

باذوق مردوں اور باذوق رخواستین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

لاہور
عبقری
135
ماہنامہ

ستمبر 2017ء ذوالحجہ 1438 ہجری

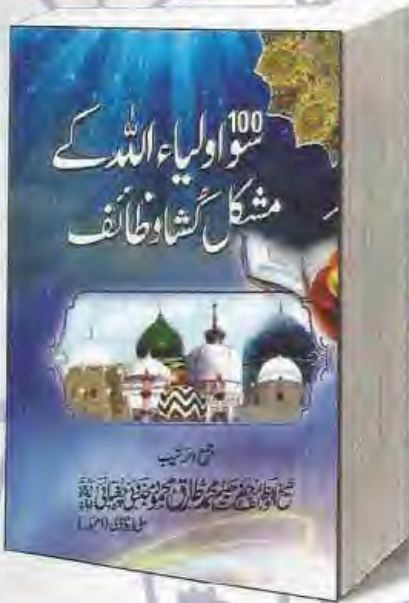
گھر بھری جسمانی پیاریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

قیمت فی شمارہ 50 روپے

جنگ ستمبر 1965ء کے حوالے سے خصوصی تحریر
فرشتوں کی مدد فوجی اہلکار کے ساتھ

احمد پور شرقیہ میں آئل ٹینکر کے سانحہ کا اصل راز

- ڈیپریشن میں صبر کی تلخی اور حلم کی شیرینی کا کمال
- آپ کی صحت کس چیز میں چھپی ہے! سب لکھ دیا
- نظر کمزور ہے! میری دادی اماں سے حل لے لیں!
- جانور اتنا دودھ دے کہ آپ خوشحال ہو جائیں!
- 15 سال سے میرے سینے میں چھپا ایک راز
- کھانا ایسا بنے کہ سب انگلیاں تک چاٹ جائیں
- اب میرا پارلر کسٹمرز سے بھرا رہتا ہے



گھر یلو مشکلات، الجھنوں کے چھکارے اور ولایت کے راز پانے بھلنے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی سمجھ سوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

کالی ٹریج کے 5 دانے روز کھائیے اور کمال دیکھئے

دن دینک، کرتے اور باشوں نے ساس بیوی اور شوہر! تینوں کے مسائل کا آزمودہ ایک حل

YouTube.com/UbqariTasbeehKhana /ubqari
facebook.com/ubqari www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری * گھر یلو الجھنیں میگنیزین * روزنامہ انشئی کریشن
اخبار عبقری * عبقری ویب چینل * عبقری سوشل میڈیا



حج یا عمر کی سعادت حاصل کرنے کا یہ ہے بلکہ ذرا الجھنے ترن میں نیکیوں کے پہاڑ و کتاب حج و عمرہ کا راز اس کیلئے نافذ ایسا انمول تحفہ جو قدم قدم پر نیکیوں کے پہاڑ اور اعمال کے سندر میں جی جی کر کے پڑھیں اور لطف کریں

24 ستمبر بروز اتوار اسما غفر کا روحانی دست 7 سے 8 بجے فادر لاہور میں ہوگا۔ 24 ستمبر بروز اتوار اسما غفر کا روحانی دست 7 سے 8 بجے فادر لاہور میں ہوگا۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر
3	احمد نور قریشی آل شکر کے راجہ کا دل راز	25
4	کوئی بابا کریم بخش تلاش کر دے	26
5	نیزہ بدر اقدس اور تلاوت قرآن پھر بھی جاری	27
6	موسم برسات انجمن کی نگہداشت کے چند اصول	28
7	الم شرح برہمی آفرشہ آیا مسئلہ کیا اور غائب	29
8	ڈیپریشن میں صبر کی کئی اور طرح کی شریعتی کامیابی	30
9	بائز نہ کرنے کے لئے کھانے کو روک دینے والے نعمتیں	31
10	یکم عمر کا دلیرا عمر بھر مصائب و مشکلات سے چھٹکارا	32
11	پیر ناظم اولیاء اودھوی کے مستند روحانی وظائف	33
12	رہنے سہولت کا موسم آگیا! کھا کر جان بنائیں	34
13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	35
14	طبی مشورے	37
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38
16	سچے خواب نے بھائی اور بھائی کی جان بچائی	39
17	ماس بیڑی اور پھر انٹرنل کے مسائل کا آزمودہ ایک حل	41
18	انجمن کی مجلس ہلال مرقہ جھڑ ہائیں وہاں بڑا کڑا آزمائش!	42
19	شیخ الوفاق کے علاج سے گھر بھرا انجمن کیسے ختم ہوئی؟	43
20	ہر شخص آپ کا دیوانہ آزمودہ عمل لے لیجیے	44
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45
22	کسوں کے درمزدور مسائل اور عبقری کے آسان حل	47
23	کمال کر دینے والے مرض کھلے آزمودہ ہیر پھانسی	48
24	علاج خوفناک بیماریوں کا کیا علاج	49

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عبقری کی مکمل ادبیات اور کتابیں دستیاب ہیں
امانت علی ایفٹ سنٹر
ریلوے روڈ رحیم یار خان 088-5872826

پیشہ ورانہ ادبیات

عَبْقَرِی حَسَنَی فِیَا یَیْ الْاَءَ رَبِّکُمَا تُکَذِّبَنِ (القرآن)
حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عبقری مجدد کتب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلے)، حضرت علامہ لاہوری پراسراری (دست دوم)

شمارہ نمبر 3 جلد نمبر 12 ستمبر 2017ء ذوالحجہ 1438 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک
ماہنامہ
عبقری
لاہور
ستمبر 2017ء
مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ الوفاق جعفر حکیم محرم طارق محمود مجتبیٰ چغتائی
دست دوم (امریکہ)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد حسن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان راشدی

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ نمبر پر 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: آزادی کا مطلب ہے لگام ہوجانا نہیں ہے آزادی یہ نہیں کہ دوسرے لوگوں اور مملکت کے مفادات کو نظر انداز کر کے آپ جو چاہیں کر گزریں۔ آپ پر بہت بڑی ذمہ داری عائد ہوتی ہے اور پہلے سے کچھ زیادہ۔ اب یہ ضروری ہے کہ آپ منظم و مضبوط قوم کی طرح کام کریں۔ اس وقت ہم سب کو چاہیے کہ تعمیری جذبہ پیدا کریں۔ آزادی حاصل کرنے کیلئے جنگ جو یا نہ ہدایت اور جوش و خروش کا مظاہرہ آسان ہے اور ملک و ملت کی تعمیر نہیں زیادہ مشکل۔ (ڈھاکہ کی یونیورسٹی 26 مارچ 1947ء)

اللہ اللہ ہائے بسم اللہ پیر معنی ذبح عظیم آمد پیر غریب و سادہ و رنگیں ہے داستان حرم نہایت اس کی حسین، ابتدا ہے اسماعیل! ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھمی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مختلفہ پرانے کپڑے برتن جو تھے فریچر رضا تیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور محتج لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی محتج کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چلیں ملٹی کالیں شکر یہ! (رجسٹرڈ نمبر RP/6237/LS/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت
قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔ ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

محمد طارق محمود راشدی نے اظہار سمنز میں گین روڈ لاہور سے چھوڑ کر مرنگ لاہور سے شائع کیا

مرنگ چنگی قریب طبعی مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن
عبقری اسٹریٹ نزد قریب چوک مرنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-37425801-37425802-37425803-042-37552384-37597605-37586453 E mail: contact@ubqari.org

لقمہ حرام کی نحوست: ولی اللہ حضرت محمد علی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جس کسی کو بے ہودگی، بدکاری اور غیبت میں مبتلا پاتا ہوں تو خیال کرتا ہوں کہ اس کے پیٹ میں لقمہ حرام ہے۔

شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طارق مجتہد حنفی چغتائی کوئی بابا کریم بخش تلاش کر دے

مستجاب الدعوات ہونے کا گھر: اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی دعائیں قبول ہوں اور جلدی قبول ہوں۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا تعلق اللہ سے بڑھے اور جلدی بڑھے، اور آپ چاہتے ہیں کہ مشکلیں حل ہوں اور جلدی حل ہوں، پریشانیوں دور ہوں اور جلدی دور ہوں، مسائل حل ہوں اور جلدی حل ہوں، رزق بڑھے اور زیادہ بڑھے اور جلدی بڑھے، بیماری جائے، جنتی بھی ہے ساری جائے اور جلدی جائے۔ آپ کچھ عرصے کیلئے اپنے لیے مانگنا چھوڑ دیں دوسروں کیلئے مانگنا شروع کر دیں، پھر مانگنا خلوص سے ہر وقتی طور پر نہ ہو، کیونکہ وہ تو دیکھ رہا ہے دلوں کی دنیا کو۔

بابا کریم بخش اور میرا کلاس فیلو: کالج میں ہمارا ایک کلاس فیلو تھا۔ ہم ایک اللہ والے بابا کریم بخش صاحب کے پاس جاتے تھے۔ بڑے اللہ والے تھے۔ تو وہ کہتا کہ کہاں لے جاتا ہے؟ میں نے کہا: چل تو سہی بابا جی سے دعا کروالیں۔ بابا جی دل سے دعا کرتے اور دعا کرواتے ہوئے اس قدر روتے کہ روتے روتے بابا جی کی ہچکی بندھ جاتی، پھر دھڑکیں مار مار کر روتے اور ادھر ہمارا یہ دوست منہ پہ ہاتھ رکھ کر زور زور سے ہنستا تھا، وہ اکثر ایسے کرتا تھا۔ میں اس سے کہتا اللہ والے ایسا کیوں کرتا ہے؟ وہ درویش آدمی ہیں، دعا مانگتے ہوئے اللہ تعالیٰ سے ملنے کا وقت ہوتا ہے اور کچھ درویش ایسے ہوتے ہیں جن کے بارے میں آتا ہے کہ اللہ کو قسم دے دیں تو اللہ ان کی قسم پوری کر دیتا ہے۔ چند بار دوست کو لے گیا پھر میں نے اس کو لے جانا چھوڑ دیا۔ میں نے سوچا کہ کہیں بیچارے کا نقصان نہ ہو جائے۔

اللہ والوں کی تحقیر گرفت کا باعث بن جایا کرتی ہے۔ تھوڑا عرصہ پہلے مجھ سے کہنے لگا: ”وہ بابا جی یاد آتے ہیں“ میں نے کہا: ”پھر ہنسنا چاہتا ہے؟“ کہنے لگا ”نہیں رونا چاہتا ہوں“ مجھے کہنے لگا: اب میرے رونے کے دن ہیں تیرے ہنسنے کے دن ہیں۔ میں نے پوچھا: وہ کیسے؟ کہنے لگا: ”اس وقت بابا جی کے ساتھ تو بھی روتا تھا بابا جی بھی روتے تھے، میں ہنستا تھا، مجھے سمجھ ہی نہیں تھی، اگر کچھ تھی تو بس ایک جوانی اور مال و دولت جیسی چیزوں کا خمار تھا اب احساس ہوا کہ وہ دعائیں جس کے ساتھ ہوں تو بڑا کام بنتا ہے۔ دعائیں بھی تعاقب کرتی ہیں، اب احساس ہوا کہ میرے ساتھ دعائیں

والدین کی خدمت اور حج کرنے والوں کو کیا صلہ ملتا ہے؟ اللہ والو! اکثر کتب میں لکھا ہے کہ ماں باپ کی خدمت کرنے والا اور حج کرنے والا یہ دو لوگ ایسے ہیں جنہیں اس کا صلہ دنیا میں بھی ملتا ہے اور پھر آخرت میں بھی ملتا ہے۔ ماں باپ کی خدمت کرنے والا اور ماں باپ کی اطاعت کرنے والا، اور ماں باپ کی فرمانبرداری کرنے والا، اور ماں باپ کے سامنے جھک جانے والا، اپنی مرضی کو منادینے والا، اپنی حیثیت کو ختم کرنے والا۔ اس کو پہلا صلہ دنیا میں یہ ملتا ہے کہ اللہ جل شانہ اس کی دعاؤں میں برکت اور قبولیت عطا فرماتے ہیں۔ اس کے رزق میں برکت دیتے ہیں۔ اس کی عمر بڑھا دیتے ہیں اسے محبت و عافیت دیتے ہیں۔ دنیا میں اسے قابل رشک بنا دیتے ہیں۔ ماں باپ کی خدمت کرنے میں پہلا نفع دنیا میں اس طرح ملتا ہے۔ اس لیے اپنی سوچ سے باہر نکلیں پھر یہ چیزیں حاصل ہوں گی، لیکن آپ جب اپنی سوچ میں رہیں گے تو آپ پھر صرف اپنے وجود کو ہی لے کر چلیں گے۔ اپنے تن کو، اپنے من کو، اپنی خوشیوں کو، اپنی چاہتوں کو، اپنی لذتوں کو۔۔۔ بس پھر یہی مطلوب ہوگا۔ جب اس دائرے سے باہر نکلیں گے پھر سوچیں گے سارے عالم کیلئے ساری امت کیلئے، امت کے ہر فرد کیلئے۔ اس سے ہی عالم میں امن آئے گا۔ اللہ والو! سکون آئے گا۔

یہ نفرتیں کیوں ہیں: آج سارے عالم میں اگر ایک چیز کی کمی ہے تو وہ امن کی کمی ہے، وہ سکون کی کمی ہے، پریشانی ہے مشکلات ہیں، قوموں کے نام پر، زبان کے نام پر، نسلوں کے نام پر، ملکوں کے نام پر، صوبوں کے نام پر نفرتیں ہیں۔ ساری نفرتیں مٹانے کا ایک ہی حل ہے۔ وہ ہے کہ اپنی ذات کو نہیں عالم کو سامنے رکھ کے سوچنا، پورے عالم کیلئے رونا، مانگنا، اور پورے عالم کیلئے ماتھا ٹیکنا، پھر دیکھو تو سہی اللہ کیسے دیتا ہے۔ جہاں عالم میں سکون آجائے گا وہاں سب سے پہلے ہمارے تن میں سکون، ہمارے من میں سکون، ہماری چاہتوں میں سکون اور ہمارے گھروں میں سکون آئے گا، پھر یہ سکون پھیلے گا۔ پھر جتنا اس سکون کو بڑھانا چاہتے ہیں اتنا زیادہ اللہ سے مانگنا ہوگا، اتنا رونا بڑھانا ہوگا پھر سکون بڑھتا چلا جائے گا۔

نہیں ہیں۔ جب بھی کوئی مصیبت آتی ہے، پریشانی آتی ہے، میری مصیبت میری پریشانی مجھے احساس دلاتی ہے کہ میرے ساتھ کوئی نسبت نہیں۔ میرے لیے وہ مصیبت پریشانی، وہ مشکل و بال جان بن جاتی ہے پریشانی بڑھ جاتی ہے اور میں بس بدحال ہو جاتا ہوں۔ کہنے لگا ”ایک دفعہ ایسے ہی پریشان بیٹھا تھا کہ میرے ساتھ ایسا کیوں ہو رہا ہے؟ اندر سے ایک آواز اٹھی یہ میری ہارٹ پرانم جسٹس ہے۔ ایک انگریز نے کہا تھا ہارٹ (دل) ایک پرانم جسٹس ہے یہ ایک پل میں عدل و انصاف کے فیصلے کر کے ترازو کو بتا دیتا ہے۔ اندر سے آواز اٹھی کہ تیرے ساتھ کسی فقیر کی دعاؤں کا سرمایہ نہیں ہے، تو خالی ہے، اگرچہ تیری جبینیں بھری ہوئی ہیں، تیرے ہاتھ میں قیمتی گھڑی ہے، تیرے پاس قیمتی چیزیں ہیں لیکن تیرے پاس دعاؤں کا سرمایہ نہیں ہے اور وہ عدل و انصاف جو تیرے پاس نہیں ہے“ کہنے لگے کہ ”یہ بات پہلے سمجھ نہیں آتی تھی مجھے“ اب بھی آپ میں سے شاید کسی کو سمجھ آ جائے۔ کہنے لگے: ”اب حقیقت عیاں ہوئی کہ دعا یا کسی اللہ والے کا ساتھ یا کسی اللہ والے کی غلامی، اُس سے روحانی تعلق اور اس پر سو فیصد اعتماد ہی دعاؤں کے ثمرات دیتا ہے۔“ مجھے اب اکثر وہ کہتے ہیں کہ: ”کوئی بابا کریم بخش تلاش کر دے۔“ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

ایسے ہی چلتا پھرتا تسبیح خانہ آگیا اور پھر۔۔!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا عبقری اور تسبیح خانہ سے تعلق کوئی اتنا پرانا نہیں میں بس ایسے ہی چلتا پھرتا یہاں رش دیکھ کر تسبیح خانہ میں آگیا اندر آیا تو ایک انتہائی پرسوز اور لطیف آواز سن کر اندر کھینچا ہی چلا گیا ایک ہال میں جا کر بیٹھ گیا اور نہ چاہتے ہوئے بھی درس سننا شروع کر دیا بس جیسے جیسے درس سننا گیا دل کی کیفیات بدلنا شروع ہو گئیں دل نرم ہونا شروع ہوا اور آنسو نکلنا شروع ہو گئے، بس وہ دن اور آج کا دن تسبیح خانہ سے ایسی یاری لگی ہے کہ چھوٹے نہیں چھوٹی۔ اب تو ہر درس میں رقت طاری ہو جاتی ہے جن لوگوں نے میرا اور میرے والدین بہن بھائیوں کا جینا حال کیا ہوا تھا اور جن کو دیکھ یا ان کے خیال سے ہی منہ سے بددعا عین نکلتی تھیں اب میں نے ان کو معاف کر دیا ہے اور دعائیں دیتا ہوں۔ جس کی وجہ سے میرے دل کو بہت سکون ملا ہے ان کی سازشیں بھی کم ہو گئی ہیں شاید ان کے دل میں بھی ہمارے لیے رحم و رحمت کا (باقی صفحہ نمبر 6 پر)

کالی کھانسی بھلے مفید: اجوائن اور نمک کو باریک پیس کر شہد میں ملا کر دن میں تین سے چار بار چٹائیں یہ کالی کھانسی کیلئے مفید ہے کالی کھانسی میں تازہ دی کھلا نامفید ہے۔

ابولیب شاذلی

نیزہ پسر اقدس اور ولادت قرآن پھر بھی جاری

حضرت زید بن ارقم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ جب ظالم یزید یوں نے حضرت امام عالی مقام امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا سر اقدس نیزہ پر چڑھا کر کوفہ کی گلیوں میں گشت کیا تو میں اپنے مکان کے بالا خانہ پر تھا جب سربارک میرے سامنے سے گزرا تو سید الشہداء حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ولادت باسعادت پانچ شعبان چار ہجری کو مدینہ منورہ میں ہوئی۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کنیت ابو عبد اللہ اور نام نامی ”حسین“ اور لقب ”سبط الرسول“ و ”زین العابدین“ ہے۔ 10 محرم الحرام 61 ہجری جمعہ کے دن کربلا کے میدان میں یزیدی ستم گروں نے انتہائی بیدردی کے ساتھ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو شہید کر دیا۔ (اکمال ص 560)

کنوئیں سے پانی ابل پڑا: ابوعون کہتے ہیں کہ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا مکہ مکرمہ اور مدینہ منورہ کے راستے میں ابن مطیع کے پاس سے گزر ہوا۔ انہوں نے عرض کیا کہ اے ابن رسول! میرے اس کنوئیں میں پانی بہت کم ہے اس میں ڈول بھرتا نہیں۔ میری ساری تدبیریں بیکار ہو چکی ہیں۔ کاش! آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ہمارے لیے برکت کی دعا فرمائیں۔ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کنوئیں کا پانی منگوا یا اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ڈول سے منہ لگا کر پانی نوش فرمایا۔ پھر اس ڈول میں گلی فرمادی اور حکم دیا کہ سارا پانی کنوئیں میں انڈیل دیں جب ڈول کا پانی کنوئیں میں ڈالا تو نیچے سے پانی ابل پڑا کنوئیں کا پانی بہت زیادہ بڑھ گیا اور پانی پہلے سے بہت زیادہ شیریں اور لذیذ ہو گیا۔ (ابن سعد 5 ص 144)

بے ادبی کرنے والا آگ میں: میدان کربلا میں ایک بے باک اور بے ادب مالک بن عروہ نے جب آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے خیمہ کے گرد خندق میں آگ جلتی ہوئی دیکھی تو اس بد نصیب نے یہ کہا کہ اے حسین! (نعوذ باللہ) تم نے آخرت کی آگ سے پہلے ہی یہاں دنیا میں آگ لگائی؟ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے ظالم! کیا تیرا گمان ہے کہ میں دوزخ میں جاؤں گا؟ پھر حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اپنے مجروح دل سے یہ دعا مانگی کہ ”یا اللہ! تو اس بد نصیب کو نار جہنم سے پہلے دنیا میں بھی آگ کے عذاب میں ڈال دے“ امام عالی مقام کی دعا بھی ختم بھی نہیں ہوئی تھی کہ فوراً ہی مالک بن عروہ کا گھوڑا پھسل گیا اور یہ شخص اس طرح گھوڑے سے گر

عزیز نے اس فقیر کو عطا فرمادئے۔ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ابھی اس مجلس سے اٹھے بھی نہ تھے کہ ایک آدمی آیا جس کے پاس ایک اونٹ تھا وہ اس کو پتپتا چاہتا تھا حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس سے اونٹ کی قیمت دریافت کی اس نے کہا: ”ایک سو چالیس درہم“ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اسے کہا کہ ”اس اونٹ کو بیہیں باندھ دو میں بعد میں آپ کو اس کی قیمت ادا کر دوں گا۔“ چنانچہ اس شخص نے ایسا ہی کیا اور واپس چلا گیا تھوڑی دیر بعد ایک اور شخص آیا اور اس نے کہا: ”یہ اونٹ کس کا ہے؟“ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: ”میرا ہے“ اس شخص نے کہا کہ ”کیا آپ اس کو بیچیں گے؟“ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مثبت جواب دیا۔ اس شخص نے اس کی قیمت دریافت کی تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: ”دوسو درہم میں بیچوں گا“ چنانچہ وہ شخص اس قیمت پر راضی ہوا اور اونٹ خرید کر دوسو درہم حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے حوالہ کیے اور اونٹ لے کر چلا گیا پھر حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک سو چالیس درہم اس آدمی کو دیئے جس سے اونٹ خریدا تھا اور باقی ساٹھ درہم لے کر حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس پہنچ گئے حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ان درہم کے متعلق سوال کیا تو حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ارشاد فرمایا: ”یہ وہی ہے جس کا اللہ تعالیٰ نے اپنے پیغمبر ﷺ کی زبان سے یہ وعدہ کیا تھا: مَنْ جَاءَهُ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرُ أَمْثَالِهَا (الانعام 160) ترجمہ: جو ایک نیکی لائے گا اس کو دس گنا ملے گا“ (بحوالہ: نہایت قصہ من حیثہ علی ص 12)

مسئلہ معدہ کا ہوا جلدی بیماریاں یقینی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دور روحانی ٹونکے ہیں قارئین کی نذر کرتی ہوں۔ جس کو معدہ کا مسئلہ ہو وہ سورہ بقرہ کو پلٹ پلٹ کر اس پر پانی ڈال کر پئے اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے میں نے خود آزمایا ہے۔ اس کے علاوہ جلدی بیماریاں دانے پھوڑے پھنسیوں کیلئے تین بار بسحر اللہ اکبر اور ایک دفعہ اَمَّ اَبْرَهْمُوْا اَمْرًا فَاِنَّكَ مُبْرَهْمُوْنَ الزخرف، پڑھ کر تھوک لگائیں یا اسے دوئی تیل یا مرہم پر دم کر کے لگانے سے آرام آ جاتا ہے۔ میری بہن کو پھوڑا نکلا جس کی وجہ سے اسے 16 دن بخار رہا نہ وہ چل سکتی تھی نہ بیٹھ سکتی نہ آرام سے لیٹ سکتی تھی۔ ہم نے خود پڑھ کر دم کیا تو اللہ کے کرم سے وہ پک کر صاف ہو گیا اور میری بہن ٹھیک ہو گئی۔ (جرنا نذہری پور)

خاتمہ ایمان: اگر کوئی شخص چاہے کہ اس کا خاتمہ ایمان پر ہو تو اسے چاہیے کہ صبح وشام اکتالیس مرتبہ اسم الہی یا آٹھ کارد کرے۔ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف ضرور پڑھے۔

نرم اور عمدہ ہوتا ہے جبکہ بوڑھے جانور کا گوشت سخت اور قتل ہوتا ہے۔ ہڈیوں میں بھی غذائیت بخش اجزاء ہوتے ہیں۔ شوربہ پکاتے وقت ہڈیوں کو پکھل کر پکانا چاہئے گوشت میں کمی اجزاء (پروٹین) پکنائی چونا، فاسفورس اور فولاد ہوتا ہے گوشت میں وٹامن اے، بی اور کے بھی ہوتے ہیں۔ گوشت میں کمی اجزاء سے جسم کا گوشت پوست اور رگ وریشہ بنتے ہیں۔ جسم میں قوت و حرارت پیدا ہوتی ہے بچوں کی نشوونما کیلئے اور خواتین کو دوران حمل اور دودھ پلانے کے زمانے میں کمی اجزاء کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ دماغی اور جسمانی صحت کرنے والوں کو اس کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔

غذائی اجزاء ضائع نہ کریں: بعض احباب کیلئے اسی طبی حقیقت کا انکشاف بے حد حیرت انگیز ہوگا کہ شوربہ پکاتے وقت گوشت کے اجزاء جل جاتے ہیں ہمارے ملک میں گوشت پکانے کا طریقہ ناقص ہے۔ گوشت پکاتے وقت گوشت کو خوب بھونا جاتا ہے اس طرح گوشت کے غذائی اجزاء کا بڑا حصہ ضائع ہو جاتا ہے بھوننے کے عمل میں بالخصوص گوشت کے روغنی اجزاء جل جاتے ہیں ان روغنی اجزاء میں وٹامن اے وافر مقدار میں ہوتا ہے۔ روغنی اجزاء جلنے سے وٹامن اے بھی ضائع ہو جاتا ہے۔ انسانی جسم کے لئے وٹامن اے بڑا ضروری ہے۔ وٹامن اے سے جسمانی نشوونما ہوتی ہے جسم میں جراثیم اور امراض کے خلاف مقابلہ کی قوت سے پیدا ہوتی ہے۔ وٹامن اے انسان کو آنکھوں کے امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔ گوشت کے روغنی اجزاء کو جلانے کے بعد اس کی کوپرا کرنے کیلئے گوشت میں کمی ڈالتے ہیں۔ اگر گوشت کو بھونا نہ جائے تو گھی کی بھی کم ضرورت ہوتی ہے۔ گوشت پکانے کے کئی محفوظ طریقے ہیں جن سے روغنی اجزاء یا وٹامن ضائع نہیں ہوتے۔ گوشت کو ابالنا بھی ایک طریقہ ہے مگر گوشت کو ابالنے کی صورت میں اس کی سختی یا پانی کو ضائع نہ کریں بلکہ اسے بھی استعمال کریں اگر گوشت بھوننے پر اصرار ہو تو گوشت میں مصالحہ ڈالتے ہی اسے تھوڑی دیر کیلئے بھون لیا جائے اور پھر پانی ڈال دیا جائے۔ گوشت میں پیاز، لہسن، مرچ، دھنیا، ادورک وغیرہ مصالحوں کے علاوہ نمائز یا دی ڈالیں۔ گوشت اور اس کا شوربہ آپ کو غذائیت کے ساتھ ساتھ موسم برسات کے مختلف امراض میں بھی آپ کو محفوظ رکھنے میں معاون ثابت ہوگا۔

(بقیہ: ایسے ہی چلتا پھرتا تسبیح خانہ آگیا اور پھر۔۔۔ ۱)
جذبہ پیدا ہو گیا ہے۔ میری زندگی سے انجمنیں ختم ہو رہی ہیں مسائل خود بخود حل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ اللہ کا شکر ہے بھجرات والے دن قدم خود بخود دھج خانہ کی طرف درس سننے کیلئے اٹھ جاتے ہیں۔ دعا ہے کہ یہ نسبت قائم رہے اور مضبوط در مضبوط ہوتی چلی جائے۔ آمین۔ ۱۔ (ش۔ ۱، لاہور)

موسم برسات! بچوں کی نگہداشت کے چند اصول

طبی ماہرین نے مون سون بارشوں کے موسم میں آلودہ پانی سے پیدا ہونے والی بیماریوں سے بچوں کو محفوظ بنانے کی ضرورت پر زور دیا ہے۔ گرمی، جس اور پسینے کی زیادتی سے بچے سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں جبکہ اس موسم میں نزلہ زکام اور کھانسی بھی شدید نوعیت کی ہوتی ہے۔

ناخن فوری طور پر کاٹنے چاہئیں کیونکہ برسات کے موسم میں انسانی جسم پر سب سے زیادہ تیزی سے جراثیم ناخنوں کے اندر پھلتے ہیں۔ تلی ہوئی اور کراکری مصالحے دار اشیاء بچوں سے دور رکھیں ان غذاؤں کی وجہ سے گیسٹرو و ہیضہ اور ٹائیفائیڈ کے امکان بڑھ جاتے ہیں۔ طبی ماہرین نے کہا ہے کہ اس موسم میں نہاتے ہوئے بچے پانی پی جاتے ہیں اس لئے بچوں کو خود تھپانا چاہئے اور خوراک کے ساتھ پانی پلانا چاہئے تاکہ غذا کو مضام ہونے میں دیر نہ لگے خوراک میں چاول اور گندم سے بنی ہوئی غذا میں زیادہ استعمال کریں۔ غذا ایک وقت میں کوشش کریں کہ تازہ ہو اور ایک مرتبہ اتنی تیار کریں کہ ایک ہی وقت چلے۔ بچوں کی جرابوں اور جوتوں اور رین کوٹ کا نئے سرے سے جائزہ لیں کہ کہیں وہ ناکارہ نہ بنیں ہو چکے۔ کہتے ہیں بچوں کی مسکراہٹ گھر کی صحت کی علامت ہے۔

ذائقہ دار شوربا موسم برسات میں مفید ہے: موسم برسات کے شروع ہوتے ہی گرمی سے پریشان چہرے کھل اٹھتے ہیں دلوں میں نئے نئے ولولے جنم لیتے ہیں لوگ خصوصی پکوان پکاتے ہیں نوجوان باغوں میں بارش کا لطف اٹھاتے اور لڑکیاں جھولا جھولتی ہیں۔ برسات اپنے ساتھ ہریالی لاتی ہے کالے بادل ہر طرف اپنی موجودگی کا احساس دلاتے ہیں برسات کے موسم میں غذا کے متعلق اکثر افراد سوچتے ہیں آخر برسات میں کیا غذا استعمال کی جائے۔ جو غذائیت سے بھرپور بھی ہو اور اس موسم کے موافق ہو۔ موجودہ موسم کیلئے بہترین غذا بکری کے گوشت کا شوربا ہے بکری کے گوشت کا جب ہم ذکر کرتے ہیں تو اس میں بھیڑ کا گوشت بھی شامل ہے۔ اس ضمن میں بعض حضرات کے ذہن میں یہ دلچسپ سوال آتا ہے کہ صرف شوربہ ہی استعمال کر سکتے ہیں یا گوشت کی بوٹی بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ تو اس کا جواب یہ ہے کہ شوربے کے علاوہ گوشت بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ شوربہ ایک انتہائی مفید غذا ہے جسمانی کمزوری کے مرض میں بھی مفید ہے شوربا پکاتے ہوئے گھی کی مقدار کم رکھیں اور گوشت کو زیادہ نہ پکائیں کیونکہ زیادہ پکانے سے گوشت کے مفید اجزاء جل جاتے ہیں۔ گوشت میں غذائی اجزاء: بکری یا بھیڑ کے گوشت میں غذائی اجزاء وافر مقدار میں ہوتے ہیں۔ بکری کا گوشت نسبت بہتر ہے نوجوان جانور کا گوشت

اگست اور ستمبر کے موسم میں ملیریا، ریکان، گیسٹر و ٹائیفائیڈ اور ہیضے کے مرض عام ہو جاتے ہیں۔ دھوپ اور جس کے موسم میں سب کی دعامر سات کیلئے ہوا کرتی ہیں اور جب کالی گھٹا آسمان پر چھاتی ہے اور دم جم برسات ہونے لگتی ہے تو چھوٹے بڑوں کے چہرے فرحت و مسرت سے دکنے لگتے ہیں برسات کے پکانوں کی مہک (پکڑے سمو سے اور گنگلے) فضا میں بسی ہوئی ہوتی ہے۔ سب اس موسم میں خوب بلا گلا کرتے ہیں ہر خوبصورت موسم ہماری صحت پر خوشگوار اثرات مرتب کرتا ہے مگر بعض اوقات تھوڑی سی بے احتیاطی بہت سے امراض کا سبب بن جاتی ہے ان میں نزلہ زکام بخار اور پیٹ کے امراض قابل ذکر ہیں۔ طبی ماہرین نے مون سون بارشوں کے موسم میں آلودہ پانی سے پیدا ہونے والی بیماریوں سے بچوں کو محفوظ بنانے کی ضرورت پر زور دیا ہے۔ گرمی، جس اور پسینے کی زیادتی سے بچے سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں جبکہ اس موسم میں نزلہ زکام اور کھانسی بھی شدید نوعیت کی ہوتی ہے اس لئے کچھ احتیاطی تدابیر کو عمل میں لانا چاہئے۔ اس مقصد کیلئے گھروں کے اندر فرش اور دیگر جگہوں کو خشک اور صاف ستھرا رکھنے کا اہتمام کیا جائے گھروں کے ارد گرد کھڑے پانی کو خشک کرنے کیلئے گڑھے مٹی سے بھر دینے چاہئے گھر میں کوڑا کرکٹ جمع نہیں کرنا چاہئے واش بیسن اور تمام اوپن ٹالیوں اور جہاں نمی رہتی ہے چونا یا پھر چمچھر مارا دویات کا اسپرے کریں۔ بچوں کے جسم کو گرم رکھنا چاہئے کیونکہ جو بھی ان بچوں کا درجہ حرارت کم ہوتا ہے وائرس کا حملہ زیادہ ہو جاتا ہے بچوں کے پاؤں سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں اس موسم میں پاؤں ہمیشہ خشک رہنے چاہئے، ملبوسات بھی خشک ہونے چاہئے جن میں نمی کو جذب کرنے کی صلاحیت ہو بچوں کو جو خوراک بھی کھلائیں وہ اچھی طرح پکی ہوئی ہونی چاہئے دن اور رات کے وقت بچوں کو معمول سے زیادہ ابلا ہوا صاف پانی پلانا چاہئے۔ تاکہ پسینے کی زیادتی سے بچوں کے جسم میں پانی کی کمی نہ ہو۔ گندے پانی میں نہانے یا بارش میں باہر نکلنے سے گریز کیا جائے کیونکہ اس دوران وائرس کے حملے کے امکانات 90 فیصد زیادہ ہوتے ہیں اس موسم میں بچوں کے

کسی کے ساتھ بدی نہ کر: کسی کے ساتھ بدی مت کر کیونکہ اگر اس کے پاس بدلہ لینے کی طاقت نہ ہوگی تو خدا کسی اور کو مقرر کرے گا کہ وہ تجھ سے اس کا بدلہ لے۔ (حضرت ابراہیم کا ذرا فی رحمۃ اللہ علیہ)

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 121) ابن زبیب بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کسی بھی محتاج اور ضرورت مند کی مدد کرنے کے بیچ میں عقیدے و مذہب کے اختلاف کو آڑے نہیں آنے دیتے تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی ہجرت کے بعد مکہ مکرمہ میں سخت قید پڑا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مکہ مکرمہ کے غریب و مساکین کی امداد کیلئے پانچ سو اشرفیاں بھیج دیں یہ نہیں سوچا کہ وہ کافر ہیں یا مسلمانوں کے دشمن۔ ابو سفیان کو اگرچہ یہ بات ناگوار گزری (آپ اس وقت غیر مسلم تھے) اور کہا: ”محمد صلی اللہ علیہ وسلم چاہتا ہے کہ ہمارے نو جوانوں کو ورغلائے“ مگر ان حالات میں یہ رقم رد کرنے کی انہیں ہمت نہ ہوئی۔ اہل مکہ کیلئے غلہ یمامہ سے آتا تھا وہاں کے سردار قثم بن اثال جب مسلمان ہوئے تو اہل مکہ کو غلہ بھیجنا بند کر دیا۔ قریش مکہ سخت پریشان ہوئے اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو رشتہ داری کا واسطہ دے کر درخواست کی کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم وہاں کے سردار کو لکھیں کہ وہ غلہ جاری کرے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے رواداری اور حسن سلوک کی بنا پر حضرت ثلمہ کو گندم بھیجنے کی ہدایت فرمادی۔ (ابن حجر عسقلانی فتح الباری جلد 7 ص 690)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

برس ہائرس سے ہمارے گھر کا آزمودہ قہوہ

ہمارے گھرانے کا ایک بے مثال قہوہ ہے جس سے زکام، بند ناک، خراب گلہ جی، کھوسکی بخار سے شفاء کا باعث بنتا ہے اور جس جس کو انسانیت کی خدمت کی خاطر بتایا اس کو بے مثال فائدہ ہوا اور ہمیشہ فون کر کے انہوں نے شکر یہ ادا کیا اور ان سے دعا کرنے کو کہا۔ حوالہ شانی: دار چینی ڈیڑھ انچ کے تین ٹکڑے چھوٹی الائچی دو عدد سونف ایک چٹکی اجواں ایک چٹکی اورک ڈیڑھ انچ کاکڑا (چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کیے ہوئے) پانی ڈیڑھ کلو کھٹھی ڈیڑھ انچ کے تین سے چار ٹکڑے۔ شہد حسب ذائقہ ترکیب: ڈیڑھ کلو پانی میں یہ سب چیزیں ڈال کر اتنا پکائیں کہ ایک کلو پانی رہ جائے اور پھر اس کو دم دے دیں پھر کپ میں قہوہ ڈال کر اس میں ایک ٹمبل اسپون شہد ملا کر دن میں دو یا تین بار استعمال کریں اور پھر ایک گھنٹہ تک کچھ نہ کھائیں۔ پانچ منٹ کے اندر اندر آپ کو بے مثال شفاء اللہ کے حکم سے ملے گی۔ (بیحدہ ظفر)

الم نشرح پڑھی فرشتہ آیا مسئلہ حل کیا اور غریب

معمول کے مطابق ہم نے سورۃ الم نشرح اور میرے ساتھ جو دوست تھی اس نے سورۃ قریش پڑھنا شروع کر دی۔ دیکھتے ہی دیکھتے گاڑیاں آتی رہیں اور لوگ سوار ہو کر جاتے رہے مگر ہم لڑکیاں تھیں تو دھکم پیل سے گریز کیا۔ ہم گاڑی کی فرنٹ سیٹ کے مطلوب تھے

میں معمول کے مطابق ہم نے سورۃ الم نشرح اور سورۃ قریش پڑھنا شروع کر دی کافی دیر کھڑے رہنے کے باوجود کوئی سواری نہ ملی مگر ہم نے ہار نہ مانی۔ اچانک ایک رکشہ والا پاس آ کر کہنے لگا آپ نے جانا ہے؟ حالانکہ وہاں بہت رش تھا مگر اس نے آکر ہم سے پوچھا بیٹا آپ نے جانا ہے؟ ہم نے کہا جی تو وہ ہمیں چند اور سواروں کے ہمراہ لے کر ہمارے ہاسٹل کی طرف روانہ ہو گیا۔ حکیم صاحب واقعات بہت ہیں بتانا شروع کریں تو ماہنامہ عبقری کے سارے صفحات بھر جائیں گے۔ اس لئے اپنی بات کو مختصر لکھ رہی ہوں تاکہ ایک صفحے پر میری بات ختم ہو جائے۔ امید کرتی ہوں کہ ہم نے آپ سے کیا ہوا وعدہ پورا کیا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب شب جمعہ کو ہونے والے درس میں بہت مزہ آتا ہے۔ پورے ہفتے کی برین واشنگ ہو جاتی اور ایک سکون مل جاتا ہے۔ (3) حکیم صاحب ایک اور بات جو ہمیں لگتا ہے کہ آپ کو بتانی چاہئے ہم نے موسیقی کو مستنا چھوڑ دیا ہے کیونکہ ہم کیونکہ اکیسویں صدی کی نوجوان نسل ہیں تو ہر نوجوان اس کی لت میں پڑا ہے مگر ہم نے اب تقریباً ایک مہینے سے کوئی گانا نہیں سنا اور ایک مہینے سے کوئی درس نہیں چھوڑا باقاعدہ طور پر امتحانات کے دوران بھی درس میں شرکت کرتے رہے ہیں۔ ہم نے موسیقی کے بہت سے برے اثرات اپنی زندگی پر دیکھے ہیں اس لئے موسیقی کو چھوڑ دیا ہے۔ حکیم صاحب! رزلٹ کیلئے دعا کیجئے گا ہو سکے تو درس میں بھی کچھ رزلٹ کیلئے بتا دیجئے گا۔ (4) پیچرز کے دوران ہم نے الم نشرح پڑھی جس سے بہت فائدہ ہوا اور جو سوالات نہیں بھی آتے تھے وہ بھی ہم نے پورے پورے کئے۔ آگے اللہ تعالیٰ پر چھوڑ دیا کہ جو ہوگا اللہ تعالیٰ بہتر کریں گے۔

درد شقیقہ کیلئے اکیر ترین ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! درد شقیقہ کیلئے ایک آزمودہ ٹونک پیش کر رہا ہوں۔ حوالہ شانی: اسٹمک دس پانچ ٹونل دھتیا دو ٹونل کالی مرچ سوا ٹونل کو دو گھنٹہ تک کھل کر کریں۔ دو ماشہ خوراک، صبح، دو پہر، شام تازہ پانی کے ساتھ لیں۔ اس مرض کیلئے بہت ہی مفید ہے۔ یقیناً عبقری قارئین کیلئے سودمند اور میرے لیے صدقہ جاریہ کا باعث ہے۔ (محمد یونس قادری سندھ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہیں اور اللہ پاک آپ کو لمبی زندگی دے آمین! اچھلے درس میں آپ نے سورۃ الم نشرح سے جو نو اند ملے ان کے بارے میں بتانے کو کہا تھا ہم بی ایس سی کی سٹوڈنٹس ہیں اور تقریباً ایک ماہ سے ہمارے امتحانات ہو رہے ہیں ہاسٹل میں رہائش رکھی ہے تو کالج سے ہاسٹل کا راستہ تقریباً بیس منٹ کا ہے ہمارا روز کا آنا جانا ہوتا ہے تو ہمارے راستے میں کافی ٹریفک ہوتی ہے اور ہم نے سورۃ الم نشرح کو کافی دفعہ ٹریفک کھلوانے کیلئے پڑھا ہے اور ہم کامیاب ہوئے ہیں۔ (1) جو بات اب میں آپ کو بتانے لگی ہوں وہ نہایت ہی حیران کن تھی ہم ہاسٹل سے گھر جا رہے تھے تو جب ہم مطلوبہ جگہ پر گاڑی پر بیٹھے کیلئے پہنچے تو اس دن اڈے پر بہت زیادہ رش تھا۔ ہم رش کو دیکھ کر گھبرا گئیں مگر ہماری عادت تھی کہ ہم جب بھی باہر نکلتے تو ہم اپنی روزمرہ کے اعمال اور حفاظت کے تمام اعمال کو کر کے نکلتے معمول کے مطابق ہم نے سورۃ الم نشرح اور میرے ساتھ جو دوست تھی اس نے سورۃ قریش پڑھنا شروع کر دی۔ گاڑیاں آتی رہیں اور لوگ سوار ہو کر جاتے رہے مگر ہم لڑکیاں تھیں تو دھکم پیل سے گریز کیا۔ ہم گاڑی کی فرنٹ سیٹ کے طالب تھے اچانک ایک گاڑی آئی جو کہ بالکل خالی تھی مگر اس گاڑی کے ارد گرد بہت لوگ تھے جو کہ ہمارے ہونے کے خواہش مند تھے اور فرنٹ سیٹ بھی خالی تھی مگر اس گاڑی کا ڈرائیور فرنٹ سیٹ پر کسی بھی سواری کو بیٹھنے نہ دے رہا تھا۔ ہم ابھی کھڑے سوچ ہی رہے تھے کہ اچانک ایک لمبے چوڑے قد کا شخص پیچھے سے نکلا اور ہم کو آکر کہنے لگا کہ آپ کو فرنٹ سیٹ چاہئے ہم نے ہاں میں سر ہلایا۔ وہ شخص آگے ہوا اور ڈرائیور سے بات کی اور ہمیں وہ سیٹ مل گئی۔ اور ہم حیران تھے کہ یہ انسان آیا کہاں سے کیونکہ ہمارے ارد گرد اس وقت اس صحنے کا کوئی شخص نہ تھا اور وہ شخص فرشتہ بن کر کہیں سے نمودار ہوا۔ ہمارا مسئلہ حل کیا اور غائب ہو گیا۔ یہ سب سورۃ الم نشرح اور سورۃ قریش کی بدولت تھا۔ (2) ایک اور واقعہ بھی اسی طرح پیش آیا کہ ہم ہاسٹل سے گھر جا رہے تھے کہ اس دن گاڑیوں کی بڑتال تھی گاڑیاں خالی آ رہی تھیں اور مسافر پیچھے پیچھے دوڑ رہے تھے مگر وہ کسی کو نہ بٹھا رہے تھے اسی تعاقب

ناک سے خون لٹکا: کئی ہوئی برف کا پیک بنا کر گلے کے پچھلے اوپری حصہ پر لگائیں اگر مستقل مسئلہ ہو تو لمبوں کا رس ایک چھوٹا گچج ایک گلاس پانی میں ڈال کر باقاعدہ کئی ہفتے پلائیں۔ مسئلہ مستقل طور پر حل ہو جائے گا۔

ڈیپریشن میں صبر کی تلخی اور علم کی شیرینی کا کمال

ہر انسان کو 24 گھنٹوں کے دوران 8 گھنٹے نیند کی اشد ضرورت ہوتی ہے تاکہ دن بھر کی تھکاوٹ دور ہو سکے اور جسم و دماغ کوئی ہوئی توانائی بحال کر لیں اسی طرح معاش کی تگ و دو کیلئے بھی 8 گھنٹے صرف کرنے چاہئیں بقیہ 8 گھنٹے سیر و تفریح یا کسی ایسے شغل میں گزارے

ذہنی و نفسیاتی صحت برقرار رکھنے کیلئے چند رہنما اصول دیے جا رہے ہیں جو انسان کو خود پر لاگو کرنے چاہئیں یہ بہت کارآمد اور مفید ثابت ہوتے ہیں: (1) ہر انسان کو 24 گھنٹوں کے دوران 8 گھنٹے نیند کی اشد ضرورت ہوتی ہے تاکہ دن بھر کی تھکاوٹ دور ہو سکے اور جسم و دماغ کوئی ہوئی توانائی بحال کر لیں اسی طرح معاش کی تگ و دو کیلئے بھی 8 گھنٹے صرف کرنے چاہئیں بقیہ 8 گھنٹے سیر و تفریح یا کسی ایسے شغل میں گزارے جس کے دوران ذہن و جسم تازہ دم رہے۔ (2) ہر کھانے کے دوران آرام و سکون بہت ضروری ہے بلکہ کوشش کریں کہ ہر کھانے پر بیس منٹ لازمی صرف ہوں۔ (3) غصہ حسد اور کینہ جیسی بد عادات انسان کی زندگی کو دیمک کی طرح چاٹ جاتی ہیں اس لئے ایسی منفی عادات اپنے اوپر طاری نہ کیجئے۔ غصے کے دوران ہمیشہ ضبط سے کام لینا چاہئے اور اپنے ذہن پر کوئی بھی بے جا بوجھ مسلط نہ کریں۔ (4) گھر کے اندر کام کی جگہ اور راستے میں ملنے جلنے والوں سے ہمیشہ خوش اسلوبی سے ملیں اور محبت و رواداری کو اپنا شعار بنالیں۔ (5) چھوٹی موٹی باتوں کو درگزر کریں اور ہر بات کو اپنے ذہن پر سوار مت کریں۔ اگر کوئی ناموافق بات سنیں یا نظر آئے تو اسے بھلانے کی کوشش کریں۔ (6) چھوٹے بچوں کے ساتھ پیار و محبت سے پیش آئیں اور بڑے افراد سے ہمیشہ ادب سے ملیں اس طرح سے ہا صرف تعلقات بہتر ہوں گے بلکہ آپ خود بھی پرسکون ہوں گے۔ (7) لالچ اور حرص انسان کی اندرونی کیفیات ہیں یہ انسان کو ہمیشہ مادی فائدے کی تلاش پر مجبور کرتی ہیں۔ ان کی وجہ سے ہی انسان اپنی طاقت سے زیادہ کام کرنے کیلئے تیار ہو جاتا ہے۔ یاد رکھیں جو بھی فرد اپنی طاقت و استطاعت سے زیادہ بھاگ دوڑ کرے اس کے ذہنی و جسمانی طور پر بیمار ہونے کا خدشہ بڑھ جاتا ہے۔ (8) دیگر افراد کی کوتاہیوں کو معاف کرنے کی عادت ڈالیں یا درکھیں معاف اور درگزر کرنا سب سے بہترین عمل ہے اور اسی کی بدولت انسان ذہنی و جسمانی طور پر صحت مند رہتا ہے۔ (9) کسی کو بھی کمتر نہ خیال کریں بلکہ ہر فرد کی بات کو تسلی و تحمل سے سنیں اور فیصلہ اپنے ضمیر کے مطابق کریں۔ (10) احساس کمتری کو کبھی اپنے اوپر غالب نہ آنے دیں۔ ایسے افراد جو اپنی ذات کو بے مقصد سمجھنے لگیں ان میں احساس کمتری پروان چڑھتا ہے جو ذہنی صحت کیلئے انتہائی نقصان دہ ہے۔ (11) کسی بھی ایسی چیز کے عادی نہ بنیں جو بعد میں آپ کیلئے نشہ کی حیثیت اختیار کر لے جیسے تمباکو نوشی، شراب نوشی وغیرہ۔ (12) نفرت جیسے منفی جذبات کبھی نہ پالیں کیونکہ کسی سے نفرت کریں گے تو اسے تو کوئی فرق نہیں پڑے گا لیکن آپ کی اپنی صحت متاثر ہونے لگے گی اس لئے کوئی ناگوار شخصیت یا بات سامنے آجائے تو درگزر سے کام لیں۔ (13) ہر کام عقل و فہم سے حل کرنے کی کوشش کریں اگر کسی بات میں مشکل درپیش ہو تو ہمدرد ساتھیوں سے مشورہ کیجئے کیونکہ مشورہ لینا غلط فیصلہ کرنے سے بہتر ہے۔ (14) بے مقصد باتوں سے گریز کریں مذہبی اور سیاسی بحث و مباحثہ سے دور رہیں نہ خوشامد پسند کریں اور نہ ہی دوسروں کی خوشامد کریں۔ (15) ایک ہی وقت میں کئی کام کرنے سے گریز کریں۔ اگر بیک وقت بہت سے کام درپیش ہوں تو ان کی فہرست بنالیں سب سے اہم کام پہلے انجام دیں اس کے بعد دیگر کام نمٹائیں۔ (16) مچھلی کا گوشت اور تیل ذہنی تروتازگی اور ذہنی صحت کیلئے اکسیر ہیں۔ (17) جدید تحقیق کے مطابق ہلدی، اورنگ دار سبزیوں کے مستقل استعمال سے دماغی کارکردگی بڑھتی ہے۔ (18) یہ حقیقت مشکف ہو چکی کہ ذہنی صحت کیلئے مراقبہ (Meditation) یعنی خاموشی و یکسوئی سے کسی معاملے پر مرکوز ہونا بہترین ورزش ہے۔ تحقیق سے ثابت ہے کہ اس عمل سے دماغ کا خاکہ (Grey Matter) موٹا ہو جاتا ہے یوں دماغی کارکردگی کا معیار بلند ہوتا ہے۔ (19) دماغ کو مختلف سرگرمیوں میں مصروف رکھئے مثلاً مطالعہ کیجئے یا معملے حل کریں۔ معملے حل کرنے کے شوقین افراد بڑھاپے میں الزائمر کے مرض سے محفوظ رہتے ہیں۔ ایک تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ ہفتے میں چار دن دماغی کام کرنے والے افراد کو عام افراد کے مقابلے میں الزائمر کا خطرہ 47 فیصد کم ہوتا ہے۔ (20) ہنسی خوشی زندگی گزاریں خوش رہنا ذہنی و جسمانی صحت کیلئے بہت ضروری ہے۔ (لائبلسا، سیٹ آباد)

صبر کی تلخی اور علم کی شیرینی کا کمال

قارئین! آج کل سب سے زیادہ مرض جو پوری دنیا میں دیکھنے میں آ رہا ہے وہ ہے ”ڈپریشن“ جس کو دیکھو ڈپریشن کی شکایت کر رہا ہے اور ڈپریشن جیسی ذہنی بیماری میں مبتلا شخص ہر وقت غصہ میں رہتا

ہے، چڑچڑاہٹ اس پر سوار رہتا ہے، گھر بؤ دفتر ہوسفر میں ہوڈپریشن اور غصہ اس کی جان نہیں چھوڑتا۔ ڈیپریشن اور ڈپریشن میں اگر غصہ نہ آئے تو یہ بیماری خود بخود ختم ہو جاتی ہے۔ انسان خود کو بالکل نارمل اور تازہ دم محسوس کرتا ہے۔ آج میں قارئین کیلئے غصہ کا روحانی علاج تفصیل کے ساتھ لے کر حاضر ہوا ہوں۔ یقیناً اس سے ذہنی امراض میں مبتلا افراد فائدہ اٹھائیں گے۔

1۔ جب غصہ آئے تو تعویذ پڑھیں جب انسان شیطان سے پناہ مانگے تو غصہ خود بخود فرار ہو جائے گا۔ 2۔ پھر بھی غصہ ٹھنڈا نہ ہو تو آپ سوچئے کہ لوگوں کی چھوٹی چھوٹی باتوں پر مجھے اتنا غصہ آتا ہے اگر اللہ تعالیٰ نے مجھے میری چھوٹی اور بڑی کوتاہیوں پر پکڑ لیا تو ساری مخلوق کے سامنے میرا کیا حال ہوگا۔ 3۔ صبر کی تلخی اور علم کی شیرینی ملا کر تسکین کی سنگین استعمال کریں اور ساتھ علم و عمل کی معجون کھانا نہ بھولیں۔ 4۔ قاضی بدرالدین متونی 769ھ فرماتے ہیں کہ شیطان نے بطور احسان حضرت موسیٰ علیہ السلام سے کہا کہ تین وقتوں میں مجھ سے محتاط رہا کرو کیونکہ میں لوگوں کو ان تین وقتوں میں ہلاک کیا کرتا ہوں۔ پہلا: غصہ کے وقت جب آدمی غصہ میں ہوتا ہے تو میں اس کے دل میں موسم ڈالتا ہوں اور اس وقت میں انسان کے پورے جسم میں سما جاتا ہوں اور خون کی طرح اس کے جسم میں سرایت کر جاتا ہوں۔ دوسرا: جہاد میں مجاہد کو اس کے بیوی بچے یاد دلاتا ہوں یہاں تک کہ ان کی یاد میں وہ میدان چھوڑ کر بھاگ کھڑا ہوتا ہے۔ تیسرا: جب اجنبی مرد اور عورت اکیلے بیٹھتے ہیں تو ان کے درمیان قاصد بن جاتا ہوں اور ان کو مبتلا گناہ کر دیتا ہوں۔ مولانا رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے کہا کہ تم مجھ سے ایک کوہ گے تو دس سو گے۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: میاں تم مجھے ہزار کوہ گے تو ایک بھی نہ سنو گے! واہ! کیا حوصلہ تھا سلف صالحین کا! ایک دفعہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے فرمایا کہ جب تم غصہ میں ہوتی ہو تو رب ابراہیم علیہ السلام کی قسم کھاتی ہو اور عام حالات میں رب محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی قسم کھاتی ہو جو اب حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے فرمایا کہ غصہ میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا نام چھوڑتی ہوں! آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو تو نہیں چھوڑتی۔ آج سچے دل سے تو یہ کریں کہ ماضی میں جتنے لوگوں پر غصہ نکالا ہے ان کے دل زخمی کیے ہیں ان کے معصوم دلوں کو نہیں پہنچائی ہے ایک ایک کر کے ان سے معافی مانگیں گے۔ آئندہ اپنے غصہ پر کنٹرول کریں گے۔ ایسی بات منہ سے نہ نکالیں گے جو اللہ کے غضب کو بھڑکائے۔ اے اللہ! غصہ کی حالت میں ہماری زبان سے کوئی برا بول نکل گیا ہے تو اس سے بھی درگزر کیلئے التجا کرتے ہیں۔ پھر دیکھئے ڈپریشن ڈیپریشن اینگلوئی کہاں جاتی ہے اور کیسے ذہنی سکون آپ کو میسر ہوتا ہے۔ (پریسل (ر) غلام قادر ہران، جنگ صدر)

ماہنامہ بھرتی ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

اندھیرے سے اب کیوں گھبرانا: جس شخص کو اندھیرے میں ویران جگہوں سے خوف آتا ہو وہ اسم یا واحد کا کثرت سے ورد کیا کرے۔ اللہ جل شانہ اس کو نڈر بنادے گا۔

ناشتہ نہ کرنے کے رونگٹے کھڑے کر دینے والے نقصانات

میرے خیال میں عالمی آبادی کی بہت بڑی اکثریت نے ناشتے کی عادت مکمل طور پر ترک کر دی ہے اور ہم اسے ایک غیر ضروری چیز سمجھتے ہیں یا پھر دیکھنے کی کوشش کرتے ہیں کہ کس چیز میں ہمیں آسانی ہے یا پھر یہ کہ جسمانی طور پر چاق و چوبند کیسے رہا جاسکتا ہے؟

یقینی طور پر اس کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں مگر بہت سارے لوگوں نے ”دن کے اہم ترین کھانے“ کو نظر انداز کرنا شروع کر دیا ہے اور کچھ لوگوں کے نزدیک تو اس کی قطعی کوئی اہمیت ہی نہیں رہی ہے۔ اگر جائزہ لیا جائے تو خاصی بڑی تعداد میں ایسے افراد سامنے آسکتے ہیں جو محض دس منٹ کی نیند کیلئے ناشتے سے اجتناب کرتے ہیں حالانکہ وہ عمدہ منصوبہ بندی کے تحت اپنا یہی وقت صبح کی اولین غذا یعنی ناشتے پر صرف کریں تو انہیں بے شمار فوائد حاصل ہو سکتے ہیں۔ ایک ماہر غذا نے لکھ کر تے ہوئے کہا ہے کہ ”میرے خیال میں عالمی آبادی کی بہت بڑی اکثریت نے ناشتے کی عادت مکمل طور پر ترک کر دی ہے اور ہم اسے ایک غیر ضروری چیز سمجھتے ہیں یا پھر دیکھنے کی کوشش کرتے ہیں کہ کس چیز میں ہمیں آسانی ہے یا پھر یہ کہ جسمانی طور پر چاق و چوبند کیسے رہا جاسکتا ہے جس کیلئے عموماً چائے، کافی اور شکر کا استعمال کیا جاتا ہے لیکن ہم میں سے بیشتر افراد چستی و پھرتی کے حصول کے بعد ایک مرتبہ نڈھال ہو جاتے ہیں اور یہ صورتحال ایک طرح سے اشتعال دلانے کیلئے کافی ہوتی ہے جس کے بعد ہم بھوک مٹانے اور طاقت کے حصول کی تگ و دو میں مصروف ہو جاتے ہیں جس کیلئے کچھ اور چیزوں کا سہارا لیا جاتا ہے“ ایک اور غذائی ماہر کا کہنا ہے کہ ”ہم خون میں موجود شکر کو مستحکم کرنے کے بارے میں سوچتے تنک نہیں ہیں اور نہ ہی دماغ کو غذائیت فراہم کرنے کا خیال آتا ہے جو کہ ہمیں تادیر سہارا دینے رکھتا ہے۔ ہمارا جسم رات کے اوقات میں اپنی مرمت خود کر رہا ہوتا ہے اور جب آپ نیند میں ہوتے ہیں تو اسے مرمت کے اس عمل سے گزرنے کیلئے انرجی کی ضرورت ہوتی ہے جس کے سبب آپ کے اندرونی نظام سے بہت کچھ خرچ ہو چکا ہوتا ہے اور ایسے میں آپ کچھ نہیں کھاتے بلکہ محض صبح کے اوقات میں چائے یا کافی پی لیتے ہیں تو اس طرح آپ اپنے جسم کو کسی قسم کی غذائیت فراہم نہیں کرتے اور یہی سب سے زیادہ پریشان کن بات ہے۔“

غذائی پروگرام سے منسلک ایک معروف ماہر غذا کے مطابق حالیہ مشاہدات سے اس بات کے ثبوت ملتے ہیں کہ جو خواتین ہر روز رپہ کھانے کی عادی ہوتی ہیں انہیں وزن سے

متعلق مشکلات میں مبتلا نہیں ہونا پڑتا اور جب ہم ولیہ کہتے ہیں تو اس کا مطلب اچھے معیار کا گیہوں کا ولیہ ہے جو جسم کو درکار توانائی فراہم کرنے کے ساتھ ہی بھوک بھی مٹا دیتا ہے اور اس سے وزن بڑھنے کی شکایت بھی پیدا نہیں ہوتی ہے یہ سب کچھ جاننے کے باوجود بھی ہم خود کو ناشتے سے مستثنیٰ قرار دیتے ہیں تو اس کا واضح مطلب یہ ہے کہ ”ہم بہت جلدی میں ہیں یا مصروفیت کا شکار ہیں؟“ ہم اس بات پر تو پریشان ہو سکتے ہیں کہ آج موسم کیسا رہے گا؟ ہمیں اس بات پر فکر ہو سکتی ہے کہ ہمیں فلاں جگہ کیا پین کر جانا چاہئے؟ یہ الجھن بھی ذہن پر سوار ہو سکتی ہے کہ فلاں رپورٹ جمع کرانا ہے اور یا پھر آفس پہنچنے پر باس کا موڈ کیسا ہوگا؟ مگر ہم اپنے اور اپنے خاندان کے بارے میں سوچنے کی زحمت تک نہیں کرتے کہ گویا یہ دنیا سے باہر کی کوئی چیزیں ہوں جن کو زندگی میں کسی اصول و قاعدے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ بڑی سادہ سی بات ہے کہ رات کو سونے کے بعد ہمیں ایک طویل فاقہ کرنا پڑتا ہے اور ہم یہ چاہتے ہیں کہ دماغ کام کرتا رہے تو پھر لازمی طور پر اس بات کی ضرورت ہے کہ اسے مناسب غذائیت فراہم کی جائے۔ مغربی ممالک کے برعکس ہمارے یہاں ولیہ بہت زیادہ استعمال نہیں ہوتا ہے اور نہ ہی سیکینج بریک فاسٹ کا رواج عام ہے مگر ہاں بسکٹ ڈبل روٹی کے سلائس، برگر اور یا فروٹ بن جیسی اشیاء لوگ اپنے ساتھ رکھتے ہیں کیونکہ وہ محض بھوک محسوس کر رہے ہوتے ہیں۔ اس طرح بھوک تو مٹ جاتی ہے مگر اصل مشکل یہ ہے کہ عام طور پر جلدی میں کھائی جانے والی یہ چیزیں صبح کے وسط میں بھوک سے ایک مرتبہ پھر روگٹے کھڑے کر دیتی ہیں ہمارے محسوسات پر دھند چھانے لگتی ہے جو کہ سستی مائل ہو جاتے ہیں اور اس طرح ہماری شمر آوری پر منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ اچھے اور سمجھدار ماہرین غذا صبح کے اوقات میں ہمیں جسمانی اعتبار سے ٹوٹ پھوٹ اور تباہی سے بچاتے ہیں جبکہ ان کی کوشش ہوتی ہے کہ ذہنی اور جذباتی اعتبار سے بھی کوئی نقصان نہ پہنچے لہذا وہ غذائیت سے بھرپور ناشتہ تجویز کرتے ہیں۔ آپ یقین کریں کہ پوری درستی کے ساتھ دن کا آغاز کرنا کوئی مشکل کام نہیں ہے اور لوگ بڑے کھل انداز سے کاروبار یا تیز ریٹ سے بھرپور ناشتہ کر سکتے ہیں جس میں

گیہوں کا ولیہ، خمیری روٹی، پروٹین، دہی، دودھ، کالجیچر، مکھن اور انڈے شامل ہوں تو اس سے جسم کی غذائی ضرورت پوری ہو سکتی ہے۔ عمدہ اور خالص کاربوہائیڈریٹ کا حصول ریفائن شوگر سے بھی ممکن ہے جس سے خون میں موجود شکر کا لیول بلند ہونے لگتا ہے مگر چونکہ جسم ایسی شکر کو جلد جذب کر لیتا ہے لہذا خون میں اشتعال کی کیفیت بہت جلد ختم ہو جاتی ہے۔ یہ بھی ایک عجیب سی بات ہے کہ رات بھر بھوکے رہنے کے بعد لوگ شکر کے حوالے سے حساس ہو جاتے ہیں اور اسی لئے ناشتے کے اوقات میں ریفائن شوگر سے گریز کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ پھل: پھلوں کا جوس نہیں اس حوالے سے بے مثل مشورہ ہے کیونکہ پھلوں میں موجود ریشہ اندرونی نظام میں گلوکوز کے داخلے کی رفتار سست کر دیتا ہے اور چونکہ شکر وہاں پہلے ہی موجود ہوتی ہے تو آپ چست و چالاک رہتے ہیں۔ ایک غذائی ماہر کے مطابق ”پھل اس لحاظ سے بہتر ہیں کہ یہ ہمیں ریشہ فراہم کرتے ہیں جس کا حصول فروٹ جوس میں ممکن نہیں ہے۔ پھلوں کا جوس نکالنے کے بعد ہم اس کی باقیات فضول سمجھ کر سپیکر دیتے ہیں مگر یہ محض کوڑا کرکٹ نہیں ہوتا اس میں بھی بہت ساری غذائیت چلی جاتی ہے۔“ بہت سے لوگوں کا یہ خیال ہے کہ کافی پینے سے نقصان کا اندیشہ ہوتا ہے مگر ماہرین کا کہنا ہے کہ کافی کو معقول مقدار میں استعمال کیا جائے یہ نقصان دہ چیز نہیں ہے مگر ہاں ڈونٹس کے بارے میں کہہ سکتے ہیں کہ ”جبک فوڈ“ ہے شکر اور چکنائی سے بھرپور!!

ایک خاتون ماہر غذا نے اچھی غذائیں استعمال کرتے کی عادت اپنی بیٹی میں بھی منتقل کر دی ہے اور یہی وجہ ہے کہ اس اہم ترین چیز کے بغیر میں اسے سکول بھی بھیجتی ہوں اور اس کی خواہش روٹنی نان کھانے کی ہوتی ہے تو مجھے اس پر اعتراض نہیں ہوتا کہ بہر حال اس میں گندم جیسا مفید اناج موجود ہوتا ہے جو کہ اسے چست رکھتا ہے مگر مجھے ترس ان بچوں پر آتا ہے جو ناشتے میں ماؤنٹین ڈیو کی بوتل لے کر بیٹھ جاتے ہیں اور دوسرے ہی پیریڈ میں انہیں نڈھال دیکھا جاسکتا ہے۔“ انڈا! بلند معیار پر وٹیشن کا حامل: انڈے کی غذائی اہمیت سے قطعی انکار نہیں کیا جاسکتا یہ غذائیت کے اعتبار سے ٹھوس اور دوسری کسی غذا کے مقابلے میں سب سے بلند معیار پر وٹین کا حامل ہوتا ہے۔ دوسرے اقسام کی پروٹین کو پیکش کر دہ سمجھا جاتا ہے مگر انڈے میں موجود پروٹین کا ایک ہی معیار ہے جس میں وٹامن B2 اور A کے علاوہ فولاد بھی ہوتا ہے۔ خون میں موجود کوئی شکرول پر بہت کم اثرات مرتب ہوتے ہیں اور کوئی بھی شخص ایک انڈا یومیہ استعمال کر سکتا ہے۔

کیم محرم کا وظیفہ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کی بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے

ماہ محرم عظیم الشان اور مبارک مہینہ ہے شہر اللہ یعنی اللہ کا مہینہ کہہ کر اس کے شرف کو بیان کیا گیا ہے۔ اس ماہ کے دوران نیک اعمال زیادہ سے زیادہ کرنے چاہئیں خاص طور پر نفل روزے زیادہ رکھنے چاہئیں کیونکہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے: رمضان کے بعد سب سے افضل روزے ماہ محرم کے روزے ہیں جو کہ اللہ کا مہینہ ہے اور فرض نمازوں کے بعد سب سے افضل نماز رات کی نماز ہے۔ (مسلم)۔ خاص طور پر یوم عاشورہ دسویں محرم کا روزہ رکھنا چاہیے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کہتے ہیں کہ میں نے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کو کبھی نہیں دیکھا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کسی دن کو دوسرے دنوں پر فوقیت دیتے ہوئے اسکے روزے کا قصد کرتے ہوں سوائے یوم عاشورہ کے اور سوائے ماہ رمضان کے (بخاری) یعنی آپ صلی اللہ علیہ وسلم رمضان المبارک کے علاوہ باقی دنوں میں سے یوم عاشورہ کے روزہ کا جس قدر اہتمام فرماتے اتنا کسی اور دن کا نہیں فرماتے تھے۔ ایک سال کے گناہ معاف: حضرت ابوقحافہ رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے یوم عاشورہ کے روزے کا سوال کیا گیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: پچھلے ایک سال کے گناہ مٹا دیتا ہے۔ (مسلم) محرم الحرام کی پہلی رات کے نوافل اور اعمال: محرم الحرام کا چاند نظر آئے تو دو رکعت نفل اس طرح ادا کریں کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ سلام کے بعد یہ پڑھیے: سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ اَجْرٌ عَظِيمٌ کا استحقاق قرار پائے گا۔ ایک اور نماز جو حضرت سید خواجہ معین الدین چشتی امیری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کے اور اد میں لکھی ہے وہ بھی دو رکعت نفل ہیں۔ اس کی ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک بار سورۃ یسین شریف پڑھیں۔ دوسری روایتوں میں چھ نفل کا ذکر بھی موجود ہے۔ ان کی ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ اس نماز کے پڑھنے والے کو اللہ کریم بہشت میں دو ہزار محل عطا فرمائے گا اور محل میں ہزار دروازے یا قوت

محرم الحرام کے پہلے دن کے نفل اور دعا

روزی و روزگار میں فرشتوں کے ذریعے مدد: کیم محرم الحرام کے دن دو رکعت نماز نفل پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیے۔ سلام پھیرنے کے بعد ہاتھ اٹھا کر یہ دعا پڑھیے (دعا سے پہلے اور دعا کے بعد ایک ایک بار دو در شریف پڑھیے): اَللّٰهُمَّ اَنْتَ اللّٰهُ الْاَبَدُ الْقَدِيْمُ هَذِهِ سَنَةٌ جَدِيْدَةٌ اَسْأَلُكَ فِيْهَا الْعِصْمَةَ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ وَالْاَمَانَ مِنَ السُّلْطَانِ الْجَائِرِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِيْ شَرٍّ وَمِنْ الْبَلَاءِ وَالْاَفَاتِ وَاسْأَلُكَ الْعَوْنَ وَالْعِزْلَ عَلٰی هَذِهِ النَّفْسِ الْاَمَّارَةِ بِالسُّوْءِ وَالْاِشْتِعَالِ بِمَا يَقْرُبُنِيْ اِلَيْكَ يَا بَرُّ يَا رَوْفُ يَا رَحِيْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ جو شخص اس نماز کو پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کے اوپر دفرشتے مقرر کر دے گا تاکہ وہ اس کے کاروبار میں اس کی مدد کریں اور شیطان لعین کہتا ہے کہ انفس میں اس شخص سے تمام سال ناامید ہوا۔ (راحۃ القلوب، جواہر غیبی)۔

عمر بھر ہر بلا و برائی اور مصیبت سے حفاظت کا نسخہ: کیم محرم الحرام کے دن دس مرتبہ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ 130 بار لکھ کر (یا لکھوا کر) جو کوئی اپنے پاس رکھے (یا پاسک کوننگ کروا کر کپڑے، رگیزین یا چمڑے میں سلوا کر پہن لے) انشاء اللہ تعالیٰ عمر بھر اس کو یا اس کے گھر میں کسی کو کوئی برائی نہ پہنچے۔ (شمس المعارف مترجم، ص: 83) عاشورہ کے دن کئے جانے والے دس اعمال ایسے ہیں جو اللہ تعالیٰ کے قرب کا باعث ہیں۔ 1۔ روزہ رکھنا 2۔ نفل عبادت کرنا 3۔ یتیم کے سر پر ہاتھ رکھنا 4۔ توبہ و استغفار کرنا (قبرستان جانا) 5۔ غسل کرنا 6۔ سرمہ لگانا 7۔ بیمار کی بیمار پرسی کرنا 8۔ پیاسے کو پانی پلانا 9۔ صدقہ و خیرات کرنا 10۔ دسترخوان کشادہ کرنا۔ (غیۃ الطالبین) یوم عاشورہ کی نفل عبادت: جس طرح عاشورہ کا دن ہمارے لئے (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

مابانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 ستمبر بروز اتوار صبح 3 بجکر 5 منٹ سے 4 بجکر 23 منٹ تک 19 ستمبر بروز منگل رات 9 بجے سے لے کر 10 بج کر 21 منٹ تک 30 ستمبر بروز جمعہ عصر تا مغرب تک یا غفار یا کوثر پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریادیں رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سانسے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ملکی پہلی روشنی آپ کے دل پر ملکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ور مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

بچوں کا کاروبار دن بدن بہتر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے میری دلی دعا ہے کہ اللہ آپ کا سایہ ہمیشہ ساری دنیا پر رہے اللہ تعالیٰ آپ کو ڈھیروں خوشیاں عطا فرمائے۔ میں بہت پریشان تھی زندگی میں کبھی خوشی نام کا لفظ بھی نہیں سنا تھا۔ میرے شوہر اپنا ذہنی توازن کھو چکے ہیں بیٹوں کا کاروبار چل نہیں رہا مجھ سے سارا دن کوئی بات نہ کرتا ایک ہمسائی کے ذریعے ماہنامہ بقری ملاؤں میں موجود ہر ماہ آنے والی روحانی محفل بھر پور توجہ اور دھیان سے کرنا شروع کر دی چند ہی مہینوں کے بعد میرے حالات بدلنا شروع ہو گئے میرے بچوں کا کاروبار دن بدن بہتر ہوتا چلا جا رہا ہے میرے بیٹے اب رات کو آکر میرے پاس بیٹھتے ہیں اپنی سناتے ہیں میری سنتے ہیں مجھے کوئی بھی مسئلہ ہوتا ہے میں توجہ سے روحانی محفل کرتی ہوں میرے مسئلہ کوئی نہ ملتی مل نظر آتا ہے (علیہ شہر اندولپنڈی) 10

پیرناظم اولیاء اویچوی کے مستند روحانی وظائف

ہر مشکل حل ہوتا، بے کسی دور ہوتا: انسان کی زندگی میں بعض مرتبہ ایسے مواقع بھی آتے ہیں جب انسان ہر طرح سے پریشان ہو جاتا ہے اور بہت جواب دے جاتی ہے۔

نماز کی پابندی نہیں ہے تو پابندی کرے اور باجماعت نماز ادا کرے۔ دوسرا استغفار کی کثرت کرے۔ کلمہ طیبہ ہر نماز کے بعد ایک سو بار پڑھا کرے۔ بعد نماز عشاء یا بعد نماز فجر اسم

میں ڈال لے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کا ڈر خوف دل سے نکل جائے گا اور زندگی آرام سے گزرے گی۔ وہ کلمات ہیں: مَا يَشَاءُ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَهُ يَشَاءُ لَمْ يَكُنْ اللَّهُ

حادثہ لوگ کوئی نقصان پہنچاویں اور دشمن اپنا وار کر دے۔
اس کیلئے ضروری ہے کہ انسان اپنا بچاؤ کرے اور ہر وقت
ہوشیار اور چوکنا رہے۔ ورنہ خطرہ ہے کہ کسی بڑے نقصان
کا سامنا کرنا پڑے۔

شاء اللہ تعالیٰ حاسد اور دشمن کا ہر وار خالی جائے گا اور ان کو قدم قدم پر ناکامی ہوگی۔

شادی کیلئے: اگر کوئی شخص ستوارہ ہو یا کوئی لڑکی کنواری ہو

یہ ہے۔ لیکن رشتہ نہیں آتا اگر رشتہ آتا ہے تو مونا جوان ہو لیکن رشتہ نہیں آتا اگر رشتہ آتا ہے تو مونا کرے۔ رات کو سوتے وقت ایکس باریہ آیات با وضو پاک مصلے پر بیٹھ کر پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے رشتہ کسی شریف اور ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

ماہنامہ سنی 2017ء

اپنی جلد رست ہو جائے۔
 ہر قسم کی محتاجی ختم، رزق میں ترقی: اگر کسی شخص
 آمدنی قلیل اور اخراجات بہت زیادہ ہوں ہر وقت رقم
 ہاتھ پھیلاتا رہتا ہو اور طرح طرح سے ذلت اٹھاتا

اسم الہی یا لطیف پڑھے۔ آخر میں گیارہ بار درود پڑھے کہ رزق میں برکت آمدنی میں ترقی اور قرض۔

یہ ہندو عقیدے ہیں۔

کسی خاص گناہ یا اللہ تعالیٰ اور اس کے پیارے بندوں کی مسلسل نافرمانی کے سبب بھی رزق بند ہو جاتا ہے تو دوسرے دن دوسری چیز پڑھ لیں۔

تو اگر انہماک سے توبہ کر کے نماز کی بابت توبہ کریں۔

لوں کے لئے سے فاج کامریض فوراً

حوالہ لاشی: جیسے ہی یہ بیماری شروع ہوا اور معلوم کرنے
 قلع ہو گیا ہے فوراً خالص شہد نیم گرم پانی میں ملا
 پلانے سے ایک دو گھنٹے کے بعد مرض ٹھیک ہ
 عمل کر کے اگر دوا گرم پانی میں دو چھ

نماز عشاء | ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (عظیم عرفان لاہور)

لوٹکے سے فالج کا مریض فوراً ٹھیک

ترجمہ حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یو ٹوکنگہ ہمارا آزمودہ ہے۔ قارئین عبقری کیلئے خاص طور پر لکھ رہی ہوں:-

عوارضانی: جیسے ہی یہ بیماری شروع ہوا اور معلوم ہو جائے کہ فالج ہو گیا ہے فوراً خالص شہد نیم گرم پانی میں ملا کر مریض کو

پلانے سے ایک دو گھنٹے کے بعد مریض ٹھیک ہو جاتا ہے،
 ماریہ عمل کریں۔ ایک گلاس گرم پانی میں دو چمچ خالص شہد

کرچند بار پلائیں۔ فوراً فوج ٹھیک اور خون گردش کرے۔
گلتا ہے۔ کچھ عرصہ مسلسل یہ علاج کرنے سے مریض بالکل

ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (شمیم عرفان لاہور)

ریسلے سیدوں کا موسم آگیا! کھا کر جان بنائیں

روزانہ تین سبب کھانے سے ڈانٹک کرنے والے افراد میں کھانے کی اشتہا کم ہونے لگتی ہے۔ کم حراروں اور چکنائی سے پاک ہونے کی وجہ سے یہ وزن میں خاطر خواہ کمی کر سکتا ہے۔ اس میں موجود ہیکٹن نامی عنصر کاربوہائیڈریٹ کا امتزاج رکھتا ہے۔ کولیسٹرول کو بڑھنے نہیں دیتا دما اور ذیابیطس سے بچاؤ بھی کرتا ہے۔

لال، سبز اور ریسلے سبوں کا موسم آگیا ہے۔ سبب اس موسم کی سوغات ہیں جس میں لوگوں کی طبیعت میں شوخی در آتی ہے اور کھانے پینے کی طلب بڑھتی ہے۔ ہمارے یہاں ایک محاورہ سبب کے حوالے سے بہت مشہور ہے یعنی ”روزانہ ایک سبب کھائیے اور کبھی معالج کے پاس نہ جائیے“ یہ محاورہ سو فیصد درست ثابت ہو چکا ہے۔ مگر کیا آپ جانتے ہیں کہ 1866ء میں ویلز کی قدیم تہذیب میں یہ محاورہ کچھ یوں کہا جاتا ہے کہ ”روزانہ مونے سے قبل ایک سبب کھانے سے آپ معالج کے منہ کا نوالہ بن جانے سے بچ جائیں گے۔“ یقیناً آپ کو یہ جان کر حیرت ہوگی کہ ہر سال ایک دن سببوں کے اعزاز میں مختص کیا جاتا ہے ”اپیل ڈے“ کے نام سے۔ برطانیہ میں سببوں کی مختلف اقسام کی نمائش کی جاتی ہے۔ 1990ء سے 21 اکتوبر کو یہ دن منایا جاتا ہے اس دن کا مقصد برطانوی سبب کی تشہیر ہے تاکہ زیادہ سے زیادہ لوگ اسے خریدیں اور بین الاقوامی منڈی میں ان کی کھپت بڑھے۔ سبب میں انٹی آکسیڈینٹ (مائع ہکسید) کی خصوصیات پائی جاتی ہیں جو چھاتی، جگر، بڑی آنت، پیپھیزوں کے کینسر اور امراض قلب سے محفوظ رکھتی ہے۔ کولیسٹرول کی سطح کو قابو میں رکھنے کی خصوصیت ہے۔ (Flavonoids) نامی کیہائی عنصر اور سبب میں دٹامن سی کی موجودگی کے سبب امراض قلب اور اسٹروکس کے خطرے میں 26 فیصد تک کمی ہو سکتی ہے۔ روزانہ تین سبب کھانے سے ڈانٹک کرنے والے افراد میں کھانے کی اشتہا کم ہونے لگتی ہے۔ کم حراروں اور چکنائی سے پاک ہونے کی وجہ سے یہ وزن میں خاطر خواہ کمی کر سکتا ہے۔ اس میں موجود ہیکٹن نامی عنصر کاربوہائیڈریٹ کا امتزاج رکھتا ہے۔ کولیسٹرول کو بڑھنے نہیں دیتا دما اور ذیابیطس سے بچاؤ بھی کرتا ہے۔ اسے چبانے سے مسوڑھوں اور دانتوں کی ورزش ہوتی ہے اور وہ صحت مندر رہتے ہیں۔ مرغن کھانوں کے بعد ہونے والی معدے کی تیزابیت کو سبب کھا کر کم کیا جاسکتا ہے۔ سبب کھانے سے سن یاس کے دورے گزرنے والی خواتین میں اوسٹیوپوروس کے امکانات کافی حد تک زائل ہو سکتے ہیں۔ سبب میں پائی جانے والی قدرتی مٹھاس جسم

میں شکر کو متوازن رکھتی ہے۔ سبب کھانے والی خواتین کی زرخیزی بڑھ جاتی ہے ان میں حمل ضائع ہونے کے امکانات نہایت کم رہ جاتے ہیں اور بچے کی پیدائش کے بعد جسم پر نمودار ہونے والے نشانات پر سبب رگڑنے سے کچھ ہی عرصہ میں یہ غائب ہو جاتے ہیں۔ اس پھل میں ایلزائمر، پارکنسن اور ڈائمنیٹیا جیسی عصبی بیماریوں سے لڑنے کی قوت موجود ہے۔ سبب کا درخت کم از کم چار سال بعد پھل دینے کے قابل ہوتا ہے۔ ہر دس سے پندرہ سال بعد سبب کے پرانے درخت کو نئے پودے سے تبدیل کر دیا جاتا ہے۔ ایک سبب میں دس فیصد کاربوہائیڈریٹ، چار فیصد دٹامن اور معدنیات اور اسی فیصد پانی موجود ہوتا ہے جبکہ اس کے چھلکے میں ریشہ پایا جاتا ہے۔ ایک درمیانے سائز کے سبب میں تقریباً چالیس غذائی حرارے موجود ہوتے ہیں۔ چھلکا اتارنے کے باوجود بھی اس میں دٹامن سی کی اچھی خاصی مقدار باقی رہتی ہے جو ہاضمے میں مدد دیتی ہے۔ ذرا احتیاط بھی! سبب کھانے سے پہلے اچھی طرح دھو لیں کیونکہ انہیں محفوظ رکھنے کیلئے کاشت کار کیزے مار ادویات کا چھڑکاؤ کرتے ہیں ان کا رنگ دردپ چکانے کیلئے مخصوص دیکس سے پالش بھی کی جاتی ہے لہذا بہتر یہی ہے کہ ہمیشہ سبب استعمال کرنے سے پہلے اچھی طرح صاف پانی سے دھویا جائے۔

کھانا ایسا بنے کہ سب انگلیاں تک چاٹ جائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری شمارہ کو بہت زیادہ شوق سے پڑھتے ہیں ہمیں عبقری بہت پسند ہے۔ عبقری کی قارئین بہنوں کیلئے ایک بارہا کا آزمودہ روحانی ٹونک پیش کر رہی ہوں یقیناً سب بھرپور فائدہ اٹھائیں گی۔ قارئین! ہمیں جب بھی کھانا بنائیں کھانا پکاتے وقت ہنڈیا میں چھ سیدی طرف چلائیں اور مسلسل درود شریف کا ورد کریں آپ آزما کر دیکھ لیں آپ کی ہنڈیا پہلے سے بہت زیادہ ذائقہ دار بنے گی اور برکت بھی خوب ہوگی۔ کھانے والے رتوں کے ساتھ ساتھ انگلیاں بھی چاٹ جائیں گے۔ درود شریف یہ ہے: صَلَّی اللہُ عَلَی مُحَمَّدٍ صَلَّی اللہُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم (فضہ ابراہیم حیدر آباد)

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر درنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا لا اویع العطاء پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا انجمن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا انجمن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آچکھو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات نوادہ اور انوکھے تجربات ہمیں کھٹانہ بھولیں۔

مراقبہ میں تحت سلیمانی علیہ الصلوٰۃ والسلام دیکھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے کیا پورے محلے والے عبقری شمارہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں ہمارے پورے محلے نے عبقری رسالہ ہا کر کو کہہ کر اپنے گھر والوں میں لگوا دیا ہوا ہے اور جب بھی کبھی اکٹھی ہوتی ہیں تو عبقری کے ٹوکوں اور وظائف پر ہی گفتگو ہوتی رہتی ہے۔ کوئی کہتی ہے میں نے فلاں ٹونک آزما یا مجھے تو بہت سکون ہے کوئی کسی وظیفے کے گن گارہا ہوتا ہے اور کوئی پریشان ہوتا ہے کہ مجھے فلاں ٹونک سے کچھ فرق نہیں پڑا۔ یہ تو ہوگی ہماری عبقری سے محبت۔ اب آتی ہوں اپنے اصل پوائنٹ کی طرف۔ میں عبقری رسالے میں آنے والا مراقبہ گزشتہ تین سال سے کر رہی ہوں۔ میں کافی عرصہ سے مختلف پریشانیوں کا شکار تھی میں نے مراقبہ کرنا شروع کر دیا مراقبہ کرنے کا سب سے پہلا مجھے جو فائدہ ہوا وہ یہ کہ مجھے دماغی سکون مل گیا، میری گھبراہٹ بے چینی، ہچکچاہٹ ختم ہو گئی، میں طبیعت بالکل ہشاش بشاش ہو گئی۔ اس کے علاوہ مجھے مختلف ہستوں اور مقدس مقامات کی بار بار زیارت نصیب ہوئی۔ ابھی گزشتہ ہفتے میں جب نماز عشاء کے بعد (باقی صفحہ نمبر 32 پر) 12

کالے جادو سے ترپتے سلگتے انوکھے خط اور شافی علاج

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

براہ کرم غافلے میں کسی قسم کی نفی نہ کیجیں۔ آپ نے طب اور کیمیا پڑھا ہوا جو ابی لغافہ ہر ادرال کر سکتے تھے اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خود لکھتے ہوئے اضافی کوئی نسخہ یا کیمیکل زمان کا استعمال نہ کریں کیونکہ خاکسوسے ہوئے پٹ جاتا ہے۔ ساداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہ کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پندرہ دن میں ملے گا۔ اگر کسی کو جواب نہیں دیا جائے گا۔

میرے مسائل کا روحانی حل: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ ایک سال سے عبقری کی قاری ہوں اس دور میں عبقری ایک لاجواب میگزین ہے روحانی حل ہوں یا طبی کوئی دم ضرورت ہو وہ سب انسان کو اس شاندار رسالے میں مل جاتا ہے۔ الغرض ایک دکنی انسان کی تمام ضرورتیں اس میں موجود ہیں۔ اللہ پاک آپ کو اور رسالہ عبقری کو لمبی عمر عطا فرمائے۔ آئین امیرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے بال بے کرنے کیلئے کوئی روحانی حل بتائیں اس کے ساتھ میرے چہرے پر تل میں حالانکہ پہلے میرا چہرہ بالکل صاف تھا مگر اب کالے کالے نشان بن رہے ہیں جو بہت بد نما لگتے ہیں۔ یہ میرا کسی بھی ادارہ میں پہلا خط ہے۔

جواب: آپ اپنے چہرے کے مسائل کے بارہا کا آزمودہ روحانی نوک کہ چند ہفتے چند مہینے مکمل یقین اور توجہ کے ساتھ استعمال کریں۔ اسمائے حسنی یا خالقی یا مقصود یا کجیٹل ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھ کر اپنے چہرے پر ہاتھ پھیر لیں۔ بالوں کیلئے ایک طاقتور ترین روحانی عمل ہے کہ آپ اکیلی یا چند گھر کے چند شخص افراد ایک ہزار ایک مرتبہ سورہ کافرون ایک نشست یا کئی نشستوں میں پڑھ کر تیل پر دم کریں اور اب روزانہ اس تیل پر چالیس مرتبہ سورہ کافرون پڑھ کر دم کرتے رہیں اور اس تیل کو بالوں میں لگاتا شروع کر دیں بالوں کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ یہ تیل جادو زدہ کے کانوں پر لگائیں جسم کے جس حصے میں بھی درد ہو اسی تیل سے مالش کریں ڈسک پر ایلم کر کے مسائل مہروں کے مسائل میں یہ تیل بارہا کا آزمودہ در آزمودہ ہے۔ یہ بہت ہی طاقتور راز ہے جو آپ کے اور قارئین عبقری کے گوش گزار کر دیا گیا ہے۔

کہیں میرا رب مجھ سے ناراض تو نہیں: میری شادی کو آٹھ سال ہوئے ہیں ان آٹھ سالوں میں چھ بار حمل ضائع ہوا تین حمل ضائع ہونے کے بعد ایک بیٹا پیدا ہوا جو ماشاء اللہ ٹھیک ہے اس کے بعد پھر تین حمل ضائع ہوئے بہت سے وظائف کیے مگر کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ کہیں میرا رب مجھ سے ناراض تو نہیں جو بار بار ان مسائل میں الجھ جاتی ہوں اس

سے میری جسمانی اور ذہنی طاقت کم ہو جاتی ہے بس آپ مجھے ایسا بتائیں کہ میرا رب مجھ سے راضی رہے وہ مجھ سے منہ نہ موڑے اور مجھے روحانی طاقت ملے ایسا بتائیں کہ ان دونوں (روحانی و جسمانی) طاقتوں سے بھر جاؤں میرا دل سارا دن اس رب کے گن گاتا رہے اور میرے ہاں صحت مند تندرست اور عافیت والی اولاد پیدا ہو میں اور میرا شوہر اپنے رب کے عزیز ترین بندے بن جائیں اور رب کی نظر کرم ہر وقت ہمارے سروں پر ہو۔ (س)

جواب: محترمہ! آپ اپنا مستقل بنیادوں سے پر کسی ماہر معالج سے علاج کروائیں اور آپ کیلئے وظیفہ بھی ہے کہ آپ بس استغفار کریں اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے وضو وضو ہر حالت میں اللہ سے معافی مانگیں اللہ رب العزت کو معافی مانگنے والا اور معاف کرنا بہت پسند ہے۔ وہ غفور الرحیم ہے وہ ضرور معاف فرمادیتا ہے۔ بس اس کی نعمتوں کا شکر کیجئے اور اس سے استغفار کیجئے نماز ہر گز نہ چھوڑیے۔ ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں۔ ان شاء اللہ! آپ کچھ عرصہ بعد خود محسوس کریں گی کہ آپ کے طبی و روحانی مسائل حل ہو رہے ہیں۔

ماں کے پیٹ میں مٹی تو جادو کروادیا گیا: محترم شیخ الوظائف حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کی عمر لمبی فرمائے میں نے اپنے شہر میں آپ کا درس سنا تو میرا دل بہت خوش ہوا اللہ تبارک و تعالیٰ نے آپ کو تمام انسانوں کیلئے شفاء اور دعا کیلئے وسیلہ بنا کر بھیجا ہے میرا مقصد بھی یہ ہے کہ آپ مجھے بھی دعا دیں۔ میں بہت پریشان تھی ماں کے پیٹ میں مٹی کی کسی نے مجھ پر اور میری ماں پر سفلی علم کروادیا تھا جب تھوڑی بڑی ہوئی تو کسی نے میرے سر کے بال کاٹے تھے اور مجھ پر دوبارہ جادو کیا تھا۔ میری شادی ہونے والی ہے میری ساس مجھ پر شدید قسم کی پڑھائی کرتی ہے اور چاہتی ہے کہ میری شادی اس کے بیٹے سے نہ ہو مگر اس کا بیٹا (میرا سنگیتر) بھند ہے کہ وہ شادی مجھ سے ہی کرے گا۔ میں ہر وقت بیمار رہتی ہوں دن بدن میری خوبصورتی ماند پڑتی جا رہی ہے۔ خدا ار مجھے کوئی عمل بتائیے کہ میری اس سفلی جادو سے جان چھوٹ جائے اور میرا گھر آباد ہو جائے۔ (پوشیدہ)

جواب: جادو و آسیب سے ہمیشہ کیلئے محفوظ ہونے کیلئے سورہ

طارق کی آیت نمبر 15، 16، 17 کو چار شیل کے کیلوں پر پچیس پچیس مرتبہ دم کر کے پورے گھر میں لگائیے۔ گھر سے جادو و جنت آسیب ٹوٹے وغیرہ ہمیشہ کیلئے بھاگ جائے گا۔ یہ عمل عبقری میں پہلے بھی چھپ چکا ہے اور واقعی جس جس نے بھی یہ عمل کیا اس کے گھر میں سکون آگیا اور جادو ہمیشہ کیلئے ختم ہو گیا۔ میری تو عبقری کے ہر قاری کے درخواست ہے کہ آپ اپنے گھروں میں یہ چار کیل ضرور لگائیں بارہا کا آزمودہ ہے۔ نوٹ: سسرال میں رہنے والی خواتین یہ کام اپنے شوہر اور دوسرے گھر والوں کو اعتماد میں لے کر پھر کریں ورنہ فساد کھڑا ہو جائے گا اور بدگلی پیدا ہوگی۔

دوبارہ شادی نہیں ہو رہی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے آج سے پانچ چھ سال پہلے گندے خیالات بہت آتے تھے پھر میری والدہ نے میرے لیے یا تہار سوا لاکھ بار پڑھا تو گندے خیالات آنا ختم ہو گئے اور میری شادی بھی ہو گئی مگر شادی کے کچھ عرصہ بعد ہی حالات کچھ ایسے بنے کہ شادی قائم نہ رہ سکی اور میں نے طلاق لے لی اب میں ایک بچی کی ماں ہوں اور وہ بچی میرے پاس ہی ہے۔ گھر والے بہت کوشش کر رہے ہیں کہ میری دوبارہ شادی ہو جائے مگر شادی کی بات نہیں بنتی۔ براہ مہربانی میری رہنمائی کیجئے اور مجھے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیے کہ میری شادی دوبارہ اچھی جگہ پر ہو جائے گا۔ (ر۔ ح)

جواب: محترمہ! نکاح کی بندش کے لیے عبقری جی کی کیشنز کی کتاب ”سورہ بقرہ کے عمل سے شرطیہ بیٹا پائیں“ میں دیئے گئے سورہ بقرہ کے عمل سے بھی رشتہ بھی ہو جاتا ہے شادی بھی ہو جاتی ہے اور اولاد بھی ہو جاتی ہے۔ میں نے بہت سوں کو بتایا اللہ نے سب کی بندشیں ختم کر دی ہیں۔ اس کے علاوہ دعائے انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ یا یسبح اللہ الواسع جل جلالہ اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے سارا دن کثرت سے پڑھے ان شاء اللہ بہت جلد بہت اچھی جگہ شادی ہو جاتی ہے۔ اللہ رب العزت آپ کو دونوں جہاں میں کامیابیاں عطا فرمائے آمین!

سر کا شدید درد آسان نسخہ سے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالے کو پڑھنے کا اتفاق کئی بار ہوا کئی نوکے آزمائے فائدہ بھی ہوا۔ اپنا ایک مشاہدہ پیش کر رہی ہوں: میرا شادی کے بعد ہر وقت سر میں درد رہنا شروع ہو گیا ایک شخص نے مجھے درج ذیل نسخہ بتایا اٹھارہ دن کھانے سے ہی میرے سر کا سالاہ سال پرانا درد ختم ہو گیا۔ حوالہ اضافی: کوڑہ مصری ہریڈ اور سپاری ہم وزن لیکر پیس لیں۔ ایک چمچ خالص شہد کے ساتھ آدھا چمچ سفوف بالاسٹ و شام کھائیں۔ (خدیجہ اعجاز)

طبی مشورے

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لغافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لغافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں سٹیمپلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کر لیں۔

کا بھی۔ (م۔ و۔ ض۔ و۔ ہاڑی)

مشورہ: آپ انجیر دو عدد سرکہ انگوری میں شام کو بھگو دیں صبح خالی پیٹ کھالیں اور اس میں صبح کے وقت بھی دو انجیر مزید ڈال دیں اور اسی ترتیب سے چالیس دن یہ عمل کریں۔ یہ ٹونک فلواد کی کئی خون کی کئی عورتوں کی ہر قسم کی کمزوری کا بہترین علاج ہے۔ اس کے علاوہ رات کو پانچ دانے خشک خوبانی اچھے والی دودھ میں بھگو رکھیں اور صبح اٹھ کر کھالیں۔ آپ کی اور آپ کے بچے کی تمام جسمانی ضرورتوں کا بہترین حل اور کامیاب ترین ٹانک ہے۔ ضرور آزمائیے بلکہ ہر عورت کی ضرورت ہے۔

آنکھ میں موتیا: عبقری کا پرانا قاری ہوں میری عمر اس وقت 60 سال ہے میری آنکھوں میں موتیا ہو گیا ہے ڈاکٹر کہتے ہیں کہ آپریشن ہوگا میں آپریشن کرانا نہیں چاہتا میری آپ سے التجا ہے کہ کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میری مشکل حل ہو جائے۔ (شریف امجد لاہور)

مشورہ: محترم آپ یہ ٹونک استعمال کروائیں۔ ہوائیاتی: 10 گرام چائے کی پتی دانہ دار نہ ہو، 10 گرام مہندی کے خشک صاف پتے لیکر ان کو آدھا کلو پانی میں 20 منٹ ہلکی آنچ پر پکائیں۔ اتار کر چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے کے لیے رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد آدھا پانی چائے کی پتی والا اور آدھا عرق گلاب ملا کر اس کو ڈرا پر میں ڈال کر ٹھنڈی جگہ پر رکھیں اور ضرورت پڑنے پر ایک ایک قطرہ دونوں آنکھوں میں دن میں پانچ سے آٹھ بار ڈالیں۔ انشاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ اس کے علاوہ روحانی طریقہ علاج بھی بہت کامیاب ہے۔ ہر فرض نماز کے بعد مندرجہ ذیل آیت تین مرتبہ پڑھ کر انگلی پر پھونک مار کر انگلی کو آنکھوں پر پھیرا جائے تو ان شاء اللہ موتیا کا مرض جاتا رہے گا۔ فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾ دوسرا علاج یہ ہے کہ سورہ یٰسین پڑھ کر سرمہ پر دم کر کے آنکھوں میں لگا لیا جائے تو ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔

میرا مسئلہ بھی حل کریں! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ویسے تو میں ہر مہینے عبقری رسالے میں لکھے ہوئے نسخہ جات پڑھتی رہتی ہوں اور لوگوں کے مسائل کے حل بھی پڑھتی ہوں مگر آج میں آپ سے کہتی ہوں کہ میرا

ڈیلیوری کی کمزوری: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ! میں تین بچوں کی ماں ہوں ڈیلیوری کے بعد جو کمزوری ہو جاتی ہے جسم میں درد اور ہڈیاں کمزور ہو جاتی ہیں اس کیلئے کوئی حل بتائیں۔ یہ میرا نہیں بلکہ ہر عورت کا مسئلہ ہے کوئی آسان اور آزمودہ حل بتائیے جو ہر گھریلو عورت گھر بیٹھے کر سکے گی۔ (ص، اسلام آباد)

مشورہ: آپ انجیر دو عدد سرکہ انگوری میں شام کو بھگو دیں صبح خالی پیٹ کھالیں اور اس میں صبح کے وقت بھی دو انجیر مزید ڈال دیں اور اسی ترتیب سے چالیس دن یہ عمل کریں۔ یہ ٹونک فلواد کی کئی خون کی کئی عورتوں کی ہر قسم کی کمزوری کا بہترین علاج ہے۔ حاملہ اور ڈیلیوری کے بعد عورت کیلئے اس سے بہترین ٹانک کوئی ہو ہی نہیں سکتا۔ ضرور آزمائیے اور دوسروں کو بھی بتائیے۔

معالجین سے معذرت صرف عبقری پر اعتماد: تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میرا بچہ تقریباً ڈیڑھ سال کا ہے بہت کمزور ہے اس بچے کے ہم عصر چلتے پھرتے ہیں لیکن میرا بچہ اپنے سہارے کھڑا نہیں ہوتا اس بچے نے ماں کا دودھ بھی نہیں پیا ہے کوئی غذا بھی نہیں کھاتا پیتا۔ کوئی نسخہ عنایت فرمائیے معالجین سے معذرت صرف عبقری پر اعتماد ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کا حامی و ناصر ہو۔ (بشیر احمد شاہر)

مشورہ: آپ دفتر ماہنامہ عبقری کی دوا ”مجنون شفاء یابی“ چند ڈبیاں مستقل بنیادوں پر استعمال کروائیں۔ ان شاء اللہ اس کے استعمال کے کچھ ہی دنوں کے بعد آپ کا بچہ کھانا پینا ہنسنا شروع کر دے گا اور چند ڈبیوں کے بعد چلنے کی کوشش کرے گا۔ چند ہفتے، چند مہینے ضرور استعمال کروائیے گا۔

میں امید سے ہوں! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ان دنوں امید سے ہوں لیکن میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ مجھے بالکل بھوک نہیں لگتی جس کی وجہ سے میری صحت دن بدن گرتی جا رہی ہے۔ میں بہت پریشان ہوں بھوک کا مسئلہ میرا بہت پرانا ہے مجھے شادی سے پہلے بھی بھوک نہیں لگتی تھی اور ان دنوں تو بالکل نہیں لگتی اور معدہ پر ہر وقت بے تحاشا جلن رہتی ہے۔ میری گزارش ہے کہ مجھے کوئی ایسا علاج بتادیں جس سے میری بھوک کا مسئلہ حل ہو جائے اور معدے

مسئلہ بھی حل کریں۔ مسئلہ یہ ہے کہ میرے بیٹے کی عمر اٹھارہ سال ہے اور اسے بچپن سے دمہ کا مرض لاحق ہے ٹھنڈی چیزیں کھانے سے یا گندم کی کٹائی کے دنوں میں مرض شدت اختیار کر لیتا ہے اور بچہ کو اُسٹھما کا استعمال کرنا پڑتا ہے جس سے وقتی طور پر آرام آ جاتا ہے اور بعد میں بد پرہیزی سے مرض دوبارہ بڑھ جاتا ہے۔ براہ مہربانی مجھے کوئی ایسا آزمودہ نسخہ بتائیں جس سے میرے بچے کو مستقل آرام آجائے۔ (سملی ناہید و ہاڑی)

مشورہ: محترم! آپ اپنے بیٹے کیلئے عبقری دوا خانہ لاہور سے آکر یا اپنے بیٹے کو بھیج کر ”شربت اعجاز“ منگوالیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ سیرپ استعمال کریں آپ کے بیٹے کے تمام مسائل کا حل یہی شربت ہے۔

لوگوں سے چھپ جاتی ہوں: کئی بار سوچا کہ آپ کو خط لکھوں مگر صرف سوچتی تھی آج رہا نہیں گیا اس لیے قلم اٹھایا ہے۔ میرا مسئلہ کافی پرانا ہے مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر کیل اور دانے داغ دھبے بہت ہیں کیل مجھے بچپن سے لکنا شروع ہوئے اب میری عمر تیس سال ہے مگر چہرے کی کوئی جگہ خالی نہیں جہاں کیل اور دانے نہ ہوں میں نے لاکھ پرہیز کئے کریمیں اور روشن استعمال کیے مگر فائدہ نہ ہوا۔ جلدی امراض کے ماہر ڈاکٹروں کو بھی دکھایا مگر صرف پیسوں کا نقصان ہوا ہر وقت اسی فکر میں لگی رہتی ہوں کہ کب یہ مصیبت ختم ہوگی اگر کہیں جانا پڑ جائے یا پھر کوئی مہمان آجائیں تو چھپتی پھرتی ہوں خدا را! مجھے کوئی نسخہ بتائیے کہ یہ مصیبت ختم ہو جائے۔ میرا خط ضرور شائع کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

مشورہ: محترم! آپ عبقری دوا خانہ سے ”خون صفاء“ اور ”دبئی کریم“ اور ”چہرہ شفاء“ منگو کر چند ہفتے چند مہینے یہ ادویات لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ طبیعت کے مطابق کئی بیشی کر سکتی ہیں۔ ان شاء اللہ آپ کے مسائل بہت جلد حل ہونا شروع ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ پانچ وقت کی نماز ضرور پڑھیں۔ صبح فجر کی نماز کی ادائیگی کے بعد کھلی فضاء میں چہل قدمی کریں چہل قدمی گھر کے صحن یا چھت پر بھی باپردہ رہ کر کی جاسکتی ہے۔ جب سورج نکل رہا ہو یعنی اس کی کرنیں ابھی چھوٹا شروع ہوئی ہوں تو اس کی طرف منہ کر کے لباس اس اندر کی طرف کھینچیں اور جتنی دیر آپ برداشت کر سکتی ہیں ہوا کو اپنے اندر روک کر رکھیں اور جب برداشت نہ کر سکیں پورے زور کے ساتھ ہوا کو جسم سے باہر نکالیں اور پھینچیں اور کو خالی کر لیں۔ ان شاء اللہ اس عمل سے آپ کا جگر تازہ خون بنانا شروع کر دے گا اور اس کا اثر چہرے پر نمایاں نظر آئے گا۔ یہ ٹونک چند ہفتے چند مہینے مسلسل کریں اور کمال دیکھیں۔

لانے ۱۲ جہ کوٹ جانا ایک بار سے باز کر دیتا کریں حتیٰ کہ اندر سے بھی نرم ہو جائے پھر اس کو گرم گھاس تارہ دھسے پر باندھ دیں۔ چھ کر لو ۱۲ ہوا کا ٹھنڈا بخور دو سے تین روز میں نکل آئے گا اور جسم میں نفوذ بھی نہیں ہوگی۔

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار اعتیاد سے دانستہ فری کر دیے گئے ہیں کسی قسم کی ممانعت محض اتفاقی ہوگی۔

میری زندگی کیسے بدلی؟ درس میں ایک بات سنی عمل کیا اور ساری مشکلات ختم

قارئین! حضرت جی! کے درس موبائل (محموری لارڈ) نیٹ وغیرہ پڑھنے والوں کی زندگیوں میں انقلاب برپا ہوا ہے۔ یہ ہے جو کہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس پڑھتا ہے وہاں گھر پر انجمن حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ توڑاؤں میں اور میں آپ کے گھر گلابی میں ہر وقت درس ہو۔

رات میں پھر بہت روٹی "اے رب کریم یہ میرے ساتھ کیوں ایسا ہو رہا؟" مگر میں نے پھر رب سے معافی مانگی اور میرے دل میں یہ بات آئی کہ "بے شک اللہ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے" اور میں صبر کے ساتھ رہنے لگی اپنے امی ابو کو کچھ نہ بتایا کہ اس نے کہہ دیا تھا کہ اگر تمہارے گھر والے ہمارے معاملے میں آئے تو میں تمہیں طلاق دے دوں گا۔ میں نے بہت صبر سے اس کے ماں باپ کی خدمت کی سارے گھر کا کام کرتی، کسی کو کچھ نہ بتاتی، اس کی معذور بہن کو بہت عزت دیتی اس کے کپڑے تبدیل کرتی، اس کو کھانا کھلاتی، مگر اس کو ترس نہ آیا پھر شادی کے دس ماہ بعد اس نے مجھ پر چوری کا الزام لگا کر مجھے طلاق دے دی۔ میرے واپس آتے ہی میرے والد محترم اس دنیا سے چلے گئے والدہ بستر مرگ پر ہیں بہت تنہا ہو گئی کچھ عرصہ بعد دوبارہ اسی لڑکے سے رابطہ کیا مگر اس نے مجھ سے بات کرنے سے انکار کر دیا۔ زندگی سے سکون چلا گیا گھر میں تجارتی تھی گھر میں ہر سہولت موجود ہے ایک دن انٹرنیٹ کی گندی دنیا میں گمسی اور اس دلدل میں دوڑتی ہی چلی گئی کچھ عرصہ اس گندی سے خود کو سکون دینے کی کوشش کی مگر چند دنوں بعد ہی اللہ سے توبہ کی۔ پھر ایک دن انٹرنیٹ پر بیٹھی تو عبقری کی ویب سائٹ پر نظر پڑی ایسے چیک کر رہی تھی کہ اتفاق سے آپ کا درس چل گیا، درس سنا ہر سوال کا جواب ملا تنہائی میں اللہ سے باتیں کرنا سیکھیں اللہ تعالیٰ سے مانگنا سیکھا۔ یقین جانئے! جب سے درس سنا شروع کیے ہیں زندگی بدل گئی ہے۔ آپ کے منہ سے نکلے الفاظ دل و دماغ پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ اب ہر وقت اللہ سے دعا کرتی ہوں کہ یا اللہ رحم کرم فرما دے مجھے پریشانیوں سے نکال دے۔ آپ کے درس میں ہی سنا تھا کہ اللہ کریم سے بار بار معافی مانگنے والوں کو وہ بہت پسند کرتا ہے اس سے بہت حوصلہ ملا آپ نے درس میں بھنوبھن بنوانے سے متح کیا تھا میں نے بھنوبھن بنوانا چھوڑ دیا۔ دل میں ایک سکون ہے بے چینی گھبراہٹ فینشن سب دور ہو گئی رات کو سکون سے سوتی ہوں مسنون اعمال پر خود کو لگا دیا ہے اپنی زندگی کے بارے سوچنا ختم کر دیا ہے سب کو اللہ رب العزت کی ذات پر چھوڑ دیا ہے خود کو پل پل گناہوں سے بچانے کی فکر رہتی ہے۔ الحمد للہ مکمل شرعی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بہت اکیلی تھی نہ باپ ہے نہ بہن ہے اور نہ ہی کسی پر اعتبار کر سکتی بہت پریشان تھی اپنی زندگی کے بارے میں آپ کو بتانے سے پہلے بہت سوچا کہ خود کو اپنے گناہوں کو آپ کے سامنے بیان نہ کروں بس صرف درس سنوں!!! مگر میرا دل و دماغ پھٹتا ہے میرا دل چاہتا ہے آپ سے ہر بات شکر کروں بے شک اللہ تبارک و تعالیٰ نے میری اصلاح کیلئے آپ کو وسیلہ بنایا ہے اس لیے آپ کو اپنی زندگی کی کہانی بیان کرنے لگی ہوں اور کیا معلوم میری غلطیوں سے کوئی سبق سیکھ لے اور گناہ کے راستے پر چلنے سے باز آجائے۔ میں اپنے ماں باپ کی اکلوتی اولاد ہوں لاڈلی اور معصوم سی بیٹی تھی زمانے کی چالاکیوں کا کچھ پتہ نہیں تھا نہ ہی دین کی کوئی خبر نہ مطالعہ تھا بس کبھی دل کیا تو نمازیں شروع کر دیں نہیں کیا تو سارا دن گانے فلمیں ڈرامے اپنی مستی میں مست۔ جوانی کے اوائل میں ہی ایک رانگ نمبر کے ذریعے بنا دیکھے صرف آواز سن کر محبت کر بیٹھی بہت اچھا انسان تھا بہت عزت کرتا تھا بس یہ پہلا دھوکہ تھا جو والدین کو میں نے دیا۔ سارا دن چھپ چھپ کر اس سے باتیں کرتی رات کو بستر میں چھپ کر بالکل آہستہ آواز میں پیڈفری لگا کر باتیں کرتے۔ اس شخص کے ساتھ پانچ سال میرا تعلق رہا لیکن صرف موبائل فون پر ان پانچ سالوں میں اس نے مجھ سے کوئی غلط بات نہیں کی ہمیشہ عزت اور محبت کا رشتہ رکھا۔ حتیٰ کہ ان پانچ سالوں میں اس نے مجھے دیکھنے یا ملنے کا تقاضا بھی نہ کیا۔ پھر میرے امی ابو نے میری شادی کا فیصلہ کیا میں نے اسے بتایا لیکن وہ کچھ بھی نہیں کر سکتا تھا اس کے مطابق اس کی بہت مجبوریاں ہیں میں بہت روٹی دعا مانگتی نہیں آتی تھی مگر پھر بھی اسے دعاؤں میں بہت مانگا۔ میں نے پانچ سال ہر دعا میں اس کو مانگا لیکن وہ نہ ملا مگر ان دعاؤں اللہ کے آگے گزرنے سے مجھے اتنا سکون ملا اور میرے دل میں اتنی طاقت آگئی کہ میں نے اللہ رب العزت کی رضا کے سامنے سر جھکا دیا اور خوشی سے نئی زندگی میں داخل ہو گئی۔ یہاں سے میری زندگی کا اصل امتحان شروع ہوا۔

میرا شوہر شادی کے قابل نہیں تھا لیکن اپنی کمزوری کا سارا الزام وہ میرے اوپر ڈالتا کہ تم خوبصورت نہیں تم بہت سیدھی اور سادہ ہو کبھی کبھی انتہائی گھٹیا زبان استعمال کرتا اور کبھی کہتا مجھے کوئی اور پسند ہے اس لیے میں تمہیں بیوی نہیں بنانا چاہتا پھر وہ دوسرے کمرے میں شفٹ ہو گیا اس

خواب میں آکر لقمان حکیم نے قبض کا نسخہ بتایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ چند سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ لوگوں کے مشاہدات و تجربات سے مزین یہ ماہنامہ اب تو میری ضرورت بن چکا ہے۔ آج میں اپنے دو مشاہدات قارئین کی نظر کرتا ہوں۔ میں ہیڈ سٹک میں ملازم تھا بلڈ پریشر کافی ڈاؤن تھا مقامی ڈاکٹر سے دوائی لی چھٹی لی اور اپنے کوارٹر میں آکر لیٹ گیا ایک کتاب "طب اکبر" پڑھنا شروع کی وہاں لکھا ہوا پایا ہمیشہ حسب برداشت گرم پانی سے استنجہ کریں اس طرح پانچ وقت استنجہ کیا بلڈ پریشر بالکل نارمل ہو گیا۔ قبض کا نسخہ میرے رشتہ دار حکیم حافظ غلام رسول صاحب عموماً ہمارے ہاں آتے جاتے رہتے تھے انہوں نے بتایا میرے ایک دوست کو قبض تھی کافی ادویات دیں بڑے بڑے حکماء سے بھی ادویات لے کر دین مگر افاقہ صرف دوائی کھانے کے دوران ہی رہتا جیسے ہی دوائی کھانا چھوڑی حالت پھر ویسی ہی ہو جاتی۔ ایک مرتبہ انہوں نے اپنے مرض کو لے کر استخارہ کیا۔ اسی رات دیکھا کہ ایک بڑا مکان ہے چند لوگ کھڑے ہیں جو دروازہ میں کھڑا تھا اس سے پوچھا قبض کا نسخہ؟ اس نے کہا جو مکان کے اندر بیٹھے ہیں ان سے پوچھو! میں ان کے پاس گیا اور اندر جا کر السلام علیکم کہا اور پوچھا قبض کا نسخہ ملے گا؟ انہوں نے فرمایا: "دیسو مونگ ایک چھٹانک دیسی گھی ایک چھٹانک اس کی دال بنا کیں مرچ نہ ڈالیں رات کو روٹی نہیں کھانی جج سے دال ہی کھا کیں تین دن کریں۔" پھر اس کی آنکھ کھل گئی اگلے ہی دن اس نسخہ پر عمل شروع کر دیا واقعی صرف تین دن میں اس کی قبض ٹھیک ہو گئی خواب میں اس کو اشارہ ملا کہ جو کھڑے تھے وہ بقراط اور سقراط تھے اور بیٹھے تھے وہ حکیم لقمان تھے۔ (غلام محی الدین فاروقی، گجرات)

صبر آزما استحکام

قوم کی تعمیر کے معاملہ میں ہم کو چاہیے کہ ہم تیل کی طرح نہ پھیلیں بلکہ درخت کی طرح بڑھنے کی کوشش کریں۔

اللہ تعالیٰ نے اپنی دنیا میں ہر قسم کی عملی مثالیں قائم کر دی ہیں۔ مثلاً اس نے درختوں میں دو قسم کے درخت بنائے ایک تیل اور دوسرے بڑے بڑے پھل دار درخت۔ تیل مہینوں میں پھیلتی ہے اور پھر مہینوں میں ہی ختم ہو جاتی ہے۔ اس کے برعکس درخت سالوں میں تیار ہوتا ہے اور پھر سالوں اور بعض اوقات صدیوں تک زمین پر قائم رہتا ہے۔ اس طرح دو مختلف قسم کی مثالیں کھڑی کر کے قدرت کی طرف سے ہمیں پیغام دیا جا رہا ہے کہ ہم کیا طریقہ اختیار کریں اور کون سا طریقہ اختیار نہ کریں کون سا کامیابی کا راستہ ہے اور کون سا ناکامی کا راستہ۔ قوم کی تعمیر کے معاملہ میں ہم کو چاہیے کہ ہم تیل کی طرح نہ پھیلیں بلکہ درخت کی طرح بڑھنے کی کوشش کریں۔ تیل کا یہ حال ہوتا ہے کہ وہ آنا فنا بڑھتی ہے مگر چند ہی مہینوں میں سوکھ کر ختم ہو جاتی ہے۔ ابتدا میں چاہے وہ ایک فرلانگ تک پھیلی ہوئی نظر آئے مگر آخر کار وہ قدموں کے نیچے بھی دکھائی نہیں دیتی۔ اس کے برعکس درخت کا یہ حال ہوتا ہے کہ اگرچہ وہ سالہا سال کے انتظار کے بعد تیار ہوتا ہے مگر اس کی جڑیں مضبوط ہوتی ہیں وہ جتنا اوپر دکھائی دیتا ہے اتنا ہی وہ زمین کے اندر بھی چھپا ہوتا ہے۔ وہ سطح زمین سے گزر کر اس کی گہرائیوں سے اپنے لیے غذا حاصل کرتا ہے کوئی درخت جب ایک بار تیار ہو جاتا ہے تو پھر وہ سو سال تک لوگوں کو اپنا پھل اور اپنا سایہ دیتا رہتا ہے۔ اس سے لوگوں کو صرف فائدہ ملتا ہے کسی اعتبار سے بھی وہ لوگوں کیلئے نقصان کا سبب نہیں بنتا۔ وہ لوگوں کے لیے کسی قسم کا مسئلہ کھڑا نہیں کرتا۔ اسی طرح قوم کی تعمیر میں توسیع سے زیادہ استحکام کو ملحوظ رکھنا ضروری ہے۔ استحکام کے بغیر توسیع ایسی ہی ہے جیسے بنیاد کے بغیر مکان کی تعمیر۔ جو معاملہ درخت کا ہے وہی انسانی زندگی کا بھی ہے اگر آپ ٹھوس اور دیر پا تعمیر چاہتے ہیں تو اس کیلئے آپ کو صبر آزما انتظار کے معاملہ سے گزرنا ہوگا اور لمبے عرصہ تک مسلسل محنت کے منہ پڑنے لگیں۔ لیکن اگر آپ بچوں کا گھر بنانا چاہتے ہیں تو پھر صبح و شام میں ایسا گھر بنادیں کہ تیار ہو سکتا ہے البتہ ایسی حالت میں آپ کو اس حادثہ کا سامنا کرنے کیلئے بھی تیار رہنا چاہیے کہ جتنی دیر میں آپ کا گھر وندائیں کر کھڑا ہوا ہے اس سے بھی کم مدت میں وہ دوبارہ زمین بوس ہو جائے۔

سچے خواب بھائی اور بھائی کی جان بچالی

اللہ تعالیٰ کی ستر گزاری ہوئی جس نے اس کو خواب میں مصیبت سے آگاہ کر دیا تھا اور پھر اس نے قرآن پاک مکمل پڑھوا کر بچوں میں شیرینی بانی تھی اور اللہ تعالیٰ سے رحم اور عافیت کی دعا مانگ لی جس کی وجہ سے اتنی بڑی مصیبت ٹل گئی۔

پہلے ہی گھٹ جاتا ہے اور وہ اٹھ ہی نہیں پاتا۔ بہن نے اپنے خواب کو سوچ کر اللہ تعالیٰ کی شکر گزاری ہوئی جس نے اس کو خواب میں مصیبت سے آگاہ کر دیا تھا اور پھر اس نے قرآن پاک مکمل پڑھوا کر بچوں میں شیرینی بانی تھی اور اللہ تعالیٰ سے رحم اور عافیت کی دعا مانگ لی جس کی وجہ سے اتنی بڑی مصیبت ٹل گئی۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ ایسی آگ اتنی جلدی نہیں بجھتی مگر یہ آگ اتنی شدت کے باوجود چند بالٹیوں سے مدھم ہوتی ہوتی بجھ گئی۔ بہن نے بے اختیار ہو کر بھائی، بھائی، بھائی اور بھائی کو گلے لگالیا اور پھر سب نے شکرانے کے نوافل ادا کیے۔ ابھی اس واقعہ کو ایک ہفتہ ہی گزرا تھا اس نے پھر ایک ہولناک خواب دیکھا وہ ایک ایکسڈنٹ کا منظر تھا۔ ہر طرف خون ہی خون تھا انسانوں کی چیخ و پکار تھی ایسولینس کے سائرن بج رہے تھے خواب ہی میں اس کی ایک ایسولینس میں نظر پڑتی ہے تو اسے اپنی چھوٹی بھائی نظر آتی ہے پھر اس کی آنکھ کھل گئی وہ پسینے میں شرابور تھی اور دل تیزی سے دھڑک رہا تھا۔ اس نے خود سے کہا: اللہ! میں نے بہت برا خواب دیکھا ہے تو رحم فرما تبصر کا وقت تھا اس نے فوراً اٹھ کر نوافل پڑھے دعا مانگی: یا اللہ رب کریم یہ صرف خواب ہی ہوا اسے اپنا پہلا برا خواب بھی یاد تھا کہ وہ کس طرح بچ ہوا تھا وہ پریشان ہوئی صبح بے دلی سے اپنے سکول روانہ ہوئی وہاں جاتے ہی بچیوں سے کہا وضو کرو اور تمام لڑکیاں سورہ یسین پڑھیں اور خود بھی پڑھنے بیٹھ گئی ابھی با مشکل تمام لڑکیوں نے ایک ایک بار ہی سورہ یسین پڑھی تھی کہ اس کے موبائل فون کی بیل بجی اس کے گھر سے فون تھا کہ سکول جاتے ہوئے وین کو حادثہ پیش آیا ہے اور تہاری چھوٹی بھائی کا شدید ایکسڈنٹ ہو گیا ہے اب ہم اسے ہسپتال لے کر جا رہے ہیں۔ وہ روتی ہوئی ہسپتال پہنچی بھائی آپریشن تھیں میں تھی حادثہ انتہائی شدید تھا وین کا ڈرائیور اور بھائی کے ساتھ فرنٹ سیٹ پر بیٹھی ہوئی دو اور خواتین موقع پر ہی جاں بحق ہو گئیں۔ ان کی قسمت اچھی تھی شدید ترین چوٹیں تو آئیں لیکن زندگی بچ گئی۔ ہر کوئی حیران تھا کہ یہ بچی کس طرح بچ گئی بھائی تین سال تک بستر پر رہی مگر اب بالکل تندرست ہے۔ یہ بھی سچے خواب کی بدولت بروقت اللہ سے عافیت مانگنے اور سورہ یسین پڑھ کر دعا کرنے کی وجہ سے ممکن ہوا۔ بعد میں اس نے خوابوں کا تذکرہ کیا ختم قرآن اور یسین شریف پڑھنے کے متعلق بتایا۔ سب ہی حیرت زدہ رہ

قارئین! خوابوں کے حوالے سے دنیا میں کئی واقعات مشہور ہیں پرانے زمانہ کے لوگوں نے اور مشہور انبیاء علیہم السلام نے کئی سچے خواب دیکھے ہر بندہ کوئی نہ کوئی خواب دیکھتا رہتا ہے عام لوگوں کے خواب اکثر اوٹ پٹانگ اور جھوٹے ہوتے ہیں لیکن نیک اور پرہیزگار بندوں کے خواب عموماً سچے ہوتے ہیں وہ کسی آنے والے اچھے یا برے واقعے کی نشاندہی کرتے ہیں ایسا ہی ایک سچا خواب ہمارے محلے کی ایک نیک نمازی تہجد گزار بچی نے دیکھا۔ وہ ایم اے کی طالبہ ہے نماز روزے کی سختی سے پابند ہے مکمل پردہ کرتی ہے گورنمنٹ سکول میں بطور معلمہ کام کرتی ہے۔ اس نے ایک رات خواب دیکھا کہ بڑے بھائی اور بھائی کے کمرے سے آگ کے شعلے نکل رہے ہیں بھائی بھائی کمرے سے نکل کر پریشان سے کھڑے آگ کو دیکھ رہے ہیں۔ یہ خواب دیکھتے ہی اس کی آنکھ کھل گئی بزرگوں کا فرمان ہے برا خواب کسی کو نہ بتاؤ وہ بھی خاموش رہی لیکن دل میں پریشان ضرور ہوئی سکول میں جا کر اس نے قرآن مجید کا ختم کروایا اور اللہ تعالیٰ سے دعا مانگی تو اس کا دل مطمئن ہوا۔ اس خواب کو دو دن گزرے تھے بھائی بھائی اور ان کے بچے کمرے میں سو رہے تھے لوڈ شیڈنگ کی وجہ سے موسم بقی جل رہی تھی موسم بقی گر پڑی نیچے پلاسٹک کی ٹوکری میں چھوٹی بچی کے کپڑے فیڈر گڑیا وغیرہ پڑی تھیں ان چیزوں نے آگ پکڑ لی اور تیزی سے پھیلنے لگی۔ ساتھ ہی بچوں کی پلاسٹک کی کرسیاں پڑی تھیں وہ بھی آگ کی لپیٹ میں آ گئیں اچھی خاصی چیزیں جل اٹھیں اچانک اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور آگ کی تپش سے بچوں کے والد کی آنکھ کھل گئی دیکھا تو کمرے میں ہر طرف آگ ہی آگ ہے اب وہ آگ بڑھ کر پلنگ کے نیچے تک پہنچ چکی تھی پلنگ کی ایک پٹی کالی سیاہ ہو چکی تھی انہوں نے جلدی سے بیگم کو اٹھایا بھاگ کر انچھ تھہ سے پانی کی بالٹی اٹھالائے آگ پر ڈالی لیکن آگ اچھی خاصی زور پکڑ چکی تھی ایک بالٹی نے کچھ بھی اثر نہ کیا لگاتار پانچ چھ بالٹیاں پانی کی ڈالی گئیں تو پھر آگ مدھم ہوتی گئی اور آخر کار بجھ گئی انہوں نے گھروالوں کو ڈسٹرب کرنا مناسب نہ سمجھا صبح تمام گھروالوں کو واقعہ بتایا کہ کیسے آگ لگی؟ اور بروقت آنکھ کھل جانے سے بچاؤ ممکن ہو سکا۔ ورنہ اکثر ایسے حادثات میں دھوئیں کی وجہ سے انسان کا دم

قرب حق پانے کا راز: قرب حق صبح کی زاری میں تلاش کرو اگر وہاں سے حاصل نہ ہو تو کہیں بھی نہ پاؤ گے۔ (حضرت ابوالفتح ابراہیم الخواص رحمۃ اللہ علیہ)

اسلوب عالم حبیب

سائنس بیوی اور شہزادے کے مسائل کا آرمو حل

اگر کوئی مرد سادی سے پہلے گھر میں آئے وقت سلام کرتا تھا (جو کہ اب تقریباً نایاب بات ہے اور اب کمبہاتوں میں بھی ہیلو ہائے ہی ہوتی ہے سلاقی کے فرشتے کہاں اتریں) لیکن شادی کے بعد وہ سلام کرے تو لوگ کہیں گے ”بیوی کو بہت سلامیاں پیش کرتا ہے“

سلام کرتا تھا (جو کہ اب تقریباً نایاب بات ہے اور اب کمبہاتوں میں بھی ہیلو ہائے ہی ہوتی ہے سلاقی کے فرشتے کہاں اتریں) لیکن شادی کے بعد وہ سلام کرے تو لوگ کہیں گے ”بیوی کو بہت سلامیاں پیش کرتا ہے“ جبکہ گھر میں داخل ہوتے وقت کا سلام شیطان کے منہ پر جوتیاں مارنے کے برابر ہے مگر ابلیس کے کارندوں نے مرد کے دل میں یہ بات راسخ کر دی ہے کہ بھی ذرا اکڑ کر اور اٹھا کر گھر میں داخل ہونا کہ پتہ چلے کوئی حاکم گھر میں تشریف لایا ہے اور ایک چیلہ عورت یعنی بیوی کے دماغ کا کنٹرول سنبھال کر اسے کہتا ہے صبح سے اس مرد کی ماں بہنوں اور بچوں کے کام میں جتنی ہوتی ہے کام کر کے ہلکان ہے سب کو اس شوہر کی وجہ سے برداشت کر رہی ہے اور وہ ہے کہ منہ پھلائے ہوئے آتا ہے تو تو بھی ذرہ منہ پھلا کر رکھ تھکن چہرے پر پھیلا کر رکھ سر جھاڑ منہ پھاڑ بال بکھیرے اور زبان ذرا تیز رکھ تو اپنے شوہر کی غلام تھوڑی ہے اور جب شیطان اس منصوبہ میں کامیاب ہوتا ہے تو یہی کارندہ ابلیس کا پسندیدہ کام یعنی میاں بیوی میں پھوٹ ڈالنے کا کارنامہ انجام دینے پر انعام کا مستحق ٹھہرتا ہے تو کیا مرد میں اتنی ہمت اتنی جرأت نہیں کہ وہ شیطان کو زیر کرے وہ یقیناً کر سکتا ہے اور میاں بیوی میں مثالی محبت ہو سکتی ہے اگر وہ اللہ تعالیٰ کا حکم مان لے۔

1۔ مرد اگر بیوی کی تعریف کر دے یا کسی کے سامنے اس کی کوئی خوبی بیان کر دے تو یہ سب سے نایاب اور کامیاب ٹونکہ ہے میاں بیوی میں محبت پیدا کرنے کا۔ 2۔ دن بھر کی مصروفیت کے بعد مرد کچھ وقت خصوصی طور پر بیوی کی دلجوئی میں صرف کرے تو دن بھر کی تھکن اتر سکتی ہے۔ 3۔ گھر تشریف لائے ہی کچھ مرد صرف اپنے بچوں کچھ اخبار کچھ ٹی وی کچھ موبائل کچھ لپ ٹاپ کچھ تفریح کچھ دوستوں اور کچھ فیس بک پر مصروف ہو جاتے ہیں۔ بیوی سارے کام پورے کرتی چلی جاتی ہے کیا بچوں کے کیا شوہر کے کی بیشی خوشی غم میں شرکت جاتے وقت بھی کام پورے کر کے جانا ہے بچوں کے کھانے تک کا انتظام واپس آ کر پھر کام میں جت جانا اگر کبھی گھر سے باہر جائے تو گھر کے کاموں میں ذہن لگا رہتا ہے یعنی مسلسل ٹینشن اور ایسے میں جب شوہر نامدار بغیر محبت و اپنائیت کے حاکمانہ انداز میں کوئی فرمائش کریں گے تو وہ بیچارہ جواپنا مسئلہ لیے بیٹھی ہے یا کوئی خود کسی تکلیف کا اظہار کرنا چاہ رہی ہے تو اس انداز سے بے رخی سے یا تو جمل جمن کر خاموشی سے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کاملہ و اجله عطا فرمائیں اور ہمیں آپ کا فیض اور دیدار نصیب فرمائیں۔ آمین! آج میں نے سوچا کہ میاں بیوی میں محبت کیلئے کچھ لکھوں اللہ تعالیٰ تو فیق دیں کہ کچھ لکھ سکوں۔ اس سلسلے میں پہلے اپنے پیارے نبی اللہ کے حبیب حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیث مبارکہ لکھتی ہوں اللہ تعالیٰ کی بیشی معاف فرمائیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد پاک کا مفہوم ہے کہ ”تم اپنے اہل و عیال کے ساتھ اچھا سلوک کرو اور میں تم میں سے سب سے زیادہ اپنے اہل و عیال کے ساتھ اچھا سلوک کرنے والا ہوں۔“ حدیث قدسی مفہوم: ”اور جب تم اپنے گھروں میں داخل ہو تو اہل و عیال پر سلامتی بھیجنا کہ وہ تمہارے فرمانبردار ہو جائیں۔“ مفہوم حدیث: ”گھروں میں داخل ہوتے وقت مسکرا کر سلام کرنے والے کے ساتھ شیطان گھر میں داخل نہیں ہوتا۔“ مزید ایک جگہ ارشاد فرمایا: ”عورتوں کے ساتھ نرمی کا معاملہ رکھو کیونکہ وہ تمہاری ہی میزبانی سے بنائی گئی ہیں اور اگر کوئی غلطی کر دیں تو درگزر کرو۔“ اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں ایک جگہ ارشاد فرمایا: ”مرد حاکم ہیں عورتوں پر“ محترم قارئین! گھروں کا گیارہ عورتوں سے شروع ہوتا ہے مگر اس کا موقع مرد فراہم کرتے ہیں جب ایک مرد جو اپنے کنبے کا سربراہ ہے جس میں ماں بیٹی بہن اور بیوی سے اس کا واسطہ پڑتا ہے وہ سب گھر والوں سے برابری کا نہ سہی حقوق کی بنا پر سلوک کرے تو گھر میں امن قائم رہ سکتا ہے صرف ایک بات پر عمل کرے کہ مرد پر سب سے زیادہ حق اس کی ماں کا ہے اور عورت پر سب سے زیادہ حق اس کے شوہر کا ہے جب وہ ماں کے حقوق پورے کرے گا اور بیوی شوہر کے حقوق پورے کرے گی تو ماں اپنے بیٹے کی شادی کے بعد جس خوف میں مبتلا ہوتی ہے کہ اب میرا بیٹا مجھے چھوڑ جائے گا اس کی خدمت کرنے سے ماں مطمئن ہو جائے گی اور جب بیٹے کی بیوی کو بیٹے کی خدمت کرتے دیکھے گی تو بہو کیلئے دل میں جو بغض و عناد تھا وہ نکل جائے گا اور وہ ان کے معاملات میں دخل بھی نہ دے گی اور بہو بھی خدمت پر آمادہ ہو جائے گی مگر مرد کو ماں کی طرف جھکاؤ اور بیوی کی طرف لگاؤ رکھنا وہ گناہ ہی محبت کے آثار پیدا ہوں گے۔ ہمارے معاشرے میں قرآن و سنت کی بجائے رسم و رواج کو اہمیت حاصل ہے اگر کوئی مرد شادی سے پہلے گھر میں آتے وقت

کام کرے گی اور روئے یا پھر کھری کھری منائے گی اور سنے گی اور شیطان اپنے وار کی کامیابی پر تالیاں بجاتا رخصت ہوگا۔ یہاں بھی مرد ہی قصور وار ہے وہ سوچے نا کہ میرے بعد میری بیوی کس طرح بکھرے گھر کو سنوارتی ہے گندے بچوں کو صاف کرتی ہے کپڑے دھو کر استری کر کے جوتے پالش کر کے ہر چیز اپنی جگہ رکھتی ہے کھانا پکاتی ہے برتن دھوتی ہے میرے گھر اور بچوں کی محافظ ہے میری غمی خوشی میں ساتھ چلنے والی ہے۔ کیا میں اسے اتنی توجہ بھی نہیں دے سکتا کہ جس سے اس کا مان بڑھے وہ خوشی سے سرشار ہو جائے اور وہ نئے جذبے نئی امنگ سے شوہر کی اور اس سے وابستہ لوگوں کی خدمت کر سکے۔ کیا شوہر گھر کو پرسکون بنانے کیلئے چند بول بیوی کی جھولی میں نہیں ڈال سکتا۔ جس سے وہ خوش ہو جائے اور محبت میں نہال ہو جائے۔ ہمارے پیارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی گیارہ ازواج مطہرات تھیں ہر ایک سے برابری کا سلوک اور محبت کا معاملہ تھا۔ نبوت کا بوجھ دشمنوں کی یلغار مختلف غزوات مگر کیا ان کی بیویوں نے کبھی شکوہ کیا نہیں بلکہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم تمام ازواج مطہرات کو برابر وقت برابر محبت سے نوازتے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا واسطہ پوری امت سے تھا رابطہ بھی پوری امت سے تھا اور گھر کا محول اور اہل و عیال کے ساتھ محبت جس کی مثال نہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم سے پہلے کوئی تھی نہ آج تک بن سکی۔ ہم بھی اگر سوچ لیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے طریقوں کے مطابق گھر میں داخل ہوں گے باہر جائیں گے سب کے حقوق پورے کرنے کی کوشش کریں گے تو ان شاء اللہ گھر جنت کا گہوارہ بن جائے گا بس تھوڑی دھلائی کی ضرورت ہے جس سے دلوں کے داغ اور دماغ کا میل صاف ہو جائے گا۔ خدا را امر دحضرات اپنی بیویوں کو جہنم میں جانے سے بچالیں آپ بچا سکتے ہیں اگر نہیں بچائیں گے تو وہ آپ کو بھی ساتھ لے کر ہی جائیں گے۔ مرد اپنی عورتوں کو پیار اور تحفظ دیں اگر وہ انہیں احساس محبت نہیں دیں گے تو وہ بے راہ روی کا شکار ہوں گی بھائی اپنی بہنوں پر جلادوں والی نظر نہ رکھیں بلکہ انہیں پیارا اور محبت دیکر اور احساس و ممداری دلایں وہ یقیناً محبت کے بدلے آپ کی عزت کا خیال رکھیں گی۔ ماں کا خیال رکھیں آج سے پہلے وہ آپ کیلئے اپنا سب کچھ قربان کر چکی اب آپ اپنی محبتوں کے سائے اُسے احترام دیں اور گھر میں والدین کو وہ مقام دیں جو ایک گھر میں چھت کو حاصل ہوتا ہے ان کی ہر چیز کا خود خیال کریں جب آپ ایسا کریں گے تو بیوی جان جائے گی کہ اس سے وابستہ لوگوں سے ہی میری محبت عزت ہے اور جب وہ بیوی خدمت کریں وہ خود بخود آپ کا مان بڑھانے اور اپنی شان بڑھانے کیلئے آپ کی والدہ پر توجہ دے گی اور والدہ کی دعا میں پورے گھر انے کو پرجہنم کریں گی۔

ہاتھوں میں لگ گئیں ڈاٹھہریے! اگر آپ کے ہاتھوں میں مرجھیں لگ گئی ہیں تو ہاتھ فوراً صابن سے نہ دھوئیں بلکہ تھوڑی دیر نیم گرم پانی میں اپنے ہاتھ جھگو لیں تو کچھ دیر بعد ہاتھ کی جلیں ختم ہو جائے گی پھر صابن سے ہاتھ دھوئیں۔

ہنسکی زمین تھیں ساتھ چھوٹ جائیں وہاں ٹوٹکے زمائیں!

لبنی عرفان ملتان

کھانے سے پہلے ایک گلاس پانی پینے سے آپ کی جلد تر و تازہ اور شفاف رہتی ہے۔ اس کے علاوہ دن بھر میں آٹھ گلاس پانی پینے والے نسخے سے تو سب ہی واقف ہیں تاہم گرین ٹی اور ناریل کا پانی بھی جلد کیلئے مفید ہے۔

ضروری اشیاء ساتھ رکھیں: چہرے کی خوبصورتی اور خوشنما کیلئے جلد کا صحت مند اور تر و تازہ ہونا ضروری ہے لیکن یہ کوئی بہت مشکل کام نہیں۔ اس کے لئے آپ کو محض چند بنیادی باتوں کا خیال رکھنے کی ضرورت ہے ایک اچھا کلینزر،

موچر انز اور موثر سن اسکرین تین ایسی چیزیں ہیں جو آپ کی جلد کی حفاظت کیلئے ضروری ہیں۔ لہذا اپنی خوبصورتی کے اس راز کو ہمیشہ اپنے پرس میں رکھیں اور ان چیزوں کو خریدتے وقت اس بات کا اطمینان کر لیں کہ یہ آپ کی جلد کی ساخت کے اعتبار سے موزوں ہوں۔ اس سلسلے میں ایک گرگی بات

جان لیں کہ موچر انز کو چہرے پر چھپھپانے کے بجائے دائروں کی صورت میں چہرے کی جلد پر اس کا مساج کریں۔ اسی طرح منہ دھوتے ہوئے اور کلینزنگ کرتے ہوئے بھی یہی طریقہ اختیار کریں۔ میک اپ کیسے تازہ رکھیں؟ آپ

جواب کرتی ہوں یا طویل شاپنگ پر جائیں میک اپ کو تازہ کرنے کی ضرورت لاحقہ پیش آتی ہے لہذا فیشل مسٹ اسپرے اپنے بینڈیج میں ضرور رکھیں یا کم از کم فیس واپس

ساتھ لے جائیں۔ جن خواتین کو ان چیزوں سے واقفیت نہیں ان کی معلومات کے لئے بتاتے چلیں کہ فیشل مسٹ ایسا اسپرے ہے جس کی مدد سے آپ محض چند سیکنڈ میں اپنے

چہرے اور میک اپ کو تازگی بخش سکتی ہیں۔ لہذا جب محسوس کریں کہ آپ کا چہرہ پھیکا اور تھکا ہوا سا لگ رہا ہے تو فیشل مسٹ اسپرے کر لیں تازگی کا خوشگوار احساس آپ کے

چہرے کی خوبصورتی میں اضافے کا باعث ثابت ہوگا۔ جبکہ فیس واپس ایسے چھوٹے چھوٹے کاغذی تولے ہیں جو صابن یا کسی اور کلینزنگ محلول میں جھگو کر تیار کئے جاتے

ہیں۔ سو جب آپ کا میک اپ گھٹھلے لگے اور آپ کے پاس چہرہ دھونے کا وقت یا موقع نہ ہو تو ایسے میں فیس واپس کی مدد سے چہرہ صاف کر سکتی ہیں۔ تاہم ان واپس کے مقابلے میں فیشل مسٹ بہتر انتخاب ہے۔ گوکہ یہ بازار سے باسانی مل جاتا ہے لیکن آپ اسے گھر پر بھی تیار کر سکتی ہیں چونکہ اس کا

اہم جز پانی ہے اس لئے اسپرے کی بوتل میں ڈی ملڈ واٹر بھریں اور اس میں چند قطرے اسینڈل آئل کے شامل کر دیں آپ کا فیشل مسٹ تیار ہے اسینڈل آئل میں اپنی

پسندیدہ خوشبو منتخب کر سکتی ہیں جیسے کہ گلاب، چنیل یا لیونڈر وغیرہ۔ عام طور پر بازار میں ملنے والے فیشل مسٹ میں پانی کے علاوہ سن اسکرین، اسینڈل آئل اور جڑی بوٹیاں وغیرہ شامل ہوتی ہیں لیکن پانی اور اسینڈل آئل سے تیار کردہ اسپرے بھی خاصا موثر ثابت ہوتا ہے۔ متوازن غذا میں:

اس بات سے تو سب واقف ہیں کہ صحت بخش غذا ہی آپ کی جلد کو صحت مند رکھتی ہے۔ لہذا اگر اپنی غذا میں تین چھوٹی سی تبدیلیاں لے آئیں تو دیکھیں گی کہ آپ کی اسکن دمک آگئی ہے نمبر ایک چینی سے اجتناب کریں کیونکہ اس کے اثرات جلد پر اچھے نہیں ہوتے اور یہ جھریوں کے علاوہ ایکٹی کا سبب

بھی ہے۔ نمبر دو سرخ رنگ کے پھلوں اور سبزیوں کو اپنی غذا میں شامل رکھیں۔ مثلاً گاجر، ٹماٹر، اسٹرابیری اور چیری وغیرہ ان میں شامل اینٹی آکسیڈنٹس جلد کی خشکگی کا باعث ہیں۔ نمبر تین اومیگا تھری پر مشتمل فوڈ سپلیمنٹ استعمال کریں کیونکہ اس میں جلد کو نمی بخشنے اور اسے جھریوں، شکنوں اور کینسر کے خلاف تحفظ فراہم کرنے کی خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ یادام کھائیں

کیونکہ ان میں اومیگا تھری فیٹی ایسڈ پایا جاتا ہے۔ ورزش کریں: ورزش کرنے سے کیلوریز ہی نہیں جلتیں بلکہ پسینے کے اخراج کے باعث جلد کو سانس لینے کا موقع بھی ملتا ہے۔ لہذا ہفتے میں کم از کم چار دن ایکسرسائز کریں کیونکہ اچھے دوران خون کا مطلب اچلی اور دکھی ہوئی جلد ہے۔ ورزش کی عادی نہیں تو فیٹس، اسکواش، کھیلیں یا جوگنگ کریں ورنہ باپروہ

چہل قدمی تو ضرور کریں۔ اگر اس پر بھی عمل کرنا ممکن نہیں تو سب سے آسان ترکیب یہ ہے کہ 30 سیکنڈ کیلئے اپنا سر بیڈ کے کنارے لٹکا لیں آپ کا چہرہ پلک جھپکتے دکھائے گا یہ ترکیب ابھی آزما کر دیکھئے۔ خوب پانی پئیں: کھانے سے پہلے ایک گلاس پانی پینے سے آپ کی جلد تر و تازہ اور شفاف رہتی ہے۔ اس کے علاوہ دن بھر میں آٹھ گلاس پانی پینے

والے نسخے سے تو سب ہی واقف ہیں تاہم گرین ٹی اور ناریل کا پانی بھی جلد کیلئے مفید ہے۔ بھر پور نیند ملیں: بھر پور نیند جہاں دیگر جسمانی کارکردگی کیلئے اہم ہے وہیں جلد کی تازگی اور خشکگی کیلئے بھی اتنی ہی ضروری ہے۔ کوئی بھی اچھی سے اچھی کریم وہ خوبصورتی نہیں لاسکتی جو پوری نیند لینے سے آپ کے چہرے پر دکھائی دیتی ہے۔ لہذا کم از کم آٹھ گھنٹے ضرور

پیشانیوں اور تنکرات زندگی کا حصہ ہیں ان سے دور رہنے کیلئے اپنے آپ کو ایسے کاموں میں مصروف رکھیں جن سے آپ کو خوشی ملتی ہو۔ مثلاً اپنا پسندیدہ مشغلہ اپنائیں، کوئی کتاب پڑھیں، کسی دوست سے یا بچوں سے باتیں کریں۔ مسکراہٹ خود بخود آپ کے چہرے کا ساحلہ کر لے گی اور اس کے ساتھ ہی آپ کی اسکن بھی کھل اٹھے گی!

چہرہ کے کیل اور مہاسے دور کرنے کے نسخجات

☆ خشکاش حسب ضرورت لے کر باریک پس لیں اور صبح سویرے منہ دھونے سے پہلے چہرے پر ملیں جیسے اینٹن ملا جاتا ہے۔ اس کے بعد منہ پر تازہ لیموں کا چھلکا بھی مل لیا کریں بعد ازاں منہ دھو ڈالیں۔ چہرے کے کیل، مہاسوں اور داغوں کو دور کرنے کیلئے مجرب ہے۔ ☆ ساتوں دھاتوں کا چھلہ اگر کہیں سے مل جائے یا کسی لوہار سے بنوا کر انگلی میں پہن لیں اس سے چہرے کے کیل اور مہاسوں کو فائدہ ہوگا۔

☆ ہلدی، مغز بادام کا چھلکا، آڑو گندم اور لیموں کا خشک چھلکا ہر ایک بقدر ضرورت سفوف بنا کر ملا کر کسی شیشی میں محفوظ رکھیں سوتے وقت چہرہ پر ان کا لپ کریں اور علی الصبح اس کو بطور اینٹن کے مل کر صاف کریں اسے سے چہرہ کے کیل

مہاسے اور داغ دور ہو جائیں گے۔ ان شاء اللہ! ☆ صبح سنا سیٹ صابن سے منہ دھوئیں اور خشک ہونے پر گہیوں کی باریک بھوی (چھان) جو اچھی طرح چھنی ہوئی ہو۔ قدرے پانی ملا کر منہ پر خوب ملیں اور چھوڑ دیں۔ جب بھوی خشک ہو کر جھڑ جائے تو منہ کو دھو ڈالیں فائدہ ہوگا۔

☆ ملتانس کے درخت کی چھال، انگور کا گودا، انبہ ہلدی، ناگر موچھ ان چاروں چیزوں کو ہم وزن لے کر پیس کر اینٹن کی مثل منہ پر لگائیں۔ خشک ہونے پر دھو ڈالیں فائدہ ہوگا۔ اگر بہت زیادہ دانے نکلتے ہوں اور تکلیف دیتے ہوں تو قصد کھلوائیں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ ☆ چھوہارے کے گٹھلی لے کر پتھر کی سل پر خوب پس لیں اور تھوڑا تھوڑا سرکہ انگوری ڈالتے جائیں۔ جب گاڑھی سی لٹی بن جائے تو اس کا

لیپ چہرے کے کیلوں پر کر دیں پورے دو تین گھنٹے رہنے دیں جب خشک ہو جائے تو پانی میں تھوڑا سا سوڈا حل کر کے اس سے منہ دھو ڈالیں ایک ہفتہ تک یہ علاج کریں گوشت کم کھائیں نیز بادی و گڑ والی اشیاء سے پرہیز کریں۔ صابن استعمال نہ کریں ان شاء اللہ شفاء یقینی ہے۔ ☆ سیپ کا ایک ٹکڑا لے کر اس میں عرق لیموں، نیوٹریں اور چھ سات گھنٹے تک انہیں بھیگا رہنے دیں سیپ خود بخود پھول جائے گی۔ پھر اس کو انگلی سے خوب ملا کر کچان کر لیں اور رات کو سوتے وقت اسے مہاسوں پر لگائیں۔ ان شاء اللہ اس سے مہاسوں کو فائدہ ہوگا۔

مخلوق پر غلبہ اور جلال: جو شخص ہر نماز کے بعد اسم پاک یا مَقْتَدِر کو 744 مرتبہ پڑھے اللہ تعالیٰ اس کو مخلوق پر غلبہ اور جلال عطا فرمائے گا۔

شیخ الوفاق کے علاج سے گھر یلو الجھنیں کیسے ختم ہوئیں؟ (قسط نمبر 6)

اسب اللہ کے سترائے مبارک

کالا جادو، بندش، نظر، غلطی، عمل اور گھر یلو الجھنوں کا اس شیخ الوفاق کی خدمت میں حاضر ہونے والے بزرگ شہداء کی مشائخہ کی طرف سے کیا گیا ہے۔

پارلر میں ہر وقت آپ کا درس میرے فون پر لگا رہتا ہے اور میرے پارلر میں عبقری کا رسالہ ہر ماہ کا موجود ہوتا ہے جو کوئی کسٹمر آتی ہے وہ بہت غور سے رسالہ پڑھتی ہے اور اپنے مسائل کا حل لے کر جاتی ہے اور میں نے بہت سی خواتین کو دوا اصول خزانہ کا وظیفہ دیا ہے اور بہت سی خواتین نے خوش ہو کر بتایا کہ ان کا مشکل آسان ہوتی ہے۔ مجھے بہت خوشی ہوتی ہے کہ جب کوئی بتاتا ہے کہ میرا کام ہو گیا ہے آپ کے وظیفہ بتانے سے بس اللہ مجھے اور میرے بچوں کو اس راہ پر چلنے کی دعا کریں۔ اللہ ہمیں معاف کر دے۔ اللہ آپ کو زندگی صحت عطا کرے۔ (ش، ع، پشاور)

شیخ الوفاق کے اعمال، گھر یلو مسائل، تنگدستی ختم

محترم شیخ الوفاق السلام علیکم! میں نے آج سے تین ماہ پہلے آپ کو اپنے گھر یلو مسائل اور تنگدستی سے تنگ آ کر خط لکھا تھا آپ نے مجھے یازب مونسہ یازب کلیدیہ بشارت اللہ الرحمن الرحیم ہر وقت کھلا 90 دن تک پڑھنے کیلئے کہا اور ساتھ ہی چالیس دن سننے کا فرمایا تھا۔ آج مجھے پورے 90 دن ہو گئے ہیں۔ محترم شیخ الوفاق! میں آپ کو کیا بتاؤں؟ سو فیصد سچ کہہ رہی ہوں کہ وظیفہ جو آپ نے فرمایا تھا کہ ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں پڑھنا ہے میں اتنی تعداد میں تو نہ پڑھ سکی دن میں جتنا پڑھ سکتی تھی پڑھا لیکن اس وظیفہ اور درس نے تو میرے دن رات بدل کر رکھ دیے ہیں آج میری عمر 40 سال ہے مجھے یاد نہیں کہ میں نے زندگی میں کبھی مکمل نماز بھی پڑھی ہوگی، کبھی جو نماز شروع کی تو دو، تین دن پڑھ کر چھوڑ دی دین کی مکمل سمجھ ہی نہیں تھی، کبھی اللہ رب العزت سے مانگنا ہی نہ آیا۔ وظیفہ اور درس کی برکات سے معلوم ہوا کہ زندگی ہے کیا؟ اور اسے کس طرح گزارنا ہے جب آپ نے فرمایا کہ چالیس درس سنو یقین کریں نہ میرے پاس موبائل تھا نہ انٹرنیٹ کی سہولت تھی، کبھی کس کو کہوں کہ مجھے درس ڈاؤن لوڈ کر کے دیں کبھی کسی کو کہوں کوئی سنتا ہی نہیں تھا پھر چانک اللہ نے کرم کیا انٹرنیٹ والا موبائل بھی مل گیا پہلے اپنے دیوار کو کہتی تھی کہ مجھے دوا چار جی بی کا کارڈ بدیہ کر دیا اس نے نہیں سنا اللہ تعالیٰ نے مجھے 16 جی بی کا کارڈ مفت موبائل سمیت دے دیا۔ پہلے مجھے درس ڈاؤن لوڈ کرنے کا معلوم نہیں تھا میری بمسابی بہت اچھی ہے ان کے پاس گئی آدھا گھنٹہ لگا کر بیچاری نے مجھے درس

محترم شیخ الوفاق السلام علیکم! آپ کو اللہ عزت ترقی اور خوب صحت دے آپ کو اللہ اپنے بچوں پر ہمیشہ سلامت رکھے۔ آمین! آج سے چند ماہ پہلے میں اپنے ڈھیروں مسائل لے کر آپ کے پاس حاضر ہوئی تھی میں زندگی دکھوں اور مصائب سے بھری ہوئی تھی میں ایک پارلر چلاتی ہوں اور میرے شوہر کا اپنا کاروبار ہے میں صبح کو پارلر کھولتی اور سارا دن کسٹمر کا انتظار کرتے گزر جاتا اور شام کو خالی ہاتھ گھر واپس چلی جاتی، یہی حال میرے شوہر کا بھی تھا۔ دوسرا سب سے بڑا مسئلہ جو میں لے کر حاضر ہوئی تھی وہ یہ تھا کہ میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت ہی برا تھا میرا بالکل بھی خیال نہیں رکھتے تھے مجھے عزت نہیں دی تھی۔ جب میں آپ کے کلینک میں موبائل فون پر ٹائم لے کر حاضر ہوئی تو آپ نے انتہائی شفیق انداز میں مجھ سے میرے مسائل پوچھے اور ان کے حل کیلئے چند وظائف دیے۔ محترم شیخ الوفاق! آپ کے دیئے اعمال اور دعاؤں کی برکت سے میرے بہت سے مسائل حل ہو گئے ہیں بلکہ میں یوں کہوں گی کہ میری تو زندگی ہی بدل گئی ہے اب میں ہر جگہ پر مکمل حجاب کرتی ہوں میرا پارلر کا کام بھی بہت ہی اچھا ہو گیا ہے اور سب سے بڑی خوشی کی بات یہ ہے کہ میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت محبت بھرا ہو گیا ہے اب میرا بہت خیال رکھتے ہیں۔ حضرت! میں ہر وقت آپ اور آپ کی تسلیوں کیلئے دعا لیں کرتی ہوں۔ میں روزانہ آپ کے دیئے ہوئے اعمال کرتی ہوں اس کے علاوہ کلمہ کا نصاب پڑھ کر اپنے سب بڑوں اور تمام امت مسلمہ کو بدیہ کرتی ہوں روزانہ دس ہزار مرتبہ کلمہ پڑھتی ہوں دو اصول خزانہ نمبر ایک اکیس دفعہ اور دو اصول خزانہ نمبر دو 313 مرتبہ روزانہ پڑھتی ہوں۔ وضو کی دعا اور نماز میں جو جو آپ نے پڑھنے کو دیا ہے اور ہر نماز کے بعد درود شریف تین مرتبہ سورہ فاتحہ ایک مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ اور آخر میں پھر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر نبی کریم ﷺ اور ان کی تمام امت کو بدیہ کرتی ہوں اور آپ نے یہ وظیفہ مجھے دیا ہے ہر نماز کے بعد دو نفل پڑھتی ہوں اور روزانہ دو نیپارے پڑھتی ہوں اللہ کا بہت بہت شکر ہے جو کام مشکل ہوا اللہ کے یقین اور سورہ قریش پڑھ کر کرتی ہوں تو وہ کام بہت آسان ہو جاتا ہے۔ میرے

ڈاؤن لوڈ کرنا سکھایا اب خود کرتی ہوں ان کے گھروائی فائی انٹرنیٹ کی سہولت ہے اپنی چھت پر کھڑی ہو کر ان کی اجازت سے دو سے تین درس ڈاؤن لوڈ کر لیتی ہوں۔ اب عالم یہ ہے کہ روزانہ ایک درس سنتی ہوں سارے گھر والوں کو اعمال پر لگاتی ہوں میری ایک دیواری کی مٹی ضدی تھی اس کا خط بھی خود لکھ کر خود پوسٹ کر کے آئی دوسری کا ٹینشن کا مسئلہ تھا اس کا خط بھی خود شہر جا کر پوسٹ کر کے آئی آپ کے درس کے ساتھ جڑنے سے میں نے سب کیلئے اچھا سوچا چونکہ ہمارا تعلق گاؤں سے ہے اور پوسٹ آفس شہر میں ہے یہ سب میں اپنے لیے صدقہ جاریہ کے طور پر کرتی ہوں اور ان شاء اللہ زندگی بھر کرتی رہوں گی۔ اب تک میں نے آپ کو سات خطوط لکھے ہیں۔ اب تو ڈاکا بھی میرے شوہر صاحب کو کہتا ہے کہ آپ کالا ہو رہے ہیں کون رہتا ہے کہ آپ کے اتنے خطوط آتے ہیں۔ آپ کو اللہ تعالیٰ صحت دے میں نے جس جس کیلئے بھی خطوط لکھ کر پوسٹ کیے جو ابی خطوط ملے اور ان کے مسائل حل ہونا شروع ہو گئے۔ میں نے وظیفہ کیا اللہ نے رزق بڑھا دیا میں سلامی کا کام کرتی ہوں لوگوں کے کپڑے سیتی ہوں میں نے آپ کو اپنے خاوند کیلئے لکھا تھا کہ ان کے کاروبار میں اللہ برکت دے لیکن چونکہ پڑھا میں نے تھا تو میرے کاروبار میں بھر پور برکت آ گئی۔ میں نے ایک ایک ماہ میں تقریباً 10 ہزار تک کمالے جبکہ میرے شوہر کی روزی میں بھی دن بدن بہتری آتی جا رہی ہے۔ دعا کریں اللہ میری دعائیں قبول کر لے اور مجھے اس راستہ پر ثابت قدم رکھے۔ (ایک بیٹی)

15 سال سے میرے سینے میں چھپا ایک راز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک راز آپ کو بتاتی ہوں! یہ عمل پانچویں جماعت سے میرا آزمودہ ہے اس وقت میری عمر 26 سال ہے گویا دس پندرہ سال سے آزمودہ ہے جب بھی اللہ تعالیٰ سے کچھ مانگنا ہو کوئی مصیبت سر پر آن پڑے کوئی دعا فوری قبول کروائی ہو میں منت مان کر نفل پڑھ لیتی ہوں اور منت یہ مانتی ہوں:- "میں جو نفل پڑھنے لگی ہوں ان کا ثواب اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کی ارواح کو ہدیہ کروں گی، کبھی بھی، کبھی بھی، کبھی بھی خطائیں گئیں گی میں نے کہیں سے نہیں پڑھا تھا اللہ تعالیٰ نے بس ایک دن میرے دل میں ڈال دیا پہلی دفعہ میں نے ستر نفل مان کر دعا مانگی تھی فوری قبول ہوئی تب سے لے کر اب تک یہی عمل دہرا رہی ہوں واقعی کمال کی چیز ہے۔ نوٹ: اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کو ثواب ہدیہ کرتے وقت میرے تصور میں نیت دیگر اہل بیت کے علاوہ خاص طور پر حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور واقعہ کربلا کے موقع پر جوان کے ساتھ ہستیاں تھیں اس عمل میں بہت طاقت ہے۔ (سدرہ نصیر لاہور)

بربادی کا باعث بننے والی عبادت: وہ عبادت بربادی کا باعث ہے جس کے ذریعے انسان اپنے آپ کو دوسروں سے ممتاز اور برتر جانے۔ (حضرت ابواسحاق ابراہیم شیبانی رحمۃ اللہ علیہ)

محمد ارشاد پاکستن

تین شرائط

حاتم رحمۃ اللہ علیہ نے ایک شخص کی دعوت تین شرائط کیساتھ قبول فرمائی اول: میں جس جگہ چاہوں بیٹھوں گا دوم: جو چاہوں کھاؤں گا سوئم: میرے کہنے پر تجھے عمل کرنا ہوگا۔ چنانچہ آپ رحمۃ اللہ علیہ اس کے ہاں پہنچ کر جوتوں میں بیٹھ گئے اور اپنے ہی پاس سے دو روٹیاں نکال کر کھالیں پھر میزبان سے فرمایا کہ ایک گرم تول لے کر آؤ اور جب تول آگیا تو آپ نے جلتے تولے پر کھڑے ہو کر فرمایا کہ میں نے صرف دو روٹیاں کھائیں ہیں پھر تولے پر سے اتر کر اہل مجلس سے کہا کہ اگر تمہارا یہ عقیدہ ہے کہ قیامت میں ہر شے کا حساب ہوگا تو اس جلتے تولے پر کھڑے ہو جاؤ لیکن لوگوں نے عرض کی کہ یہ ہمارے بس کی بات نہیں۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ جب تم اس عمل سے اس وقت کا حساب نہیں دے سکتے تو آگ سے بنی ہوئی محشر کی زمین پر کھڑے ہو کر تمام عمر کا حساب کیسے دو گے؟ پھر فرمایا: قیامت کے دن تم سے تمام نعمتوں کی باز پرس ہوگی۔ یہ سنتے ہی مجلس گر بزداری کرنے لگی۔

میرے حق میں دعاے خیر کرو

حضرت خواجہ معین الدین چشتی امیری رحمۃ اللہ علیہ بیان فرماتے ہیں کہ ایک روز ہم ایک جگہ پہنچے جہاں شیخ صدر الدین محمد احمد سیستانی رحمۃ اللہ علیہ رہتے تھے۔ یاد حق میں ان کا استغراق حد سے زیادہ تھا۔ میں کئی روز ان کی خدمت میں رہا جو کوئی ان کے پاس آتا محروم نہ جاتا اس کو کوئی چیز لا کر ضرور دیتے اور فرماتے کہ میرے حق میں دعاے خیر کرو کہ اپنا ایمان قبر تک سلامت لے جاؤں۔ جب وہ موت کا حال سننے تو شدید کانپتے اور روتے اور اتار دیتے کہ ان کی آنکھوں سے پانی کی جگہ خون جاری ہو جاتا اور یہ گریہ سات سات دن تک بند نہ ہوتا۔ میری طرف متوجہ ہوئے اور فرمایا: اے عزیز! جن کو موت آنے والی ہو جس کا حریف ملک الموت ہو اس کو سونے بیٹھنے اور خوش رہنے سے کیا کام! اے عزیز! اگر تمہیں ان لوگوں کا ذرا بھی حال معلوم ہو جو زیر خاک ایسی کوٹھڑی میں سوئے ہیں جس میں پھو بھرے ہوئے ہوں تو اس کو معلوم کرتے ہی تم اس طرح پگھل جاؤ گے جیسے پانی میں نمک پگھل جاتا ہے۔ ایک وقت میں ایک بزرگ کمال کے ساتھ بصرہ کے قبرستان میں بیٹھا تھا پاس ہی قبر میں ایک مردے کو عذاب ہو رہا تھا بزرگ نے جب یہ حال معلوم کیا تو زور سے نعرہ مار کر زمین پر گر پڑے میں نے ان کو اٹھانا چاہا تو ان کی روح پرواز کر گئی اور تھوڑی دیر میں ان کا جسم پانی ہو کر بہہ گیا۔ اس دن سے قبر کی بڑی ہیبت طاری ہے۔ اس لیے اے عزیز! دنیا میں اتنے مشغول نہ ہونا کہ حق سے غافل ہو جاؤ۔ (بحوالہ جنت کا منظر)

ہر شخص آپ کا دیوانہ آزمودہ عمل کے لیے لیجئے

اگر کسی شخص کے ہاں اولاد نہ ہو تو اسے چاہیے کہ چالیس دن تک یا آؤل 3125 مرتبہ روزانہ پڑھے اور ہر روز سجدے میں سر رکھ کر پڑھائی کے بعد دعا مانگے۔ ان شاء اللہ اس کے ہاں لڑکا پیدا ہوگا

اللہ اول ہے اس سے اول کچھ نہ تھا بلکہ وہ بذات خود ہی تھا اور نہ اس کا کوئی آغاز ہے کہ کسی کو معلوم ہو کہ وہ کب سے ہے یا دیکھو کہ جب کچھ نہ تھا تو وہی تھا اس لیے ہر لحاظ سے وہی اول ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کو اس صفاتی نام سے یاد کرنے سے انسان کو اولیت حاصل ہوتی ہے۔ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ اے اللہ کے بندو! اس کے قرب کیلئے اول بنو اور عبادت کرنے میں آخر ہو اور اس کی بارگاہ میں قیام کرنے میں اول رہو تا کہ وہ تمہارے باطن میں توحید کے مشاہدات کو عیاں کر دے اور اگر عبادت میں آخر ہو گے وہ آخرت کو تمہارے لیے کر دے گا غرضیکہ اسم یا آؤل سے اللہ کو یاد کرنے سے نیکی میں انسان اول ہو جاتا ہے اور اللہ کی رضا کے کاموں میں سب سے مقدم ہو جاتا ہے اور سب سے بڑی خوبی یہ پیدا ہو جاتی ہے کہ وہ ہر عبادت کو اول طاقت میں بجالانے کا عادی ہو جاتا ہے اس کے چند خواص مندرجہ ذیل ہیں۔

اللہ اول ہے اس سے اول کچھ نہ تھا بلکہ وہ بذات خود ہی تھا اور نہ اس کا کوئی آغاز ہے کہ کسی کو معلوم ہو کہ وہ کب سے ہے یا دیکھو کہ جب کچھ نہ تھا تو وہی تھا اس لیے ہر لحاظ سے وہی اول ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کو اس صفاتی نام سے یاد کرنے سے انسان کو اولیت حاصل ہوتی ہے۔ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ اے اللہ کے بندو! اس کے قرب کیلئے اول بنو اور عبادت کرنے میں آخر ہو اور اس کی بارگاہ میں قیام کرنے میں اول رہو تا کہ وہ تمہارے باطن میں توحید کے مشاہدات کو عیاں کر دے اور اگر عبادت میں آخر ہو گے وہ آخرت کو تمہارے لیے کر دے گا غرضیکہ اسم یا آؤل سے اللہ کو یاد کرنے سے نیکی میں انسان اول ہو جاتا ہے اور اللہ کی رضا کے کاموں میں سب سے مقدم ہو جاتا ہے اور سب سے بڑی خوبی یہ پیدا ہو جاتی ہے کہ وہ ہر عبادت کو اول طاقت میں بجالانے کا عادی ہو جاتا ہے اس کے چند خواص مندرجہ ذیل ہیں۔

اللہ اول ہے اس سے اول کچھ نہ تھا بلکہ وہ بذات خود ہی تھا اور نہ اس کا کوئی آغاز ہے کہ کسی کو معلوم ہو کہ وہ کب سے ہے یا دیکھو کہ جب کچھ نہ تھا تو وہی تھا اس لیے ہر لحاظ سے وہی اول ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کو اس صفاتی نام سے یاد کرنے سے انسان کو اولیت حاصل ہوتی ہے۔ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ اے اللہ کے بندو! اس کے قرب کیلئے اول بنو اور عبادت کرنے میں آخر ہو اور اس کی بارگاہ میں قیام کرنے میں اول رہو تا کہ وہ تمہارے باطن میں توحید کے مشاہدات کو عیاں کر دے اور اگر عبادت میں آخر ہو گے وہ آخرت کو تمہارے لیے کر دے گا غرضیکہ اسم یا آؤل سے اللہ کو یاد کرنے سے نیکی میں انسان اول ہو جاتا ہے اور اللہ کی رضا کے کاموں میں سب سے مقدم ہو جاتا ہے اور سب سے بڑی خوبی یہ پیدا ہو جاتی ہے کہ وہ ہر عبادت کو اول طاقت میں بجالانے کا عادی ہو جاتا ہے اس کے چند خواص مندرجہ ذیل ہیں۔

اللہ اول ہے اس سے اول کچھ نہ تھا بلکہ وہ بذات خود ہی تھا اور نہ اس کا کوئی آغاز ہے کہ کسی کو معلوم ہو کہ وہ کب سے ہے یا دیکھو کہ جب کچھ نہ تھا تو وہی تھا اس لیے ہر لحاظ سے وہی اول ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کو اس صفاتی نام سے یاد کرنے سے انسان کو اولیت حاصل ہوتی ہے۔ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ اے اللہ کے بندو! اس کے قرب کیلئے اول بنو اور عبادت کرنے میں آخر ہو اور اس کی بارگاہ میں قیام کرنے میں اول رہو تا کہ وہ تمہارے باطن میں توحید کے مشاہدات کو عیاں کر دے اور اگر عبادت میں آخر ہو گے وہ آخرت کو تمہارے لیے کر دے گا غرضیکہ اسم یا آؤل سے اللہ کو یاد کرنے سے نیکی میں انسان اول ہو جاتا ہے اور اللہ کی رضا کے کاموں میں سب سے مقدم ہو جاتا ہے اور سب سے بڑی خوبی یہ پیدا ہو جاتی ہے کہ وہ ہر عبادت کو اول طاقت میں بجالانے کا عادی ہو جاتا ہے اس کے چند خواص مندرجہ ذیل ہیں۔

اللہ اول ہے اس سے اول کچھ نہ تھا بلکہ وہ بذات خود ہی تھا اور نہ اس کا کوئی آغاز ہے کہ کسی کو معلوم ہو کہ وہ کب سے ہے یا دیکھو کہ جب کچھ نہ تھا تو وہی تھا اس لیے ہر لحاظ سے وہی اول ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کو اس صفاتی نام سے یاد کرنے سے انسان کو اولیت حاصل ہوتی ہے۔ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ اے اللہ کے بندو! اس کے قرب کیلئے اول بنو اور عبادت کرنے میں آخر ہو اور اس کی بارگاہ میں قیام کرنے میں اول رہو تا کہ وہ تمہارے باطن میں توحید کے مشاہدات کو عیاں کر دے اور اگر عبادت میں آخر ہو گے وہ آخرت کو تمہارے لیے کر دے گا غرضیکہ اسم یا آؤل سے اللہ کو یاد کرنے سے نیکی میں انسان اول ہو جاتا ہے اور اللہ کی رضا کے کاموں میں سب سے مقدم ہو جاتا ہے اور سب سے بڑی خوبی یہ پیدا ہو جاتی ہے کہ وہ ہر عبادت کو اول طاقت میں بجالانے کا عادی ہو جاتا ہے اس کے چند خواص مندرجہ ذیل ہیں۔

اللہ اول ہے اس سے اول کچھ نہ تھا بلکہ وہ بذات خود ہی تھا اور نہ اس کا کوئی آغاز ہے کہ کسی کو معلوم ہو کہ وہ کب سے ہے یا دیکھو کہ جب کچھ نہ تھا تو وہی تھا اس لیے ہر لحاظ سے وہی اول ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کو اس صفاتی نام سے یاد کرنے سے انسان کو اولیت حاصل ہوتی ہے۔ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ اے اللہ کے بندو! اس کے قرب کیلئے اول بنو اور عبادت کرنے میں آخر ہو اور اس کی بارگاہ میں قیام کرنے میں اول رہو تا کہ وہ تمہارے باطن میں توحید کے مشاہدات کو عیاں کر دے اور اگر عبادت میں آخر ہو گے وہ آخرت کو تمہارے لیے کر دے گا غرضیکہ اسم یا آؤل سے اللہ کو یاد کرنے سے نیکی میں انسان اول ہو جاتا ہے اور اللہ کی رضا کے کاموں میں سب سے مقدم ہو جاتا ہے اور سب سے بڑی خوبی یہ پیدا ہو جاتی ہے کہ وہ ہر عبادت کو اول طاقت میں بجالانے کا عادی ہو جاتا ہے اس کے چند خواص مندرجہ ذیل ہیں۔

اللہ اول ہے اس سے اول کچھ نہ تھا بلکہ وہ بذات خود ہی تھا اور نہ اس کا کوئی آغاز ہے کہ کسی کو معلوم ہو کہ وہ کب سے ہے یا دیکھو کہ جب کچھ نہ تھا تو وہی تھا اس لیے ہر لحاظ سے وہی اول ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کو اس صفاتی نام سے یاد کرنے سے انسان کو اولیت حاصل ہوتی ہے۔ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ اے اللہ کے بندو! اس کے قرب کیلئے اول بنو اور عبادت کرنے میں آخر ہو اور اس کی بارگاہ میں قیام کرنے میں اول رہو تا کہ وہ تمہارے باطن میں توحید کے مشاہدات کو عیاں کر دے اور اگر عبادت میں آخر ہو گے وہ آخرت کو تمہارے لیے کر دے گا غرضیکہ اسم یا آؤل سے اللہ کو یاد کرنے سے نیکی میں انسان اول ہو جاتا ہے اور اللہ کی رضا کے کاموں میں سب سے مقدم ہو جاتا ہے اور سب سے بڑی خوبی یہ پیدا ہو جاتی ہے کہ وہ ہر عبادت کو اول طاقت میں بجالانے کا عادی ہو جاتا ہے اس کے چند خواص مندرجہ ذیل ہیں۔

اخراجات پر کنٹرول اور رزق میں برکات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ کئی سالوں سے ماہنامہ عبقری بہت شوق اور ذوق سے پڑھ رہا ہوں۔ اس میگزین سے مجھے انتہائی قیمتی وظائف اور آزمودہ نسخہ جات مل جاتے ہیں۔ میں بد نظری کی عادت کا شکار تھا جس کی وجہ سے کافی پریشانی رہتی تھی جیسے ہی کسی نا محرم عورت پر نظر پڑتی تو نہ چاہتے ہوئے بھی میں اس کو تسلی سے دیکھتا اور جب تک وہ میری نظروں سے اوجھل نہ ہو جاتی میں اسے دیکھتا رہتا۔ اس عادت کی وجہ سے کئی مرتبہ ”شرمندگی“ کا سامنا بھی کرنا پڑا۔ پھر مجھے عبقری سے یہ عمل ملا کہ یا قاضی خانہ فانی میں شہادت کی انگلی رکھ کر ایک سانس میں کئی مرتبہ پڑھنے سے بد نظری کی عادت چھوٹ جاتی ہے۔ جب میں نے یہ عمل آزما یا تو واقعی ہی ایسا ہوا اب چاہے میرے سامنے سے جتنی بھی نا محرم اور جیسے بھی لباس میں ہوں گزر جاتی ہیں اور میری توجہ ان کی طرف بالکل بھی نہیں جاتی۔ اس کے علاوہ سورہ کوثر اور برکت والی تھیلی کے عمل سے اخراجات کنٹرول میں ہیں اور رزق میں بہت برکات آ رہی ہیں۔ (شہزاد احمد لاہور)

خلقت کو اپنے اوپر مہربان کرنا: اسم یا آؤل اپنے اوپر خلقت کو مہربان بنانے میں بہت آسیر ہے اور اس میں تسخیر کے اثرات بہت زیادہ ہیں۔ اس لیے جو شخص تسخیر خلق کی نیت سے اسے روزانہ 1111 مرتبہ سورج نکلنے سے پہلے پڑھنے کا معمول بنالے گا اسے لوگ بہت پسند کرنے لگیں گے۔

اولاد دین پیدا ہونا: اگر کسی شخص کے ہاں اولاد نہ ہو تو اسے چاہیے کہ چالیس دن تک یا آؤل 3125 مرتبہ روزانہ پڑھے اور ہر روز سجدے میں سر رکھ کر پڑھائی کے بعد دعا مانگے۔ ان شاء اللہ اس کے ہاں لڑکا پیدا ہوگا اور اس کا نام عبدالاول رکھنے کو مناسب ہے۔

امیر ہونے کا عمل: جو شخص اسم یا آؤل کو روزانہ پانچ ہزار مرتبہ پڑھے اور ایک سال تک پڑھتا رہے وہ ان شاء اللہ امیر ہو جائے گا کیونکہ اللہ کو اول کہنے سے حصول دولت میں اولیت ہو جاتی ہے ایسے ہی کوئی غریب آدمی اسے کثرت سے پڑھتا رہے تو اس کے مالی حالات درست ہو جاتے ہیں۔

نماز اور نیکی میں دل لگنا: ایسا شخص جس کا دل نماز پڑھنے کی طرف رغبت نہ کرتا ہو اور دل نیکی طرف جلدی

ہیفہ کبھی نہ ہوگا: پیاز گول شکوہ میں کاسٹ کر سکر میں بھگو دیں مہینہ کی وہاں کے دنوں میں اس کو کھانے سے ہیفہ نہیں ہوتا۔

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ، یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران کتابت، بے یقینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوڈ جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

ثریا جان، لاہور۔ شیخ فرقان احمد، ملتان۔ رانا طارق، ساہیوال۔ محمد فاضل خان، پلندری۔ عامرہ طیل، راولپنڈی۔ محمد نواز، لاہور۔ نازیہ مغل، میانوالی۔ محمد سلیم، پٹنڈی گھیب۔ محمد ندیم، اسلام گڑھ آزاد کشمیر۔ عبدالرشید، بکھر۔ عذرا پروین، گوجرانوالہ۔ فہیدہ گل، گوجرانوالہ۔ سہیل نوشین، لاہور۔ رفعت افتخار، لاہور۔ مہوش شہزادی، مانسہرہ۔ حمیدہ شفیق، گوجرانوالہ۔ عمر اسماء، گوجرانوالہ۔ کارپنٹر صادق حسین، شجاع آباد۔ سدرہ اصغر، گجرات۔ حافظ محمد سکین، پورے والا۔ کشور سلطانہ، راولپنڈی۔ فرخ سعید، کراچی۔ ق۔ ع۔ صادق آباد۔ نازش سکھر۔ نیلسا، حیدر آباد۔ حافظ محمد عاطف، کراچی۔ محمد موسیٰ، کراچی۔ شامکہ دانش، لاہور۔ رفعت شاہین، لاہور۔ فائقہ نورین، لاہور۔ مہوش، کراچی۔ شہاب اکرم، اسلام آباد۔ ساجدہ خاتون، گوجرانوالہ۔ عبدالحمید خان، گوجرانوالہ۔ طاہرہ راہوالی، شکیلہ یونس، راولپنڈی۔ ناصر محمود، جہلم۔ ضیاء الدین، اسلام آباد۔ غلام فاطمہ، نکانہ صاحب۔ عبدالستار، بھیل۔ غزالہ، جہیں پنڈ سلطان۔ آصفہ مقصود، اوکاڑہ۔ رابعہ بصری، ملتان۔ نصرت پروین، کراچی۔ شکیلہ عابد، راولپنڈی۔ طارق محمود علوی، چٹال۔ بی بی منیر، فاطمہ، راولپنڈی۔ فائزہ چوہدری، ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ حنا فیصل، بہاولپور۔ غلام نبی، کراچی۔ محمد ندیم سرور، خانیوال۔ روبینہ رشید، نارووال۔ بختیار احمد، خان پور۔ اللہ دین شجاع آباد۔ محمد آصف، تاندلیا نوالہ۔ معاذ کی ماں۔ عرفان اللہ، پشاور۔ حسن رضا، فیصل آباد۔ محمد شہباز، تاندلیا نوالہ۔ حاجرہ عمران، ملتان۔ عابدہ رشید، لاہور۔ گوہر فاروق، گھسٹ منڈی۔ زوجہ محمد اشرف، لاہور۔ سراج گل، نوشہرہ کلاں۔ انجمن، نوشہرہ۔ عارف علی، اوکاڑہ۔ عظمیٰ زاہد، لاہور۔ فیضان علی، سکرنڈ۔ شافیہ شاہد، شکر گڑھ۔ راجہ احسان الحق، مانسہرہ۔ سعدیہ پروین، گوجرہ۔ محمد رمضان، کوئٹہ۔ یاسر حمید، فیصل آباد۔ صبا، خورشید، راولا کوٹ۔ سعدیہ ریاض، سرگودھا۔ غلام فاطمہ، لاہور۔ مریم، عانت، کاشف، جاوید، سیالکوٹ۔ زینت، کراچی۔ ناہید اختر، کراچی۔ سید ظفر علی شاہ، اسلام آباد۔ فہیدہ گل، گوجرانوالہ۔ رضیہ شاہ، کوئٹہ۔ آصف محمود، چکوال۔ کرامت علی، ملتان۔ رضیہ بانو، ملتان۔ زربند

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں

سورۃ اخلاص کا عمل: دو رکعت نماز نفل پڑھیں اس کی ہر رکعت میں 101 بار سورۃ اخلاص پڑھیں دوران نفل ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں لیکن تسبیح صرف نوافل کیلئے ہے فرائض کیلئے نہیں۔ دو نفل پڑھنے کے بعد سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ اسی طرح گیارہ سجدے کرنے ہیں اور ہر سجدے میں گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھنی ہے اور اٹھ کر بھی گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھنی ہے۔ اس کے بعد گیارہ دفعہ کوئی ساجھی استغفار پڑھنا ہے اس کے بعد گیارہ دفعہ ورد ابراہیمی پڑھنا ہے اور گیارہ منٹ کم از کم انتہائی زاری کے ساتھ اپنے متعبد کیلئے دعا کرنی ہے۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔ پھر قدرت ربی کا کرشمہ دیکھیں اور غیب کے خزانے میں آپ کے مسائل، مشکلات حل اور دلی مرادیں پوری ہوں گی۔

حبیب، ملتان۔ شاہدہ قمر، میرپور خاص۔ طاہرہ چیچہ وطنی۔ فوزیہ بتول، چکوال۔ محمد عبدالرزاق، باغ۔ سارہ علی، اسلام آباد۔ کنیز ہاجرہ، ملتان۔ محمد معراج دین، لاہور۔ لیاقت علی، ملک، ملتان۔ عبدالقادر فیصل، آباد۔ محمد راشد، چیچہ وطنی۔ ایمین، ناز، سرانے سدھو۔ فریحہ ناز، کوٹ عبدالملک۔ سعدیہ بتول، راولپنڈی۔ حمیدہ پروین، کراچی۔ زیب النساء، لاہور۔ نسرت، لاہور۔ محمد فواد مسعود، لاہور۔ محمد اجمل، ملک، لاہور۔ محمد گلزار شاہین، ٹیکسلا۔ سید محمد مبشر، فیصل آباد۔ ہما، ملتان۔ لاہور۔ ازکی فاطمہ، میانوالی۔ طارق محمود، چوآسیدن شاہ۔ ماہ رخ، مانسہرہ۔ ندا آصف، اسلام آباد۔ فائقہ نورین، لاہور۔ شوکت علی، لاہور۔ منظور علی، شیخوپورہ۔ ماریہ، دھیمہ، لاہور۔ کلثوم اختر، چوک اعظم۔ ثروت پروین، خانیوال۔ حاجی عبدالحمید، وہاڑی۔ شہانہ الماس، راولپنڈی۔ نعیم، راولپنڈی۔ حمیرا اختر، سعید، کراچی۔ سعدیہ حسن، راولپنڈی۔ شازیہ سرور، راولپنڈی۔ محمد عمران ارشد، واہ کینٹ۔ رباب جاوید، چکوال۔ شامکہ جان، کوٹلی بالا۔ صائمہ، کوٹ، سیالکوٹ۔ صفراں زاہد، خان، لاہور۔ مشتاق احمد، فیصل آباد۔ مسرت شازیہ، کراچی۔ فرقان، طاہر، فیصل آباد۔ فارخہ کوثر، سیالکوٹ۔ عاصمہ وسیم، نکانہ صاحب۔ محمد فاروق احمد، لیہ۔ نبیلہ، عمیر، اوکاڑہ۔ انیلہ بی بی، جام پور۔ شکیلہ، فیصل آباد۔ مدیحہ ناصر، رحیم یار خان۔ طاہر شاہ، لاہور۔ محمد رشید خان، راولپنڈی۔ ثمنہ اشرف، لاہور۔ سید وحید احمد شاہ، اسلام آباد۔ خالد سعید، کراچی۔ ایاز خان، ملتان۔ محمد اقبال قریشی، میلسی۔ مقبول حسین، کوئٹہ۔ الفت ثناء، کاسرہ۔ محمد عرفان، ملتان۔ منور، چیچہ وطنی۔ زاہد بلوچ، مٹین آباد۔ مہوش کرن، ملتان۔ روشن زاہد، خٹک، کراچی۔ محمودہ، پنجوڑو۔ اعظم اقبال، میٹکورہ۔ نعیم اللہ، میٹکورہ سوات۔ عمر فاروق، مانسہرہ۔ محمد عادل، باہر، لاہور۔ یسری، جہیں راولپنڈی۔ ساجدہ بیگم، کلر سیدال۔ نورین، لیاقت آزاد کشمیر۔ عامر صدق قریشی، کراچی۔ محمد ناصر، جھنگ صدر۔ نورین گل، نوشہرہ۔ خدیجہ بی بی، لاہور۔ محمد ہارون، صادق، لاہور۔ فرخ ناز، لاہور۔ مبشرہ پروین، لاہور۔ رحمانی خاتون، کراچی۔ مجاہد چارسدہ۔ زاہد حسین، جہانیاں۔ ماہ نور، لاہور۔ غزالہ، محشم، کراچی۔ گلناز، انزواء، گوجرہ۔ مسرت، جہیں چکوال۔ عامرہ نسیم، ساہیوال۔ محمد سکین، واہ گارڈن۔ راشدہ

جانور اتنا دودھ دے کہ آپ خوشحال ہو جائیں!

قسط نمبر 13

قسط 13

غذائی عدم استحکام

میرے قارئین کرام! ہمارے معاشرے میں جو بہت بڑی بڑی تبدیلیاں آئی ہیں اس نے کسی شعبہ زندگی کو متاثر کئے بغیر نہیں چھوڑا۔ آج دنیا میں اپنی ذمہ داریوں سے نبرد آزما ہونے کے لیے ہماری جسمانی قوت مفلوج ہو چکی ہے۔ جذبے سرد اور ماند پڑ چکے ہیں۔ پرانے لوگوں کے ساتھ بلکہ ان کی زندگی میں ہی صحت مند روایات گھر اور معاشرتی سطح پر ختم ہو چکی ہیں۔ رہتے تو ہم ایک ملک، ایک شہر، ایک محلے اور ایک صوبے میں لیکن ہمارا تعلق کسی بھی سطح پر مضبوط نہیں۔ نئی خوش مزاج پری اب خواب ہو کر رہ گئے ہیں اور نئے کی جو خاص جگہیں تھیں وہ گھر کی پیٹھ کی ڈیرہ مسجد کھیلنے کی جگہ میدان تھیں جس تیزی سے یہ ختم ہوئے ہیں تو کچھ میں نہیں آتا اب ہم دوبارہ کیسے صحت مند معاشرہ بن پائیں گے۔ وہ پتھر اٹھانے کے مقابلے کبڈی کشتی والی بال فٹ بال ہاکی محلے کی سطح پر بچوں کے کھیل جس میں بھرپور بھاگ دوڑ ہو جاتی تھی۔ آج وہ منظر دیکھنے کو نایاب ہے۔ میں اور میرا بھانجا مسجد سے نکل رہے تھے ہمارے بہت پیارے مشفق مہربان بزرگ جو قرآن و حدیث کے استاد بھی ہیں بہت گرم جوش سے ملاقات ہوئی اس کے بعد ہماری آنکھوں میں جھانکتے ہوئے ایک مختصر عربی کی کہاوٹ سناٹی۔ صحت اور ایمان سے بڑھ کر کوئی نعمت نہیں۔ صاحبِ جمید لمبی ہو گئی۔ اس وقت جو ذہن میں تلاطم ہے درد ہے اور افسوس ہے وہ یہ کہ ایک مصیبت تو ہے سامنے۔ وہ اجتماعی مسئلہ ہے لیکن اس پر بات چیت نہیں ہوتی کہ قلت غذا اور اس سے پہلے اچھی معیاری غذا ایت ہر ایک تک پہنچے اس میں زمیندار نو فوڈ فیکٹری دکاندار اور صارف کو کیا کردار ادا کرنا ہے۔ اس حد تک اگر ہم نہیں آتے تو حقیقتاً ہماری غذائی لیبیا ڈوب چکی ہے۔ پورا پاکستان پھرتا ہوا اور دیکھتا ہوں کہ بے شمار لوگ ہیں جن کو اچھی غذا میسر ہے مگر وہ بیماری اور پرہیز کی وجہ سے کھاتیں سکتے اور اس کے بعد متوسط اور غریب آدمی کو دیکھتا ہوں جن کو غذائی قلت کا سامنا ہے۔ مہنگائی اپنی جگہ اور چیز کا غیر معیاری ہونا بلکہ مضر ہونا اپنی جگہ حقیقت ہے۔ ایسے میں اچھی صحت کا ہدف حاصل کرنا بہت ہی مشکل ہے اس وقت میرے مشاہدے میں کثرت سے یہ بات آ رہی ہے کہ نہایت با اصول مرد و خواتین جن کا کھانا پینا ورزش سونا جا گنا طریقے سلیقے کا ہے وہ ابھی کوئٹہ شول شوگر ملڈ ریٹریورک ایسڈ تخیل تیز ایت میں مبتلا ہو رہے ہیں۔ وجہ وہی ناقص غذا۔ ہم دعا کر سکتے ہیں یا اپنے طور پر کچھ کر سکتے ہیں ہمیں ہمیشہ یہ کہنا آیا ہوں کہ گورنمنٹ پر نگاہ نہ رکھیں یہ ہمارا قومی فریضہ ہے میرا اپنا فریضہ ہے۔ اللہ پاک نے جو مجھے عقل شعور دیا ہے میں اس کو بروئے کار لاؤں۔

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

ناپ تول کر طلعہ کر لیں۔ سال بھر مزہ کریں مجھے برکت ملی آپ کو بھی ملے گی۔ عشر اندازے سے نہیں مکمل ناپ تول کر نکالیں۔ قارئین! ان اعمال سے سو فیصد یقین کے ساتھ کہہ رہا ہوں رزق بڑھتا ہے، فصل انتہائی شاندار ہوتی ہے، کیڑا سوڈی، فصل کو نقصان پہنچانے والے جانور فصل کے قریب بھی نہیں پھٹکتے۔ آپ بھی یہ اعمال آزمائیے اور ماہنامہ عبقری کے ذریعے اپنے مشاہدات مزید کسانوں بھائیوں تک پہنچائیے۔ (غلام مصطفیٰ اعوان، مانسہرہ)

جانوروں میں دودھ کے اضافہ کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت عرصہ سے پڑھ رہی ہوں، مگر جب پہلی مرتبہ میں نے اس میں ”کسان دوست عبقری“ کے بارے میں پڑھا تو میری خوشی کی کوئی انتہا نہ رہی۔ میرے پاس میرے اپنے نانا جان مرحوم کا ایک آزمودہ عمل ہے۔ میں نے انہیں ہمیشہ یہ عمل کرتے دیکھا اور پھر اس کے فوائد بھی اپنی آنکھوں سے دیکھے۔ عمل یہ ہے: اگر دودھ دینے والے جانوروں کا دودھ اچانک خشک ہو جائے یا کم دیں تو تین روز پانی بھر چنے کا آنا لے کر اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف اور درمیان میں گیارہ مرتبہ الحمد للہ شریف، گیارہ مرتبہ سورہ نخل کی آیت 166 پڑھیں اور وہ چنے کا آنا جانور کو کھلا دیں۔ ان شاء اللہ جانور صحت یاب ہوگا اور خوب دودھ دے گا۔ (نیہا اور لیس واہ کینٹ)

جانور شفاء: سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی

جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مونا تازہ صحت مند، سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء مویشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت - 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی قیامت تک آنے والی نسلوں کو رنگ دے، آپ کے ساتھیوں، دفتر ماہنامہ عبقری کے کارکن، تبلیغ خانہ کے خدام کی نسلوں کو آپ کے تمام مریدین کی نسلوں کو رنگے جن کی بدولت ہم جیسے گنہگار ذکروا کار پر لگ گئے ہیں۔ آپ کا نیا سلسلہ ”کسان دوست عبقری“ بہت زبردست ہے۔ اس مضمون سے کسان بھائیوں کو اپنے مسائل کا حل مل رہا ہے۔ مجھے کھیتی باڑی، بھینس، بکریاں اور سبزیاں لگانے کا بہت زیادہ شوق ہے اور آپ یقین کریں بارانی علاقے میں سبزیاں لگاتا ہوں، بارش کا پانی اسٹاک کر کے۔ آج میں اپنے عبقری قارئین کو کوئی بھی سبزی اور درخت لگانے سے پہلے کی احتیاطیں اور وہ طریقہ بتاتا ہوں جس سے مجھے نفع ملا۔ 1۔ میری تمام کسان بھائیوں سے التماس، درخواست اور التجا ہے کہ کھیتوں میں دانہ ڈالتے وقت (راتی کے وقت) بادوسو ہو کر دانہ ڈالیں اور برکت کھلی آنکھوں سے دیکھیں۔ یہ میرا ذاتی تجربہ ہے۔ 2۔ بجائی کے وقت دانہ کا چھڑکاؤ بھی دیں اور ساتھ ہی سورہ کوثر پڑھتے رہیں، فصل آپ کی سوچ سے بھی زیادہ اچھی اور زیادہ ہوگی۔ 3۔ ہاتھ جوڑ کر رات کے وقت ٹریکٹر والے کو میوزک چلانے سے منع کریں۔ آپ یقین کریں آپ کے دانے کے نزدیک کیڑا کبھی نہ آئے گا۔ 4۔ بجائی کے دوسرے یا تیسرے دن اول و آخر درود شریف ایک دفعہ سورہ رحمن ایک دفعہ سورہ تغابن اور ایک ایک دفعہ چاروں قل پڑھ کر پانی پر دم کر کے وہ پانی کھیت میں سپرے کر دیں۔ یہ عمل مجھے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس سے ملا۔ 5۔ اپنے کھیت کی ایک جانب پاک صاف جگہ پر جائے نماز بچھا کر دو رکعت نفل پڑھیں، مجھے اس عمل سے بہت فائدہ ہوا، آپ کو بھی ملے گا۔ یہ عمل بھی مجھے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس سے ملا۔ 6۔ آخری اور جامع عمل جس سے میری روزی بڑھی اور خوب بڑھی تمام کسانوں بھائیوں کو بدیہ کر رہا ہوں آپ بھی کر کے دیکھیں سو فیصد آپ کا رزق بڑھے گا۔ ان شاء اللہ۔ 7۔ جس جگہ فصل تھریش کریں یا جمع کریں گھر لے جانے سے پہلے عشر

دفعہ ہو کر مارتا ہے: جو شخص اپنی قسمت کے حصہ پر قناعت (مہر و شکر) کرتا ہے وہ مستغنی (خوش و مطمئن) رہتا ہے اور جو دوسرے کے مال کی طرف نظر اٹھاتا ہے وہ فقیر ہو کر مرتا ہے۔ (امام جعفر صادق رحمۃ اللہ علیہ)

کنکال کرنے والے مرض کیلئے آزمودہ سیرپ کا نسخہ

میں ایک منیجر ہوں اور کمزور کے ہاتھوں کلاس میں بلیک بورڈ کے سامنے کھڑی نہیں ہو سکتی تھی تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد کلاس میں فرش پر چادر بچھا کر لیٹ جاتی بہت علاج کرواے مگر آرام نہیں آ رہا تھا آخر میں اس نسخہ سے اللہ کریم کا شکر ہے بالکل ٹھیک ٹھاک اور آج کئی سال ہو گئے بالکل ”فٹ“ ہوں۔

گو کہ اس کی تیاری سخت طلب ہے لیکن افراد کبھی بیمار نہیں ہوتے۔ صحت مندی میں بچے اور بڑے ہر بل ادویات استعمال کر لیں تو کبھی بیماری نہیں آتی۔

سیرپ بنانے کا نسخہ لکھ رہی ہوں: ہوا لاشانی: گڑ ایک پاؤ، ادراک آدھ پاؤ، دیسی گھی ایک چھناٹا، پانی ایک پاؤ، طریقہ تیاری: پانی میں ادراک کو پکالیں (ادراک کاٹ کر ڈالیں) اس کا جوس نکل آئے گا لیکن اس کو دھسی آنچ پر پکائیں گے۔ پانی آدھا رہ جائے تو ادراک نکال دیں اسی پانی میں اور پانی ملائیں۔ یہ پانی ایک پاؤ ہو اس میں گڑ کا چورا بنا کر ڈالیں اور دھسی آنچ میں پر چولہے پر رکھ دیں جب تار بندھ جائے تو سیرپ کے تیل کو چولہے سے نیچے اتار لیں۔ اب دوسرے برتن میں دیسی گھی کو کڑکڑائیں۔ اب گڑ والے سیرپ میں شامل کر لیں۔ بڑے افراد کو دو کھانے والے پیچ اور بچوں کو ایک پیچ۔ بچے کی پیدائش کے بعد بچے کی والدہ کو ایک ہفتے یہ سیرپ پلائیں تو اندر کی بہت اچھی صفائی ہوگی۔ بچہ والدہ کا دودھ پیتا ہے تو اس کو ٹھنڈ نہیں لگے گی۔ نمونہ نہیں ہوگا۔ اگر اسی سیرپ میں چار چیزوں کا اضافہ کر لیں تو فائدہ سو گنا بڑھ جائے گا۔ پانی آدھ کلو لے لیں بڑی الائچی تین عدد دارچینی کا ٹکڑا ایک عدد لونگ سات عدد کالی مرچ سات عدد سفید الائچی پانچ عدد ادراک ایک چھناٹا تمام اشیاء کو آدھ کلو پانی میں ڈال دیں۔ پتلہ چولہے پر رکھ دیں دھسی آنچ پر پکاتا رہے دودھ پانی پیچ جائے اس کو گڑ والے سیرپ میں شامل کر لیں۔ عمر کی کوئی قید نہیں ہے۔ ہر فرد استعمال کر سکتا ہے۔ دعاؤں میں یاد رکھیں۔ قے کا تیر ہدف علاج: بچوں یا بڑوں کو قے ہو تو پودینے کے نوپے لیں اگر خشک ہے تو ایک چمچی لیں چائے کی پتی ایک چمچی دارچینی کا ایک ٹکڑا چمچی حسب ذائقہ پانی ایک گلاس لیں کلوئی ایک چمچی سمیت تمام اشیاء ڈال کر پکالیں۔ تین منٹ پکائیں بالکل آج ہو تو پانچ منٹ تک پکائیں پتلے کو چولہے سے اتار لیں ٹھنڈا کر کے جس کو قے ہو لادیں۔ وقفے وقفے سے آدھی پیالی دیں قے ٹھیک ہو جائے تو پھر نہ پلائیں۔ اس نسخے کو آزماتے ہوئے ساہا سال بیت گئے ہیں آپ بھی ہمیشہ استعمال کریں۔ (ذکیا قندار اڈا بھانگلر)

خواتین کی کمزور کا مسئلہ حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ ہر ماہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور ایک ماہ میں نامعلوم کتنی مرتبہ

بیشمار افراد پر آزمایا ہوا تیر ہدف علاج خواتین اور بچے بے حد پریشان ہوتے ہیں جو کئی ستمبر ختم ہوا اور اکتوبر آیا، نزول کھانسی، بخار، تھیریا، چیٹ، انفیکشن، نمونیا، بیماریوں کا جن گھر میں گھس آتا ہے۔ اس جن کو بھگاتے بھگاتے لوگ خود بھی کنکال ہو جاتے ہیں جتنی دوائیں لے کر آتے ہیں استعمال کے بعد بھی افادہ نہیں ہوتا۔ تمام بیماریوں کیلئے ایک سیرپ لکھ رہی ہوں یہ سیرپ آپ کو خود تیار کرنا ہے اگر یہ سیرپ صحت میں پلا لیں تو بیماری کبھی بھی حملہ آور نہیں ہوتی۔ تجربات: ایک بچے کو چیٹ انفیکشن تھا، ایلو پیٹھک دوائیں استعمال کروائیں، لیکن مرض بڑھتا ہی گیا یہ سیرپ اس بچے کو پلایا تو چھ ماہ کا جما ہوا بچہ بذریعہ قے نکل گیا، ناک بندھی بڑی خواتین کو چیٹ انفیکشن تھا خشک کھانسی تھی یہی سیرپ استعمال کروایا سب کو افادہ ہوا۔ نمونے والے بچے اس سیرپ کے پینے سے ٹھیک ہوئے۔ جن افراد کو موسم کی تبدیلی سے بخار چڑھتا تھا دو دو گھنٹے کے وقفے سے یہ سیرپ ان کو استعمال کروایا تو بخاریوں خوفزدہ ہو کر بھاگا اور فوراً میرے کی جان چھوڑ گیا۔ پھر دوسری مرتبہ بخار نہ ہوا۔ خشک کھانسی چھ خوراکیوں کے بعد ٹھیک ہو گئی کسی بھی قسم کی کھانسی ہو اس سیرپ سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ گلے میں انفیکشن ہو فوراً ٹھیک ہو جاتا ہے۔ بچوں کے ٹائفلز ہوں یہی سیرپ پلائیں ٹھیک ہوں گے یہ میری اپنی ریسرچ ہے۔ ہر ماہ دو سے تین نئی چیزوں پر ریسرچ کرتی ہوں۔ حقیقت یہ ہے پہلی ریسرچ جب گیارہ سال کی تھی تب کی ہوا یوں میرے چہرے پر دانے نکلے شفاف چہرے پر دانے بہت بد نما لگے اس وقت میں ایک میگزین پڑھا کرتی تھی اس میں ایک دوسرے دیتے تھے چہرے کے دانوں کو جڑ سے ختم کرنے کیلئے میں نے وہ نسخہ لکھا اور والد مرحوم کو دیا انہوں نے حکیم سے نسخہ لادیا۔ وہ میں نے اسی طریقے سے بنا لیا اور پی لیا یقین جانے اس ہر بل نسخے میں ایسی طاقت تھی میرا چہرہ صرف تین دن میں شفاف ہو گیا۔ پھر کبھی میرے چہرے پر کوئی دانہ نہ نکلا اب تو مجھے اس نسخے کی اشیاء بھی یاد نہیں۔ اگر وہ نسخہ یاد ہوتا تو عبقری کے ذریعہ بے شمار لوگوں کے کام آتا۔ وہ نسخہ بنانا تھا کہ مجھے ہر بل پر ریسرچ کا شوق پیدا ہو گیا اور ہر بل ادویات اتنی مؤثر ہیں کہ کبھی بھی انجکشن اور آپریشن کی ضرورت نہیں ہوتی

ایک ہی شمارہ پڑھتی ہوں اور ہر بار ایسا لگتا ہے جیسے پہلی مرتبہ ہی پڑھ رہی ہوں۔ میں قارئین عبقری کیلئے کمزور کا اپنا آزمودہ نسخہ بھیج رہی ہوں یہ میرا بہت زیادہ آزمودہ ہے میں اسے دو مرتبہ بنا کر استعمال کر چکی ہوں میری کمزور بہت شدید درد رہتا تھا میں ڈاکٹری ادویات کھا کھا کر تھک چکی تھی کہ اچانک ایک جگہ سے مجھے درج ذیل یہ نسخہ ملا یہ نسخہ ایک کتاب میں لکھا ہوا تھا مجھے اس کتاب کا نام یاد نہیں ہے دو دفعہ بنا کر آزمایا بہت فائدہ ہوا میں ایک منیجر ہوں اور کمزور کے ہاتھوں کلاس میں بلیک بورڈ کے سامنے کھڑی نہیں ہو سکتی تھی تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد کلاس میں فرش پر چادر بچھا کر لیٹ جاتی بہت علاج کرواے مگر آرام نہیں آ رہا تھا آخر میں اس نسخہ سے اللہ کریم کا شکر ہے بالکل ٹھیک ٹھاک اور آج کئی سال ہو گئے بالکل ”فٹ“ ہوں۔ نسخہ درج ذیل ہے: ہوا لاشانی: نمبر 1۔ دیسی مرغی کے انڈے (یاد رہے کہ عموماً دکانوں سے لیے ہوئے دیسی مرغی کے انڈے دیسی نہیں ہوتے اپنی گھرائی میں دیہاتی مرغی کے دیسی انڈے لیے جائیں) 24 عدد 2۔ کالے پننے بھنے ہوئے 250 گرام 3۔ الائچی چھوٹی سبز 10 گرام 4۔ پیٹھے باداموں کی گریاں 250 گرام 5۔ پستہ 100 گرام 6۔ چاروں مغز 100 گرام 7۔ چینی ایک کلو اگر دیسی شکر ہو جائے تو اس سے بہتر ہے۔ 8۔ گوند پھلائی 250 گرام 9۔ کمر کس 250 گرام 10۔ دودھ کا کھویا 500 گرام 11۔ دیسی گھی ایک کلو۔ بنانے کا طریقہ: نمبر دو تا نمبر آٹھ اشیاء کو خوب باریک پیس لیں اب ایک بڑے برتن میں انڈے توڑ کر خوب اچھی طرح پھینٹ لیں پھر نمبر دو تا نمبر آٹھ کا سفوف انڈوں میں ڈال کر اچھی طرح پھینٹیں۔ گوند پھلائی اور کمر کس کو علیحدہ پیس لیں۔ اب کسی بڑے برتن میں گھی کو آگ پر رکھیں۔ گھی جب سرخ ہو تو گوند پھلائی اور کمر کس کو ڈال دیں جب کمر کس اور گوند پھلائی کا رنگ سرخ ہو تو انڈوں والا کچر ڈال کر پیچ سے ہلاتے رہیں جب گھی علیحدہ ہونا شروع ہو جائے اور ہر چیز ریڑہ ریڑہ ہو کر علیحدہ نظر آنے لگے تو دودھ کا کھویا ٹکڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں اور اس کھوئے کو حلویے میں حل کریں حتیٰ کہ اتنا حل کریں کہ کھوئے کی سفیدی ختم ہو جائے اور اس کے اندر کی نمی گھی میں جذب ہو کر کھویا بھی حلویے کی شکل اختیار کر لے۔ تب اتار لیں حلویہ تیار ہے۔ ٹھنڈا کر کے صرف اور صرف شیشے کے مارتانوں میں چاہے بڑے ہوں یا چھوٹے ڈال کر محفوظ رکھیں صرف ناشتے کے وقت ایک پیچ بڑا کھانے والا گرم قہوہ یا دودھ پتی سے کھالیں ان شاء اللہ کمزور درد کو تو بھول ہی جائیں اور بھولی ہوئی باتیں بھی (باقی صفحہ نمبر 24 پر)

کمزوری کے شکار حضرات کیلئے: بھینس کے دودھ آدھ کلو نیم گرم (یا جتنا آپ پی سکیں) میں دو بڑے چمچ خالص شہد ملا کر پینا کمزوری ختم کرتا ہے اور مردانہ طاقت کو بڑھاتا ہے۔

لا علاج خوفناک بیمار یوں کا اکیلا علاج

قسط نمبر 3

حوالہ شافی: کلو نجی پچاس گرام، چھلکا اسپنول پچاس گرام، شہد سو گرام، کلو نجی چیس کر چھلکا اور پاؤڈر کلو نجی شہد میں ملائیں، کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں، ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چائیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کو لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی بخیر رہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی)

آج کل تمام لوگ دماغی، جسمانی اور خاص طور پر یادداشت کے معاملے میں بہت متاثر ہیں جو کہ پریشان کن ہے پہلے بڑے بوڑھوں کی یادداشت ایسی زبردست تھی کہ اسی اسی اور سو سو سال پرانے واقعات ہر گز نہیں بھولتے تھے اب صبح کا کھانا شام کو بھول جاتے ہیں سائنسی دنیا نے سارے آلات دے دیئے لیکن یادداشت ہم سے چھین لی ہے پہلے لوگ انگلیوں پر ہی بیٹھے بیٹھے ایک پل میں ہزاروں لاکھوں کا حساب کر لیتے تھے اب کمپیوٹر اور کیلکولیٹر پر بھی وہ حساب نہیں کر سکتے جو وہ ایک پل میں انگلیوں پر کر لیتے تھے۔ وہ آج کرنا ناممکن ہے! اس کی بنیادی وجہ وہ چیزیں تھیں ایک سادہ غذا انہیں اور دوسرا جڑی بوٹیوں کا علاج۔ سادہ غذاؤں کی کہانی تو یوں ختم ہوئی کہ نان کی دکان اور پکی پکائی روٹی کی دکان پر لائنیں لگنا شروع ہو گئیں اور روٹی بھی وہ جو میدانے کی ہے جس آٹے میں سو جی، چھان بورا، میدہ اور دوسری چیزیں نکال لی جاتی ہیں وہ پھر پھوک ہوتا ہے اس میں طاقت، غذا، آیت، انرجی اور جسم کیلئے بھرپور مواد نہیں ہوتا۔ جسم کھوکھلے سے کھوکھلا ہوتا جا رہا مزاج بدل رہے، طبیعتیں ٹوٹ رہی، اعصاب تھک جاتے ہیں۔ مجھے ایک شخص کہنے لگا: آج کے مزدور ہڈی حرام اور بدنیت ہو گئے ہیں! میں نے کہا یہ بات بھی ٹھیک ہے لیکن مزدور کے اندر وہ طاقت اور قوت ہی نہیں رہی پہلے صرف گندم کی روٹی کھاتے تھے اور خالص گندم ہوتی تھی ساتھ پیاز، چار یا تھوڑا سا گڑ ہوتا تھا یا پھر سادہ سی ہوئی تھی اور جسم صحت مند اور طاقت ور ہوتے تھے آج پرانے بھی ہیں نان بہترین روغنی روٹیاں لیکن وہ گندم نہیں جس گندم کے اندر سب کچھ موجود ہے پہلے کام کرنے کے بعد جسم کو سادہ روٹی اور سی دی جاتی تھی یا کوئی مالدار آدمی ہوتا تو وہ مکھن اور سی سے روٹی کھاتا اس سے زیادہ مالدار ہوتا تو مکھن پر شہد ڈال کر روٹی کھاتا اب تو سارا کچھ ہی چلا گیا اور جسم میں غذا، آیت جو جسم کو ملتی تھی وہ ختم ہو چکی ہے یہی وجہ ہے کہ جسم کو مختلف بیماریاں ایک پل میں چھو لیتی ہیں اور مختلف تکالیف ایک پل میں اس پر اثر انداز ہوتی ہیں۔

ہسپتال بڑھ رہے، معالج بڑھ رہے، میڈیکل سٹور مار کھینیں بن گئیں، لیکن مریض بھی بڑھ رہے اور بیماریاں بھی بڑھ رہی اس کی بنیادی وجہ وہ چیزیں ہیں ایک دلیکی غذا انہیں اور دوسرا

جڑی بوٹیوں کا سادہ علاج چھوڑ دینا ہے۔ قارئین! اگر آپ صحت مند رہنا چاہتے ہیں اور سو فیصد صحت کو آؤر دینا چاہتے ہیں تو پھر سب سے زیادہ اپنی غذاؤں پر نظر رکھیں اور غذاؤں میں بیکری کی چیزیں، میدے کی چیزیں اور مصنوعی فاسٹ فوڈز، برگرز، ریکڑز، لائکی انڈا، جھاگ دار بوتلوں والے مشروبات یہ سب اپنی نسلوں سے ختم کرائیں۔ سادہ غذاؤں پر آئیں بہترین زندگی گزاریں اور دوسرا اپنی طبیعتوں میں جڑی بوٹیوں کے علاج کی طرف مائل ہوں، موجودہ نسخہ کلو نجی چھلکا اسپنول اور شہد۔ ایسا یا کمال ہے جس کا دماغ نظر اور یادداشت پر حیرت انگیز رزلٹ ملتا ہے اور حیرت انگیز اس کے نتائج سامنے آتے ہیں کیونکہ جتنے مریض اسے تجربات جتنے خطوط اسے تجربات، جتنی ملاقاتیں اسے تجربات میرے پاس خط بھی بے شمار ملاقاتیں بھی بے شمار بھی میرا جانا کاغان میں ہوا میں نے وہاں 2 دنوں میں 14 سو سے زیادہ مریض دیکھے ہر مریض نے اپنے غم کی کہانی اور ہسٹری سنائی اسی طرح روزانہ میرے پاس لاہور میں سو سے زیادہ مریض دیکھنے کو ملتے ہیں میری زندگی دکھارے لوگوں کے ساتھ گزرتے گزرتے بہت کچھ تجربات پارہی ہے۔ یہ نسخہ جب بھی میں نے کسی کو استعمال کروایا اس کی صحت اس کی تندرستی اور خاص طور پر تین چیزوں میں نظر کے بڑھنے میں، عینک کے اترنے میں، یادداشت اور میموری کے بہت وسیع ہونے میں اور حتیٰ کہ پچھلی بھولی ہوئی باتوں کا میں نے اس میں بہت تجربہ کیا ہے کہ پرانی ہوئی بھولی ہوئی باتیں بھی یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ جس کو دماغ کا کیرا ہڈ زلہ، ہوز کام ہو اور اس کا دماغ کھوکھلا ہو رہا ہو یہ زلہ دائمی ہو اور زکام دائمی ہو اس کا جسم کمزور ہو رہا ہو وہ یہ دوائی خود بھی استعمال کرے اور اپنے بچوں کو بھی استعمال کروائے جو اپنے بچوں کا حافظہ اور ان کی صحت مضبوط کرنا چاہتے ہیں اور ان کی طبیعت میں نفٹس دینا اور پانا چاہتے ہیں ان بچوں کیلئے بھی یہ بہت صحت مند اور حیرت انگیز ٹانک ہے۔ میں نے یادداشت گئے ہوئے کتنے مریضوں کو یہ ٹانک استعمال کروایا اور کتنے لوگ ایسے تھے جن کی یادداشت زندگی بھر کیلئے ختم ہو چکی تھی۔ میرے پاس ایسے ایسے لوگ آئے جو اپنا نام تک بھول چکے تھے اپنے گھر والے بیوی بچوں کے نام اور پچھان سے انکاری تھے۔ میں نے انہیں یہی دوائی مسلسل استعمال کرنے کا مشورہ

احمد پور شرقیہ کے حادثہ کی تعزیت

احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور میں 29 رمضان المبارک کی صبح ایک اندوہناک واقعہ پیش آیا ایک آکل ٹینکر پھٹا جس کی وجہ سے مقامی آبادی کے سینکڑوں افراد زندہ جل گئے، جس میں بچے، بوڑھے، خواتین اور جوان سب شامل تھے۔ گھروں کے گھر اجڑ گئے، چونکہ احمد پور شرقیہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا آبائی شہر ہے اور یہ واقعہ جس جگہ پیش آیا وہ دراصل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ”عبقری حویلی“ کے بالکل قریب تھا۔ پاکستان سمیت پوری دنیا سے بے شمار افراد نے اس حادثہ کی وجہ سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے انتہائی افسوس کا اظہار کیا۔ احمد پور شرقیہ ہزاروں سال پرانا قدیمی شہر ہے لیکن اتنا بڑا حادثہ شاید ہی احمد پور شرقیہ کی تاریخ میں اس سے پہلے پیش آیا ہو۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم تمام تعزیت کرنے والوں کا دل کی اتھاہ گہرائیوں سے شکر یہ اور مرحومین کیلئے دعائے مغفرت کی اپیل کرتے ہیں۔ آپ نے شیخ خانہ میں بھی کئی بار مرحومین کیلئے دعائے مغفرت کروائی۔

(بقیہ: نکال کر دیئے والے مرض کیلئے آزمودہ سیرپ کا نسخہ) یاد آجائیں گی جو بڑا حادثہ بھی نہیں بھولے گا اور دماغ کو کمپیوٹر کر دے گا۔ قارئین! 2013ء میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا طبی آرٹیکل ”دماغ کو کمپیوٹر اور جسم کو لوہا بنانے کا انوکھا راز“ شائع ہوا۔ وہ نسخہ درج بالا نسخہ کے مطابق ہی ہے بس اس میں ”کمرکس“ کا اضافہ ہے۔ آپ چاہیں تو کمزور دیکھ لیں، ”کمپیوٹر طوطا“، نسخہ استعمال کر سکتے ہیں چاہیں تو درج بالا نسخہ ہیں۔ (توشیحہ درج، انک)

نفسیاتی گھربلوں کو بھینس اور آزمو یقینی علاج

پریشان
اور بد حال
گھبراہٹ کے
الجھم خطوط اور
سلاجیہ جواب

جوانی لغافہ ضرور نہ بھینس مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

نفرت محبت میں بدل گئی! میری عمر 16 سال ہے میٹرک کا طالب علم ہوں اور پشاور کا رہنے والا ہوں میں پچھلے پانچ سال سے شدید مسائل کا شکار ہوں جس لڑکی سے محبت کرتا ہوں پہلے اس سے نفرت کرتا تھا پھر یہ نفرت اچانک محبت میں بدل گئی آخر ایک دن میں نے اسے ایک محبت بھری ای میل کی اس نے دو دن بعد مجھے جواب دیا کہ میں محبت نہیں کر سکتی البتہ دوستی کر سکتی ہوں۔ اس طرح میری اور اسکی دوستی شروع ہو گئی ہم لوگ ہر وقت موبائل فون فیس بک اور سکا پ وغیرہ پر ایک دوسرے سے باتیں کرتے تھے وہ مجھے تحفے دیتی میں بھی اسے تحفے دیتا مگر افسوس ہماری یہ دوستی کچھ عرصہ ہی چل سکی ناراضگی کی وجہ یہ ہوئی کہ میں نے اسے کہہ دیا کہ میں تم سے پیار کرتا ہوں جس پر اس نے مجھ کو برا بھلا کہا اور دو دن بعد میرے گھر آ کر پھر میری باز پرس کی کہ جب میں نے تمہیں کہا تھا کہ میں ”محبت“ نہیں کر سکتی تو پھر آخر تم نے یہ گھٹیا حرکت کیوں کی؟ میں نے اس سے کئی بار معافی مانگی مگر اس نے معاف نہ کیا میرا مسئلہ ضرور حل کیجئے ورنہ میں خودکشی کر لوں گا۔ میں پہلے بھی اس لڑکی کی وجہ سے دوبار خودکشی کی تا کا مکوشش کر چکا ہوں (ل۔ پ)

جواب: جناب! آپ نے اپنی عمر 16 سال لکھی ہے اور پانچ سال سے آپ عشق میں مبتلا ہیں گیارہ سال کی عمر تو کھلنڈرے پن کی ہوتی ہے کھیل کود اور بچپن کی مصوم حرکتیں اس کے سوا اس عمر میں اور کچھ نہیں سوچتا مگر آپ میدان عشق کے شہسوار بن گئے یہ تو اچھی علامت نہیں بہر حال آپ کیلئے ہمارا صرف یہ مشورہ ہے کہ لڑکیوں کا چکر چھوڑیے اور زندگی کو ڈھنگ سے گزارنے کیلئے خود کو سنبھالیے خودکشی کو کھیل مت سمجھئے کہ بار بار خودکشی کرنے پر آمادہ ہو جاتے ہیں کہیں ایسا نہ ہو کہ کسی دن سچ ہی جان سے جائیں آپ کو شاید یہ علم نہیں کہ ایسی حرام موت مرنے والے دین کے رستے ہیں نہ دنیا کے۔ لڑکی نے قطع تعلق کر لیا ٹھیک کیا ورنہ عین ممکن تھا کہ کسی دن آپ کے موبائل فون اور دوستی کی خبر اس کے گھر والوں کو ہو جاتی تو یقیناً اس کی شامت آ جاتی اور آپ کو خواری الگ ہوتی۔

نشہ کرنے لگا ہوں: میری عمر 20 سال ہے اور میرا تعلق ایک ہندو گھر آنے سے ہے جس لڑکی سے محبت کرتا ہوں وہ

جس لڑکی کو آپ پسند کرتے ہیں اس کے گھر والے اگر آپ سے رشتے پر راضی نہیں تو پھر مجبوری ہے ویسے اگر لڑکی کے دل میں آپ کیلئے نرم گوشہ ہو تو پھر آپ کی بات بن سکتی ہے۔ اعلیٰ درجے کے پیر: میرا رشتہ بچپن میں چچا زاد سے طے کر دیا گیا تھا میرے چچا ایک اعلیٰ درجے کے جج ہیں اور مجھ سے محبت بھی کرتے ہیں اس لئے میں اس رشتے کو ختم کرتے ہوئے ڈرتا ہوں جبکہ میں اپنی ماموں زاد سے محبت کرتا ہوں وہ بھی مجھے چاہتی ہے مگر ماموں مجھے پیار نہیں کرتے میرے ماموں بھی پیر ہیں میری محبت مجھ سے تین سال بڑی ہے پہلے وہ میرے بڑے بھائی سے محبت کرتی تھی مجھے اس کا علم تھا مگر میرا بھائی کسی اور کو پسند کرتا تھا اس نے کسی کی بھی پروا نہ کی اور اپنی پسند سے شادی کر لی۔ اس واقعہ پر میری ماموں زاد بہت روئی اس کے آنسو میں ہی پونچھتا رہا میں نے اس سے بڑی پر خلوص دوستی کی اس طرح چار سال گزر گئے ایک دن اس نے مجھ سے سوال کر ہی ڈالا کہ آخر تم مجھ پر اس قدر توجہ کیوں دیتے ہو؟ اور اس دوستی کے پیچھے کیا مقصد ہے؟ میں اس جذبے کو کیا نام دوں؟ تب میں نے محبت کا اظہار کر دیا اس نے کہا کہ تمہارے قابل نہیں۔ میں نے کہا کہ مجھے سب علم ہے اس کے باوجود میں تم سے محبت کرتا ہوں اس کے بعد یہ سلسلہ چلتا رہا میں نے اس سے کورٹ میرج کا کہا تو وہ کہتی ہے کہ شادی ابو کی مرضی سے کروں گی ورنہ خودکشی کر لوں گی۔ اب میں سوچتا ہوں کہ اگر میں نے والدین کو ناراض کر کے چچا کے گھر سے رشتہ توڑ کر ماموں کے ہاں رشتہ بھیجا اور انہوں نے انکار کر دیا تو میں ادھر کا رہوں گا نہ ادھر کا اور اگر میری محبت نے خودکشی کر لی تو شاید میں بھی زندہ نہ رہ سکوں یہ سوچ سوچ کر ذہن پاگل ہو گیا ہے بتائیے کیا کروں؟ (کاشف راولپنڈی)

جواب: اس سلسلے میں آپ اپنی والدہ سے بات کریں اور انہیں تمام صورتحال بتادیں اور ان سے کہیں کہ وہ جا کر اپنے بھائی سے بات کریں آپ چچا کے گھر سے رشتہ اس وقت تک نہ توڑیں جب تک ماموں کے ہاں سے بات کہی نہ ہو جائے وہ انکار کریں گے یا اقرار۔ اقرار کی صورت میں آپ چٹ مٹنی اور پٹ بیاہ کر ڈالنے گا اور اگر ماموں راضی نہ ہوں تو پھر چچا زاد ہی سے شادی کر لیں۔ اب رہ گئی یہ بات کہ ماموں زاد خودکشی کر لے گی تو اس کیلئے آپ کچھ بھی نہیں کر سکتے آپ نے اپنا فرض ادا کر دیا اور کورٹ میرج کیلئے تیار ہو گئے مگر وہ والد کی مرضی سے شادی کرنا چاہتی ہے اور والد صاحب تیار نہیں تو اس صورت میں بھلا کسی اچھی بات کی کیا توقع کی جاسکتی ہے۔ ویسے ہمارا ذاتی خیال یہ ہے کہ ہمیشہ اپنے والدین کی بات اور شریعت پر چلیں ورنہ مصائب ہی مصائب زندگی بھر آپ کی راہوں میں ہوں گے۔

بھی ہندو ہے مگر مسئلہ یہ آن پڑا ہے کہ میرا بھتیجا جو مجھ سے دو سال چھوٹا ہے وہ اس لڑکی کی چھوٹی بہن سے محبت کرتا ہے ہمارے ہندو مذہب میں دو بھائیوں کی شادی ایک گھر میں تو ہو سکتی ہے مگر چچا بھتیجے کی شادی دو لگی بہنوں سے نہیں ہو سکتی اس وجہ سے میں بہت پریشان رہتا ہوں اسی پریشان کو دور کرنے کیلئے نشہ بھی کرنے لگا ہوں۔ (راجندر پرکاش۔ حیدرآباد)

جواب: آپ کے مذہبی مسئلے کے بارے میں بھلا ہم کیا کر سکتے ہیں سوائے اس کے کہ آپ اپنے بھتیجے کو سمجھائیے کہ آپ اپنی محبت سے ہر گز دستبردار نہیں ہو سکتے اس لئے وہ خود اس راستے سے ہٹ جائے اگر وہ اپنی ضد پر اڑتا رہتا ہے تو پھر مجبوری ہے آپ ہی کو دل پر پتھر رکھنا ہوگا۔ جہاں تک محبت میں ناکامی پر نشہ کرنے کا تعلق ہے تو اگر نشہ کرنے سے آپ کا مسئلہ حل ہو جاتا تو بھلا آپ ہمیں کیوں خط لکھتے اس لئے نشہ کرنے کی عادت کو رفتہ رفتہ ختم کرنے کی کوشش کریں ورنہ صحت اور مستقبل دونوں ہی سے ہاتھ دھونا پڑ جائے گا۔

حرام موت نہیں مرننا چاہتا: مسئلہ یہ ہے کہ میں اپنے ہی خاندان کی ایک لڑکی سے پیار کرتا ہوں وہ بھی مجھے چاہتی ہے مگر میرے ابو چاہتے ہیں کہ میری شادی کسی امیر خاندان میں ہو ادھر لڑکی کی بہن بھی یہی چاہتی ہے کہ اس کا بہنوئی بہت دولت مند ہو شہرت ہو خوبصورت ہو میرے پاس یہ چیزیں نہیں ہیں اس لئے اس لڑکی کا حصول مشکل نظر آ رہا ہے اگر یہ مجھے نہ ملی تو میں خودکشی تو نہیں کروں گا کیونکہ میں نے دو عمرے کئے ہوئے ہیں اور حرام موت مرننا نہیں چاہتا البتہ یہ شہر یہ ملک چھوڑ کر کہیں دور چلا جاؤں گا۔ بتائیں کیا میرا فیصلہ صحیح ہوگا؟ (عدیل ملتان)

جواب: آپ سمجھدار انسان ہیں مذہب سے بھی واقف ہیں عمرے کی سعادت بھی نصیب ہو چکی ہے تو پھر لڑکیوں سے عشق کرنے اور ان کی خاطر اپنا ملک اپنے ماں باپ اور گھر بار چھوڑ کر کسی دور دیس میں بے یار و مدگار جا کر پڑنے کی بجائے احکام خداوندی بجالاتے ہوئے عشق حقیقی کی طرف رجوع کیوں نہیں کرتے؟ والدین کی خدمت اور ان کے احکام بجالائیے بڑھاپے میں انہیں دکھ نہ دیں اب جہاں تک والد صاحب کی یہ خواہش ہے کہ دولت مند لڑکی سے آپ کی شادی ہو تو اس سلسلے میں آپ انکار کر سکتے ہیں البتہ

شکار خود کرے اور کباب دوسرے کھا لیں: خود تو بہ نہ کرنے اور دوسروں کو نصیحت کرنے والا ایسا ہے جیسے شکار خود کرے اور کباب دوسروں کو نصیب ہوں۔ (حضرت ابو داؤد و طحاوی رحمۃ اللہ علیہ)

جادو کے شکار یہ نقش لکھ کر پہن لیں جادو ہمیشہ کیلئے ختم

سات سچے موتی لیں ہر ایک موتی پر با وضو سات مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں اور اس میں پانی بھر دیں۔ یہ پانی مریض کو صبح و شام پلائیں۔ سات دن تک پلائیں۔ آٹھویں دن ان موتیوں میں سے ایک موتی کی انگوٹھی بنوا کر مریض کو پہنا دیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ تقریباً آٹھ سال سے پڑھ رہا ہوں اس رسالہ نے مجھے بہت سے روحانی و طبی سچے موتیوں سے نوازا ہے میرے پاس کچھ عملیات ہیں جو کہ بار بار کے آزمودہ ہیں۔ قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ جادو سے نجات کا عمل: سات سچے موتی لیں ہر ایک موتی پر با وضو سات مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں اور اس میں پانی بھر دیں۔ یہ پانی مریض کو صبح و شام پلائیں۔ سات دن تک پلائیں۔ آٹھویں دن ان موتیوں میں سے ایک موتی کی انگوٹھی بنوا کر مریض کو پہنا دیں اور چھ موتی الگ الگ کنوؤں یا نہر میں ڈال دیں۔ اگر مشکل پیش آئے تو چھ موتی بھی ہوئی ایک نہر یا کسی دریا میں ڈال دیں۔ ان شاء اللہ جادو کے اثرات زائل ہو جائیں گے اور آئندہ جب تک یہ انگوٹھی انگلی میں رہے گی۔ جادو نہیں ہو سکے گا۔ جادو اور جنات کیلئے عمل اکیر: اگر کسی پر جادو کیا گیا ہو یا جنات تنگ کرتے ہوں تو اسم یا تھار کا ورد کثرت سے کریں یا ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھیں۔ روزانہ صبح و شام سو بار اس اسم کو پڑھ کر پانی پر دم کر کے پئیں۔ ان شاء اللہ جادو و جنات کا خاتمہ ہو جائے گا۔

جادو کا اثر زائل مریض تندرست: ایک اللہ والے جادو زدہ شخص کو یہ عبارت لکھ کر دیتے تھے وہ نقش بنا کر موم جامہ کر کے گلے میں ڈال لیا کرتا تھا اور بفضل خدا مریض ٹھیک ہو جاتا تھا۔ وہ نقش یہ لکھا کرتے تھے: یا الہی رحم کن کرم کن برحال فلاں ابن فلاں اَنْتَ الْعَفْوُ الرَّحِيمُ اِنَّكَ سَمِیعٌ مُّجِیْبٌ وَاِنَّكَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ۔ زیر زبر لگانے کی ضرورت نہیں۔ نوٹ: فلاں ابن فلاں کی جگہ جادو زدہ کا نام اور اس کی والدہ محترمہ کا نام لکھیں۔

سحر یا جادو میں مبتلا پڑھیں: اگر کسی پر جادو کا اثر ہو تو با وضو اول تین بار درود شریف پڑھے اس کے بعد سات مرتبہ آیہ الکرسی اور تکبیر پڑھے آخر میں تین بار درود شریف پڑھے اور پانی پر دم کر کے وہ پانی سحر یا جادو میں مبتلا شخص کو چار وقت پلائیں۔ مثلاً صبح ناشتے سے پہلے، دوپہر گیارہ بجے، بعد نماز عصر سوتے وقت یہ پانی پلائیں۔ ان شاء اللہ جادو کا اثر زائل ہو جائے گا۔

اچھے رشتے کی خواہش کیلئے روحانی عمل: اگر کوئی اس بات کا خواہاں ہو کہ اس کا رشتہ اچھی جگہ پر ہو جائے تو اس کیلئے یہ عمل فائدہ مند ہے۔ ہر روز بعد نماز فجر اور عشاء کسی سے بھی کلام کیے بغیر اپنے مقصد کو پیش نظر رکھ کر 40 مرتبہ سورۃ فاتحہ اول و آخر درود پاک گیارہ مرتبہ پڑھ کر دعا مانگئے ان شاء اللہ چالیس یوم کے بلاناغہ عمل سے مراد پوری ہوگی۔ عاجزی لازم ہے۔ کامیابی ہی کامیابی: اچھی طرح پاک صاف ہو کر خوشبو لگا کر دل میں شادی کی نیت کر کے قرآن مجید کو کھولیں۔ درود ابراہیمی طاق دفعہ پڑھیں پھر بسم اللہ پڑھ کر سورۃ فاتحہ اور بعد میں سورۃ بقرہ جتنی پڑھ سکیں پڑھیں آخر میں درود شریف پڑھ کر دعا مانگ لیں۔ روزانہ جہاں سے چھوڑا تھا اس سے آگے اسی طریقہ سے پڑھ کر قرآن مجید ختم کریں۔ ان شاء اللہ قرآن پاک ختم ہونے سے قبل بندوبست ہو جائے گا۔ اگر ختم کرنے سے پہلے شادی ہو جائے یا منگنی ہو جائے تو قرآن مجید پڑھنا نہ چھوڑیں۔ مکمل پڑھیں۔ ثواب کا ثواب اور کامیابی ہی کامیابی۔

ازدواجی محبت کیلئے آزمودہ عمل: ایک سفید کاغذ پر خوشخط اَللّٰهُ الصَّمَدُ لکھ کر کمرے کی دیوار پر لٹکا دیں۔ جہاں آپ کی نظر پڑتی رہے۔ دن میں جب بھی فارغ ہوں اس اسم پر نظر جمالیں اور اپنے مقصد کا تصور رکھیں۔

روزانہ ایک بار یا دو بار دس پندرہ منٹ مشق کریں یہ عمل کم از کم چالیس دن تک کریں۔ یہ عمل عبقری میں پہلے بھی چھپ چکا ہے اور بے شمار اجڑے گھر اس چھوٹے سے عمل سے آباد ہو چکے ہیں۔ غلط مقصد کیلئے ہرگز نہ کریں بہت اطلاعات موصول ہوئی ہیں کہ جس نے بھی غلط مقصد کیلئے اس عمل کو کیا اس کو سخت نقصان اٹھانا پڑا۔

گلے ماہ جادو جنات گھریلو کاروباری اچھٹوں سے نکلنے کیلئے نئے آزمودہ وظائف و عملیات ضرور پڑھیں۔ بے شمار نئے مقصد پایا آپ بھی پائیں۔

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

بے اولاد خواتین کیلئے خاص تحفہ

اگر کسی کے ہاں ہزار علاج کے بعد بھی اولاد نہ ہوتی ہو تو اس کو چاہیے کہ آدھا کلو آنبہ ہلدی ریت میں بھنوا لیں 100 گرام بھٹکڑی کو بھی بھون لیں ان دونوں کو ہاون دستہ میں ڈال کر کوئین کوٹنے وقت اَللّٰهُ خَالِقُ بَارِئِ مَصُوْرٍ پڑھتے رہیں با وضو یہ دوا بنا لیں پھر درو کعت صلوٰۃ الحاجت پڑھیں اور مریضہ کو کہیں رات کو آدھا چھوٹا ججج دوائی کھائے پھر آدھا ججج دوائی مسلسل مخصوص ایام کے نہانے کے بعد اسی رات سے برابر کھائے جب تک امید نہ ہو جائے کھاتے رہیں اللہ مراد پوری کرے گا۔

ایک ہفتے میں گلی ٹھیک

میری داعیں بغل میں گلی نکل آئی جس کو بچائی میں کھجھالی کہتے ہیں مئی کے عبقری شمارے میں اس کے بارے میں ایک عمل میں نے پڑھا تھا اس عمل سے اللہ تعالیٰ کے فضل میں ٹھیک ہو گیا۔ وہ عمل یہ تھا کہ صبح نماز فجر کے بعد سورج نکلنے سے پہلے اور شام سورج غروب ہونے کے بعد سو بار یہ کلمات پڑھیں اَلرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ ۝ اَلرَّ تِلْكَ اٰیٰتُ الْکِتٰبِ الْمُبِیْنِ ۝ اَلرَّحِیْمُ اَلرَّحِیْمُ ۝ اَلرَّحِیْمُ۔ پڑھنے ہیں۔ یہ عمل تقریباً میں نے ایک ہفتہ کیا اور اللہ کے فضل سے کھجھالی کا نام و نشان بھی نہ رہا۔

گرتے بالوں کیلئے نایاب ترین ٹونک

گری خشک آدھ پاؤ کوٹ کر باریک کر کے تین کلو پانی میں ابالیں۔ جب ڈیڑھ کلو رہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔ نہانے کے آخر میں اسی پانی سے بالوں کو دھو لیں اس کے بعد پھر سادہ پانی سے بال نہیں دھونے گرتے بال ختم ہو جائیں گے۔ بخاریا کمزوری کی وجہ سے جو بال گرتے ہیں بحال ہو جائیں گے بال ملائم و چمکدار ہو جائیں گے۔ اپنی بھابی کو امریکہ میں استعمال کرایا وہ کہتی ہیں کہ ایسی لا جواب چیز ہے کہ اس کو بوتلوں میں بھر کر منڈور میں رکھنا چاہیے۔ (عبقری جلد نمبر 8)

گھر بیٹھے کتب اور ادبیات منگوائے کیلئے صرف یہی نمبر 0332-7552382

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

گھریلو ناجائز رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیقی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

چینی ڈیڑھ من کچا گوشت کھاتی ابھر ضرورت کی مدد کرتی

قسط نمبر 2

ریٹائرڈ آرمی آفیسر آرمی ایجوکیشن کالج میں مسٹر، ایس ایم آرمی پبلک سکول اور مردان کالج میں پرنسپل۔ گریشن اکیڈمی کو جرنلہ میں ایڈمن آفیسر رہے۔ ان کے ذاتی اور خاندانی چشم دید راسخاد و حیران کن جنات کے ساتھ گزرے سچے واقعات قسط وار قارئین کی نذر قارئین! چونکہ میری ساری زندگی پاک سرزمین کی حفاظت کرتے ہوئے پاک فوج میں گزری۔ ایک مرتبہ میری پوسٹنگ کوئٹہ ہوئی مجھے وہاں رہائش کیلئے پاک فوج کی طرف سے ایک گھر ملا۔ میں وہ گھر دیکھنے کیلئے گیا تو پڑوس میں ایک دو واقف آدمی تھے انہوں نے مجھے کہا کہ آپ یہاں کیا کرنے آئے ہیں؟ میں نے کہا کہ یہ گھر مجھے آرمی کی طرف سے ملائے میں دیکھنے آیا ہوں انہوں نے بتایا کہ اس گھر پر جنات کے اثرات ہیں اور کسی کو بھی یہاں نہیں رہنے دیتے بہت زیادہ تنگ کرتے ہیں میں نے کہا کہ کچھ نہیں ہوتا اللہ کرے گا۔ میں نے گھر کی صفائی کروائی اور بیوی بچوں کو لانے سے پہلے وہاں سورہ یسین سورہ رحمن اور چاروں قل کی تلاوت کی اور بلند آواز سے کہا ”اے جنات! میرا آپ سے کوئی تنازع نہیں ہے مجھے یہ گھر پاک فوج کی طرف سے الاٹ ہوا ہے اس لیے میں یہاں آیا ہوں لہذا مہربانی فرما کر یہاں سے چلے جائیں“ میری اس آواز پر ایک دم ہوا مجھے پھو کر گئی اور گھر میں ایک سکون سا آگیا تین چار گھر چھوڑ کر ایک گھر کافی عرصہ سے خالی تھا وہ جنات وہاں چلے گئے۔ وہاں ان کے جانے کا پتہ ایسے چلا کہ اس گھر میں چند دنوں کے بعد ایک فیملی آئی یہ رات کو ان کو پتھر مارتے تھے کبھی ان کے بچوں کو آپس میں بہت سخت لڑاتے تھے جنات نے اس خاندان کو اتنا تنگ کیا کہ وہ گھر خالی کر چلے گئے اور جب بھی کوئی نیا گھر انہ اس گھر میں آتا نہیں شدید تنگ کرتے تھے کہ وہ بھی گھر چھوڑنے پر مجبور ہو جاتے۔ میں وہاں تین سال رہا اور اس مکان میں آنے والوں کے ساتھ یہ ہوتا رہا اور کوئی فیملی اس گھر میں مستقل نہ رہ سکی۔ ایک بار میری پوسٹنگ سیالکوٹ ہوئی وہاں مجھے جو گھر ملا اس پر بھی جنات کے اثرات تھے گھر کے ساتھ شیشم کا بہت بڑا درخت تھا ایک جینی خوبصورت کپڑے پہنے شیشم کے درخت سے اتری اور گھر کی چار دیواری پر آ کر بیٹھ جاتی میری اہلیہ اور چھوٹے بھائی کو بھی یہ نظر آئی جب میری اہلیہ نے اسے دیکھا تو فوراً قرآن پاک کی تلاوت شروع کر دی وہ جینی یہ کہہ کر چلی کہ آج تو نے قرآن پڑھ لیا ہے میں پھر آ جاؤں گی۔ میں جتنا عرصہ اس گھر میں رہا یہ جینی ہر دوسرے تیسرے دن ایسا کرتی رہتی تھی لیکن ہمیں کوئی نقصان نہ پہنچایا۔ الحمد للہ!

دیانتدار غلام

وقت کسی کی میراث نہیں وقت کسی کا انتظار نہیں کرتا لوگ کہتے ہیں وقت گزر جاتا ہے جی نہیں! ہم گزرے جاتے ہیں عبد اللہ بن مبارک ایک غلام ہے ان کے آقا باغ میں آتے ہیں انار کا باغ ہے ایک انار تو لاؤ انار لاؤ تو کھٹا کہا عجیب آدمی ہے دس سال ہو گئے تمہیں اس باغ میں کام کرتے ہوئے اتنا پتہ نہیں کہ کھانا انار کون سا ہے اور میٹھا انار کون سا؟ کہا آپ نے مجھے اجازت تھوڑی دی ہے ”جھکنے کی“۔ دس سال سے کام کر رہا ہوں اور مجھ پر حرام ہے کہ ایک دانہ بھی کبھی چکھا ہو۔ مجھے کیا پتہ کھانا کون سا ہے اور میٹھا کون سا ہے۔ آقا نے جب یہ سنا تو اس نے ایک مرتبہ غلام کو نیچے سے اوپر تک دیکھا اور اس کی دیانتداری کا سن کر اس کی آنکھیں پھٹی کی پھٹی رہ گئیں۔ حیات دین کھیلے اہم شے: خدا کی ذات طاقت کے مقابلہ میں دنیا کی ساری طاقتیں کمزری کا جالا بھی نہیں ہیں اور اللہ تعالیٰ کے خزانوں کے مقابلے میں دنیا کے خزانہ پچھڑا پر بھی نہیں ہیں۔ اللہ تعالیٰ کی طاقت اور خزانوں کا تعلق دین کی وجہ سے ہوگا۔ اس عظیم دین اسلام کو زندہ کرنے کیلئے ملک و مال اور عہدہ کی ضرورت نہیں بلکہ اس کیلئے انسان کا مجاہدہ قربانی اور اس کے حوصلے کی ضرورت ہے۔ وقت کی قدر: وقت کسی کی میراث نہیں وقت کسی کا انتظار نہیں کرتا لوگ کہتے ہیں وقت گزر جاتا ہے جی نہیں! ہم گزرے جاتے ہیں وقت کو استعمال کرنے کی عادت ڈالو ورنہ تم گزرے جاتے ہو اور سوائے پچھتاوہ کچھ ہاتھ نہ آئے گا۔ چھٹی اور جال: چھٹی پاگل نہیں ہے کہ جال میں آ جائے یہ تو اللہ تعالیٰ کا پورا نظام ہے اللہ کریم کے متعین کردہ فرشتے چھیلیں کو گھیر کر جال میں لے آتے ہیں اور ہر ہر چھٹی پر کھانے والے کا نام لکھا ہوا ہے۔

نظر کمزور ہے! میری دادی اماں سے حل لے لیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس نظر کی کمزوری کا ایک خاندانی آزمودہ حل ہے۔ یہ روحانی عمل میری دادی اماں میری والدہ محترمہ اور خود میرا آزمودہ ہے۔ روحانی ٹونکہ یہ ہے: فَكَشَفْتُ عَنْكَ غُطَاؤَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿٢٢﴾ درج بالا آیت ہر نماز کے بعد سات مرتبہ پڑھ کر اپنی آنکھوں پر دم کریں۔ ہاں یاد آیا! یہ عمل میں نے ایک مرتبہ عمیقی میں بھی پڑھا تھا۔ (عنبرین جواد راولپنڈی)

زندگی بھر ڈنسنے والا موزی سانپ: خواہش ایک موزی سانپ ہے جو انسان زندگی بھر ڈنستا رہتا ہے۔ جس نے اپنے آپ کو اللہ تعالیٰ کے حوالے کر دیا اللہ تعالیٰ کی مخلوق سے گزند سے بچ گیا۔

والد نے معمولی بات بدعادی اور میں بکا ہو گیا

میں مقروض کیسے ہوا؟ نہ میں نشر کرتا ہوں نہ جو اکیلے ہوں نہ قح وقت نماز بھی نہ چھوڑی کسی کا حق بھی کبھی نہیں کھایا کسی غریب کی مدد کرنے سے کبھی گریز بھی نہیں کیا۔ بس یہ میرے والد کی بددعا کا نتیجہ ہے ایک غیبی نظام ہے جو میری جان نہیں چھوڑ رہا

واقعی میں پیسے پیسے کا محتاج ہوں روپے کو ترس رہا ہوں۔

میں مقروض کیسے ہوا؟ نہ میں نشر کرتا ہوں نہ جو اکیلے ہوں نہ قح وقت نماز بھی نہ چھوڑی کسی کا حق بھی کبھی نہیں کھایا کسی غریب کی مدد کرنے سے کبھی گریز بھی نہیں کیا۔ بس یہ میرے والد کی بددعا کا نتیجہ ہے ایک غیبی نظام ہے جو میری جان نہیں چھوڑ رہا میری اہلیہ اکثر مجھ سے سوال پوچھتی ہے کہ تنخواہ کہاں جاتی ہے کیا کرتے ہو کب تک چھپاؤں کب تک جھوٹ بولوں یہ قرض کیسے ادا ہوگا؟ میرے ایک دوست نے کہا کہ میرے بھائی کو آرڈر لے کر دو میں نے کہا ٹھیک ہے میں اس کے کاروبار میں پڑ گیا اس کا کام ہو گیا جب میں نے مال اٹھوایا تو آگے پارٹی نے آرڈر لینے سے انکار کر دیا سارے پیسے میٹو کیچر کو مجھے دینے پڑے کیونکہ میں نے کنٹریکٹ پر بخوشی دستخط کیے تھے۔ اس سے پہلے بھی نہ چاہتے ہوئے پیسہ میرے پاس آیا اور چھوٹی سی غلطی ہوئی اور سب ختم ہو گیا۔

میری اہلیہ بھی ڈاکٹر ہے اس کی آمدن سے گھر چل رہا ہے اور میری تمام تنخواہ قرض میں جا رہی ہے جب بھی اپنی زندگی کا جائزہ لیتا ہوں صرف وہ بددعا نظر آتی ہے کہ جس کی وجہ سے مجھے یہ سزا مل رہی ہے۔ بس میں پریشان ہوں لوگ مجھ پر اعتبار کرتے ہیں اپنی امائیں میرے پاس رکھواتے ہیں کسی کا کچھ نہیں کھاتا بلکہ اپنی طرف سے دے آتا ہوں کسی کا حق نہیں کھایا مگر پھر بھی میں پیسے پیسے کو ترس رہا ہوں سکون نام کی چیز نہیں کوئی دن خالی نہیں گیا جب میں نے اپنے والد کی مغفرت کیلئے دعا نہ کی ہو ان سے معافی نہ مانگی ہو۔ اپنے دو بچوں کو دیکھتا ہوں تو روتا ہوں کہ ان کا حق کھارہا ہوں قرض دار بن گیا ہوں۔ بس اور لکھنے کی ہمت نہیں بس مجھے جو دکھ تھا وہ میں نے آپ کے سامنے رکھ دیا ہے۔ یہ راز 16 سال سے میرے سینے میں دفن تھا بس یہی میری زندگی کی کہانی ہے۔

میرا یہ پیغام عبقری قارئین تک بھی پہنچا دیجئے کہ خدا اپنے بچوں کو بددعا میں نہ دیں آپ کے منہ سے نکلا ایک لفظ آپ کے بچوں کی نسلیں تباہ و برباد کر کے رکھ دے گا۔ بچپن میں انسان سے غلطیاں ہو جاتی ہیں انہیں درگزر کر کے بچوں کو ہمیشہ اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ اگر کسی نے کبھی انجانے میں اپنے بچے کو بددعا دی ہے تو اس کے حق میں دعائیں شروع کر دیں میں نہیں چاہتا کوئی میری طرح درد رکھنے لکھائے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک کے فضل و کرم سے آپ خیریت سے ہوں گے اللہ تعالیٰ سے آپ کی صحت یابی کیلئے دعا گو ہوں۔ میں عبقری سے کیسے منسلک ہوا؟ یہ پہلے پڑھ لیجئے میری اہلیہ یہ رسالہ ہر ماہ منگوا کر پڑھتی ہے میں بس سرسری نظر سے پڑھتا تھا میں نے ٹیکچر شپ کا امتحان دیا تھا تحریری امتحان میں تو میں پاس ہو گیا تب میری بیوی نے مجھے آپ کے نام خط لکھ کر دیا۔ آپ نے مجھے دو اموں خزانہ پڑھنے کی ہدایت کی میں نے وہ پڑھا مگر آپ کے علاوہ بھی کسی نے کچھ پڑھنے کو دیا کسی نے کچھ پڑھنے کو دیا میں سب پڑھتا رہا مطلب یہ کہ کوئی بھی عمل یکسوئی کے ساتھ نہیں کر سکا۔ انٹرویو ہوا 23 منٹ تک انٹرویو دیا مگر میں مطمئن نہیں تھا اور ہوا بھی وہی جس کا ڈر تھا میں پاس نہ ہو سکا۔ اب میں اصل مضمون کی طرف آتا ہوں حضرت! میں مکافات عمل کا شکار ہوں ایک بددعا نے میرا کچھ نہ چھوڑا اور بددعا بھی مجھے بغیر کسی جرم کے ملی واقعہ کچھ یوں ہے کہ یہ سن 1999ء کی بات ہے میں نے اپنے چھوٹے بھائی کو باہر گلی میں جا کر کھیلنے پر تھپڑ مارا وہ روتا ہوا میرے والد کے پاس گیا تو انہوں نے مجھے تھپڑ مارنے کی کوشش کی تو میں بھاگ گیا مگر انہوں نے غصے میں یہ کہہ دیا ”تم ایک ایک روپے کیلئے ترسو گے“ نامعلوم میرے والد صاحب کے منہ سے یہ الفاظ کیوں نکلے کیونکہ اس وقت ایسی کوئی بات بھی نہ تھی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اس بات کو آج 16 سال ہو گئے ہیں آج تک کسی بھی لمحے یہ ”بددعا“ یاد آتی ہے تو آنسو نکلتے ہیں۔ اس بات کا اثر اس دن سے لے کر آج تک میری زندگی پر ہے۔ کئی بار والد محترم کی قبر پر بھی گیا اور معافی مانگی ان کی مغفرت کی دعا کی اور اس بددعا کے اثرات ختم کروانے کی دعا مانگی۔

میں اپنے سب بہن بھائیوں سے بڑا ہوں کسی بھائی بہن کا حق نہیں کھایا ان کو والد کی وفات کے بعد اپنی چیزیں چھوڑ کر بھی ان کو دیتا تھا اور آج تک میں نے اس کوشش کو نہیں چھوڑا۔ مجھے سمجھ نہیں آتی میں کیا کروں؟ اس بددعا کے اثرات جو میں نے اپنی زندگی میں محسوس کیے وہ یہ کہ اس وقت بھی میں 16 لاکھ کا مقروض ہوں میرے قرض دار ہونے کا میری بیوی تک کو علم نہیں کیا کروں؟ پریشان ہوں؟

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

ایک مرتبہ آپ درس کیلئے ہمارے شہر تشریف لائے میری اہلیہ کا اصرار تھا کہ ہم وہاں جا کر درس سنیں گے ہم اس درس میں شریک ہوئے اس کے بعد رمضان المبارک کا مہینہ آیا تو میری اہلیہ نے کہا کہ آپ رمضان شریف تسبیح خانہ لاہور میں جا کر گزاریں میں نے سستی کا مظاہرہ کیا مگر اچانک بارہ رمضان المبارک کو بس ارادہ کیا اور اگلے دن تسبیح خانہ میں موجود تھا۔ میں جب تسبیح خانہ میں پہنچا تو خود میں بہت تہذیبی محسوس کی جو رمضان میں نے تسبیح خانہ میں گزارا ایسا رمضان میں نے اپنی زندگی میں کبھی نہیں دیکھا۔ آپ کا ہر درس سنا، گزرا کر دعائیں مانگیں غلاف کعبہ اور غلاف روضہ مبارک منیٰ علیہ السلام کا دیدار نصیب ہوا۔ لیلۃ الجائزہ کا درس سنا۔ آپ نے دو اموں خزانہ پڑھنے کی خصوصی اجازت دی۔ الحمد للہ بہت سکون ملا۔ (پوشیدہ)

عبقری سے معلوم ہوا جسے منافع سمجھتی تھی وہ سود ہے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے جب سے ہوش سنبالا دکھ ہی دکھ دیکھے اپنے والدین کو پریشان دیکھا گھر میں کسی کو کسی کے ساتھ کوئی لگاؤ نہیں تھا۔ میرا دل بہت پریشان رہتا تھا ایک دن اپنی پسندیدہ ڈائجسٹ لینے گئی تو شال پر عبقری لگا دیکھا ناکسل دیکھا تو خرید لیا یہ فروری 2011ء تھا بس اس دن سے عبقری سے ایسی دوستی لگی کہ آج تک یہ دوستی ہر ماہ مزید گہری ہو جاتی ہے۔ عبقری پڑھ کر پتہ چلا کہ ہمارا جو پیسہ بینکوں میں پڑا ہے اور اس سے ہمیں جو پیسہ آرہا ہے جسے ہم منافع کہتے ہیں اصل میں وہ ”سود“ ہے تب ہی مجھے اپنے تمام مسائل کی جڑ بھی نظر آ گئی پھر ہم نے مارچ 2013ء میں یہ سووی نظام بند کر دیا۔ اللہ کرے ہمارے معاشرے سے بھی یہ سود کا نظام بند ہو جائے اور معاشرہ بھی پرسکون ہو جائے۔ اس سود نے ہمارے گھر کو اجاڑ کر رکھ دیا ہے ہم لاکھ کوشش کرتے ہمیں پتہ نہ چلا کہ ہمارے گھر میں یہ نعمت کیسی ہے کیوں بلاوجہ جھگڑتے ہوتے ہیں کاروبار میں برکت نہ تھی گھر میں برکت نہ تھی مگر اب مجھے معلوم ہے ان شاء اللہ ہمارے مسائل حل ہو جائیں گے۔ (پوشیدہ)

چہرے کی چھائیاں دور کرنے کیلئے قارئین! سفید تل لیجئے اور ان میں بھینسن کا دودھ اتنا ڈالیں کہ رگڑنے سے پیسٹ بن جائے رات کو سوتے وقت چہرے پر مل لیں۔ صبح اٹھ کر کسی اچھے صابن سے چہرہ دھولیں۔ چہرہ صاف شفاف چمکدار اور کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے پر چھائیاں ہمیشہ کیلئے دور ہو جاتی ہیں۔ (حمین راجہ)

امتحان کے دنوں میں طلبہ کیلئے نوٹک: امتحان کے دنوں میں خاص طور پر اگر طلبہ شہد کا زیادہ استعمال کریں تو یقیناً وہ زیادہ دیر تک پڑھ سکیں گے اور پڑھے ہوئے کو یاد بھی رکھ سکیں گے۔

قارئین کے سوال



قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات یکٹے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ نوٹک تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

جولائی کے جوابات

1- آپ جانوروں کے لاتعداد مسائل کیلئے یہ نسخہ استعمال کروائیں۔ جانور کو ٹھنڈا لگ جائے، جوڑوں میں درد ہو، گنٹھیا ہو، چلانا جاتا ہو، پاؤں میں سوجن آجاتی ہو، پاؤں سے کڑکڑکی آوازیں آتی ہوں۔ اس کیلئے نہایت مفید ہے۔ حوالہ شانی: مجید دوایی (جانوروں کی ادویات والی دکان سے ملے گی) ایک چھٹانک، دو کلو دردھ میں پکائی ہے، دو تین ابالے دیکر ٹھنڈا کر لیں۔ پھر جانور کو پلا دیں۔ بکرے کیلئے اس کی آدھی مقدار۔ اس کے علاوہ اگر جانور کو کوئی زخم لگ جائے تو زخم کی جگہ تمباکو کی راکھ لگائیں، تمباکو کی راکھ لگانے سے جانور کا زخم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ہاضمہ کیلئے جانور کو دھتے میں دو تین مرتبہ تھوڑا سا لٹکھا دیا کریں۔ اس کے علاوہ عبقری دوا خانہ کی ”جانور شفاء“ کا کوئی جوڑ نہیں۔ اچھی نسل کے جانور پالیں اور چارہ تازہ کھلائیں اس کے علاوہ روزانہ دات کو جانور کو گھل ڈالیں جو کراور جوئی یا توڑی کس کر کے کم از کم آدھ سے ایک کلو تک کھلائیں آہستہ آہستہ بڑھاتے جائیں پھر جانور کی قابل رشک صحت خود دیکھیں۔ جانور کو پندرہ دن میں ایک مرتبہ ضرور نہلائیں۔ (حاشیہ حسین شیخوپورہ)

2- محترم! میرے خالو جان کو فالج تھا، بہت علاج کروائے مگر عبقری دوا خانہ کی ”معذور شفاء“ اور کراماتی تیل نے آج ان کو بستر سے اٹھا کر چلنا سکھا دیا ہے۔ بہت ہی کمال کی ادویات ہیں آپ اپنی والدہ کو ”معذور شفاء“ لکھی گئی ترکیب کے ساتھ کھلائیں اور ”کراماتی تیل“ کی مالش خوب کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ کام کریں پھر کمال دیکھیں۔ یہ ہمارا آزمودہ ہے۔ (ثمینہ ثاقب لاہور)

3- آپ کیلئے سب سے بہترین وظیفہ آپ کے ہر مسئلے کا حل صرف وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿وَالضَّحَى﴾ ہر وقت لٹختے بیٹھتے چلتے پھرتے باضریں ہیں۔ (شہریار گورنوالہ)

4- بھائی! آپ خالص گائے کا گھی لے کر ڈراپر میں ڈال لیں روزانہ رات کو اپنی بیٹی کی ناک میں پہلے داغیں نتھنے میں پھر بائیں نتھنے میں ایک قطرہ ڈال دیں اور اسے کہیں کہ اوپر کھینچ لے۔ یہ نوٹک مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں جلدی نہ کریں انشاء اللہ کچھ عرصہ میں مکمل صحت یابی ملے گی۔ یہ نسخہ حضرت حکیم صاحب نے عبقری میں بتایا تھا اور بہت سوں کا آزمودہ ہے۔ (عالیہ مجید سرگودھا)

ستمبر کے سوالات

1- فرش بد نما اور روکھا: قارئین میرا مسئلہ یہ ہے کہ ہم نے ابھی نیا گھر بنایا ہے، چپس کا فرش ڈالوایا ہے مگر یہ فرش بہت روکھا اور بد نما ہے اس میں کوئی چمک نہیں ہے، دھونے اور پوچا لگانے کے بعد جب تک گیلار ہتا ہے بہت خوبصورت لگتا ہے جیسے ہی سوکھنے لگتا ہے بالکل خشک اور بد نما ہو جاتا ہے۔ جیسے سر کے بال تیل لگانے سے پہلے ہوتے ہیں۔ قارئین کے پاس چپس یا ماربل چکانے کیلئے آسان نسخہ یا علاج ہو تو پلیز ضرور بتائیے۔ (م۔ش)

2- بانی بلڈ پریشر کا حملہ: میں عبقری کا مستقل قاری ہوں میرا قارئین سے سوال ہے کہ میری عمر پچپن سال ہے دو شادیاں کر رکھی ہیں تقریباً دو سال قبل اچانک بلڈ پریشر ہائی ہوا تو صبح کی نماز کے بعد گر گیا، پھر دوای وغیرہ استعمال کرتا رہا لیکن افادہ نہ ہوا جب تک گولی نہ کھاؤں بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایک تو مجھے بلڈ پریشر کیلئے نوٹک بتائیں اور دوسرا جب سے بلڈ پریشر کا ٹیک ہوا ہے تب سے خاص کمزوری بہت محسوس کر رہا ہوں اس کیلئے بھی کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ دعا گور ہوں گا۔ (ع۔ر۔لیہ)

3- قارئین! خدا را ان کی مدد کریں! قارئین میں گزشتہ سات سال سے عادت بد کا شکار ہوں اس عادت نے مجھے ذہنی مریض بنا دیا، میں کہیں کا نہیں رہا، براہ مہربانی مجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ یہ عادت چھوٹ جائے۔ قارئین! میری شادی کو پانچ سال ہو چکے ہیں مگر میری عادت بد ختم نہیں ہو رہی اس غلیظ عادت کی وجہ سے اب میں ازدواجی تعلقات بھی قائم نہیں کر سکتا۔ خدا را میری مدد کریں اس سے پہلے کہ میں خودکشی کر لوں۔ (پوشیدہ)

4- بغلوں میں سامنے کی طرف گوشت: میں اور میرے شوہر عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور ہر ماہ اس رسالے کا بڑی بے چینی سے انتظار کرتے ہیں۔ میرا مسئلہ صرف ایک ہے کہ میرے پہلے بچے کی پیدائش سے میرے بغلوں میں بالکل سامنے کارنروں پر گوشت نکل آیا ہے جو بہت نرم ہے اور اکثر اس میں درد ہوتا ہے ڈاکٹروں نے انٹراساؤنڈ کروا کر آپریشن تجویز کیا ہے مگر میں آپریشن نہیں کروانا چاہتی۔ براہ مہربانی میری مدد کیجئے۔ (ن۔ن پشاور)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت یعلیٰ بن مرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حسین کریمین رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی طرف چل کر آئے پس ان میں سے جب ایک پہنچا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنا بازو (مبارک) ان کے گلے میں ڈالا پھر دوسرے پہنچے تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنا دوسرا بازو (مبارک) ان کے گلے میں ڈالا۔ بعد ازاں ایک کو چوما اور پھر دوسرے کو چوما اور فرمایا: اے اللہ! میں ان سے محبت کرتا ہوں تو بھی ان سے محبت کر۔ (طبرانی)

حضرت یزید بن ابوزید رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گھر سے باہر تشریف لائے اور سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گھر کے پاس سے گزرے تو حضرت حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو روئے ہوئے سنا، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: کیا تجھے معلوم نہیں کہ اس کا رونا مجھے تکلیف دیتا ہے۔ (طبرانی)

سیدہ فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت ہے کہ وہ اپنے بابا حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے مرض وصال کے دوران حسن اور حسین (رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین) کو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت اقدس میں لائیں اور عرض کیا: یا رسول اللہ! صلی اللہ علیہ وسلم انہیں اپنی وراثت میں سے کچھ عطا فرمائیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”حسن میری بیبت و سرداری کا وارث ہے اور حسین میری جرأت و سخاوت کا۔“ (طبرانی)

مجھ پر قرض کا پہاڑ تھا جو اتر گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا بہت پرانا قاری ہوں مجھے کچھ عرصہ پہلے بہت پریشانی ہو گئی تھی جس کا احوال میں نے بذریعہ خط جوابی لفافہ کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری کے پتے پر آپ کو تحریر کیا تھا۔ اس خط کے جواب میں آپ نے مجھے سَلِّمُ قَوْلًا لَّنْ رَبِّ رَجِیْمٌ ہر دفعہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ پڑھنا تھا جس کی تعداد آپ نے سوا لاکھ مرتبہ پڑھنے کی بتائی تھی۔ جیسے ہی ہم کو جواب ملا میں نے اور میری اہلیہ نے پڑھنا شروع کر دیا ابھی سوال کا مکمل نہیں ہوا بلکہ تھوڑا سا رہ گیا ہے مگر اللہ کے فضل سے میرے مسائل حل ہو رہے ہیں، غیبی اسباب پیدا ہوئے اور میرا پہاڑ جیسا قرض اتر رہا ہے بالکل تھوڑا سا رہ گیا ہے وہ بھی ان شاء اللہ وظیفہ مکمل ہونے تک ادا ہو جائے گا۔ (سعد اللہ خان راولپنڈی)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

☆ پیر صاحب کا جنازہ ☆ میرا سکول اور امتحان ☆ اجنبی لڑکی ☆ میری بہن بلی کو کچا کھادی ☆ میرا منہ سویلوں سے بھر دیا ☆ میرا گمشدہ لال دوپٹہ

پرخون لگ جاتا ہے وہ بہت خوفناک لگ رہی ہوتی ہے میں اس کو کہتی ہوں نہ کرو یہ گندی ہے لیکن وہ میری بات سنتی ہی نہیں اور اسے کھانے میں لگی رہتی ہے۔ (ا، اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی چھوٹی بہن کو تمام چھوٹی بڑی بیماریوں سے صحت نصیب ہوگی اور آپ کے گھر میں خوشحالی آنے کا بھی اشارہ ہے تاہم مال حرام سے اجتناب کرتے رہیں تو یہ خوشحالی تادیر رہے گی۔ واللہ اعلم!

میرا منہ سویلوں سے بھر دیا: میں نے دیکھا کہ میرے منہ کے اندر سویلیاں یا بہت ساری پتلیں کسی نے ڈال دی ہیں اور میں ڈر رہی ہوں کہ حلق میں نہ چلی جائیں۔ میں انہیں جلدی کھینچ کھینچ کر نکال رہی ہوں۔ (سوکراٹھنے کے بعد باقاعدہ میرے حلق میں کانٹے سے چھو رہے تھے) (ماریلٹان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی بڑی پریشانی سے آپ کی حفاظت ہوئی ہے۔ آپ دو نفل شکرانے کے پڑھیں اور 19 مرتبہ یا اَحْفِیْطُ ہر نماز کے بعد پڑھ کر حفاظت کی دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

میرا گمشدہ لال دوپٹہ: میں نے دیکھا کہ میں اپنی دوست (ح) کے پاس یونیورسٹی گئی ہوں میں ایک واٹر کولر سے پانی پیتی ہوں اور ہاسٹل جانے لگتی ہوں تو پتا چلتا ہے کہ میرے گلے میں دوپٹہ نہیں ہوتا۔ میں (ح) کو بتاتی ہوں اور دیکھتی ہوں کہ دوپٹہ اوپر واٹر کولر پر پڑا ہوتا ہے۔ میں (ح) کو کہتی ہوں کہ میں اپنا دوپٹہ خود اوپر جا کر لاتی ہوں اور سیزھیاں چڑھنا شروع کر دیتی ہوں۔ آخری سیزھی پر پہنچ کر مجھے بہت ڈر لگتا ہے دوسری طرف میرے دوپٹے والی جگہ ہوتی ہے سائید پر کمرود کے آگے کے راہداری بنی ہوتی ہے راستے میں مجھے ایک تنگ اور صاف راہداری نظر آتی ہے۔ وہاں اندھیرے میں چار پائی بچھائے لڑکیاں پڑھ رہی تھیں ان میں سے ایک میری جاننے والی ہوتی ہے۔ میں ان کو کہتی ہوں کہ سامنے میرا دوپٹہ پڑا ہے وہ لا دو وہ قلابازیاں کھاتی جاتی ہے اور مجھے دوپٹہ لا دیتی ہے۔ میرے ہاتھ میں کڑھائی والا لال دوپٹہ ہوتا ہے۔ (ق-و)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات پر اشارہ ہے کہ آپ کو ان شاء اللہ تعالیٰ کامیابیاں توقع سے بڑھ کر حاصل ہوں گی۔ اگرچہ کچھ رکاوٹیں درپیش ہوں گی لیکن آہستہ آہستہ ہر رکاوٹ دور ہوتی جائے گی۔ واللہ اعلم!

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات پر اشارہ ہے کہ آپ کو ان شاء اللہ تعالیٰ کامیابیاں توقع سے بڑھ کر حاصل ہوں گی۔ اگرچہ کچھ رکاوٹیں درپیش ہوں گی لیکن آہستہ آہستہ ہر رکاوٹ دور ہوتی جائے گی۔ واللہ اعلم!

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات پر اشارہ ہے کہ آپ کو ان شاء اللہ تعالیٰ کامیابیاں توقع سے بڑھ کر حاصل ہوں گی۔ اگرچہ کچھ رکاوٹیں درپیش ہوں گی لیکن آہستہ آہستہ ہر رکاوٹ دور ہوتی جائے گی۔ واللہ اعلم!

ہے تیز دوڑو وہ لوگ پیچھے آ رہے ہیں اس کو اپنی بہن کا بہت خیال ہوتا ہے میرا بالکل بھی نہیں ہوتا پھر وہ دونوں بھاگتے ہوئے مجھ سے آگے نکل جاتے ہیں جبکہ میں بائیں طرف مڑ جاتی ہوں اور ایک گندم کے کھیت میں چھپنے کی کوشش کرتی ہوں گندم پکی ہوئی ہوتی ہے اور اس کے پودوں کے درمیان کافی فاصلہ ہوتا ہے۔ میں سوچتی ہوں اگر میں حرکت کروں گی تو پیچھے آنے والے مجھے دیکھ لیں گے لیکن میں گھومتی رہتی ہوں خود کو روک نہیں پاتی پھر میں خوفزدہ ہو کر پیچھے راستے کو دیکھتی ہوں تو وہاں کوئی بھی نہیں آ رہا ہوتا۔ (پوشیدہ گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ پر جو پریشان کن حالات آج کل آئے ہوئے ہیں ان سے نکلنے کی جلد کوئی سبیل بن جائے گی۔ آپ بیچ وقت نماز کی پابندی کرتے ہوئے ہر نماز کے بعد یا اَحْفِیْطُ 41 مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

میرا سکول اور امتحان: میں نے دیکھا کہ میرا سکول ہے اور میں امتحان دینے آئی ہوئی ہوں۔ میرے ساتھ ایک اور لڑکی ہے پیپر ختم ہو گیا ہے ہم سب لڑکیاں اپنے اپنے گھروں کو جا رہی ہیں رات ہو رہی ہے پھر منظر بدلتا ہے میں اپنی کسی دوست کے گھر موجود ہوں اس سے کہتی ہوں کہ تم نے اپنی شادی میں تو بلا یا نہیں اب اپنے شوہر کی تصویر دکھا دو وہ تصویر دکھاتی ہے تو لڑکی کی تصویر دھندلائی ہوئی نظر آتی ہے۔ اس کے علاوہ مجھے اکثر خواب میں گندا پانی، سانپ وغیرہ دکھائی دیتے ہیں۔ (عائزہ ملک لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ اپنے ملنے جلنے والوں سے ذرا محتاط رہیں۔ بالخصوص اپنی دوستوں سے کیونکہ ان میں بعض بظاہر دوست ہیں لیکن آپ کو اور گھر کے دیگر افراد کو حسد کی وجہ سے نقصان پہنچانے کی کوششوں میں مصروف ہیں۔ آپ ”سورہ بناء“ صبح و شام ایک ایک بار پڑھ کر حالات کی بہتری کی دعا کرتی رہا کریں۔

میری بہن بلی کو کچا کھادی: میں نے دیکھا کہ میری چھوٹی بہن جو ساڑھے چار سال کی ہے چھت پر بیٹھی ہے اور اس کے ہاتھ میں ایک کالی اور سفید رنگ کی بلی ہوتی ہے میری بہن اس بلی کی گردن پر کاٹتی ہے اور اس کو کھانے لگ جاتی ہے اس بلی کی گردن پر جہاں میری بہن نے کاٹا ہوتا ہے وہاں سے بوٹی اتر جاتی ہے اور میری بہن کے دانوں

میرے: میں نے دیکھا کہ ہمارے گھر میں شادی ہو رہی ہے اس میں ایک بزرگ مجھے بیروں کا پتا دیتے ہیں جس میں ہر سائز کے گلابی رنگ کے ہیرے ہیں۔ (م-الف: کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی دلی مراد ان شاء اللہ جلد پوری ہونے والی ہے آپ بطور شکرانہ حسب توفیق کچھ صدقہ کر دیں۔ واللہ اعلم!

پیر صاحب کا جنازہ: میں نے دیکھا کہ ایک طرف کافی لوگ جا رہے ہیں وہ لوگ مغرب سے تھوڑا سا شمال کی طرف جا رہے ہوتے ہیں تو میں مشرق کی طرف بھی چلی جاتی ہوں وہاں ایک نہر ہوتی ہے جس میں گدلا پانی ہوتا ہے اور وہ نہر پانی سے پوری بھری ہوتی ہے نہر کے قریب لوگ زمین ہوار کر رہے ہوتے ہیں مجھے ایسا لگتا ہے جیسے یہاں ہماری امی کے پیر صاحب کا جنازہ آیا ہے اور ان کے جنازے میں لوگ جا رہے ہوتے ہیں میں آگے جاتی ہوں میں نے دیکھا کہ میں نے ایک کالی اور سفید بکری کی رسی پکڑی ہوتی ہے ایک آدمی کافی بکریاں لے کر بیٹھا ہوتا ہے میری بکری بھی اس کی بکریوں میں مل جاتی ہے اور اس کی رسی بکریوں میں جھٹکتا ہوا جاتی ہے تو وہ آدمی مجھے میری بکری نکال کر دیتا ہے میں بکری لے کر اس جگہ سے نکل کر سڑک پر آ جاتی ہوں۔ سڑک پر چار پائیاں پڑی ہوتی ہیں میں ایک چار پائی لے لیتی ہوں اور اسے اپنے سر پر رکھ کر چلنے لگتی ہوں۔ (ش-ش)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کا غم قریب مشرق کی طرف سفر ہوگا اور اس سفر میں کسی بزرگ کا فیض نصیب ہوگا اور تازہ زندگی اس فیض کی برکات آپ کو پہنچتی رہیں گی نیز بہترین شریک حیات ملنے کا بھی اشارہ ہے آپ چلتے پھرتے یا اَحْفِیْطُ پڑھتی رہا کریں۔

اجنبی لڑکی: میں نے دیکھا کہ دو جوان لڑکیاں اور ایک لڑکا کسی ویران سرحد پر کھڑے ہیں۔ ایک اس لڑکے کی بہن ہے اور دوسری شاید میں ہوں وہ دونوں میرے لئے اجنبی ہیں لڑکی کے ہاتھ میں کوئی قیمتی شے یا موبائل ہے جو کہ سرحد کے دوسری طرف گر جاتا ہے۔ لڑکی موبائل اٹھانے کیلئے آگے بڑھنے لگتی ہے تو اس کا بھائی اس کو بازوؤں سے پکڑ کر روک لیتا ہے پھر میں موبائل کو اٹھا لیتی ہوں ہم تینوں سرحد کے مخالف سمت میں بھاگنے لگتے ہیں لڑکا اپنی بہن سے کہتا

یہ سب عبقری کا ہی کمال ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ تم الحمد للہ! میرا دل بہت خوش ہوتا ہے جب اللہ تعالیٰ کی ایک بہت بڑی نعمت کی شکل میں ماہنامہ عبقری میرے ہاتھوں میں پہنچتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہمارے پیارے ملک پاکستان پر خوب خوب رحم و کرم فرمایا ہے کہ اس عظیم ملک کو آپ جیسی ہستیوں سے نوازا ہے۔ کافی عرصہ سے دل میں لکھنے کی خواہش تھی لیکن رب کریم نے توفیق آج ہی نصیب فرمایا۔ جناب! مجھے تین ماہ سے پیٹ کی پریشان کن بیماری لاحق تھی میرے والد صاحب خود طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم سے منسلک ہیں بہت نسخے آزمائے بہت حکیموں سے علاج کروایا بہت ڈاکٹری علاج کیا لیکن صحت اور میں دور کی بات۔ بالآخر ایک پٹناری جو ہمارا عزیز ہے نے مجھے ایک نسخہ دیا جو کہ ایک سینے کا راز تھا اور کہا کہ دوائی ختم ہونے کے بعد کاغذ اپنے ساتھ لانا اور تمہارے والد اس نسخہ سے بہت زیادہ کمائی کر سکتے ہیں اور کہا کہ کسی اور کو نہ دینا اور اپنے ساتھ لکھوا دینا اور رکھ دینا۔ لیکن میں نے ایسا نہ کیا عبقری کی بخل شکنی دیکھتے ہوئے میں اسے قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ نہ پیٹ کے امراض خصوصاً دست، معدہ آنتوں کی کمزوری میں نہایت اکسیر ہے۔ ہوا لٹانی: رال سفید دو تولہ، قوچہ چار تولہ، اسپنغول چار تولہ، مٹی چری چار تولہ، گوند کثیرا دو تولہ، بیہد اند دو تولہ، الاچی ایک تولہ، بادیان دو تولہ، سوڈا بایکارب ایک تولہ۔ تمام چیزوں کو اکٹھا کر پینکی تیار کر لیں۔ طریقہ استعمال: صبح و شام دو بڑے چمچ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ میرا مرض نہ ختم ہونے والا تھا، کچھ کھاتا تو ہضم نہیں ہوتا دن میں چار پانچ مرتبہ دستوں کی شکایت ہوتی، انگریزی علاج سے فرق صرف یہ ہوتا تھا کہ دستوں کی جگہ کچا پاخانہ آتا چہرہ مرجھایا ہوا تھا چلنے پھرنے کے قابل نہیں تھا اپنے آپ سے تنگ تھا مگر اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ٹھیک ٹھاک ہوں۔ الحمد للہ اپنی کلاس میں پوزیشن بھی لے لی ہے۔ یہ سب تو عبقری کا ہی کمال ہے۔ (عبداللہ جان بنوں)

(بقیہ: مراقبہ میں تحت سلیمانؑ دیکھا)

مراقبہ کرنے یعنی توجہ چاہنا مجھے تیز روشنی نظر آتی جس کی وجہ سے پہلے تو مجھ پر خوف طاری ہوا بعد میں جسم کو سکون سامنا شروع ہو گیا۔ اس کے بعد مجھے ایک انتہائی خوبصورت تحت دکھایا گیا اور میرے دل میں ڈالا گیا کہ یہ حضرت سلیمان علیہ الصلوٰۃ والسلام کا تحت مبارک ہے۔ مراقبہ ختم ہونے کے بعد میری تو خوشی کی کوئی انتہائی نہ رہی۔ (د۔ ز)

دن ویلنگ کرے تے ارباشوں نے میری ماں کو ساڈا

(نازیلا ہور)

وہ لڑکے طوفان بدتمیزی چلاتے ہوئے وہاں سے نکل گئے اور ہم برباد ہو گئے ہماری دنیا، ہماری جنت، ہماری ماں چلی گئی ہم اکیلے رہ گئے! میں ان لڑکوں سے صرف یہ پوچھتی ہوں کہ یہ آزادی منانے کا کون سا طریقہ ہے؟ کیا مہذب قومیں ایسے دن ایسے مناتی ہیں؟ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری تحریر ضرور چھاپیے گا شاید میری تحریر سے کوئی ماں اپنی اولاد سے نہ جھجھڑے شاید ان لڑکوں کو اللہ ہدایت دے دے جنہوں نے ”آزادی“ کے نام پر میری ماں کو ہم سے چھین لیا اس دنیا میں پہنچا دیا جہاں سے کوئی واپس نہیں آتا۔ قارئین! یہ 14 اگست 2016ء بروز اتوار کی بات ہے جب میرے امی ابو بھی ہر محب وطن پاکستانی کی طرح آزادی کا دن منانے بوقت فجر آئے نماز فجر ادا کی، ملک کی ترقی اور سلامتی کیلئے خوب دعائیں مانگیں۔ اس کے بعد والدہ کی عادت تھی کہ وہ روزانہ قرآن پاک کی تلاوت اور عبقری کے وظائف پڑھا کرتی تھیں پڑھ کر فارغ ہوئیں تو میرے امی اور ابو دونوں ناشتہ کرنے باہر گئے میرے والدین بہت خوش تھے کہ آج 14 اگست ہے آج کے دن ہمارا پیارا ملک پاکستان معرض وجود میں آیا ہمارے بڑوں نے بڑی قربانیوں کے بعد اس ملک خدا داد کو پایا ہے وہ ہر سال اس دن کو بڑی عقیدت سے مناتے اور ملک کی ترقی اور خوشحالی کیلئے خوب دعائیں کرتے۔ 14 اگست کے دن ہی میری امی اور ابو نے ہم تمام بہنوں کو کھانے پر دعوت دی ہوئی تھی صبح 9 بجے میری امی کا فون آیا کہ بیٹی! ناشتہ ہمارے گھر آ کر کرو میں نے کیا نہیں ہم ابھی سو رہے ہیں آپ نے پہلے دوپہر کی دعوت دی تھی ہم دوپہر کو ہی آئیں گے۔ امی نے کہا اچھا چلو ٹھیک ہے پھر میں بازار جا کر کچھ سودا لے کر آتی ہوں آکر تمام بیٹیوں کیلئے قورمہ اور بریانی بنانی ہے میں نے کہا ٹھیک ہے اس کے بعد میرے والدین دو بارہ ساڑھے نو بجے سودا سلف لینے چلے گئے۔ اس کے بعد دس بجے مجھے میری چھوٹی بہن کا فون آیا کہ ”آئی! امی ابوکا ایکسیڈنٹ“ ”موچی پورہ“ میں ہو گیا ہے“ ہم لوگ فوری طور پر وہاں پہنچے امی کو 1122 کی ایمبولینس میں ڈال کر فوری طور پر لاہور کے جناح ہسپتال میں لے جایا گیا وہاں جا کر پتہ چلا کہ ابوی سامان خرید کر واپس آرہے تھے کہ دو موٹر سائیکل سوار جو ”دن ویلنگ“ اور ”ہلہ گلہ“ کرتے آرہے تھے امی کو موٹر سائیکل کا ہینڈل مارا ابوی بائیک کو ہٹ کیا میرے ابو آگے اور امی پیچھے کی طرف گریں اور ان کا سر اس زور سے فٹ پاتھر پر ٹکرایا کہ جس کی وجہ سے

بزرگ نے عمل عطا کیا ہر مراد برآتی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں قارئین عبقری کیلئے اپنا آزمودہ عمل بھیج رہی ہوں۔ قارئین نوٹ فرمائیں! یہ نفل مجھے ایک بزرگ نے عطا فرمائے تھے جب بھی کوئی مشکل پیش آئے دو، دو کر کے کل دس رکعات نماز نفل صلوٰۃ الحاجت پڑھیں۔ ہر دو نفل کے بعد واللہ المستعان کی ایک تسبیح پوری پڑھیں۔ جب اس ترتیب سے دس رکعات نماز نفل پورے کر لیں تو پھر عاجزی سے دعا مانگیں! ان شاء اللہ ایک بار میں ہی مراد برآتی ہے۔ میرا تو بارہا کا آزمودہ ہے۔ کوئی حاجت ہو کوئی مشکل آن پڑے بس یہ عمل مکمل کیا اور مسئلہ حل۔ (عالیہ ظہور)

خواتین پوچھتی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

لے کر اس میں آدھے لیموں کا رس ملائیں دودھ پھٹ جاتا تو اسے چہرے پر لگایا جاتا۔ آدھے گھنے بعد منہ دھو کر گلاب کا عرق لگایا جاتا جن لڑکیوں کی جلد بہت خشک ہوتی وہ ایک بڑے چمچ بالائی میں چھوٹا چمچ لیموں کا رس ملا کر چہرے پر لگاتیں اور بعد میں بیسن سے منہ دھو لیتی تھیں تو چہرہ صاف ہو جاتا۔ آپ تازہ دودھ لے کر اس میں روٹی بھگو کر چہرہ صاف کر سکتی ہیں۔ سارا میل دودھ سے صاف ہو جاتا ہے بازار میں کئی طرح کے کلینرنگ ملک ملتے ہیں ابھی کمپنی کا دیکھ کر خریدیے ورنہ گھریلو طور پر آپ دودھ لیموں والا ٹونکا استعمال کریں۔

گھی آدھا اور گھی پورا سردود: میری عمر 28 سال ہے 2 بچے ہیں میرے سر میں بہت درد ہوتا ہے کبھی آدھے سر میں اور کبھی پورے سر میں۔ درد کیلئے روز مجھے کوئی کھانا پڑتی ہے ورنہ میں گھر کا کام نہیں کر سکتی۔ (شاہدہ امان لاہور)

مشورہ: ہمارے ہاں گھریلو طور پر ڈسپیرین درد کیلئے کھائی جاتی ہے اور درد کو سکون ملتے ہی کام میں لگ جاتے ہیں۔ ڈاکٹر بھی کہتے ہیں سردرد میں زیادہ گولیاں نہیں کھانی چاہئیں نقصان ہوتا ہے۔ با بعد اثرات صحت کو تباہ کر دیتے ہیں آخر یہ درد کیوں ہوتا ہے آپ ہر کام کا بوجھ تو زیادہ نہیں لیتیں کمزوری اور ٹکان تو نہیں؟ اسی طرح آپ کی غذائی عادات کیا ہیں؟ آپ کیا کھاتی ہیں؟ بعض مرتبہ کھانا وقت پر نہ کھانے سے بھی درد ہو جاتا ہے۔ اپنی غذا کا خاص خیال رکھئے سوکھی پھل، سبزی، سلاڈ خشک پھل ضرور کھائیے۔ نیند پوری کریں نیند کی کمی بھی سردرد کا باعث بنتی ہے۔ سر میں ضرور تیل لگائیے بادام روغن مل جائے تو رات کو کینٹی پر ہلکی ہلکی مالش کریں چائے میں دودھ کے بجائے آدھا لیموں چھوڑ کر شہد ملا کر پینے سے فرق پڑ جاتا ہے۔ آپ کسی اچھے حکیم کو دکھا کر دوائیں۔ عبقری دوا خانہ جا کر دیکھائیے یا بذریعہ خط دوا منگوائیے ان شاء اللہ آرام آجائے گا۔ اخروٹ، بادام، سونف وغیرہ مفید ہیں۔ بادام، سونف، مصری پیس کر ہم وزن رکھ لیں دودھ کے ساتھ صبح شام کھائیں، روٹی گولیاں کھانی بند کریں آپ کو گوولی کھانے کی عادت ہو گئی ہے اسے ترک کریں۔

خون بڑھانے کیلئے: خون بڑھانے کیلئے کون سی غذا بہتر ہے خون میں سرخ ذرات کم ہو جائیں تو غذا میں کیا کھانا

چاہئے؟ (اہلبہ شاہان لاہور)

عجب کیفیت: چند ماہ سے میں بہت پریشان ہوں میرے شوہر فوت ہو گئے دو بچے ہیں میری عجب کیفیت ہو جاتی ہے منہ خشک ہونے لگتا ہے دل کی دھڑکن بڑھ جاتی ہے سر میں ایسا لگتا ہے کوئی اسے دبا رہا ہے رات کو نیند بھی نہیں آتی۔ میری دوست کہتی ہیں تم پر کسی نے جادو کر دیا ہے (ب۔م) مشورہ: بہن! آپ کو کچھ نہیں ہونا جادو ہے نہ سحر کا اثر اسے آپ ذہنی دباؤ کہہ سکتی ہیں اکثر شوہر کے مرجانے یا کسی اچانک ذہنی صدمے سے یہ حال ہو جاتا ہے لوگ کہتے ہیں کسی فقیر کے پاس جانے سے اس کی نظر کا اثر ہو جاتا اور مشکل آسان ہو جاتی ہے۔ یہ سب کہنے کی باتیں ہیں ہاں اپنے دل کی بات کہنے سے بوجھ ہلکا ہو جاتا ہے آپ اپنی کسی دوست، بہن سے بات کر کے بوجھ کم کر سکتی ہیں۔ آپ نماز کی پابندی ضرور کریں نماز کے بعد دعا کرنے سے آپ کو اپنے رب ایک نئی تبدیلی کا احساس ہوگا۔ دودھ، دہی، شہد گنے کی راب، الفا لفا کے چمچ، کدو اور سورن مکھی کے چمچ آپ کیلئے مفید ہیں۔ ابلی اور بچی سبزیاں صحت بخش ہوتی ہیں بے خوابی ہو تو سونے سے پہلے دار چینی پیسی ہوئی 2 چمچی گرم دودھ میں ملا کر ایک چمچ شہد ڈال کر پینے سے بہت سکون ملتا ہے اپنی ڈاکٹر سے پوچھ کر حیاتین جو بزرگ کر سکتی ہیں۔ تلسی کے چھوٹے چھوٹے دس بارہ پتے چبانے سے ذہنی دباؤ میں فرق پڑتا ہے صبح شام کھانے سے آپ سکون محسوس کریں گے۔ کیلے آپ کیلئے اچھے ہیں دو کیلے روزانہ کھائیے یا ملک شیک بنا کر پی لیجئے۔

کلینرنگ ملک کے فائدے تو بتائیے: میری دوست بازار میں اور اسے گھریلو طور پر کیسے بنا سکتے ہیں؟ (م۔ش)

مشورہ: بازار جائیں تو طرح طرح کے لوٹن کریمیں، ماسک نظر آتے ہیں اور وقت خرید سے باہر پہلے زمانے میں بھی ہوتا تھا، چہرے کا خیال رکھا جاتا، سرسوں کی کھل، چینی کی کھل، تلوں کی کھل، بیسن، جو کا آٹا وغیرہ گھروں میں ہوتا تھا صابن کا استعمال کم تھا، تلوں کی کھل میں ہلدی، خوشبو ملائی جاتی، یوں گھریلو ائین تیار ہو جاتا اسی سے منہ دھوتے نہاتے تھے کلینرنگ ملک کی ضرورت ہی نہیں پڑتی تھی، سانولی سلونی لڑکیاں رنگ نکھارنے کیلئے چار پانچ چمچ دودھ

جواب: آپ اپنے ڈاکٹر سے غذائی چارٹ بنوائیں حکیم پہلے زمانے میں کبھی کھلاتے تھے تاکہ خون کی کمی دور ہو جائے۔ کبھی کے ٹکڑے فرائی بین میں ڈالیں اور ہلکا سا نمک، کالی مرچ، اور ک ہسن پسا ہوا ملا کر تیل یا گھی ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں۔ پانی خشک ہو جائے تو اتار کر کھالیں۔ اسی طرح آپ کبھی کو مصالے ڈال کر بھون کر اس میں تازہ میتھی کے پتے ڈال کر پکائیے۔ کبھی اور میتھی بہت لذیذ بنتی ہے ہفتے میں 2 بار ضرور کھائیں۔ سلاڈ ضرور بنائیے سلاڈ کے پتے چغندر کے ٹکڑے، کیلا، سیب، پیاز، مولی پتوں کے ساتھ اور ٹماٹر کاٹ کر رکھئے۔ بادام، شہد، سوکھی سبزیاں تازہ پھل خون بنانے میں معاون ثابت ہوتے ہیں۔

تارا میرا کے بیج: میں تارا میرا کے متعلق پوچھنا چاہتی ہوں۔ اس کے فوائد بھی لکھے ہیں۔ (بنگم فہیدہ امتیاز لاہور) مشورہ: ہمارے رسالے کی ایک پرانی قاری ہیں۔ یہ کہتی ہیں کہ 70 برس کی خاتون کا ہائی بلڈ پریشر تارا میرا سے ٹھیک ہو گیا۔ وہ تازہ پانی کے ساتھ چائے کا ایک چمچ تارا میرا کے بیج کھاتی تھیں اب اس بارے میں مزید معلومات چاہتی ہیں۔ تارا میرا کا تیل بھی ملتا ہے جو بہت تیز ہوتا ہے حساس لوگ لگائیں تو بہت لگتا اور کھلی محسوس ہوتی ہے۔ پشاور کی ایک بزرگ خاتون نے بتایا کہ تھوڑے سے بیج روز کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ جسم کا درد ختم ہوتا اور اس کا تیل لگانے سے خارش سے آرام آتا ہے تیل لگاتے ہی جلن کا احساس ہوتا مگر یہ جلد کے جراثیم ہلاک کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے خارش کھلی کے مریض دو تین ہفتے اس کے بیج کھالیں اور اس کا تیل لگالیں تو آرام آ جاتا ہے ساگ پکانے میں اس کے پھول بھی شامل کئے جاتے ہیں تارا میرا کا بیج اور تیل پسناریوں کے ہاں سارا سال دستیاب ہوتا ہے اس کے تیل میں کھانا بنایا یا پکڑے تیلے جائیں تو جسم کے درد میں آرام آتا ہے۔ حکیم نور احمد مرحوم معدے کی تیزابیت کے مریضوں کو تارا میرا کے لڈو یا پیڑے بنا کر کھانے کی تاکید کرتے تھے۔ (بیج کوٹ کر دودھ میں پکا کر کھو یا بن جانے پر چینی ملا کر پیڑے بناتے ہیں) ایک دو پیڑے کھلا کر چائے یا لسی پینے کو کہتے تھے اس سے معدہ صحیح کام کرنے لگتا ہے۔ پیٹ میں ہوا بھی نہیں بنتی اور بھوک لگتی تھی۔ پرانے طبیب تارا میرا کے بیجوں کی خاصیت جانتے تھے وہ بیج پیس کر تھوڑے سے دہی میں ملا کر چہرے کے داغ دھبوں پر لگواتے اس سے رنگ صاف ہو جاتا تارا میرا کے بیجوں کو احتیاط سے لگائیے اگر زیادہ جلن ہو تو آپ فوراً منہ دھو کر عرق لگالیں۔ حکماء اسے کئی طریقوں سے استعمال کرتے ہیں خون بڑھانے، مردانہ کمزوری دور کرنے، روح کا درد اور قیض دور کرنے کیلئے زمانہ قدیم سے تارا میرا کے بیج استعمال کئے جا رہے ہیں۔

غیبت کرنے والی کی زبان بند: غیبت کرنے والی کی زبان بند کرنے کے لیے اس کا ظاہر 31 مرتبہ نماز مغرب کے بعد پڑھے۔ ان شاء اللہ غیبت کرنے والا باز آ جائے گا۔

(پوشیدہ سر گودھا)

(روحانی کیفیت)

مجھے دست غیب عطا ہو گیا

میں نے یہ وظیفہ دن رات پڑھا اللہ کریم کا فضل و کرم ہو رہا ہے دست غیب عطا ہوا ہے رقم ختم ہونے سے پہلے ہی رقم کا بندوبست ہو جاتا ہے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے عبقری سے تعلق قائم ہوا، تسبیحات، تلاوت اور وظائف میں ایک نیا لطف، روحانی سرور و سکون ملا ہے۔ اللہ کریم آپ کا سایہ ہمارے سروں پر تادیر قائم رکھے اور دونوں جہاں کی سعادت، رحمتیں، برکات، عافیتیں نصیب ہوں۔ یونہی مخلوق خدا کو روحانی و جسمانی شفاء آپ کے ذریعے ملتی رہے۔ آمین ثم آمین! میں نے کچھ عرصہ قبل تفصیل سے ایک خط لکھا تھا جس کا جواب میں آپ نے مجھے دو اعمول خزانہ پڑھنے کیلئے دیا اور ساتھ کتابچہ بالکل مفت بھیجا بھی۔ عبقری سے تعلق کے بعد سود سے توبہ فوری بینک میں جا کر سودی اکاؤنٹ ختم کر دیا کہ بغیر سود والا اکاؤنٹ کھلوا کر رقم اس میں ڈال دی، مگر روزگار کا روبرو نہ ہونے کے سبب آہستہ آہستہ وہ رقم ختم ہو گئی اب بہت پریشان ہوا دفتر ماہنامہ عبقری میں خط لکھا، آپ نے دو اعمول خزانے وظیفہ بھیجا، میں نے یہ وظیفہ دن رات پڑھا، اللہ کریم کا فضل و کرم ہو رہا ہے دست غیب عطا ہوا ہے رقم ختم ہونے سے پہلے ہی رقم کا بندوبست ہو جاتا ہے، معلوم نہیں کہاں کہاں سے رقم آ رہی ہے سوچ بھی نہیں سکتا، الحمد للہ! گھر کا نظام پہلے سے بہت بہتر چل رہا ہے۔ نماز اور ذکر میں دھیان ملا ہے۔ روحانی امراض ختم ہو رہے ہیں۔

کیکر جادونی درخت ایک بار تضرع آزمائیے!

پوشیدہ امراض، کیکر کی کوئل پھلیاں جن میں ابھی سچ نہ پڑا ہوا تار کر سائے میں خشک کی جاتی ہیں پھر انہیں ہم وزن شکر میں سفوف بنا کر ملا دیا جاتا ہے اس دوا کو چھ گرام مقدار میں روزانہ صبح دودھ کے ساتھ لیا جائے تو چند دن میں مثبت نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

ببول (کیکر) کا درخت سولہ میٹر تک لمبا ہوتا ہے اس کی چھال سیاہی مائل خاکستری اور پھول زرد رنگ کے ہوتے ہیں شاخوں پر کانٹے پائے جاتے ہیں درخت کے تنے سے ایک لعاب دار مادہ رستا ہے جسے گوند کہتے ہیں۔ شفا بخش اجزاء:- کیکر کے پتے چھال، پھلی اور گوند سبھی میں طبی افادیت پائی جاتی ہے پتے اور چھال رطوبتوں کو خشک کرنے اور رستے ہوئے خون کو روکنے میں مفید ہے پھلی سانس کی نالیوں سے بلغمی مواد اور ریشہ خارج کرنے میں معاون ہے گوند جلد کی حدت اور سوزش دور کرنے میں سود مند ہے کیکر کی گوند کا لعاب دیگر ادویات کے ساتھ ملا کر سینے کے امراض، نزلہ، اسہال، پیچش کے لئے اور سوزاک اور قرحہ کے علاج کے لئے استعمال کیا جاتا ہے اس گوند کا گاڑھا لعاب تیز اور خارش پیدا کرنے والے زہروں کے لئے نہایت اعلیٰ ترقیات ہے یہ زہر کے ذرات کو سمیٹا اور معدہ کی جھلی پر ایک تہہ چڑھا دیتا ہے جس سے وہ زہر کے اثر سے محفوظ رہتی ہے۔ اسہال: ببول کے مختلف حصے معمولی قسم کے اسہال کے علاج میں بہت زیادہ مفید ہیں نرم پتوں کے ساتھ سفید اور کالے زیرہ کو ملا کر تین بار روزانہ بارہ گرام مقدار میں دیا جاتا ہے چھال سے بنا جو شاندہ بھی اسی مقصد کے لئے اتنی بار لیا جاسکتا ہے ببول کی گوند بھی کاڑھے یا چاشنی کی صورت میں اسہال کے لئے موثر دوا ہے۔ دانتوں کے امراض: ببول کی تازہ چھال کو روزانہ چبانا ملتے ہوئے دانتوں کو مضبوط بنانے اور مسوڑھوں سے خون رسنے کے عمل کو روکتا ہے گندے دانت صاف کرنے کے لئے ببول کی کٹڑی کا کوند 60 گرام توڑے پر گرم کی ہوئی پھٹکڑی 24 گرام اور نمک 12 گرام کا منجن موثر اور قدیم نسخہ ہے۔

ایگزیمات:- یہ جلد کا مرض ہے جس میں شدید خارش ہوتی ہے ایگزیمات کے علاج کے لئے ببول کی چھال بہت موثر ہے تقریباً پچیس گرام چھال ببول اور ہم وزن چھال آم کو ایک لٹر پانی میں ابالا جاتا ہے اور اس سے اٹھنے والی بھاپ کا سینک متاثرہ حصہ پر کیا جاتا ہے سینک کے بعد متاثرہ حصہ پر گھی مل دیا جاتا ہے۔ ناسلس: چھال کے جو شاندہ میں معدنی نمک ملا کر غرارے کرنے سے ناسلس میں افاقہ ہوتا ہے ساتھ لیا جائے تو چند دن میں مثبت نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

معمولی کھانسی اور طلق میں خراش کے لئے منہ میں ببول کی گوند رکھ کر اس کا لعاب چوسنے سے تھوڑی دیر میں تکلیف رفع ہو جاتی ہے ببول کی چھال کا جو شاندہ بنا کر اس میں املی بھگو دیں رات بھر پڑا رہنے دیں اس کے بعد صبح کو اچھی طرح مل چھان کر اس پائے سے غرارے کرنے سے منہ کے چھالے ختم ہو جاتے ہیں۔ آشوب چشم:- ببول کے پتے آشوب چشم کے علاج کے لئے بہت کارگر ہیں۔ پتوں کو پیس کر لیپ بنا لیا جائے اور متاثرہ آنکھوں پر رات کو کپڑے کی پٹی میں رکھ کر باندھ دیا جائے اس پٹی کو صبح کے وقت کھولا جائے آنکھوں کی سرفی اور درد ختم ہو جائیں گے۔

لوفان اشک: آنسو بہت زیادہ ہوں اور جاری رہیں تو 250 گرام ببول کے پتے لے کر چوتھائی لیٹر پانی میں یہاں تک ابالیں کہ پانی ایک چوتھائی رہ جائے اسے اچھی طرح چھان پین کر ڈھکن لگا کر رکھ دیں اس مالک کو صبح و شام آنکھوں کے پونٹوں پر لگائیں عارضہ ختم ہو جائے گا۔

دیگر استعمال: جریان: ببول کی تازہ پھلیاں جنسی امراض مثلاً جریان، احتکام، سرعت انزال اور مادہ منویہ پر ریک ہو جانا میں بہت موثر ہے آئیور ویک میں پھلیوں کا مندرجہ ذیل نسخہ مذکورہ امراض کے لئے شافی علاج تصور کیا جاتا ہے ایک سے ڈیڑھ میٹر لمبے کھدر کے کپڑے کو ہموار جگہ پر پھیلا دیتے ہیں ببول کی تازہ پھلیوں کو کچل کر ان کا رس نکال کر کھدر کے کپڑے پر پھیلا دیا جاتا ہے بیس دنوں تک روزانہ صبح و شام پھلیوں کا رس اس کپڑے پر پھیلاتے رہتے ہیں یہاں تک کہ پانچ سے چھ سینٹی میٹر موٹی تہہ کپڑے پر جم جاتی ہے اب اس کپڑے کا چھوٹا سا ٹکڑا کاٹ کر جس کا وزن پانچ سے نو گرام ہو گائے کے ایک لٹر دودھ میں ابالا جاتا ہے دو تین جوش دینے کے بعد ذائقہ بہتر بنانے کے لئے شکر ڈال کر پیا جاتا ہے کہا جاتا ہے کہ کچھ دنوں کے استعمال سے جنسی مسائل میں بے حد افاقہ ہوگا جریان کے لئے عمدہ ترین دوا ہے پھلیوں سے بنایا گیا ایک اور نسخہ بھی جریان کے لئے بہت موثر ہے۔ کیکر کی کوئل پھلیاں جن میں ابھی سچ نہ پڑا ہوا تار کر سائے میں خشک کی جاتی ہیں پھر انہیں ہم وزن شکر میں سفوف بنا کر ملا دیا جاتا ہے اس دوا کو چھ گرام مقدار میں روزانہ صبح دودھ کے ساتھ لیا جائے تو چند دن میں مثبت نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

(بقیہ: یکم حرم کا وظیفہ! عمر بھر مصائب و مشکلات سے چھٹکارا) معتبر اور محترم ہے اسی لحاظ سے اس دن کا ہم پر حق ہے کہ اس کو نہایت ادب و احترام سے حالت روزہ اور زیادہ سے زیادہ قیام و عبادت میں گزاریں۔ حضرت خواجہ معین الدین چشتی رحمۃ اللہ علیہ حرم الحرام کے معمولات کا تذکرہ کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ جو کوئی حرم الحرام کی جلی شب کو چھ رکعت نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اور دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو بے پناہ اجر و ثواب عطا ہوگا۔ (فضائل ایام اشہد) عاشورہ کے دن چار رکعت اس طرح کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک مرتبہ، سورۃ اخلاص 50 مرتبہ پڑھیں تو اللہ تعالیٰ اس کے ماضی و مستقبل کے 50 سالہ گناہ معاف فرمائے گا اور جنت میں اس کے لئے ایک ہزار نورانی مجلس بنادے گا جو کوئی عاشورہ کے روز چار رکعت نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 11 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام کے بعد کثرت سے درج ذیل دعا پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے 50 برس پہلے اور پچاس برس بعد کے گناہ معاف فرمادیتا ہے اور اس کیلئے ایک ہزار نورانی منبر بناتا ہے۔ سُبْحُوْهُ فَتَنْوِيْشْ رُبُّنَا وَرَبُّ الْمَلٰٓئِكَةِ (فضائل ایام اشہد) عاشورہ کی رات دو رکعت نفل تہجد کی روشنی کے لئے پڑھے جاتے ہیں۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 3، 3 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں تو اللہ تعالیٰ قیامت تک اس کی قبر روشن رکھے گا۔

خوب کماؤ خوب کھاؤ: خوب کھاؤ خوب پہنو مگر اللہ تعالیٰ سے ڈرتے رہو اس کی یاد سے غافل نہ ہو اور ہر معاملہ پر مذہب کے نکتہ نگاہ سے نظر ڈالو۔ (شاہ عبدالقادر خان سہروردی رحمۃ اللہ علیہ)

اولاد سے محروم افراد کیلئے لاجواب نسخہ	اللہ پاک کی دوستی اور قطبیت کا نہایت آسان عمل	بزرگ نے ٹوٹکہ دیا! پندرہ دن میں لقوہ ٹھیک	کمزوری کیلئے لا جواب نسخہ
---	--	--	------------------------------

ٹی بی، کینسر اور لاعلاج بیماریوں کیلئے کسیر نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ صدری راز ہیں جو میں قارئین عبقری کیلئے خاص طور پر بھیج رہا ہوں۔ یقیناً قارئین کیلئے انتہائی سودمند ثابت ہوں گے۔ ٹی بی، کینسر اور لاعلاج بیماریوں کیلئے کسیر: حوالہ ثانی: شہد خالص ایک کلو، کلونجی بیس گرام، کلونجی کو باریک پس کر شہد میں ڈال کر کس کر دیں، خوراک: صبح و شام ایک چمچ نیم گرم دودھ یا پانی میں کس کر کے لیں۔ یہ نسخہ تمام بیماریوں مثلاً جوڑوں کا درد، گیس، اچھارہ، دمہ، نزلہ، زکام، گردہ و مثانہ کی پتھری، شوگر، یرقان، بلڈ پریشر وغیرہ بیماریوں کیلئے کسیر کا درجہ رکھتا ہے۔ ٹی بی کیلئے: شہد خالص اور گلاب کی پتیوں کو باہم ملا کر دوپہر سے قبل استعمال کرنا ٹی بی کی ابتدائی حالت میں مفید ہے۔ کسیر کیلئے: اگر کسی کو سکتہ ہو جائے تو پیٹنگ لیں اور اسے عرق سوف میں ڈال کر پیس لیں، مریض کو سنگھانے سے سکتہ دور ہو جاتا ہے۔ بطنی کھانسی کیلئے آزمودہ نسخہ: تین کپ پانی کو اچھی طرح ابالیں، ابلتے پانی میں ایک چمچ شہد ڈال دیں، پھر اچھی طرح پکائیں جب ایک کپ پانی رہ جائے تو نار لیں، صبح و شام نیم گرم ایک کپ پی لیں۔ بچوں کو تھوڑا تھوڑا پلا لیں۔ نزلہ، زکام، کھانسی اور دمہ کیلئے مفید نسخہ ہے۔ اولاد سے محروم افراد کیلئے لاجواب نسخہ: حوالہ ثانی: الاچھی چھوٹی، سرمہ سفید، ماجو، طباشیر انڈیا، کمرکس، مائیں، موصلی سفید انڈیا ہر ایک دس گرام، گری، منق، خشخاش ہر ایک 250 گرام، چاول سرخ، مغزیادام ہر ایک آدھ پاؤ سپاری پاؤ، چمچ تول، مغزیہ زہرہ سفید، گوند کیکر، گوند کثیر، ہر ایک آدھ کلو، مصری آدھ کلو تمام اشیاء کو کوٹ کر ایک بڑا پیچ دودھ کے ہمراہ صبح و شام مرد و عورت دونوں استعمال کریں۔ مجرب ترین نسخہ ہے۔ اولاد سے محروم افراد (کئی جراثیم کے شکار آزمائیں): حوالہ ثانی: تخم کوچ چالیس گرام، تخم حیات بیس گرام، تخم سرس بیس گرام، سب کا سفوف بنا کر چھان لیں۔ چھوٹی نصف چمچ صبح، دوپہر، شام ہمراہ دودھ اکیس دن استعمال کریں۔ طاقت خاص کا آخری صل: حوالہ ثانی: تخم لاجوئی ایک تول، تخم خرفہ ایک تول، تخم ریحان ایک تول، تخم پیاز

ایک تول، موصلی سفید ایک تول، تالکھناہ ایک تول، بہن سرخ ایک تول، بہن سفید ایک تول، گوند کثیر ایک تول، گوند کیکر ایک تول، طباشیر ایک تول، مصطکی رومی ایک تول، سنگھاڑہ خشک دو تول، پھلی کیکر دو تول، سوف تین تول، بوہڑ ڈاڑھی دو تول، چھان کر سفوف بنالیں۔ خوراک: ایک چمچ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ہمراہ چالیس دن تک استعمال کریں۔ یہ نسخہ قوت خاص اور طاقت کیلئے آخری صل ہے۔ جنسی کمزوری کیلئے لاجواب نسخہ: حوالہ ثانی: کلونجی پچاس گرام، عقرقرہ پچاس گرام، تخم ریحان پچاس گرام، مصری پچاس گرام، تخم ریحان کے علاوہ باقی تمام اجزاء کو کوٹ پس کر سفوف بنائیں۔ بعد میں تخم ریحان اس سفوف میں ثابت کس کر دیں۔ نسخہ تیار ہے۔ خوراک: آدھا چمچ غذا کے بعد صبح و شام استعمال کریں۔ مردانہ طاقت کیلئے: بانگو آدھ چمچ ایک پاؤ دودھ میں ڈال دیں اور ایک گھنٹے بعد استعمال کریں۔ مردانہ طاقت کیلئے کسیر ہے۔ (ح۔ ف۔ مظفر گڑھ)

اللہ پاک کی دوستی اور قطبیت کا نہایت آسان عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی سعی و کوشش کو قبول فرما کر پورے عالم کے پورے انسانوں اور جنات کو کامل ہدایت عطا فرمائے، سب کو ہدایت اور ایمان و اعمال صالحہ پر کامل اخلاص کے ساتھ استقامت عطا فرمائے اور خاتمہ بالخیر فرمائے۔ تسبیح خانہ روحانی منزل، درود محل، دارالتوبہ، عبقری دفتر، تجویری محل، عبقری حویلی، قرآن محل اور دیگر شعبوں کے فیض کو قیامت تک جاری رکھے۔ ان کو ذریعے کے طور پر قبول فرما کر ہدایت کو عام فرمائے تاکہ ہدایت سے کوئی محروم نہ رہے۔ اللہ جل شانہ! آپ کو اور آپ کی نسلوں کو دین کی خدمت کیلئے اعلیٰ ترین درجے میں قبول بھی فرمائے اور آسان بھی فرمائے۔ آپ کی برکت اور دعاؤں سے مجھ جیسے گنہگار اور ان کی نسلوں کو اور پوری امت کو بھی قبول فرمائے۔ آمین۔ میں عبقری کیلئے کچھ لکھنا چاہتا تھا لیکن اپنے آپ کو اس عظیم کام کا اہل نہیں سمجھتا مگر جناب کی طرف سے بار بار عبقری میں لکھنے کا حکم اور پھر ایک مرتبہ خصوصی حکم کی وجہ سے قلم اٹھا رہا ہوں۔ اللہ تعالیٰ میرے ٹوٹے پھوٹے الفاظ کو میری ایمانی ترقی اور امت کیلئے خیر کا ذریعہ بنائے، اخلاص اور اپنی عظمت اور وہیان سے

لکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔ اللہ پاک کی دوستی اور قطبیت کا نہایت آسان عمل: قارئین کرام اللہ پاک نے دنیا اور آخرت کی پوری کامیابی اپنے پیارے دین میں رکھی ہے، عزت، چین، سکون، راحت اور کامیابی صرف اور صرف اللہ پاک کے حکموں کو اس کے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیارے طریقوں کے مطابق پورا کرنے میں ہے جس طرح انسان آنکھ کے بغیر دیکھ نہیں سکتا، پاؤں کے بغیر چل نہیں سکتا۔ اسی طرح دین پر چلے بغیر کامیاب ہو نہیں سکتا ہے۔ دین پر آدمی جس قوت سے چلتا ہے وہ ایمان کی قوت ہے۔ دل اگر نورانی ہے تو دین پر چلنا اللہ پاک کے احکام کو پورا کرنا اور سنت زندگی کو اپنانا اتنا آسان ہے جیسے پھولوں کی سبب یا ریشم پر چلنا۔ دل اگر ظلمانی ہے، کالا ہے، کفر اور بے یقینی کے گھٹا ٹوپ اندھیرے ہیں تو دین پر چلنا اتنا مشکل ہے جیسے آگ یا کانٹوں پر چلنا۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”جس کا مقہوم ہے کہ انسان کے جسم میں ایک ٹوٹہ ہے اگر وہ صحیح ہے تو پورا جسم صحیح ہے اور اگر وہ خراب ہے تو پورا جسم خراب ہے، خبردار وہ انسان کا دل ہے، دل ہے، دل ہے، دل کی درنگی پورے انسانی نظام بلکہ کائناتی نظام کی دوستی ہے اور دل کی خرابی پورے انسانی نظام کی خرابی ہے۔ آنکھیں غلط دیکھیں گی، ہاتھ پاؤں غلط استعمال ہوں گے، دل کی خرابی کو دور کرنے اس کو نورانی بنانے اور اس میں ہدایت اور ایمان کا نور لانے اور تجلیات الہی سے منور کرنے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے اپنی کامیاب ترین تالیف ”عامل کامل بننے کے راز“ کے صفحہ نمبر 144 پر اللہ پاک سے دوستی کا آسان عمل کے عنوان سے اپنے مرشد قطب الاقطاب حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ تجویری رحمۃ اللہ علیہ کا فرمودہ عمل دیا ہے۔ فرمایا کہ یہ عمل ہے تو نہایت ہی آسان لیکن اس میں تاثیر کی یہ ہے کہ یہ عمل انسان کو بستر پر بیٹھے بیٹھے دل بنا دیتا ہے پھر عمل کی وضاحت فرمائی ہے دعا کرتے وقت چشم تصور میں دل کو اپنے اٹھے ہوئے ہاتھوں میں رکھیں اور سوچیں کہ میرا سیاہ دل میرے ہاتھوں میں ہے اور اپنے رب سے یہ دعا کریں کہ ”یا الہی! یہ میرا سیاہ دل ہے تو اسے سفید اور شفاف بنا دے، ایسا بنادے جو تیرے قابل ہو جائے، روتے روتے یہ دعا کرتے رہیں اور اگر روانہ آئے تو رونے کی شکل ہی بنالیں

پانی پور چشم مناؤ: جذام کو دور کرنے کیلئے مہندی کے پتوں کے رس میں شکر ملا کر چالیس دن لگا تار پینے سے بالکل فائدہ ہوتا ہے بلکہ یہ پانی پینے سے زخم جلدی مندمل ہو جاتے ہیں۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو، اطلاع دے، شکر گزار ہوں گا۔

کتاب نمبر 40: خاندانی مسائل کا طبی و نفسیاتی منجز: خوشحالی کا لفظ حاصل ہے اس مجموعے کا حصول کتنا مشکل ہے اور کتنی پریشانی کن کیفیت سے دوچار ہونا پڑتا ہے اور پھر وہ گھریلو افراد جو گھر میں اپنی نفسیاتی اور طبی الجھنوں کو سو فیصد حل کرنا چاہتے ہیں۔ انہیں ایک مکمل راہ اور مکمل رہنمائی چاہیے۔ زیر نظر کتاب ان تمام زندگی کے گوشوں کی رہنمائی ہے جو ہر قدم میں پیش آتے ہیں۔ کوشش یہی کی گئی ہے کہ ان حالات میں جہاں مہنگائی ایسے عروج پر ہو، مشکلات پریشانیوں ہر طرف بڑھ جائیں، انہیں لینا بھی مہنگا اور مشکل بن جائے ایسے وقت میں اس کتاب کی تالیف ایک رہبر کا کام دے گا۔ مزید اس کتاب میں خود تین کے علاج اور زیادتیں کے متعلق بہت معلومات اور تحقیق انکھی کی گئی ہیں۔ ہاں اگر کوئی چیز آپ کو خلاف شرع لگے تو علماء سے ضرور رجوع فرمائیں پھر عمل کریں۔ کیونکہ ایمان جان سے زیادہ عزیز ہے۔ اس کتاب کی تحریر میں جن محترم شخصیات، اخبار و رسائل کا مواد اکٹھا کیا ان کے نام درج ہیں: محمد محمد عباس خان، بشیر محمود، ڈاکٹر تابندہ، ظہیر محمود، حمیرا یوسف، اصغر علی، ڈاکٹر حسن، ڈاکٹر اصمت محمود، ڈاکٹر ام کلثوم، ثریا فیروز، اطہر حسن صدیقی، عالیہ محمود، ڈاکٹر مسعود احمد، ڈاکٹر ایس اے رحمان، ڈاکٹر داؤد احمد شاہین، نسیم فاطمہ، ڈاکٹر سحان شاہ، ڈاکٹر ایم آئی کامل، عبدالمطیف خان نقشبندی، ڈاکٹر مسز اقبال صوفی، ڈاکٹر لیاقت علی خان نیازی، مسز صالحہ، سعدیہ خان، حکیم شمس الدین، ابوہریرہ، سلیم انور، مدد جاوید، علیہ آفتاب، انس الیوب، محمد زبیر حسن، عاصم بخاری، رفیعہ ناہید پاشا، خالد پرویز، رانا محمد یوسف، محمد بخش فرجس ملک، قمر عباس، عبدالتواب، زاہد مجید، ڈاکٹر سید اسلم، ڈاکٹر نوشین عمران، تبسم حسن علوی، طفیل ڈھانہ، سید صلاح الدین قادری، خان ظفر افغانی، ابراہیمین، تابندہ نسیم، محمد یعقوب غزنوی، اسرار بوٹی، عفت بتول، ڈاکٹر ایم اے زاہد بھٹی، حکیم عبدالستار صاحب، سمیرا بتول، دام کشور، روزنامہ خبریں، سڈے پاکستان، اردو ڈائجسٹ، نوائے وقت، قومی صحت، روزنامہ دن، انصاف، سڈے پبلش، دن میگزین، جنگ، سڈے میگزین، ہمدرد، صحت، ماہنامہ یگانہ کراچی، خبرنامہ ہمدرد، ہفت روزہ قادی، دسترخوان، ماہنامہ نوائے کسان، ماہنامہ التسمیہ، روزنامہ چٹان، ضیاء الحکمت، رسالہ تکبیر، ماہنامہ ترجمان القرآن۔

نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

دیا جو میں نے استعمال کیا اور پندرہ دن میں میرا لقوہ ٹھیک ہو گیا۔ ہواشانی: ناریل خشک، کشمش، لسی، میٹھا تیل ان سب کو باریک کر کے آدھ کپ پانی اور تھوڑا سا آٹا ڈال کر مکس کر لیں، پھر تمام اشیاء کو دس سے پندرہ منٹ پکائیں، جب نیم گرم ہو جائے تو موم جامہ پر رکھیے اور جس طرف لقوہ ہو اس پر رکھ کر سوتی کپڑے سے باندھ دیں چند دن کرنے سے لقوہ ختم ہو جائے گا۔ اس کے ساتھ میں نے ہر وضو کے بعد تین گھونٹ پانی پہلے گھونٹ پر اللہ شافی دوسرے گھونٹ پر اللہ کافی اور تیسرے گھونٹ پر اللہ معافی پڑھ کر پیا ایسا کرنے سے مجھے بہت جلد شفاء ملی۔ اس کے علاوہ میں جب بھی کھانا بناتی ہوں تو کھانا بنانے سے پہلے تین مرتبہ درود شریف، ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ، تین مرتبہ سورۃ اخلاص اور آخر میں تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر پھر کھانا بنانا شروع کرتی ہوں کھانا بہت اچھا اور لذیذ بنتا ہے۔ میرے بڑے بھائی مجھ سے بہت ناراض تھے میں نے بھائی کا تصور کر کے یہی سورۃ فاتحہ اور اللہ بالاعمال پڑھ کر بھائی پر پھونک دیا، بھائی خود بخود مجھ سے بولنا شروع ہو گئے۔ بال لمبے کرنے کا ٹوکہ: بالوں کو لمبا کرنے کیلئے ماشاء اللہ لا قوۃ الا باللہ پڑھتے رہنے سے بھی بال لمبے ہو جاتے ہیں۔ (ج، فیصل آباد)

1965ء کی جنگ اور غائبانہ فرشتوں کی مدد

محترم حضرت صاحب یہ جو واقعہ میں لکھ رہی ہوں یہ میرے بھائی کے پرنسپل نے بتایا تھا جب وہ فوج کے بارے میں لڑکوں کو معلومات دے رہے تھے یہ بالکل سچا واقعہ بتایا تھا لیکن مجھے شاید اچھی طرح اب یاد نہ رہا ہو لیکن واقعہ یہ بالکل سچا اور حق پر مبنی ہے۔ جب 1965ء کی جنگ ہوئی اس وقت اللہ تعالیٰ نے پاک فوج کی غائبانہ فرشتوں کے ذریعے مدد کی۔ پرنسپل نے بتایا کہ معزز سنوڈمنس اس وقت بھی ہماری فوج کا ایمان قابل دید تھا اور وطن کے ساتھ والہانہ محبت جو آج ہے اس وقت بھی ہماری عظیم فوج میں ہر جوان بغیر کسی لالچ رشوت کے اپنے وطن کی خاطر جان قربان کرنا سعادت اور فخر سمجھتے تھے۔ ہوا یوں کہ جب پاکستان اور انڈیا کی 1965ء کی بڑی محاذ آرائی ہوئی کافروں کے پاس بہت زیادہ اسلحہ بارود بڑی طاقت تھی لیکن پاک فوج نے خود دیکھا کہ مسلمانوں کی طرف سے فرشتے انسانوں کی شکل میں اور کوئی گھوڑوں پر ان کی طرف سے پھینکے گئے بم بارود گولے اپنے ہاتھوں سے بچ کر کے واپس ان کی طرف پھینک رہے تھے اور دشمن کو شکست دکھا رہے تھے مسلمانوں کی طرف سے خود جواب دے کر خود دفاع کر کے دشمن کے دانت کھٹے کر رہے تھے۔

فضائے بدر پیدا کر فرشتے تیری نصرت کو اتر سکتے ہیں گردوں سے قطار اندر قطار اب بھی (ج۔ ر)

تصور میں ہی سمجھیں کہ میرا دل وصل گیا ہے اور پھر اس پاکیزہ دل کو چہرے پر ہاتھ پھیرتے ہوئے واپس اپنی جگہ لگائیں۔ اگر اس کو اپنی زندگی کا معمول بنالیں چند دن کی کوشش سے آپ کو دو اے دل اور صفائے دل کی نعمت اپنی آنکھوں سے نظر آنا شروع ہو جائے گی۔ بس! شرط یہ ہے طالب کی ندامت سچی ہو۔ قارئین! یقین کریں ناچیز نے اس کو معمول بنانے کی کوشش کی، شیطان مکار نے وار کیا، صرف تصور سے کیا ہوگا؟ عمل سے زندگی بنتی ہے جنت بھی جہنم بھی اللہ کریم نے دل میں ڈالا کہ ندامت کی اللہ کریم کے ہاں بڑی قدر ہے اسی ندامت پر وہ گناہوں کو صحتا نف سے مٹا دیتا ہے۔ فرشتوں کو بھلا دیتا ہے ان مقامات اور جگہوں کو بھلا دیتا ہے وہ کریم برائیوں کی جگہ نیکیاں لکھ دیتا ہے۔ وہ اپنے گنہگار بندے کی ندامت پر لبیک کہتا ہے۔ ناچیز نے معمول بنائے رکھا کہ اللہ کے ایک برگزیدہ بندے نے اپنے مرشد رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد نقل کیا ہے۔ شیطان تو جھوٹا ہے شیطان جھوٹا ہے اے انسان تو یہ عمل کرتا رہ تیرا رب تجھے محروم نہیں کرے گا۔ وہ نوازے گا ابتدا میں لگا کچھ نہیں ہو رہا لیکن اللہ کریم نے فضل فرمایا نماز میں خشوع خصوصاً کی کیفیات نصیب ہوئیں۔ ذکر تلاوت چھوڑنا مشکل ہو گیا۔ مخلوق خدا کی خیر خواہی اللہ کریم نے عطا فرمادی۔ ندامت کے چند جھوٹے آنسو اللہ کریم نے عطا فرمائے۔ قارئین! ایسے محسوس کر رہا ہوں کہ دل کا رنگ دور ہو رہا ہے، کاک صاف ہو رہی ہے اور اللہ کریم دل کو نورانی اور شفاف کر رہے ہیں اور اپنے ایک ولی کامل کے قول کی لاج رکھ رہے ہیں استغفار کو لازم پڑھیں اور اللہ کریم سے دعا بھی فرماتے رہیں اے کریم ذات اس کالے اور سیاہ برتن کو سفید اور شفاف بنادے اپنی محبت اور معرفت کے قابل بنادے اے اللہ تول گیا تو سب کچھ مل گیا تو نہ ملتا تو کچھ نہیں ملا۔ اللہ کریم میں تجھ سے تجھے مانگتا ہوں۔ اے اللہ کریم اپنی اشد ترین محبت عطا فرمادے اپنے محبوب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی اشد ترین محبت اور عشق عطا فرمادے۔ اپنے شیخ کی اشد ترین محبت اور عشق عطا فرمادے۔ استقامت بڑی ہے نہ کہ کرامت کرتے رہیں معمول بنالیں اللہ سے مانگتے رہیں وہ بڑا کریم ہے جو اس کا دروازہ کھٹکھٹاتا ہے ضرور کھٹکھٹاتا ہے ضرور کھٹکھٹاتا ہے۔ یقین سے عمل کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اکثر فرماتے ہیں جس کو ملا ہے یقین سے ملا ہے اور جس سے چھنا ہے بے یقینی سے چھنا ہے۔ (محمد لطیف اسلام آباد)

بزرگ نے ٹوک دیا! پندرہ دن میں لقوہ ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے گزشتہ سال مارچ میں لقوہ ہو گیا تھا تو ایک بزرگ نے مجھے لقوہ کیلئے ایک ٹوکہ

اسم اعظم کے روحانی دم سے مشکلات ختم، صحت بحال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم سب گھر والے آپ کی دعاؤں کی وجہ سے خیریت سے ہیں اور آپ کے بتائے ہوئے اعمال کی بدولت بری عادات سے بچے ہوئے ہیں اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خوش و آباد رکھے! آمین! ہم اپنے بھائی کے ساتھ ہر ماہ ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں شریک ہوتے ہیں اور دم کرواتی ہیں اور اپنی پرانی روحانی و جسمانی بیماریوں سے آہستہ آہستہ نجات پا رہے ہیں۔ یہ بھی آپ کا احسان ہے کہ آپ نے اپنا قیمتی وقت اللہ تعالیٰ کی مخلوق کے لیے رکھا۔ اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی دراز کرے! آمین (بشیرہ ف۔ ر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو خوش رکھے! حضرت جی! آپ نے جو ہر ماہ اسم اعظم کے روحانی دم والا سلسلہ شروع کیا ہے یہ بہت ہی اچھا کام ہے اس دم کی بدولت ہمارے تو رکے اگلے پچھلے کام بن گئے ہیں اور جو انتظامیہ کام کر رہی ہوتی ہے اس کی تو کیا ہی بات ہے۔ اللہ تعالیٰ سب کو اس کا بھرپور ثمر دے۔ اس کے علاوہ ہم گزشتہ تین سال سے مسلسل ہر جمعرات کو بعد از نماز مغرب ہونے والے درس روحانیت و امن سنتے کیلئے بیچ خانہ لاہور میں ضرور آتے ہیں۔ (مہرین لاہور)

اہم نوٹ: ہر ماہ اسم اعظم کے روحانی دم کے بعد پوری دنیا میں مختلف شعبوں کے تمام (مخلصین) یکجہ دلی (مذاکرہ) ہوا۔ ہر مخلص شرکت یقینی بنائے۔ مذاکرہ ویب سائٹ ہڈان لائن سنا دیکھا جائے گا۔ دنیا بھر سے مختلف شعبوں خدمت والے تمام مخلصین اس مذاکرہ میں آں لائن ضرور شامل ہوں۔

بیچ خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں! اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازم شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پیدائشی بیماری گھریلو، گھن کاروباری مسائل کا سونپھیل جائے۔

دماغی کمزوری مزے مزے میں ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دماغی کمزوری دور کرنے کا ایک مزیدار ٹونک ہے اور ہے بھی تیر بہدف۔ حوالہ شافی: روزانہ رات کو سونے سے پہلے ایک عدد اخروٹ پانچ سے سات عدد بادام کی گریاں لے کر کھالیں۔ اس کے بعد ایک گلاس نیم گرم دودھ پی لیں۔ (بج ش۔ 37)

کالی مرچ کے 5 دانے روز کھائیے اور کمال دیکھئے

اعضائے رئیسہ اور جگر اور دماغ کو تقویت دیتی ہے دمہ و کھانسی زکام اور بدھشی میں نہایت مفید ہے کالی مرچ میں غذائی فوائد کے ساتھ ساتھ قدرت نے شفا کی خصوصیات بھی رکھی ہیں اپنی شفا کی خصوصیات کی بناء پر ستر 70 سے زیادہ داخلی اور خارجی امراض میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے جاتی کالی مرچ ہمارے ملک میں کثرت سے استعمال کی جاتی ہیں۔ اکثر کھانوں میں اسے لازمی جز قرار دیا جاتا ہے اس کو فلفل اسود یا فلفل سیاہ بھی کہا جاتا ہے کالی مرچ گرم مصالحے کا ایک لازمی جز ہے یہ ریاخ کو خارج کرتی ہے ورم کو گھلاتی اور بلیٹم کی اصلاح کرتی ہے یہ جانفے اور اعصاب کو بھی تقویت بخشتی ہے اس کا چھلکا اتار دیا جائے تو یہ سفید مرچ بن جاتی ہے چھلکا اتارنے کے لئے کالی مرچ کو پانی میں بھگو کر رکھیں جب چھلکا نرم ہو جاتا ہے تو کپڑے سے رگڑ کر چھلکا اتار دیتے ہیں تقریباً تمام بادی کھانوں مثلاً بکی سبزیوں، گنگڑی، کھیر وغیرہ میں اس استعمال کیا جاتا ہے اس کا بہت زیادہ استعمال صحت کے لئے ٹھیک نہیں ہوتا کیونکہ اس کے زیادہ استعمال سے معدے کا السر ہو سکتا ہے یہ اعضائے رئیسہ اور جگر اور دماغ کو تقویت دیتی ہے دمہ و کھانسی زکام اور بدھشی میں نہایت مفید ہے کالی مرچ میں غذائی فوائد کے ساتھ ساتھ قدرت نے شفا کی خصوصیات بھی رکھی ہیں اپنی شفا کی خصوصیات کی بناء پر ستر 70 سے زیادہ داخلی اور خارجی امراض میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے یہ غذا کو بخوبی ہضم کر دیتی ہے اور کھانے میں بے حد لذیذ ہوتی ہے اس کے علاوہ پیٹ کے درد اور بھوک نہ لگنے کی شکایت کے لئے بے حد مفید شے ہے۔ قوت بصارت میں اضافے کے لئے گھی اور شکر کے ساتھ کھلایا جاتا ہے کالی مرچ 150 گرام شکر 30 گرام تک چمکنی (ایک بوٹی) پیس کر شامل کر لی جائے پانچ گرام سفوف ایک کپ میٹھے دودھ کے ساتھ صبح نہار منہ کھالیا جائے اور ایک گھنٹے تک پانی نہ پیا جائے۔ کالی مرچ کا یہ مرکب نہ صرف دماغی امراض بلکہ دوسری سرد بیماریوں میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ کھانسی دمہ سینے کا درد کے لئے نصف گرام کالی مرچ کا سفوف شہد کے ساتھ شامل کر کے چائے مفید ہے معدے کی تقویت، ضعف، ہضم اور بھوک کی کمی دور کرنے کے لئے کالی مرچ، پیٹنگ اور سوٹھ ہم وزن لے کر چنے کے برابر گولیاں بنائی جائیں ایک ایک گولی تینوں وقت کھانے کے بعد استعمال کی جائے گلا پیٹنے کی صورت میں گیارہ کالی مرچیں بتاتے ہیں رکھ کر چبائی جائیں۔ لقوے کے مرض میں کوئی بھی دوا کالی مرچ سے زیادہ مفید نہیں سمجھی

میرا زلٹ اتنا اچھا بھی آسکتا ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ سال میرے امتحان بالکل بھی اچھے نہ ہوئے تھے میں بہت پریشان تھی پھر میری ایک عزیزہ نے مجھے بتایا کہ روزانہ 313 مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر دعا کرنے کو کہا میں نے یہی عمل کرنا شروع کر دیا تو میں حیران رہ گئی کہ میرا زلٹ بہت ہی اچھا آیا میں بار بار اپنے ویسے پیپر کے بارے میں سوچتی اور اپنے نمبر ز اور گریڈ کا سوچتی تو ایک ہی بات میرے ذہن میں آتی کہ یہ کمال آیہ الکرسی کے وظیفے کا ہے۔ اس عزیزہ نے مزید بھی بتایا تھا کہ جو کوئی بھی یہ عمل کر کے اپنے حق میں جو بھی دعا کرتا ہے اللہ قبول فرماتے ہیں۔ ان شاء اللہ۔ (ل۔ ز)

قلندری تو یہ ہے! قلندری یہ ہے کہ اپنے پاس موجود ایک دانہ ایک روپیہ حتیٰ کہ تمام مال و اسباب دنیا کچھ بھی پاس نہ رکھے بلکہ سب راہ خدا میں صرف کر کے اسی کا ہو جائے۔ (شیخ سلطان حافظ صالح محمد رحمۃ اللہ علیہ)

پروفیسر انگریزید مجیب ظفر انور سعیدی

فرشتوں کی مدد فوجی عہدہ کے ساتھ

لا الہ الا اللہ کے ماننے والوں پر ہندوستان نے حملہ کر دیا ہے میرے ہم وطنو! جنگ شروع ہو چکی ہے اٹھو اور دشمن پر ٹوٹ پڑو! تو پوری قوم نعرہ بکیر بلند کرتی ہوئی سڑکوں پر نکل آئی۔ ہندوستان نے 6 ستمبر کی صبح فجر سے کچھ پہلے لاہور پر حملہ کیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہماری تاریخ کے عظیم ترین دنوں میں سے ایک دن 6 ستمبر 1965ء کو جب اس وقت کے صدر پاکستان جناب ایوب خان کی ریڈیو پاکستان پر یہ تقریر نشر ہوئی کہ ”لا الہ الا اللہ کے ماننے والوں پر ہندوستان نے حملہ کر دیا ہے میرے ہم وطنو! جنگ شروع ہو چکی ہے اٹھو اور دشمن پر ٹوٹ پڑو! تو پوری قوم نعرہ بکیر بلند کرتی ہوئی سڑکوں پر نکل آئی۔ ہندوستان نے 6 ستمبر کی صبح فجر سے کچھ پہلے لاہور پر حملہ کیا ایک بھارتی جرنیل نے بڑھک ماری کہ ہم 11 بجے تک لاہور جم خانہ میں بیٹھ کر شراب پیئیں گے اور پھر چشم فلک نے دیکھا کہ اگرچہ دشمن ہم سے پانچ گنا بڑا تھا مگر اسے شکست کا منہ دیکھنا پڑا۔ نئی نسل اگر اس جنگ کے دوران رونما ہونے والے واقعات سن لے تو اسے اندازہ ہو جائے گا کہ 6 ستمبر کا دن اس قدر جوش و جذبے سے کیوں منایا جاتا ہے۔ بھارت نے حملہ کیا تو اس وقت کے ایئر چیف مارشل نور خان کی دلیری اور جرات دیکھنے کہ انہوں نے کہا: یہ کرافٹ (جنگی جہاز) اس وقت تک پرواز نہیں کریں گے جب تک میں یہ خود نہ دیکھ لوں کہ یہ ہمارے پائلٹس کیلئے کتنے خطرناک ہیں۔ دنیا کی تمام افواج کی تاریخ میں پاکستان کی فوج وہ واحد فوج ہے جس میں افسران کی موت کی شرح سب سے زیادہ ہے اور اس کی وجہ یہ ہے کہ ہمارے افسر آگے بڑھ کر راہ نمائی کرنا جانتے ہیں۔ تب پاکستان نیوی کے پاس ایک آبدوز ”غازی“ تھی۔ اس آبدوز نے دشمن کا ناظرہ بند کیا ہوا تھا پاکستان نیوی آگے بڑھ کر سمندروں میں ”دوارک“ تک گئی قلعے کو تباہ کیا اور شیلنگ کر کے واپس نکل آئی۔ تب میرے والد محکمہ دفاع میں ملازم تھے اور لاہور ہی میں مقیم تھے۔ سیالکوٹ میں ان کی سرکاری رہائش گاہ کے آس پاس تو پیں نصب تھیں پاکستانی فوج نے دشمن کے خلاف جوابی حملہ کیا تو ایسی ایسی کرامات دیکھنے کو ملیں کہ ہر طرف نعرہ بکیر گونجنے لگا۔ دشمن کے ٹینک اور توپیں ہماری توپوں کی آخری رینج سے بھی پیچھے کھڑی تھیں اور فاصلہ کا تخمینہ لگانے کے بعد پتا چلا کہ ہماری توپوں کے گولے دشمن تک نہیں پہنچ سکیں گے مگر جب اللہ تعالیٰ پر توکل کر کے دشمن کی طرف توپوں کا منہ کر کے گولے

فائر کئے گئے تو ناقابل یقین طور پر یہ دشمن ٹینکوں پر جا کر گرے اور بھارتی فوج یہ کہنے پر مجبور ہو گئی کہ یہ پاکستانی مسلے (مسلمان) تلواروں اور زرہ بکتروں کے ساتھ کیوں لڑتے ہیں؟ اس پر طارق عزیز نے کہا ”لگتا ہے شہیدانِ احد ساتھ دے رہے ہیں ہم لٹے پٹوں کا“ نہ اس سے پہلے تو پوں نے اتنی دور فائر کیا تھا اور تہ کبھی بعد میں۔ ممتاز مفتی اپنی کتاب ”لیک“ میں لکھتے ہیں کہ ”جب 1965ء کی جنگ شروع ہوئی تو مسجد نبوی ﷺ میں اللہ تعالیٰ کے نیک بندوں نے رسول اللہ ﷺ کی زیارت فرمائی اور دیکھا کہ حضور ﷺ جنگی لباس میں اصحاب بدر کے ساتھ پاکستانی فوج کی مدد کیلئے تشریف لے جا رہے ہیں اور فرما رہے ہیں کہ پاکستان پر حملہ ہوا ہے ہمیں اس کا دفاع کرنا ہے۔ اسی طرح بھارتی طیاروں کے پائلٹس کو ہدایت دی گئی تھی کہ وہ ناگرانی کے پل پر بمباری کریں پھر جب ایک بھارتی پائلٹ پکڑا گیا اور اس سے پوچھا گیا کہ ”پل تو تمہارے سامنے تھا تم نے بمباری کیوں نہیں کی“ تو وہ ناس پینا بولا کہ ہمیں بتایا گیا تھا کہ وہاں ایک پل ہے جب کہ مجھے نصف درجن پل نظر آرہے تھے (کیا آقا ﷺ کی فوج کا مقابلہ کرنا سہل ہے؟)۔ گرفتار ہونے والے دشمن سپاہیوں نے اور بھی بہت سی باتیں بتائیں۔ مثال کے طور پر وہ ہاتھیوں، گھوڑوں والی فوج کس کی تھی؟ جس کے سپاہیوں کی تلواروں اور لباس سے شعلے نکل رہے تھے۔ دشمن کے پائلٹس ہی نے یہ باتیں بتائیں کہ انہوں نے تقریباً 40 بم راولپنڈی پر گرائے مگر ان میں سے صرف 5 پھٹے اور وہ بھی کہیں ویرانے میں۔ ”فضائے بدر“ پیدا کرو تو ملائکہ آج بھی مدد کیلئے آجائیں گے۔ کیا جنگ بدر میں ایسا ہی نہ ہوا تھا؟ قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ ”ہم نے مسلمانوں کی مدد کیلئے ملائکہ نازل کئے“۔ یہ باتیں چودہ سو برس قبل تک محد و نہیں ہیں بلکہ جب بھی مسلمان اللہ تعالیٰ اور رسول اللہ ﷺ کے نام پر کھڑے ہوں گے تو اللہ تعالیٰ کی نصرت ان کیلئے ضرور آئے گی اور 1965ء کی جنگ اس کی سب سے خوبصورت مثال ہے۔ ایک اور واقعہ سنئے جب لاہور پر بھارت کی فوج نے حملہ کیا تو ایک بھارتی جرنیل اپنے سپاہیوں کا حوصلہ بڑھانے کیلئے کہہ رہا تھا کہ لاہور اب صرف 3 میل دور رہ گیا، بس

تمہاری آنکھوں کے سامنے ہے تھوڑا سا آگے بڑھو اور لاہور تمہارے قبضے میں ہوگا۔ حالانکہ لاہور اس وقت 14 میل دور تھا مگر دیوانوں نے خود کو دشمن کے ٹینکوں کے سامنے ڈال دیا اس وقت ہمارا ایک زخمی پائلٹ اپنے کاک پٹ سے نکلا ”سڑک کے کنارے ایک سنگ میل نصب تھا جس پر لکھا تھا کہ ”لاہور 14 میل دور“ افسر نے اس کتبے کو وہاں سے اکھاڑا اور بھارتی فوج کی طرف مزید دو فرلانگ آگے لے گیا۔ وہاں اس نے وہ کتبہ لگا دیا اور اس پر اپنے خون سے لکھا کہ 14.2 Blood miles Lahore یعنی لاہور 14.2 میل دور ہے۔ چنانچہ دشمن اس کو پار نہ کر سکا۔ شہدا کو نرسوں کے حوالے کیا گیا تو نوجوانوں نے جب یہ دیکھا کہ بے چاری نرسیں جو پہلے زخموں کی دیکھ بھال کر رہی تھیں اب شہدا کے سرہانے بیٹھ گئی ہیں تو ان کی آنکھوں میں آنسو آگئے وہ اپنی رجنش میں واپس گئے اور اعلان کیا کہ ”شیر و دلیر! سینے پر گولیاں کھانا“ پیچھے تمہاری مائیں بہنیں تمہیں ہاتھوں ہاتھ لے رہی ہیں ایسا نہ ہو کہ وہ عورتیں تمہاری پشت دیکھیں اور کہیں کہ یہ پشت پر گولی کھا کر آیا ہے۔ یہ جذبہ تھا اس وقت کے جوانوں کا تب نہ غلیظ بھارتی فلمیں تھیں اور نہ واہیات بھارتی گیت لبوں پر پھلتے تھے۔ تب تلاوت قرآن اور لا الہ الا اللہ کی صدائیں گونجتی تھیں اور اس کے علاوہ ریڈیو پاکستان پر لہو گرمانے والے نغمے جیسے کہ ”اے پتر ہٹاں تے نہیں وکدے“ اور ”اے وطن کے بچیلے جوانو! میرے نغمے تمہارے لئے ہیں“۔ سننے کو ملتے۔ اس موقع پر سب نے قسمیں کھائیں کہ ”ہم گولی سینے پر کھائیں گے“۔ یہ باتیں 1965ء کی جنگ میں حصہ لینے والے پاکستانی فوجیوں کے دل میں دفن ہیں اور کسی کتاب میں نہیں ملیں گی۔ جنگ کے دوران ایسے بھی واقعے (باقی صفحہ نمبر 44 پر)

اگلے ماہ پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد انوکھے واقعات جو روایت پڑے اور آپ جانتے ہیں۔ ہر ماہ گزرتا ہے۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔

تمک اور پانی سے بخار ختم: موسیٰ بخار کی صورت میں ایک ماشہ نمک آدھ پانی میں حل کر کے پلانے سے مریض کو پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ (ہائی بلڈ پریشر کے مریض معالج کے مشورہ سے استعمال کریں)

علامہ لاہوتی پر اسرار

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 95

جنت کا پسیدہ لاشی دست

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔
قارئین کے اصرار پر کچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

نہیں: اس جوان کے غم کی داستان کے بعد سردار ایک دم کھڑا ہو گیا اور تمام مجمع کے سامنے اپنا سر جھکا کر اور ہاتھ جوڑ کر کہنے لگا: لوگو! میں تمہارا بادشاہ ہوں، تمہارا سردار ہوں، تمہارا آقا اور شہنشاہ ہوں، میں نے ہمیشہ انصاف کیا اور انصاف چاہا، میری نگری میں ایسا ظالم پلٹا رہا، بڑھتا رہا، پھلتا رہا، پھولتا رہا اور مخلوق کو اذیتیں دے کر خوش ہوتا رہا اور ان اذیتوں میں یہ مزید اپنا خون بڑھاتا رہا اور لوگوں کا خون چوستا رہا، مجھے احساس تو تھا لیکن اتنا احساس نہیں تھا جتنا اب ہوا ہے، مجھے درد تو تھا لیکن اتنا نہیں جتنا اب محسوس ہوا میرے اندر غم تو تھا لیکن اتنا نہیں جتنا اب میں نے اس کو بھانپ لیا ہے با آواز بلند لوگوں سے کہنے لگا: لوگو! یاد رکھنا میں تمہارا دوست ہوں، تمہارا ساتھی ہوں، تمہارے غم کو سمجھتا ہوں، میں تمہارا ساتھ دوں گا، اس جادوگر جن کو ایک ایک پل کیلئے ایک لمحے کیلئے عبرت بنا دوں گا پھر اس اپنے غلام کو جو کہ جانوروں کا گو برا کٹھا کرتا تھا مجمع میں سے اٹھایا اور اٹھا کر کہنے لگا: لوگو! اس شخص کا شکریہ ادا کر دینے کیلئے اس شخص کو جو تمہارے دکھوں اور درووں میں میرا ساتھی بنا، اس کے پاس مکہ اور مدینہ کا ایک ایسا لفظ اور راز ہے جس لفظ اور راز کو پڑھ کر اس نے اس جادوگر کے جادو کو سلب کر لیا، اس کی قوتوں کو توڑ دیا، اس کی زنجیروں کو مٹی بنا دیا، اس کے عزائم اور اس کے ارادے اس کی خونخواری، اس کی خوف کی، اس کی آگ اور انگاروں کو ان لفظوں نے پانی ڈال کر بجھا دیا۔ اب یہ بے حس و حرکت عام سا جن ہے جو کہ میرے تابع ہے۔ جادوگر نے میرا بیٹا مار دیا، میں اعتراف کرتا ہوں اور غم سے اعتراف کرتا ہوں، اس سے پہلے میں اس کا تابع تھا، میں کچھ نہیں کر سکتا تھا، میں بھرے مجمع میں کہتا ہوں میں نے چند بار اس کو ان حرکات سے باز رکھنے کی کوشش کی، اس نے میرا بچہ مار دیا، اے لوگو! آپ کو یاد ہو گا کہ میرا ایک بیٹا مرا تھا، لوگو! وہ طبیعت موت نہیں مرا تھا، اس ظالم نے میرے بیٹے کو مار کر مجھے پیغام بھیجا تھا کہ خیال رکھنا آئندہ میرے راستے میں رکاوٹ نہ بننا ورنہ دوسرا تحفہ بھیجوں گا، میں سب کا دکھ منوں گا، لوگو! مجھے میرے بیٹے کا غم یاد ہے، یہ کہتے ہوئے وہ سردار شہنشاہ اپنی آنکھوں پر ہاتھ رکھ کر زار و قطار رویا اور پھر روتے روتے

میرا جسم چاندی کی طرح ہو گیا: پھر جوان نے اگلی بات اور کہی، کہنے لگے: بس جس دن آپ نے اس جادوگر کو پکڑا اور اس جادوگر کو گرفت میں لیا، میں اس وقت سو رہا تھا اور اپنی نڈھالی میں مدہوش تھا، میں سوتے سوتے ایک پل میں اٹھ بیٹھا، میرا جسم چاندی کی طرح ہو گیا، میری ہڈیاں، میرا جسم، میرا گوشت، میرا خون، میری چربی، میری کمزوری، میری نقاہت اور میرے جسم کی پیلاہٹ سب ایسے ختم ہوئی کہ میں پھر سے جوان ہو گیا آج میں پھر وہی جوان ہوں (مگر ابھی تک میرے جسم پر بال نہیں آئے) یہ اس وقت آپ میری حالت دیکھ رہے ہیں آپ کے مطابق میں بہت صحت مند ہوں میں تو پھر جوان ہو گیا ہوں۔ آپ نے میری پہلی حالت نہیں دیکھی اگر آپ میری پہلی حالت دیکھتے یا تو مر جاتے یا بے ہوش ہو جاتے، اس جوان کا غم ایسا تھا اس کے الفاظ ایسے تھے کہ حیرت انگیز جن کہنے لگا: میں کہاں بیان کر سکتا ہوں؟ میں کیسے سوچ سکتا ہوں کہ اس کے ساتھ کیا زیادتی ہوئی؟ ظالم جادوگر جن نے اس جانی کو بندر یا بتایا، اس جوان کے تمام بال نوچے؟ اس سے بھی زیادہ گھنیا درجے کے کام یہ جن کرتا تھا اور ہر کام میں یہ جن نڈر بے باک اور مطمئن تھا اور یہ جن ایسا تھا جس نے نامعلوم کتنے گھر جاڑے، کتنے خاندان برباد کیے، کتنی شکلیں مسخ کیں، کتنے وجود ختم کیے، کتنے لوگوں کو زمین کے اوپر چلنے کے قابل نہ چھوڑا، موت کے گھاٹ اتار دیا کہ وہ زمین کے نیچے (قبر میں) جانے پر مجبور ہو گئے۔ ہندو، سکھ اور عیسائیوں کو معاف نہ کیا، اس جن نے مسلمان تو مسلمان ہندوؤں، سکھوں کو معاف نہ کیا، عیسائیوں کو معاف نہ کیا، بس اس کے سامنے ایک لفظ تھا کہ انسان! پھر چلو انسان کا دشمن ہوتا یہ تو جنات کا بھی دشمن تھا۔ وہ حیرت انگیز جن مزید کہنے لگا: اللہ کا نظام ایسے نہیں ہے اللہ کسی بندے کو اختیار نہ دے کہ اس میں خیر ہوتی ہے اور اس میں عافیت ہوتی ہے اور بعض اوقات اختیار مل جانے سے وہ انسان فرعون اور خدا بن بیٹھتا ہے اور وہ انسان ایسی زندگی کے دن رات سوچتا اور ڈھونڈتا ہے کہ خود تاریخ بھی اس کو فراموش نہیں کرتی اور معاف نہیں کرتی۔ اندر غم تو تھا مگر اتنا

اس نے پیغام دیا میں سب کا دکھ منوں گا، سب کا غم منوں گا، مجھے علم ہے اس ظالم نے بے شمار لوگوں کو غم دیئے، مجھے احساس تھا جس طرح اس نے مجھے دکھ دیئے اور اس کو بھی دیئے ہوں گے لیکن اتنا احساس نہیں تھا۔ جنات کا ایسا آقا اور شہنشاہ نہیں دیکھا، حیرت انگیز جن کہنے لگا: میں نے اس جیسا با انصاف، با کردار شفاف مزاج جنات کا آقا اور شہنشاہ نہیں دیکھا، وہ آج بھی موجود ہے اس کی نگری میں عدل ہے، انصاف ہے، برکت ہے، راحت ہے، خوشیاں ہیں کامیابیاں ہیں، ہر شخص ایک دوسرے کو برداشت کرتا ہے اور ہر شخص ایک دوسرے کی عزت اور احترام کرتا ہے، بادشاہ نے اعلان کیا کہ آج کی محفل ہم یہیں کل کیلئے ختم کرتے ہیں، کل دوبارہ غم کی محفل سچے گی اور جتنے بھی غمزدہ لوگ ہیں کل اپنا غم بتائیں گے اور کل اپنا دکھ سنائیں گے، کل اپنی داستان سنائیں گے اور اسی طرح جس انداز سے آج سنایا، میں سب کی سنوں گا، شاید یہ داستان سن کر میری نیندیں اڑ جائیں، مجھے احساس ہے مجھے کچھ کھانا پینا اچھا نہ لگے اور میری بھوک اڑ جائے اور جب اس طرح کا غم زیادہ ہوتا ہے تو میں بیمار ہو جاتا ہوں انسانیت کیلئے داغ: اے کاش! میں اس سے پہلے بیمار کیوں نہ ہوا، اے کاش! اس سے پہلے میرا کھانا، میرا پینا، میری چائیں، میری بھیتیں، میری تنہائیاں ختم کیوں نہ ہوئیں؟ میرا تاج مجھ سے کیوں نہ چھینا گیا، میری راحت مجھ سے کیوں نہ چھینی گئی، میری نگری باقی کیوں رہی، میں انسانیت کیلئے داغ بن گیا، انسانیت کیلئے دکھ بن گیا، میں غموں کی داستان اور کہانی بن گیا، بادشاہ رو رہا تھا، اعتراف جرم کر رہا تھا اور اپنی رعایا سے بار بار معافی مانگ رہا تھا، اس کا رونا اعتراف اور غم رعایا کے سامنے ایسا بنا کہ رعایا کے دل میں اس کی عزت اور وقار اور بڑھ گیا، اس کا احترام اور زیادہ ہو گیا۔ آپ کی عظمت کو سلام: وہاں پھر وہی رونا چنچ و پکار آہ و بکا تھی اور ساری رعایا کہہ رہی تھی، آقا مجرم نہیں، آپ تو ہمارے محسن ہیں، نہیں آپ ظالم نہیں، آپ تو ہمدرد اور رحم دل ہیں۔ آپ جن نہیں، آپ جن کے روپ میں ایک فرشتے ہیں، ہمیں تو آج معلوم ہوا کہ اس ظالم نے آپ کے بیٹے کو قتل کر دیا اور آپ کے تخت جگر کو آپ سے ہمیشہ کیلئے چھین لیا۔ ہم آپ کے صبر کو آپ کی عظمت کو سلام پیش کرتے ہیں، آپ کے تاج کو سلام کرتے ہیں، آپ کے تخت کی عظمت کو سلام کرتے ہیں، بس جنات کی جذباتی کیفیات تھیں اور جذباتی باتیں تھیں اور انسانوں کا جذباتی شور ایک ولولہ ایک ہنگامہ اور ایک کیفیت جس کو ہر شخص سن رہا تھا، اس دن کی مجلس برخواست ہوئی۔ ظالم سسک رہا تھا: اس ظالم جادوگر کو گھسیٹ کر جنات کی خاص جیل میں ڈال دیا۔

مکان ہر قسم کے خطرات سے محفوظ: جو شخص اسم الہی یا والی صبح وشام 33 مرتبہ پڑھ کر اپنے مکان پر دم کرنے ان شاء اللہ اس کا مکان ہر قسم کے خطرات سے محفوظ رہے گا۔

گیا اور اذیتوں کے پہاڑ اس پر ڈھائے گئے اس کی چیخیں اتنی اونچی تھیں کہ لوگوں نے اس ظالم جن کی چیخوں کو سنا انسان اور جنات کو خصوصی طور پر بادشاہ نے دعوت دی کہ جیل کے ارد گرد آؤ اس کو دیکھو بادشاہ کے خاص طاقتور فوجی اس کو طرح طرح کی اذیتیں دے رہے تھے اور اذیتوں کے پہاڑ ڈھارے تھے اور وہ ظالم سبک رہا تھا اور رحم کی اپیل کر رہا تھا اور کسی کو اس پر اس لیے رحم نہیں آ رہا تھا کیونکہ وہ خود رحم دل نہیں تھا کوئی اس پر ہمدردی نہیں کر رہا تھا کیونکہ وہ خود ہمدرد نہیں تھا کسی کو اس پر ترس نہیں آ رہا تھا کیونکہ اس نے آج تک کسی پر ترس کھانا سیکھا ہی نہیں تھا کوئی اس پر لحاظ نہیں کر رہا تھا کیونکہ وہ خود ایسا بد لحاظ تھا کہ لحاظ نام کی چیز اس کے قریب بھی نہیں گزری تھی۔ اذیت اور ظلم اس پر ڈھائے جا رہے تھے۔ آج ان کے دلوں میں تسکین ہے: بادشاہ کے فوجی دن رات اس پر مسلط تھے لوگ خوش ہو رہے تھے اور جوق در جوق آ رہے تھے اور اس منظر کو دیکھ رہے تھے ان میں وہ بوڑھی عورت بھی تھی اور جوان بھی تھا اور ان ہی کی طرح کے بے شمار ڈسے ہوئے بھی تھے جو اس کے زہر سے تڑپتے رہے سکتے رہے الجھتے رہے جن کی طلاقیں ہوئیں جن کی بیماریاں بڑھیں جن کے غم پھیلے جن کے دکھ اور درد سے زیادہ بڑھ گیا وہ دکھ درد اتنے بڑھے کہ ان کے درد کی انتہا نہ رہی وہ غم اتنا بڑھا کہ ان کے غم کا کوئی وجود نہیں تھا آج ان کے دلوں میں تسکین تھی آج ان کی روئیں ٹھنڈی تھیں آج ان کی آنکھوں میں غمی تھی اور آنسو بھی تھے پہلے درد کے آنسو تھے اب خوشی کے آنسو ہیں اس ظالم کے انجام کو دیکھ کر اس ظالم کو سسکتا دیکھ کر اس ظالم کو تڑپتا دیکھ کر حیرت انگیز جن یہ باتیں بتا رہا تھا اس کی سانس پھول گئی میں احساس کر رہا تھا کہ اس ظالم کی باتیں بتاتے ہوئے خود وہ بھی مسرور اور خوش نظر آ رہا تھا اب اگلے دن کی بادشاہ کی پکھری کا لوگ انتظار کر رہے تھے۔ اتنا بڑا ظالم پہلے بھی نہیں دیکھا: میں حیرت انگیز جن کے ان واقعات کو سن کر خود حیران ہو رہا تھا کہ یا خدا یا دنیا میں ایسے ظالم لوگ بھی ہوتے ہیں ظلم کے بڑے بڑے قصے پڑھے بھی سنے بھی اور کچھ دیکھے بھی لیکن اتنے بڑے ظالم کو شاید میں نے کبھی نہ دیکھا ہو۔ ہر گھر میں اس ظالم کا قصہ چاہے وہ جنات کا گھر ہو یا انسانوں کا گھر ہر گھر میں اس ظالم کا چرچا تھا وہ ظالم تھا وہ خبیث تھا وہ درندہ تھا جو لوگوں کی عصمتوں کو تار تار کر چکا تھا جو لوگوں کی جوانیوں کو برباد کر چکا تھا جس نے لوگوں کے گھروں سے ان کے عزیزوں کو چین چین کر مارا تھا جس نے لوگوں کو اپنا 'ج' لولا لنگڑا اور معذور کر دیا تھا جس نے صرف

ظلم نہیں ڈھایا تھا بلکہ ظلم کی کالی رات کو اور سیاہ کر دیا تھا جس نے ظلم کی داستانوں کو اور آگے بڑھا دیا تھا۔ میں نے حیرت انگیز جن سے اس بابے کے ظلم کی باتیں بھی سنی ہیں جس نے خزانے کی تلاش میں حیرت انگیز جن پر بہت زیادہ ظلم ڈھائے تھے اور مکاری عیاری کی انتہا کی تھی لیکن یہ ظالم کچھ اور ظالم تھا یہ دشمن کوئی اور دشمن تھا لوگ جگہ جگہ بیٹھ کر اس کے ظلم کے چرچے کر رہے تھے جب بات کھلی تو احساس ہوا کہ یہ تو ایک شخص نہیں دو نہیں سینکڑوں نہیں بلکہ ہزاروں انسان و جنات کو تڑپا چکا ہے سسکا چکا ہے اس کے کالے جادو نے اس کی کالی دنیا نے اس کے کالے الفاظ نے اس کے کالے منتروں نے اس کو اتنا زیادہ ظالم بنا دیا جا رہا تھا اور بے درد بنا دیا کہ اس کی آنکھوں پر سیاہی پٹی بندھی جا چکی تھی۔ آخر وہ جن کون تھا: اب لوگوں میں ایک اور چرچا بھی ہوا کہ وہ جن کون تھا جو بادشاہ کا غلام تھا اور آج بادشاہ کا اعلیٰ درجے کا منصب دار ہے اور اسے بادشاہ کے دربار میں بہترین عہدہ مل چکا ہے۔ سب کہتے تھے جا کر اس سے ملیں اس کا شکریہ ادا کریں اور اس کو چومیں اور غیر مسلم یہاں تک کہتے کہ اس کو سجدہ کریں اس کا اکرام کریں اس کی پوجا کریں اس کو اپنا دیوتا بنالیں کوئی کہتا اگر وہ جن ایک مرتبہ مل جائے تو میں اس کے پاؤں دھو کر پی لوں لیکن ایک بات جو سب سے زیادہ چرچے اور باتوں میں آئی وہ یہ تھی کہ آخر اس کے پاس ایسا کون سا لفظ تھا وہ کون سا حرف تھا کوئی کہتا کوئی منتر ہوگا سب اس کو جھڑلاتے منتر نہیں کوئی پاکیزہ بول تھا منتر تو اس کا لے جادوگر کے پاس بھی تھا۔ وہ پاکیزہ بول تھا: کالی دنیا تو اس کا لے جادوگر کے پاس بھی تھی وہ پاکیزہ بول تھا جس نے اس کی کالی دنیا اور کالے جادوگر کو ایک پل میں خالی کر دیا اور نہتا کر دیا اور اس کی دنیا کو ویران کر دیا نہیں سب کہتے تھے اس کے پاس کوئی ایسی چیز ہے جس کی خبر نہیں اس کے پاس کوئی ایسی چیز ہے جو ہم نہیں جانتے اس کے پاس کوئی ایسی چیز ہے جو ہمارے علم میں نہیں اب سب اس ٹوہ میں تھے کس طرح اس شخص سے ملیں اور وہ علم حاصل کریں یا وہ لفظ حاصل کریں جس لفظ کی وجہ سے بادشاہ کے دربار میں اس کو عزت ملی شان و شوکت ملی اور سروری ملی لیکن وہ شخص اب جانوروں کے گوبر اٹھانے والا عام ملنے والا نہیں رہا تھا اب اسے بادشاہ کا خاص قرب مل گیا ہے اب وہ خود ایک بادشاہ ہے اور بادشاہ کی نظروں کا تارہ ہے بادشاہ نے اسے اپنے ساتھ اس لیے بھی رکھا ہوا تھا کہیں جادوگر کا جادو پھر زندہ ہو جائے جس طرح جادوگر پہلے بادشاہ کو جانی نقصان پہنچا چکا تھا اس کا بیٹا مار دیا ہے شارب لوگوں کو جان و مال اور عزتوں کے نقصان پہنچا چکا تھا وہ شخص کون تھا؟ اس کا نام کیا تھا؟ اس کے پاس کیا بول تھا اس کے پاس کیا حرف

تھے اس کا چرچا عام ہونے لگا: لوگ دوسرے دن کا انتظار کرنے لگے کہ شاید اس تک پہنچنے کا کوئی راستہ مل جائے بڑے بڑے دانا سمجھ دار اس تک پہنچنے کی راہیں تدبیریں لڑانے لگے اب دوسرے دن کا انتظار ہونے لگا۔ پہلے دن کچھ لوگ تھے لیکن دوسرے دن تو لوگ اتنے زیادہ کہ اطلاع دور دور تک پہنچ چکی تھی اور ہر شخص اپنی منزل کی طرف روانہ ہو چکا تھا اور بادشاہ کی پکھری کیلئے مزید جگہ کا انتظام کیا گیا اور بادشاہ اور سردار کو بھی احساس ہو گیا کہ آج لوگ مزید آئیں گے اور آج مخلوق خدا بہت زیادہ وہ لوگ بھی جو بہت زیادہ دھکی اور دکھیا رہے تھے ان کے ساتھ ان کے خاندان والے بھی اور مزید وہ لوگ بھی جن کو اس ظالم جن نے ستایا نہیں لیکن وہ دوسرے لوگوں کی ظلم کی کہانیاں سننے اور اس کے عبرت کا انجام دیکھنے کیلئے ضرور آئیں گے۔ نجانے صبح کب ہوگی: ایک ایک لمحہ ایک ایک گھڑی دنوں اور میلوں کے برابر بڑھ رہا تھا۔ ہر شخص شام کے آنے کا انتظار کر رہا تھا اور شام کے بعد پھر رات اسے کاش! اتنی لمبی رات کی نجانے کب صبح ہوگی۔ کس وقت ہم بادشاہ کی پکھری میں پہنچیں گے کچھ نے تو ارادہ کیا ہم رات کو ہی چل پڑیں گے تاکہ آگے سے آگے بیٹھیں اور کچھ نے ارادہ کیا رات کے ڈھلتے ہی چل پڑیں گے۔ بہتر سے بہتر جگہ پر بیٹھیں ہر شخص اپنا ارادہ کر رہا تھا دن تھا کہ گز نہیں رہا تھا اور رات تھی کہ دھل نہیں رہی تھی اور دن تو پہاڑ سے زیادہ بڑا ہو گیا اور رات رات کا تو پھر پوچھیں ہی نہ کیونکہ انتظار کی گھڑیاں اور سخت ہوتی ہیں اور انتظار کے لمحے تو اور بڑے کڑے ہوتے ہیں۔ آخر خدا خدا کر کے اگلا دن آن پہنچا۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دھوکا دیتے ہیں۔ براہ کرم ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف متوجہ کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران درک تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو! لکھنؤ کا صل اپنی گھر یلو! لکھنؤ رسالے کے صفحہ نمبر 56 ہدایا کو پین پڑ کر کے نچوڑا دیں۔ کوپین کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بڈر بعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا سرا و واقعات اور جواب و طائف اور سابقہ اقلہ پڑھنے کچھ جنت کا پیدا کٹی دوست کتاب پڑھیے۔ 40

فقیر وہ ہے: فقیر وہ ہے جو بھوک اور برہنگی کی تکلیف اٹھائے اور تکلیف کیساتھ ساتھ ان میں آرام اور لذت بھی پائے اور ان چیزوں کو پسند کرے۔ (شیخ کبیر ابو عبد اللہ قرشی رحمۃ اللہ علیہ)

فائقہ ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟

عمل کرنا پھر دیکھو رزق کی برکت کیسے ملے گی

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں ان کی مشکلات فائقے روزگاری بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک فاقوں میں مبتلا دولت مند ہوا؟ شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنے یا اپنے عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا بھل گئی اور جذبہ خدمت خلق قابل صد تحسین ہے۔ آپ اور عبقری قارئین کی ہمیشہ حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔ آپ نے اور ماہنامہ عبقری نے کتنے ہی دھکی دلوں کو چین دیا، کتنے ہی بیروزگار، تنگدست، محتاج افراد کو ایسے ایسے وظائف چن کر دیئے کہ آج وہ خوشحال زندگی بسر کر رہے ہیں، عبقری کا نیا سلسلہ ”فاقے ختم عورت دولت شہرت کیسے ملی؟“ پڑھا، دل سے دعائیں لکھیں۔ لوگوں کے آزمودہ وظائف اور فاقوں کے سمندر میں غوطے لگاتے جب خوشحال ہوتے ہیں تو دل خوشی سے بھر جاتا ہے۔ عبقری کے بیٹھے بیٹھے قارئین کیلئے کچھ موتی چنے ہیں جو کہ حاضر خدمت ہیں۔ یقیناً فراخی رزق اور فاقوں کے خاتمہ کیلئے یہ اعمال بہت کارگر ثابت ہوئے ہیں۔ یہ میرے اور جن کو میں نے بتایا ان سب کے آزمودہ ہیں۔ یہ اعمال انتہائی آسان ہیں۔

فراخی رزق کا انوکھا عمل: اپنے والدین کے قدموں کو چھو کر روز صبح و شام اپنے چہرے پر ملیں اگر والدین وفات پا چکے ہیں تو صبح و شام ان کی قبر پر جا کر (یا آپ جس مقام پر ہیں وہیں پر بیٹھ کر) اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ کر ان کی روح کو ہدیہ کریں اور وہ ہاتھ چہرے پر ملیں۔ تجربہ کر کے دیکھ لیں ان شاء اللہ بفضل خدا اس عمل سے رزق میں بہت برکت ہوگی اور ہر طرح کی بندش ختم ہوگی۔

رزق میں بے بہا اضافہ: رزق کی فراخی کیلئے ان نین اسماء الحسنی کا وظیفہ 21 روز تک وقت مقرر کر کے پڑھیں، طریقہ یہ ہے کہ با وضو قبلہ رخ ہو کر بیٹھیں تو پہلے تین بار درود شریف پڑھیں پھر سورہ یا وھاب پڑھیں۔ پھر سجدے میں جا کر سو بار یا ز د آئی پڑھیں پھر سجدے سے سر اٹھا کر 100 بار یا مفعول پڑھیں اس کے بعد تین بار درود شریف پڑھیں اور عجز و انکساری سے فراخی رزق کیلئے دعا کریں۔

مغرب الحرج عمل ہے۔ رزق کی فراوانی کیلئے دعا: آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ نماز فجر سے قبل رزق کی تقسیم شروع ہوتی ہے۔ رزق کے دروازے کھولے جاتے ہیں، فجر کی اذان سے کچھ دیر پہلے ماہنامہ عبقری تبصرہ: 201 شمارہ نمبر 135

مغرب الحرج عمل ہے۔ رزق کی فراوانی کیلئے دعا: آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ نماز فجر سے قبل رزق کی تقسیم شروع ہوتی ہے۔ رزق کے دروازے کھولے جاتے ہیں، فجر کی اذان سے کچھ دیر پہلے

انگلینڈ کا خا کر و ب اور وقت کی قدر

علی گڑھ یونیورسٹی کے انگریز استاد پروفیسر آرنلڈ جو علامہ اقبال کے اساتذہ میں سے ہیں انہوں نے اسلام کے بارے میں ایک کتاب لکھی جس کا نام ”دی پریچنگ آف اسلام“ ہے۔ کسی زمانے میں پروفیسر آرنلڈ اور علامہ شبلی نعمانی نے ایک سمندری جہاز میں سفر کیا اس وقت کے اکثر سفر سمندری جہازوں سے ہوتے تھے انہوں نے سفر نامہ مصر اور سفر نامہ شام میں لکھا ہے کہ ایک دفعہ جب وہ دونوں سمندری سفر میں تھے تو پروفیسر آرنلڈ کا اپنا کمرہ تھا اور علامہ شبلی نعمانی کا اپنا کمرہ تھا اس لیے کہ سمندری جہاز کا سفر مہینوں جاری رہتا تھا سفر کے دوران جہاز کے ایک حصے میں آگ لگ گئی جہاز میں ہنگامہ کھڑا ہوا اور جہاز ڈوبنے لگا، ہم سب افراتفری میں تھے کہ جہاز ڈوب رہا ہے ہر ایک کے ساتھ اپنی فکر لگی ہوئی تھی نفسا نفسی کی حالت تھی اس لیے پروفیسر آرنلڈ ہم سے بھول گئے کیونکہ وہ کمرے میں مطالعہ میں مشغول تھے کچھ وقت بعد خیال آیا کہ پروفیسر آرنلڈ کو تو بالکل خبر نہیں لہذا ہم دوڑ کر ان کے پاس گئے اور ان کو اطلاع دی کہ جہاز ڈوب رہا ہے اور ہم یہ دیکھ کر حیران ہوئے کہ وہ اس وقت بھی مطالعہ میں مشغول تھے جب ہم نے صورتحال ظاہر کی تو پروفیسر صاحب نے کہا جب جہاز ڈوب رہا ہو تو میں کیا کروں؟ پھر تو مجھے چھوڑ دو تا کہ اس صفحہ کی تکمیل کروں اور اپنا مطالعہ پورا کروں اس لیے کہ بھاگ دوڑ کروقت ضائع کرنے سے بہتر ہے میں اپنے کام کی تکمیل کر لوں۔ سنت نہال سگھ لکھتے ہیں کہ کچھ دن پہلے کی بات ہے ایک انگریز سڑک پر جھاڑ دلا کر ہاتھ میں لے کر قریب پہنچ کر پوچھا کیا میں تمہارا فوٹو لے سکتا ہوں؟ اس وقت میرے ہاتھ میں چھوٹا سا کیمرا تھا اگر میں چاہتا تو اس سے پوچھتے بغیر بھی اس کا فوٹو لے لیتا پھر میں نے اس سے پوچھ لینا مناسب سمجھا، اچھا اب ذرا اس کا جواب سنئے: ”آپ صرف دو منٹ ٹھہر جائیے دو منٹ میں بارہ بج جائیں گے اور اس وقت اپنا دوپہر کا کھانا کھانے جاؤں گا وہ میرا اپنا وقت ہے اس میں کوئی اعتراض نہیں کر سکتا تب آپ جتنا وقت شوق سے چاہیں لے سکتے ہیں۔“ مشہور انگریز فلاسفر کارنگی کہتے ہیں کہ اوسط درجہ کا انسان دنیا میں صرف وقت کا سرمایہ لے کر آتا ہے ہر شخص کو ایک دن میں چوبیس گھنٹے ملتے ہیں نہ وہ اس کو گھٹا سکتا ہے اور نہ اس مدت کو بڑھانے پر قدرت رکھتا ہے۔

اگلے مہینے فاقے ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟ کے حوالے سے ایک نیا سچا واقعہ اور ایک نیا آزمودہ عمل پڑھنا ہرگز نہ بھولیے!

ہر قسم کے در دوں کیلئے نسخہ فلواد محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہر قسم کے در دوں کیلئے عبقری رسالہ میں نسخہ فلواد پڑھا، واقعی بہت ہی زیادہ فائدہ مند ہے اس نسخہ نے میرے جسم میں نئی جان ڈال دی ہے جس جس کو بتایا وہ بھی تعریف کرتے نہیں تھکتا۔ یہ نسخہ صرف ستمبر سے لے کر مارچ کے وسط تک استعمال کریں۔

حوالہ شافی: ثابت مونگ ایک کلو با دام گری ایک پاؤ، سونف آدھ پاؤ، چاروں گوندیں ایک پاؤ، پھول کھانے آدھ پاؤ، نشاستہ ایک پاؤ، پست ایک چھٹانک، چھوٹی الائچی ایک تولہ، ناریل ایک پاؤ، اسپنول چھٹا آدھ پاؤ، دیسی گھی ایک کلو، شکر ایک کلو، سب کو دیسی گھی میں علیحدہ علیحدہ بھون کر کوٹ کر پھر بھون کر رکھ لیتا ہے اور روزانہ صبح و شام دو بڑے چمچ دودھ کے ساتھ لیں۔ شوگر کنٹرول صحت بھر پور: عبقری رسالہ سے ہی درج ذیل نسخہ آزمایا میں المیہ صبح و شام شوگر کیلئے ایک کپسول اور ایک وقت انسولین 20 یونٹ لگا رہی تھیں مگر اس نسخہ سے شوگر کنٹرول ہے۔ حوالہ شافی: اندرائن ختم سرس، گوند کیکڑ، کلونجی، کاسنی، گھنٹی جامن ہر ایک 50 گرام ہیں کر کپسول بھر لیں۔ (محمد بشیر اعوان)

ہدی سے یرقان کا خاتمہ : پیلے یرقان میں صبح و شام تین تین ماشہ ہدی ہمسراہ پانی یا مسرق مکھسلا نا بہت ہی مفید ہے۔

سائیکل رواج میں ہسپتال گھرے میں کھگے

ابھی گزشتہ دنوں میں لاہور کے معروف مال روڈ پر جی پی او چوک کے اشارے پر کھڑا تھا میں وہاں میں منٹ کھڑا ہا گاڑیوں کا ہجوم تھا بار بار ٹریفک اشارہ بند ہو رہا تھا کھل رہا تھا گاڑیاں آ جا رہی تھیں اور میں بیوقوفوں کی طرح وہاں کھڑا کسی سائیکل سوار کو ڈھونڈ رہا تھا

پر جی پی او چوک کے اشارے پر کھڑا تھا میں وہاں میں منٹ کھڑا ہا گاڑیوں کا ہجوم تھا بار بار ٹریفک اشارہ بند ہو رہا تھا کھل رہا تھا گاڑیاں آ جا رہی تھیں اور میں بیوقوفوں کی طرح وہاں کھڑا کسی سائیکل سوار کو ڈھونڈ رہا تھا کہ شاید اب اس ہجوم میں سے کوئی سائیکل سوار گزرے گا مگر مجھے بہت دکھ اور افسوس ہوا کہ ہم نے سائیکل کو کیسے مسترد کر دیا ہے۔ حالانکہ میں خود دیکھا بھی ہے اور پڑھا بھی ہے کہ 90ء کی دہائی میں دو پہر کے وقت لاہور مال روڈ پر صبح اور دوپہر کے اوقات میں ایک سائیکل پر صرف سائیکل سواری نظر آتے تھے اور ہر گھر میں سائیکل ضرور ہوتا تھا۔ بہر حال ترقی یافتہ مغربی ملکوں میں ماہرین طب اور ماحول کی ہدایت پر سائیکل سواری کا رجحان پھر سے بڑھ رہا ہے وہاں لوگ اس سواری کو تفریحی سفر، سیر، کھیل اور کم فاصلوں کے سفر کیلئے استعمال کر رہے ہیں اس کی ایک مثال ہالینڈ ہے جہاں بہت سے لوگ کم فاصلوں تک پہنچنے کیلئے کاروں اور بسوں کی بجائے سائیکل سواری کر رہے ہیں۔ جانی اور مالی فوائد یہ ایک عام مشاہدہ ہے کہ شہروں نے گنجان آبادی والے علاقوں میں کئی طرح کے سماجی اور صحت کے مسائل کھڑے کر دیے ہیں ان میں سے ایک مسئلہ کاروں، آٹو ڈیل اور پٹرول یا ڈیزل سے چلنے والی ٹریفک سے پھیلنے والا مضر صحت کثیف دھواں اور گیس ہے جو فضا کو آلودہ کرتا ہے۔ جیسے جیسے سائیکل کا استعمال کم ہوا ہے بڑے شہروں میں کاروں، بسوں، سکوترز اور ڈیزل یا پٹرول سے چلنے والی گاڑیوں کا استعمال بڑھا ہے۔ ہم نے مائیکل سائیکل سواری طویل فاصلوں تک پہنچنے میں مانع ہوتی ہے اور اس میں وقت اور محنت بہت صرف ہوتی ہے لیکن یہ شہروں میں اب بھی کم فاصلوں تک پہنچنے یا جب وقت ہو تو ذرا طویل فاصلوں تک پہنچنے کا ایک بہت عمدہ اور مفید ذریعہ ہے۔ پٹرول کی بڑھتی ہوئی گرانی نے تو اسے اور بھی پرکشش بنا دیا ہے سائیکل چلانے میں ظاہر ہے کہ کوئی گیس یا پٹرول خرچ نہیں ہوتا البتہ صرف انسانی محنت سے کام چلتا ہے اس لئے ماہرین طب اور معالجین کی متفقہ رائے ہے کہ سائیکل سواری کو پھر سے شہروں میں مقبول بنانا چاہئے۔ کئی ممالک مثلاً ہالینڈ، جاپان، امریکہ اور فرانس میں سائیکل سواری کو مقبول بنانے کیلئے کئی دلچسپ طریقے اختیار کئے گئے ہیں۔ ان معالجین اور میڈیکل ریسرچ سے

اللہ تعالیٰ نے انسان کو ہاتھ پاؤں اس لئے دیے ہیں کہ وہ ان کا صحیح استعمال کرے اور انہیں بے کار چھوڑ کر تن آسانی اور اضمحلال کا شکار نہ بنے لیکن جدید صنعتی زندگی نے لوگوں کو خاص طور پر شہروں میں رہنے والوں کو اس قدر آرام طلب بنا دیا ہے کہ وہ اپنے ہاتھ پاؤں کا کم سے کم استعمال کرنا پسند کرتے ہیں حالانکہ اس میں نہ صرف نقصانات ہیں بلکہ بعض صورتوں میں صرف بے جا سے گھریلو بجٹ پر بھی بار پڑتا ہے شہری زندگی میں بڑھتے ہوئے شہر آؤ کے ساتھ ساتھ لوگ ہاتھوں کا تواب بھی بہر حال استعمال کرتے ہیں لیکن ان میں ایسے سہل انگاریا فضول خرچ لوگوں کی تعداد دن بدن زیادہ ہوتی جا رہی ہے جو جدید سفری اور ٹرانسپورٹ سہولتوں کی آڑ میں پیدل چلنے سے بچتے ہیں یا پھر ان کی پیدل چلنے کی عادت بھی چھوٹ گئی ہے۔ وہ ٹھوڑے فاصلے تک جانے کیلئے یا سفر کرنے کیلئے بھی گاڑیوں یا بس کا سہارا لیتے ہیں اس کے نتیجے میں نہ صرف ان کا بہت سا وقت ضائع جاتا ہے بلکہ وہ کافی رقم بلا ضرورت خرچ کر کے مالی نقصان بھی اٹھاتے ہیں پھر اس طرح سب سے بڑا نقصان یہ ہے کہ ایسی چہل قدمی یا کم فاصلے تک چل کر منزل مقصود تک پہنچنے سے گریز کی صورت میں لوگ پیدل چلنے کے تمام فوائد سے بھی محروم رہتے ہیں۔ شہروں میں لوگ کاروں، بسوں اور سکوترز کے اس قدر عادی ہو گئے ہیں کہ اگر انہیں پہنچنے کی جلدی نہ بھی ہو اور ان کے پاس کافی وقت ہو اور فاصلہ بھی زیادہ نہ ہو تب بھی وہ پیدل چلنے سے بچتے ہیں۔ اگر ایسے لوگوں کے پاس اپنا ذاتی سکوتر یا کار نہ ہو تو وہ بس وغیرہ سے سفر کرتے ہیں ذاتی یا پبلک ٹرانسپورٹ دونوں صورتوں میں لوگوں کو پٹرول کا خرچ یا کرایہ برداشت کرنا ہوتا ہے۔ لوگوں کیلئے مطلوبہ مقام تک بغیر پیدل چلنے، ٹانگوں اور پاؤں کے استعمال کے تمام صحتی فوائد سے بھرپور ایک کم خرچ یا کفایت، آرام دہ، محفوظ اور ایک طرح تفریحی لذت دینے والا عمدہ ذریعہ "سائیکل" سواری ہے، حد افسوس یہ ہے کہ شہروں میں ماضی کی اس مقبول عام سواری کی مانگ اب تیزی سے ختم ہو رہی ہے یا تو اس کا سبب سہل پسندی اور فیشن پرستی ہے یا پھر شہروں میں بڑھتی ہوئی ٹریفک میں سائیکل چلانے اور اس سے سفر کرنے کیلئے مناسب راستے باقی نہیں رہے ہیں۔ ابھی گزشتہ دنوں میں لاہور کے معروف مال روڈ

متعلق ماہرین کا کہنا ہے کہ سائیکل چلانے سے موٹاپے دوران خون کی بیماریوں امراض قلب اور ہاضمے کی خرابیوں کو دور کیا جاسکتا ہے جو بیشتر صورتوں میں پیدل نہ چلنے یا جسمانی محنت نہ کرنے سے پیدا ہوتی ہیں۔ یہ شہروں میں ڈیزل اور پٹرول کی بڑھتی ہوئی مضر صحت کثافت کا بھی سدباب کر سکتی ہے یہ شہروں کی سڑکوں، چوکوں اور پلوں پر مصروف اوقات یعنی صبح اور شام میں ٹریفک میں تکلیف دہ رکاوٹوں سے نجات میں بھی مددگار ہو سکتی ہے ان ماہرین کی رائے میں کاروں اور بسوں وغیرہ پر زیادہ انحصار سے نہ صرف پٹرول کی گرانی بڑھتی ہے جو عام آدمی کی جیب پر بار ہے بلکہ اس سے پیدل چلنے کی لطیف اور مفید عادت بھی چھٹ جاتی ہے۔ ایسی صورت میں سیر تفریح کم فاصلے تک جانے اور کھیل وغیرہ کیلئے سائیکل ایک عمدہ اور مفید ذریعہ ہے۔ ان ماہرین کا کہنا ہے کہ شہری لوگ اس طرح اپنی ٹانگوں اور پاؤں کے عضلات کا پھر سے وہ لازمی فطری اور مفید صحت استعمال شروع کر دیں گے جس سے کاروں سکوترز یا بسوں نے انہیں محروم کر دیا ہے۔ چین کے لیڈروں کا تو یہ بھی خیال ہے کہ سائیکل چلانا دوڑنے اور پیرا کی کی طرح نوجوانوں کیلئے ایک مفید شغل ہے۔ یہ سیر اور سفر کو آرام دہ، لطیف اور کاروں سے سفر کے برعکس اعصابی تناؤ سے بچاتی ہے کاروں یا سکوترز سے سفر کرنے والے لوگ اکثر اعصابی تناؤ اور تھکن یا گرواٹ میں مبتلا پائے جاتے ہیں۔ جبکہ سائیکل سواری نہ صرف ایسی علامتوں سے بچاتی ہے بلکہ ان کا علاج بھی کر سکتی ہے اگر کہیں بروقت پہنچنے کی وجہ سے جلدی ہو تو سائیکل سواری اپنی صحت کے فائدے کی خاطر اور فضول خرچی سے بچنے کیلئے ذرا پہلے گھر سے نکل سکتا ہے۔ یہ بات ہر شخص جانتا ہے کہ ایک صحت مند اور درست دماغ ایک صحت مند جسم میں ہی ہوتا ہے۔ ور جینیوا یونیورسٹی کے ماہر نفسیات رابرٹ براؤن کی رائے ہے کہ سائیکل چلانا جسمانی اضمحلال کا عمدہ علاج ہے۔ اس سے دماغ کے عضلات میں کیمیائی تبدیلی واقع ہوتی ہے جس سے شریانوں اور اعصاب کو فائدہ پہنچتا ہے۔ ماہرین کا متفقہ فیصلہ ہے کہ سائیکل چلانے والوں کی حوصلہ افزائی اور سہولت کیلئے خصوصی راستے اور سڑکیں بنائی جائیں جہاں وہ زیادہ آرام سے سفر کر سکیں۔ کاروں، سکوترز اور بسوں سے سفر میں خرچ کے علاوہ ایک اہم اور سنگین خطرہ ٹریفک کے حادثات کا ہونا ہے جو گنجان آباد شہروں میں بہت بڑھ گئے ہیں سائیکل سواری کی صورت میں تیز رفتاری اور حادثات خطرات نہ ہونے کے برابر ہیں۔ سائیکل چلانا بچوں، بوڑھوں، جوانوں اور عورتوں اور مردوں سب کیلئے پر لطف آرام دہ اور با کفایت ذریعہ سفر ہو سکتا ہے۔

حیض کی تکالیف میں مبتلا خواتین کیلئے: خواتین کیلئے اسم پاک یا مُتَعَالٰی کا ورد کرنا انتہائی فائدہ مند ہے۔ خاص طور پر ان خواتین کیلئے جن کو حیض کی تکلیف رہتی ہو۔

کاش ہم انسانیت کے درد کو سمجھتے

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت)

کشمیر کے سفر کا آخری دن تھا، حضرت نے اپنے رفقاء سے کہا کہ کبھی حضرت بل نہیں دیکھا چلو وہاں چلتے ہیں مغرب کی نماز بھی وہیں پڑھ لیں گے، حضرت مولانا قاسم صاحب کے حکم پر سب لوگوں نے پروگرام بنالیا، وہاں پہنچے تو مغرب کی اذان ہونے لگی، مغرب کی نماز میں وہاں کے کارکنان غیر مسلموں کو نکالنا شروع کر دیتے ہیں، گودا کا ایک ٹور جو ایکس بائیس مرد، عورتوں اور بچوں پر مشتمل تھا وہ بھی وہاں زیارت کیلئے آیا ہوا تھا اذان کی آواز سن کر احترام و عقیدت سے ساری خواتین نے دوپٹوں اور ساریوں کے پلو سے اپنے سر ڈھک لیے، مردوں نے بھی رومال نکالے اور سر ڈھک لیے، مؤذن جیسے اذان کے کلمات اللہ اکبر اللہ اکبر کہتا ہے سب مرد و عورتیں اپنے ہاتھوں اور سر کو اوپر نیچے ہلاتے اور کہتے مالک آپ کا نام بڑا ہے، مالک آپ کا نام بڑا ہے، اذان کے ہر کلمہ پر وہ عقیدت اور محبت سے یہی کہتے رہے اذان ختم ہوئی، ہمارے رفیق دعوت انور بھائی جو بحیثیت خادم حضرت کے ساتھ تھے انہوں نے رفقاء سے کہا کہ ان بے چاروں نے اتنی محبت اور عقیدت سے اذان سنی ہے ہم ان کو بتا دوں کہ اذان میں مؤذن نے کیا کہا ہے؟ اذان کے حوالے سے انہوں نے عوتی بات کی اور پندرہ منٹ میں سب ایکس بائیس مرد و عورت اور بچے کلمہ پڑھنے کیلئے تیار ہو گئے۔ انور بھائی نے ان کو کلمہ پڑھوایا اور اس خیال سے کہ ان تازہ ایمان والوں کے ساتھ ہمیں بھی نماز نصیب ہو جائے گی ان لوگوں سے کہا: مسلمان ہو گئے تو اب آپ کے ذمہ پانچ وقت کی نماز ضروری ہے ان میں سے ایک نماز کا وقت یہ ہے جس کیلئے مؤذن آواز لگا رہا تھا، چلو اللہ کے سامنے عبادت کیلئے ہاتھ منہ وضو کر لو، سب لوگ آمادہ ہو گئے مگر ہائے رے ہماری پاکیزگی ادھان کے عمل اور مسلمانوں نے ان لوگوں کو وضو خانہ نہیں جانے دیا اور کہا کہ یہ لوگ کافر ہیں! وضو خانہ بھی ناپاک ہو جائے گا انور بھائی نے کہا یہ لوگ ابھی ایمان لائے ہیں لوگوں نے کہا ہمیں معلوم ہے کیسا ایمان لائے ہیں؟ تو سوچو کہ کبھی جی ج کو چلی ان میں سے ایک نوجوان الگ سے ایک طرف ایک نمازی کے ساتھ جا کر اس کو دیکھ دیکھ کر وضو کر آیا اور آکر بولا میں نے وضو کر لیا، آپ کے ساتھ نماز

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”سیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

پڑھوں گا۔ ان لوگوں کے ساتھ دوسری جماعت میں اس نے نماز پڑھی انور بھائی نے بتایا کہ اسلام کے بعد اس نوجوان کا حال دیکھ کر کلیجہ پھٹا جاتا تھا وہ اپنے ہاتھ زمین پر مار مار کر ہلک ہلک کر رہا تھا اور آسمان کی طرف منہ کر کے کہہ رہا تھا ربا ربا آپ نے مجھے کہاں کہاں دھکے کھلائے کہاں امرنا تھا اور یشود یوی میں سرکھپا تھا، جب آپ کو اس دربار میں ملنا تھا تو پہلے ہی اس دربار میں کیوں نہیں بلایا میں کہاں کہاں آپ کو ڈھونڈتا رہا اور در در بھٹکتا رہا۔ کاش! ہم انسانیت کے درد کو سمجھتے اور صرف اذان کے حوالے سے انہیں ان کو کریم رب کی طرف سے جی الصلوٰۃ جی علی الفلاح کی دعوت سمجھا دیتے، ایک ہزار سال سے ہم ان کے ساتھ اس ملک (انڈیا) میں رہ رہے ہیں مگر آج تک اپنے مالک کی تلاش میں سرگرداں اس محبت بھری اور رضائے الہی کی تلاش میں حد درجہ قربانی اور تیاگ کرنے والی اس قوم کو اذان کے معنی نہیں بتا سکے کہ زیادہ تر برادران وطن کو یہی اشکال رہتا ہے کہ اتنے دن ”اکبر بادشاہ“ کو مرے ہوئے ہو گئے، مسلمان ابھی تک اکبر کو یاد کرتے ہیں یا اللہ اکبر کا سامان راج پھر ہو حالانکہ ہمیں خیر امت کا منصب اور لقب اسی دعوتی ذمہ داری کے اعزاز میں دیا گیا تھا اور اس دعوتی ذمہ داری سے مجرمانہ غفلت کی اس سے زیادہ کیا دلیل ہو سکتی ہے کہ جو اذان مسجد کے میناروں سے ہر وقت ان کے کانوں میں پڑتی ہے اس کے بارے میں انہیں اتنی غلط فہمی ہے کہ کبیر جیسے مذاہب کے اتحاد کے علم برادر نے جس کے بارے میں اس پر بحثیں ہوتی ہیں کہ وہ شاید مسلمان ہی تھا اس نے اپنی ہندی شاعری میں اذان کے بارے میں ایسی حماقت آمیز بات کہی ہے:- (نحوذ باللہ)

کانکر پاتھر جوڑ کے مسجد لیو بنائے
تا چڑھ ملا بانگ دے کیا بہرا ہوا خدائے
وہ نادان بے چارہ یہ نہیں سمجھ سکا کہ مؤذن مسجد سے خدا کو نہیں بلکہ خدا کا متادی ہو کر اللہ تعالیٰ کے بندوں کو بلاتا ہے۔ کاش! ہم نے حق ادا کیا ہوتا اور غیریت اور بیگانگی کی عینک اتار کر اس قوم کو اس کا حق پہنچایا ہوتا یا کم از کم اذان کے واسطے سے اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا پیغام ان تک پہنچایا ہوتا۔

شیپو اور ٹو تھ برش کے نقصانات

پوری سائنس فطرت کی طرف لوٹ رہی ہے آپ کے پاس انٹرنیٹ، اپنا مشاہدہ، تحریر کوئی بھی ایسی چیز جس میں شیپو اور ٹو تھ برش کے نقصانات ملتے ہوں ہمیں ضرور بھیجیں۔ باری آئے نہ آپ کے نام سے شائع ہوں گے لاکھوں نافع ہوگا۔ (ادارہ)

حلقہ کشف المحجوب

علم کے ساتھ عمل کی ضرورت

ہر ماہ و حید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب مباحث حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

ہم جس باب کا خلاصہ بیان کر رہے ہیں اس کا نام ”ثبوت علم“ ہے جو کہ ہم گزشتہ ماہ کے شمارہ عبقری میں بھی اس کا ذکر کر چکے ہیں مزید گزشتہ سے پیوستہ:-

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے: اَلْمُتَعَزِّدُ يَلْكَ فِقْهًا كَالْحِمَارِ فِي الْخَطَا حَوْثًا ترجمہ (عابد علم دین کے جانے بغیر خراس (پکلی، ولہو) کے گدھے جیسا ہے) آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے بے علم عابدوں کو خراس کے گدھے سے مشابہ فرمایا ہے کہ وہ کتنا ہی گھومے اپنے پہلے ہی قدم پر رہتا ہے اور آگے راستہ طے نہیں کر سکتا اور میں نے عوام الناس کا ایک گروہ دیکھا ہے جو علم کو عمل پر فضیلت دیتے ہیں اور دوسرا گروہ عمل کو علم پر لیکن یہ دونوں امر باطل ہیں اسی لئے کہ علم کے بغیر عمل عمل نہیں سمجھا جاتا ہے بلکہ عمل اسی وقت ہوتا ہے جب علم اس کے ساتھ شامل ہوتا کہ انسان اس کی وجہ سے ثواب کا مستحق ہو سکے جیسا کہ نماز، جب تک انسان کو ارکان طہارت، پاک پانی کی پہچان، قبلہ کی شناخت، نیت کی کیفیت اور نماز کے ارکان کا علم نہ ہو وہ نماز ہی نہیں ہوتی پس جب عمل درحقیقت علم ہی سے حاصل ہو سکتا ہے تو کس طرح جاہل عمل کو علم سے جدا کر سکتا ہے اور جو لوگ علم کو عمل پر فضیلت دیتے ہیں تو یہ بھی صحیح نہیں ہے کیوں کہ عمل کے بغیر علم علم نہیں کہلاتا۔ اس لئے علم کا سیکھنا اور اسے یاد کرنا یہ سب امور عمل میں ہی شامل ہیں۔ اسی وجہ سے انسان کو اس پر ثواب ملتا ہے اور اگر عالم کا علم اس کے قول و فعل سے کوئی تعلق نہ رکھے تو اسے اس میں کچھ بھی ثواب نہیں ملتا اور اس بات میں دو گروہ ہیں: اول وہ لوگ ہیں جو لوگوں کو علم کی بدولت بلند مرتبہ سمجھتے ہیں اور ان کے اعمال کا کوئی لحاظ نہیں رکھتے اور علم کی تہہ تک نہ پہنچ کر عمل کو اس سے جدا کرتے ہیں۔ یہ لوگ نہ علم رکھتے ہیں نہ عمل ہی کرتے ہیں یہاں تک کہ جاہل اور بے وقوف یہی سمجھنے لگتا ہے کہ قول (علم) نہیں، عمل کی ضرورت ہے۔ دوسرا گروہ کہتا ہے کہ علم کی ضرورت ہے، عمل نہیں چاہئے۔ (جاری ہے)

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف المحجوب کا آج ہی مطالعہ کریں (43)

آج ہمارے دلائل رلائے گا: دنیا کے طالبو اخبار دار دنیا کو اپنے دشمن کے لیے ترک کر دینا آج جس طرح تجھے ہمارا ہے کل رلائے گا۔ (حضرت سعدون مجدد رحمۃ اللہ علیہ)

آپ کی صحت کس چیز میں چھپی ہے؟

سلور کے برتنوں میں کھانا پکانا اور پلاسٹک کے برتنوں میں کھانا کھانے کے بعد پانی پینا بے شمار خطرناک بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ اکثر روزمرہ کی خوراک میں ایک ہی قسم کی چیز کو بار بار کھایا جاتا ہے جس کی وجہ سے دوسرے قسم کی چیزوں میں موجود وٹامن ہمارے جسم کو نہیں ملتے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! قارئین کے نام ایک تحریر لے کر حاضر ہوا ہوں یقیناً قارئین بھرپور مستفیض ہوں گے۔ مختلف بیماریوں کی مختلف وجوہات ہوتی ہیں ہمارا کھانا پینا صحت کے اصولوں کے مطابق نہیں ہوتا اس لیے بیماریاں حملہ آور ہو جاتی ہیں۔ سلور کے برتنوں میں کھانا پکانا اور پلاسٹک کے برتنوں میں کھانا کھانے کے بعد پانی پینا بے شمار خطرناک بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ اکثر روزمرہ کی خوراک میں ایک ہی قسم کی چیز کو بار بار کھایا جاتا ہے جس کی وجہ سے دوسری قسم کی چیزوں میں موجود وٹامن ہمارے جسم کو نہیں ملتے۔ وٹامن کی کمی سے بھی انسان بیمار پڑنا شروع ہو جاتا ہے۔ اچھے ڈاکٹر صاحبان جس وٹامن کی کمی کو کسی مریض کے جسم میں محسوس کرتے ہیں اس کی کمی کو پورا کرنے کی دوائی لکھ دیا کرتے ہیں۔ مگر ڈاکٹر ایسے کم ہی ہیں کہ جو خوراک لکھ کر دے دیں جس کے کھانے سے کمی پوری ہو سکے۔ زندگی میں مجھے خود بھی بہت تجربہ حاصل ہوا۔ خوراک تو ہم پسندیدہ کھاتے ہیں مگر یہ معلوم نہیں ہوتا کہ اس خوراک میں جس وٹامن کی کمی ہے وہ موجود ہے یا نہیں۔ اچھے حکیم دوائی سے زیادہ غذا کو ترجیح دیتے ہیں۔ ان کے مطابق 75 فیصد علاج غذا میں موجود ہوتا ہے۔ جو تجربہ کرنے پر سو فیصد درست ثابت ہوا۔ وٹامن الف ب اور ج وغیرہ کی گولیاں تو ہم کھانے فخر محسوس کرتے ہیں مگر جن چیزوں میں یہ وٹامن موجود ہوتے ہیں وہ ہم نہیں کھاتے۔ دراصل لاعلم ہوتے ہیں میں کئی کتب اور رسائل سے وہ مواد اکٹھا کرتا رہا جن میں وٹامن کا ذکر تھا۔ عبقری کے قارئین کیلئے بطور تحفہ میں وہ چیزیں پیش کر رہا ہوں جن میں مختلف قسم کے وٹامن پائے جاتے ہیں۔ درخواست کروں گا کہ ان سے مستفیض ہوں۔ وٹامن اے کے نباتاتی ماخذ: کدو۔ شلجم۔ آلو۔ پالک۔ مٹر۔ پھلیاں۔ ٹماٹر۔ آلو بخارا۔ خوبانی۔ آڑو وغیرہ۔ حیوانی ماخذ: دودھ، بالائی مکھن، پنیر، انڈے کی زردی، مچھلی کا تیل، کلچری وغیرہ۔ وٹامن بی کے نباتاتی ماخذ: گندم۔ مٹر۔ خشک پھلیاں۔ آلو۔ پالک۔ لوبیا۔ بند گوبھی۔ شلجم۔ چھندر۔ ٹماٹر۔ سرخ مرچ۔ کاسنی۔ چاول۔ حیوانی ماخذ: گوشت۔ کلچری۔ انڈا۔ دودھ۔ مچھلی۔ چوزہ۔ مرغ۔ پنیر وغیرہ۔ وٹامن سی کے نباتاتی ماخذ:

پرہیز و احتیاط سے شفاء یابی کے گھر

زندگی اور غذا کا چولی دامن کا ساتھ ہے۔ غذا خواہ کسی بھی نوعیت لذت و تاشیر کی حامل ہو انسان کی زندگی کا ایک اہم اور بنیادی لازمہ ہے۔ اگر انسان استعمال ہونے والی غذائی نعمتوں پر غور کرے تو اس حقیقت سے بخوبی واقف ہو جائے گا کہ دنیا کے ارضی پر موجود کسی اور مخلوق کو یہ لذت آمیز پھل سبز یاں میوہ جات اجناس اور دیگر غذائی نعمتیں میسر نہیں جن میں موجود قدرتی غذائی عناصر انسان کی صحت کے ضامن ہوتے ہیں اور انہی کی بدولت انسان ایک طویل زندگی جینے کے قابل بن پاتا ہے۔ انسانی صحت کو برقرار رکھنے کیلئے غذائی اشیاء کے مضمرات سے واقفیت ضروری ہے۔ اگرچہ پرہیز اور احتیاط سے مرض کے اسباب کم کئے جاسکتے ہیں اور مریض کی قوت مدافعت مضبوط بنا کر شفا یابی کا عمل حیرت کر کیا جاسکتا ہے لیکن اس سے پہلے یہ جاننا ضروری ہے کہ کوئی غذا کس مرض میں مفید اور کس عضو کیلئے تقویت کا باعث بنتی ہیں اور کون سی غذا ہمیں نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہیں۔ ماہرین کے مطابق غذائی اشیاء کو اپنے مزاج اور صحت کی مناسبت سے معتدل انداز میں استعمال کرنا

چاہیے۔ اس مضمون میں ہم ان روزمرہ غذائی اشیاء کا ذکر کریں گے جو مختلف امراض میں بھی موثر رہتے ہیں اور جن کا استعمال بھی زیادہ کیا جاتا ہے ہماری صحت کو یہ کس طرح متاثر کرتی ہیں آئیے دیکھتے ہیں۔ پیاز: بھوک لگاتا ہے حتیٰ اور تے دور کرتا ہے۔ ہضہ کے مریضوں کیلئے پیاز کا پانی نفع بخش ثابت ہوتا ہے۔ گرم مزاج والے افراد، پیشاب کی زیادتی اور بکثرت حیض میں نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ ادراک: ضعف معدہ، بلغم کی زیادتی اور اچھارہ کی شکایت میں مفید ہے۔ بادی سبز یوں اور دالوں میں ڈالنے سے ان کے مضرات زائل ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں جدید تحقیق کے مطابق یہ کینسر کے اثرات سے بھی نجات دلاتا ہے۔ بادام: جسم کی تمام قوتوں کا محافظ ہے۔ جسمانی کمزوری دور کرتا، سینہ کو ملائم کرنے اور کھانسی میں بھی مفید ہے۔ دماغ اور بینائی کو خاطر خواہ تقویت دیتا ہے۔ اگر اسے مکھن اور مصری کے ساتھ ملا کر کھایا جائے تو زبان کی لکنت دور ہو جاتی ہے۔ ضعف ہضم میں نقصان پہنچاتے ہیں۔ پنیر: یہ معدہ گردہ اور آنتوں کو طاقت بخشتا ہے۔ نمک کے ساتھ کھایا جائے تو بلغم دور ہو جائے گی۔ پنیر کو کچا کھانا زیادہ بہتر اور طاقت بخش ہوتا ہے لیکن اگر سبزی وغیرہ میں پکانا ہو تو گرم مصالحہ دھنی، الائچی، ملا کر پکائیں تاکہ ہضم کرنے میں دقت پیش نہ ہو۔ ٹماٹر: خون پیدا کرتا ہے۔ بھوک بڑھانے اور کھانا ہضم کرنے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ قبض ختم کر کے نظام شکم کی اصلاح بھی کرتا ہے جسم کو طاقت دینے اور طبیعت کو فرحت بخشتا ہے۔ مونڈے اور شوگر کے مرض میں مبتلا افراد کیلئے مفید ہوتا ہے۔ چائے: یہ فالج، کھانسی اور نظام تنفس کے مسائل کی صورت میں مفید رہتی ہے۔ استقاء کے مرض میں فائدہ پہنچاتی ہے۔ جسمانی ٹھکان دور کرنے میں بھی موثر رہتی ہے۔ نیند کی کمی پسینہ کی زیادتی کی صورت میں استعمال نہیں کرنی چاہیے۔ (سید زہت رضا)

(بقیہ: فرشتوں کی مدد فوجی عزم کے ساتھ)

آئے کہ جب دشمن کے ٹینک ہمارے توپ خانے کے اس قریب پہنچ گئے کہ ٹینکوں اور توپ خانے کی مایہ ناز راست لڑائی شروع ہونے والی تھی۔ کہا جاتا ہے کہ دوسری جنگ عظیم کے بعد سیالکوٹ میں ٹینکوں کی دوسری سب سے بڑی لڑائی تھی۔ اس موقع پر ایک آرٹلری آفیسر نے حکم دیا کہ ہائی ٹیل نکال دو اور آریں شیل لگاؤ کیونکہ اب توپ اور ٹینکوں کی براہ راست لڑائی شروع ہونے والی ہے۔ اس موقع پر اللہ عزوجل جلالہ نے ”دھند“ بھیج دی جس نے دشمن کے ٹینک روک دیے اور اس پر خوف طاری ہو گیا۔ یہی وہ روحانی اور نظریاتی احساسات تھے کہ جنہوں نے دشمن کے دانت کھنکھ کر دیے۔ یہ کلمے کی طاقت تھی اور اسی کلمے نے ہمیں ایک سیدہ پلائی دیوار میں بدل دیا۔ میرے جوانو! یہ پاکستان ہمیں بہت بڑی قربانیاں کے بعد ملے اس کے پرچم کو گرنے نہ دینا جیسے یہ نعرہ ہے کہ ”ہمارا پرچم یہ پیارا پرچم یہ پرچم میں عظیم پرچم عطائے رب کریم پرچم“ تو اس پرچم کی سدا حفاظت کرنا کہ اس کی خاطر ہمارے جوانوں نے اپنی جانوں کا نذرانہ دیا ہے۔ آج جو جوان اس پاک مٹی کو چھو کر دوسرے ممالک جا رہے ہیں وہ یقیناً بد نصیب ہیں اللہ تعالیٰ پاکستان کی مدد کرے اور پاکستان اور پاک فوج کی اپنی حفاظت دامن میں رکھے۔ آمین!

کیڑے اور جراثیموں کا نام: ہینگ کو پانی میں گھول کر فرسش / زمین پر چھڑکاؤ کرنے سے کیڑے اور جراثیم وغیرہ مسماتے ہیں۔

بے اولاد حضرات
کے مشاہدات جو
اب صاحب اولاد ہیں

شوگر کے مریض یہ چٹنی
ضرور بنالیں!

درد معدہ اور
سختی معدہ دور

مدتوں پرانا
بہرہ پن ختم

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

میں نے ”سوف“ کو آزمایا آپ بھی آزمائیے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اور اس میں اپنے آزمودہ تجربات و مشاہدات و واقعات بھیجتا رہتا ہوں۔ آج بھی میں اپنے آزمودہ نسخہ جات جو کہ ”سوف“ سے متعلق ہیں بھیج رہا ہوں۔ یقیناً قارئین اس سے بھرپور استفادہ کریں گے۔ امراض چشم کیلئے: عرق گلاب خالص ایک لیٹر میں سو گرام سوف کو ہلکی آگ پر ابالیں۔ جب ایک حصہ اڑ جائے تین حصہ باقی ہوں تو اتار کر ٹھنڈا ہونے پر باریک کپڑے سے چھان کر صاف بوتل میں محفوظ کر لیں۔ قطرہ قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ ان شاء اللہ چند بار کے استعمال سے مرض سے مکمل آرام ہوگا۔ نظر انتہائی تیز اور دماغی کمزوری دور: سوف کے خالص عرق سے سوف کو گیلیا کر کے کٹڑی کے دستے سے ہلکا ہلکا کوشیں۔ اوپر والا چھلکا اتر جائے گا۔ اندر سے جو نکلے اس کو مغرباد یا سوف کے چاول کہتے ہیں۔ یہ مغز سوف صبح سویرے بیس گرام تک کھانے سے نظر انتہائی تیز ہو جاتی ہے دماغی کمزوریاں دور ہوتی ہیں۔ یہ بہت مجرب، کارآمد اور سستا لیکن انتہائی آسان نسخہ ہے۔ مدتوں پرانا بہرہ پن ختم: چھ گرام سوف کو نصف کلو پانی میں جوش دیں جب ایک حصہ اڑ جائے اور تین حصے اڑ جائے تو چھان کر گائے کا اصلی گھی دس گرام، مصری دس گرام ملا کر نیم گرم صبح وشام پینے سے مدتوں پرانا بہرہ پن ختم ہو جاتا ہے۔

لکنت سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا: لکنت والے مریض جو ایک ایک کر لیں سوف صاف شدہ دس گرام کالی مرچ ایک عدد لے کر نصف کلو پانی میں جوش دیں جب پچاس گرام پانی اڑ جائے تو چھان کر گائے کے دودھ سو گرام میں دس گرام مصری ملا کر صبح وشام پئیں۔ کچھ ہی عرصہ میں لکنت جیسی بیماری سے نجات مل جائے گی۔ درد معدہ اور سختی معدہ دور: سوف اپنا دوائی اثر خاص طور پر معدہ پر ڈالتی ہے اور جب معدہ درست ہو تو انسان تندرست رہتا ہے۔ ایسے میں سوف سے بھرپور طبی فوائد حاصل کریں۔ سوف کو ہر وقت اپنے استعمال میں رکھیں۔ سوف صاف شدہ پچاس گرام گلفند آفتابی دو سو گرام میں ملا کر رکھیں۔ صبح وشام پچاس، پچاس گرام خوب چبا کر کھائیں۔ اوپر سے نیم گرم دودھ پی

سکتے ہیں۔ یہ نسخہ تمام امراض معدہ کو دور کرتا ہے۔ دائمی قبض سے چھٹکارا ملتا ہے۔ خوش ذائقہ اور مفید دوا تیار ہوتی ہے۔ اس سے درد معدہ اور سختی معدہ دور ہوتا ہے۔ اچھارہ کا علاج: بعض لوگ شکایت کرتے ہیں کہ پیٹ پھولا رہتا ہے جس کو اچھارہ بھی کہتے ہیں وہ لوگ سوف دس گرام ڈیڑھ سو گرام پانی میں ڈالیں اور ابالیں جب پچاس گرام پانی رہ جائے چھان کر نمک لاہوری ایک گرام ملا کر پی لیں اور فائدہ اٹھائیں۔ دست نئے ہوں یا پرانے مشکل علاج: سوف نیم بریاں کر کے اس کے برابر مصری ملا کر کوٹ کر رکھیں۔ صبح وشام ایک ایک گرام کھائیں۔ دست نئے ہوں یا پرانے ختم بند ہو جاتے ہیں۔ اس کا مسلسل استعمال تقویت معدہ کا باعث بنتا ہے۔ مثالاً کی تکالیف ختم: سوف دس گرام جو کھا کر دس گرام کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔ دس گرام تک ایک وقت میں استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کے کھانے سے پیشاب جاری ہو جاتا ہے اور مثانہ کی تکالیف دور ہو جاتی ہے۔ (غلام سرور خان راولپنڈی)

مقصد کوئی بھی ہو! ہزاروں بار کا آزمودہ عمل

قارئین! آزمائیں! جس کا جی چاہے یقین کے ساتھ کریں کہتے ہیں کہ یقین کامل کہ پیر کامل اگر آپ یقین کے ساتھ کریں گے تو ان شاء اللہ کام ہو جائے گا۔ اگر کوئی حاجت ہے کام نہیں ہوتا، کوئی مشکل ہے حل نہیں ہوتی، کوئی مقدمہ ہے فیصلہ نہیں ہوتا اس عمل کو کریں اس کو کھیل تماشا نہ بنائیں اور دوسروں کو بھی بتائیں کیونکہ چراغ سے چراغ جلتا ہے، کربھلا ہو بھلا۔ با وضو تنہائی میں بیٹھ کر یقین کامل کے ساتھ سکون کے ساتھ اور خیر خیر کر اس عمل میں خود کو گم کر کے پہلے تین مرتبہ درود براہیم پڑھیں۔ پھر ایک بار الحمد شریف پڑھیں۔ پھر تین بار سورۃ اخلاص پڑھیں۔ پھر سجدہ میں جا کر اللہ تعالیٰ سے گزارش کر مقصد کیلئے دعا مانگیں۔ ان شاء اللہ دعا قبول ہوگی۔ (میرا ہزاروں بار کا آزمودہ ہے) اس طرح تین روز کریں۔ اول تو پہلے ہی دن دعا قبول ہوگی۔ مقصد برآئے گا۔ اگر روحانیت کی کمی ہے تو تین روز میں کام اللہ رب العزت کر دیتے ہیں۔ آزمائیں اور بندہ کیلئے بھی دعا کریں۔ (ج۔ ر)

ایسا خزانہ ملا جس بارے سوچا نہ تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے دفتر ماہنامہ

عبقری سے آپ کی تالیف شدہ کتاب ”کشف اور پراسرار روحانی قوتوں کا حصول“ خریدی مجھے اس میں سے بہت کچھ سیکھنے کو ملا اس کے علاوہ بھی میں نے آپ کی بہت سی کتب خریدیں ہر ایک دوسری سے بڑھ کر ہے۔ میں ان کتب میں سے جن جن کو نفع نکالتا ہوں۔ آپ کی ایک کتاب جو کہ مجھے سب سے زیادہ پسند ہے وہ ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ حضرت آپ کے ذریعے سے طب کا اور نشوں کا بہت بڑا خزانہ ملا ہے اور میں سمجھتا ہوں یہ خزانہ مجھے ایک عمل کی بدولت اور برکت سے ملا ہے۔ عبقری میں ایک عمل آیا تھا اور وہی عمل آپ کی مشہور زمانہ کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ میں بھی چھپ چکا ہے۔ عمل یہ ہے: اَللّٰهُ الصَّمَدُ 666 بار صبح وشام چھ روز تک پڑھنا ہے۔ یہ عمل خزانہ غیب کیلئے ہے۔ یہ عمل میں نے تب کرنا شروع کیا تھا جب مجھے عبقری 2012ء میں ملا تھا اور یہ عمل میں نے 2012ء کے رمضان سے پہلے یا دوسرے عشرے میں کیا تھا اور ساتھ میری بہن نے بھی کیا تھا کیونکہ میں شارٹ کٹ کی تلاش میں تھا۔ اس کے بعد مجھے کچھ خواب یا اشارہ نہ ملا۔ مگر اب سمجھ آ رہی ہے کہ جو برکت اور علم کا خزانہ اللہ رب العزت نے مجھے دیا ہے وہ اس خزانہ سے بہت بہتر ہے جس خزانہ کی تلاش میں میں تھا۔ جب آپ کے نسخے میرے پاس آنا شروع ہوئے میں نے عمل شروع کر دیا تھا لوگوں سے چھپاتا تھا لیکن درس کی برکت سے اللہ نے میرے بخل کو ختم کیا۔ پھر میں نے سوچا اب لوگوں کو فری نسخے دوں گا۔

ٹوٹکے اکیر! یقیناً اعظم ہی اسم اعظم

قارئین! یقیناً اعظم ہی اسم اعظم ہے دل کے زنگ کو اتارنے کیلئے گدورتیں دور کرنے کیلئے باطنی امراض کی شفا یابی کیلئے یہ عمل نسخہ اکیر ہے۔ اس سب کیلئے آپ کے دل میں ندامت کا ہونا بہت ضروری ہے جب ندامت ہوگی اللہ پر یقیناً اعظم ہوگا تو پھر دیکھئے گا قلب کیسے نورانی بن جائے گا اللہ پاک کے ایک ایک حکم میں کامیابی عزت عافیت اور حفاظت یقینی نظر آئے گی۔ نبی پاک ﷺ کے ایک ایک طریقے اور سنت میں دنیا آخرت کی خیریں اور عافیتیں نظر آئیں گی جب قلب ایمان اور ہدایت کے نور سے محروم ہوگا تو اسلام اور دین کی عظمت اور ہیبت اس کے قلب سے نکل جائے گی۔ مادیت اور

نظر بد کے شکار بچوں کیلئے! اگر کسی بچے کو نظر بد لگ جائے تو سات مرتبہ یا بیڑ پڑھ کر بچے کو دم کریں وہ بچہ نظر بد سے محفوظ رہے گا۔

کی ادویات نے مجھے آپریشن اور بچہ دانی نکلوانے سے بچالیا ہے۔ ان ادویات کے ساتھ میں آپ کے دفتر سے ملنے والا دم والا پانی اور تیل بھی استعمال کر رہی ہوں اللہ پاک آپ کو جزائے خیر دے آپ کا فیض بقا قیامت جاری رہے۔ (ت۔ج)

شوگر کے مریض یہ چٹنی ضرور بنالیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک لاجواب چٹنی کا نسخہ بھیج رہا ہوں شوگر کے مریض تو یہ چٹنی ضرور ضرور ضرور بنائیں اور پھر اس کا کمال دیکھیں یہ شوگر کا مکمل علاج ہے۔ هو الشافی! لہسن چھلا ہوا آدھ چھٹانک اور ک تازہ ایک چھٹانک پودینہ سبز ایک چھٹانک انار دانہ کھانا ایک چھٹانک۔ ان چاروں کو پیس کر چٹنی بنالیں اور صبح دوپہر شام ایک چمچ کھالیں پرانی سے پرانی شوگر یہاں تک کہ شوگر کی وجہ سے مریض کے جسم کے کسی حصہ کو کٹنا بھی تجویز کیا گیا ہو تب بھی یہ چٹنی آزمودہ ہے اور جسم کا درم دم اور معدے کی بیماری بھی بہت زیادہ مفید ہے۔ جن افراد کو شوگر نہیں بھی ہے وہ بھی یہی بنالیں کبھی شوگر اور معدے کا امراض نہ ہوں گے۔ (ش۔ج)

مٹھیاں بھینچیں اور حافظہ تیز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک مرتبہ ایک میگزین میں ایک ٹونکہ پڑھا تھا کہ جدید تحقیق کے مطابق کوئی بھی نئی چیز سیکھنے سے پہلے 90 سیکنڈ تک دائیں ہاتھ کی مٹھی بھینچ کر رکھی جائے تو وہ بات حافظے میں با آسانی محفوظ رہتی ہے اسی طرح کوئی چیز یاد کرنے کے لیے بائیں ہاتھ کی مٹھی 90 سیکنڈ تک مضبوطی سے بند رکھی جائے تو وہ چیز یاد آ جاتی ہے۔ مٹھیاں بھینچنے سے دماغ کے وہ حصے متحرک ہو جاتے ہیں جو حافظے کے عمل سے وابستہ ہیں۔ میں نے جب یہ پڑھا تو مجھے معمولی لگا مگر جب میں نے کیا تو میں حیران رہ گئی واقعی اس ٹونکہ میں تو جادو ہے مٹھیاں بھینچیں اور مضمون آپ کے دماغ میں محفوظ ہو جاتا ہے۔ (اقراء سلیم لاہور)

عقبرقہ میں ٹونکہ سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹونکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عقبرقہ نے ایک ٹونکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹونکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور نہیں ایسا نہ ہو کہ ٹونکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا لاد ٹونکے ہی بھیجیں۔

صرف مرد کیلئے ہے۔ جراثیم کا مسئلہ ہوا اس کیلئے۔ جس بندے نے کیا اللہ نے اسے اولاد نوازا۔ الحمد للہ! دوسری بار بھی ان کی اہلیہ امید سے ہیں۔ قارئین! یہ نسخہ سندھ میں ایک بہت مشہور پیر صاحب انہوں نے اپنے ایک مرید کو دیاس کے بعد اس نسخہ کو کئی لوگوں نے آزمایا الحمد للہ! تمام کو اللہ نے اولاد سے نوازا۔

هو الشافی: موصلی سفید انڈیا سو گرام لاجوئی سو گرام گوند کیکر سو گرام ان سب کو پیس لیں اور حسب ذائقہ مصری ملائے کے بعد اس میں پچاس گرام چھلکا اسپنول مکس کر لیں۔ ایک گلاس دودھ کے ساتھ دو بڑے پیچ کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد صبح و شام کھانے ہیں۔ اس کے علاوہ پچیس یا تیس گرام تخم بالنگو آدھا گلاس پانی میں رات کو بھگو دیں اور صبح ایک گلاس دودھ ملا کر دس دفعہ پیینٹ لیں۔ دودھ نہ ٹھنڈا ہو نہ گرم ہونا شستہ کے گھنٹہ بعد یہ بھی ساتھ ہی پینا ہے۔ ساٹھ دن مستقل استعمال کریں۔ سردی کے موسم میں ہرگز استعمال نہ کریں۔ درج بالا تمام نسخے صرف ان مرد حضرات کیلئے ہیں جن کے اولاد کے جراثیم بہت کم ہیں یا کمزور ہیں۔ ہاں مردی کمزوری کیلئے بھی یہ نسخہ جات استعمال کیے جاسکتے ہیں بہت لاجواب ہیں۔ مردانہ کمزوری کا مزید علاج:

امرکین بادام ایک پاؤ چاروں مغز ایک پاؤ کوزہ مصری ایک پاؤ۔ تمام اشیاء کو پیس لیں۔ ڈیڑھ پیچ بڑا صبح خالی پیٹ ایک چھٹانک مکھن کے پیڑے کے ساتھ کھائیں۔ جب یہ کھالیں تو ناشتہ ہرگز نہ کریں۔ یہی ناشتہ ہے۔ ہر عمر کے مردوں کیلئے لاجواب چیز ہے۔ پچاس سال سے اوپر کے کمزور افراد مزید شادی کی خواہش پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ (محمد موسیٰ بہادر پور)

ڈاکٹروں نے بچہ دانی نکلوانے کا مشورہ دیا مگر! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے رحم میں رسولی بن گئی ہے! اللہ اسائنڈ میں اس کی دونوں سائینڈوں کی لمبائی کچھ اس طرح تھی پہلی دفعہ جب اللہ اسائنڈ کروایا تو 5.8x5.8 رسولی کی لمبائی چوڑائی تھی جس بھی ڈاکٹر کے پاس جاتی تھی تو وہ یہی کہتی تھی تمہاری بچہ دانی نکالنی پڑے گی میڈیکل میں اس کا آپریشن کے سوا کوئی حل نہیں! میں چار یا پانچ لیڈی ڈاکٹروں کے پاس گئی سب نے ہی مجھے یہی جواب دیا میں بہت پریشان ہو گئی اچانک ہی میرے ذہن میں ماہنامہ ”عقبرقہ“ کا خیال آیا رسالہ دیکھا تو آخری صفحات میں گلی رسولی سے نجات کورس نظر آیا میں نے اللہ کا نام لے لے کورس عقبرقہ دوا خانہ سے منگوایا اور استعمال شروع کر دیا تقریباً دو ماہ استعمال کے بعد میں نے دوبارہ اللہ اسائنڈ کروایا تو رسولی کی لمبائی اور چوڑائی اس طرح نکلی 4.2x3.2 تو میری خوشی کی انتہاء نہ رہی کہ میری رسولی کم ہونا شروع ہو گئی ہے۔ میں نے آپ کیلئے بہت دعائیں کی ہیں کہ یا اللہ! حضرت حکیم صاحب کو میری زندگی بھی لگا دے جن

مادی چیزوں میں کامیابی اور عزت نظر آئے گی۔ نئی اکرم سائنس سے پوچھا گیا کہ یا رسول اللہ ﷺ آدمی کو کیسے پتہ چلے گا کہ ایمان اور ہدایت کا نور اس میں موجود ہے یا نہیں تو فرمایا جس کا مفہوم ہے: ”(ہدایت کے نور کی علامات یہ ہیں) دھوکہ گھر دنیا سے جی کا اٹھ جانا۔ ہمیشہ رہنے والے گھر آخرت کی طرف جی کا لگ جانا۔ وہ اعمال اختیار کرنا جو آخرت میں کام آئیں گے۔ قارئین سب انبیاء اکرام علیہم السلام نے آکر لوگوں کے قلوب کو نورانی بنانے کی محنت فرمائی۔ دل کے اندھیروں کو ہدایت کی روشنی سے بدلنے کی محنت کی۔ اس لیے قلب کو نورانی بنانا اعمال میں کامیابی کا یقین پلنے کا یقین اور بچنے اور حفاظت کا یقین پیدا کرنا سب سے ضروری ہے۔ دنیا اور آخرت کی کامیابی کا تعلق اسی مبارک اور اعلیٰ یقین سے ہے۔ غلط یقین ہمارے اور پوری امت کے دلوں سے نکل جائے اور صحیح یقین ہمارے اندر آ جائے۔ اس کیلئے اپنے لیے اور پوری امت کیلئے بھکاری بن کر دوا کرنے کی کوشش محنت کرنا فکر کرنا اللہ کو بہت محبوب ہے جب بھی دعا کریں عالمگیر اور بڑی دعا کریں دوسروں کیلئے دعا کریں اللہ پاک فرشتے مقرر کر دیں گے جو آپ اور میرے لیے دعائیں کریں گے۔ اللہ پاک کو اجتماعیت اور خیر خواہی بہت محبوب ہے۔ میرا کام یہ ہے کہ اللہ پاک کا پاک کلمہ پورے عالم کے اندر عام ہو جائے میرا سب کچھ لگ جائے دینی انسانیت کے دکھوں کا مداوا ہو جائے۔ مداوا نہیں کر سکتے تو تسبیح خانہ اور عبقری کے پیغام جو میرا ہے وہ تیرا ہے اور جو تیرا ہے وہ پورے عالم کا ہے“ اس کیلئے اپنے حلقہ اثر میں ضرور کوشش کیجئے اور اپنے کریم رب سے دعا کیجئے۔ آپ اور میں قبر کے پیٹ میں ہوں گے لیکن یہ صدقہ جاریہ کام آئے گا۔ اللہ کریم کو اس شخص کی بات سارے لوگوں سے زیادہ محبوب ہے جو لوگوں کو اللہ کی طرف بلاتا ہے۔ مومن کا دل اللہ کریم کا گھر ہے۔ اس کا صاف کرنا شفاف بنانا نورانی بنانا سب سے ضروری ہے جو اللہ کریم کے گھر کو نورانی بنانے کی کوشش محنت میں لگے گا وہ ضرور اسے نوازے گا۔ اللہ کریم پوری امت سے ظلمتوں کو دور فرمائے اور وہ اعمال اختیار کرنے کی توفیق دے جو اس کی نورانیت کا ہو۔ آمین! (م۔ل، اسلام آباد)

بے اولاد حضرات کے مشاہدات جواب صاحب اولاد دین! ایک پاؤ بوڑھی گٹھلیاں پچاس گرام چھوٹی الائچی کوزہ مصری ایک پاؤ چھلکا اسپنول انڈیا والا آدھ پاؤ ثابت اسپنول ایک پاؤ اسپنول اور چھلکا اسپنول یہ دونوں نہیں پیئے۔ باقی تمام اشیاء پیس لیں۔ آپس میں ملا لیں۔ ایک بڑا پیچ کھانے والا صبح پانی یا نیم گرم دودھ کے ساتھ کھالیں۔ رات کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک پیچ کھائیں۔ کم از کم ایک ماہ روزانہ کھائیں۔ یہ

سب سے بڑا شکر: سب سے بڑا شکر اوستے جو کسی مصیبت سے چھٹکار پائے پھر اسی بلا میں کسی اور کو دیکھ کر توبہ تیر حاصل کرے اور نہ ہی شکر ادا کرے۔ (حضرت ابن القصاب صوفی رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری روحانی اجتماع تیری کیا بات ہے!

ختم ہو گئی ہیں۔ رزق کی فراوانی اپنی آنکھوں سے دیکھ رہا ہوں۔ (خالد حیات شاہ سرگودھا)

اور میرا بھی رشتہ طے ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری روحانی اجتماع میں شرکت اور آپ کے دیئے ہوئے وظیفہ سے میرا رشتہ بھی ہو گیا ہے اور نکاح بھی۔ ہمارا پورا گھرانہ عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا بہت کرم ہے۔ میری والدہ نے اس مرتبہ خصوصی طور پر میرے رشتہ کیلئے عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کی تھی! اللہ نے بہت کرم کیا کہ جھٹ بہترین جگہ پر رشتہ ہوا اور پٹ نکاح بھی ہو گیا۔ (ن لاہور)

روحانی و جسمانی فائدے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے گزشتہ سال عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کی تھی! مجھے عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کے بھرپور فوائد ملے۔ دوران اجتماع آپ کے دروس بھرپور توجہ سے سنے اور ان میں بتائے گئے وظائف سے بھرپور فائدہ مل رہا ہے۔ مجھے کچھ طبی مسائل تھے جن کے حل کیلئے عبقری دواخانہ کی چند ادویات دوران اجتماع لے کر استعمال کر رہا ہوں! بھرپور فوائد مل رہے ہیں۔ عبقری روحانی اجتماع واقعی زندگی میں سکون بھر دیتا ہے۔ (حاکم علی عباسی کٹھیا رو)

نوٹ: عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کرنے والے مرد و خواتین اپنے ساتھ بستر ضرور لائیں اور ہاں بستر ہکا لائیں! گرم علاقوں میں موسم زیادہ ٹھنڈا نہیں ہوگا۔

جلے ہوئے مریضوں کیلئے تحفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری گزشتہ کئی سالوں سے مسلسل پڑھ رہے ہیں۔ عبقری کے ٹوکے اور وظائف بتانے کی وجہ سے میں تو اب پورے علاقہ میں مشہور ہو چکی ہوں! جس کو کوئی مسئلہ ہو وہ آگے سے میرے پاس ہی بھیجتا ہے کہ جاؤ وہ تمہیں اس کا کوئی روحانی یا طبی حل ضرور بتا دے گی۔ عبقری مارچ 2008ء میں ”جلے ہوئے مریضوں کیلئے تحفہ“ کے نام سے ایک تحریر چھپی تھی اس میں ایک نسخہ دیا گیا تھا! وہ نسخہ کیا کمال کا تھا! آج وہ نسخہ پورے شہر میں مشہور ہو چکا ہے۔ کسی کے جسم کا کوئی حصہ کتنا ہی شدید جلے فوراً یہ نسخہ بنا کر لگاتے ہیں فوراً ٹھنڈک اور کچھ عرصہ لگانے کے بعد نشان تک ختم ہو جاتا ہے۔ نسخہ ہے۔ حوالہ ثانی: رتن جوت 20 گرام 100 گرام تلوں کے تیل میں حل کر کے جلی ہوئی جگہ پر لگا لیں۔ اگر تیل کا تیل نہ ملے تو ناریل کا تیل بھی کس کر سکتے ہیں۔ یہ تیل بھی وہی فوائد دیتا ہے۔ (والدہ محمد نوید)

گھر میں سکون راحت و برکت۔ وہ رشتہ داران شروع ہو گئے جنہوں نے ہمیں کبھی مڑ کر بھی نہ دیکھا تھا۔ جہاں جاتا ہوں بھرپور عزت ملتی ہے! گھر سے پریشانی! الجھنیں! لڑائیاں! بندشیں ختم ہو گئی ہیں۔ رزق کی فراوانی اپنی آنکھوں سے دیکھ رہا ہوں۔

میرے دل میں خواہش اٹھتی ہے اور فوراً پوری بھی ہو جاتی ہے۔ میں نے ان صاحب کو رقم دی وہ تھوڑی ہی دیر کے بعد حضرت جی تشریف لائے، تسلی سے درس سنا، ذکر خاص، مراقبہ اور دعائے خیر ہوئی۔ نیچے دم کا اہتمام تھا، تسلی سے دم کروایا، الحمد للہ! جی بھر کر روحانی اجتماع میں شریک کی! جب بس اسٹینڈ پر پہنچا تو میری مطلوبہ بس نکل کر باہر چوک میں پہنچ چکی تھی! میرا اشارہ کرنے سے رک بھی گئے اور مجھے بٹھا بھی لیا! چند منٹوں میں میں شہر سے باہر نکل چکا تھا! جیسے کہ بس میرا ہی انتظار کر رہی ہو۔ راستے میں مجھے کہنے لگے باہر چوک میں رش تھا جس کی وجہ سے ہم رک گئے ورنہ ہم اڈے سے باہر نکل کر سواری ہرگز نہیں بٹھاتے! نامعلوم آج کیا ہوا کہ آپ کو دیکھ کر ہم نے بٹھا اور سیٹ بھی تھی۔ گھر آیا تو بیگم صاحبہ بالکل ٹھیک! ہفتے بعد کہا کہ چیک کرو! آج میں تو کہنے لگیں! میں بالکل ٹھیک ہوں اور فریش ہوں! پھر کیوں ادویات کھاؤں؟ عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کر کے جب سے واپس آیا ہوں علاقہ میں لوگ خواہ گاڑی ڈرائیو کر رہے ہوں پہلے سلام کر کے گزرتے ہیں! پیدل! موٹر سائیکل سوار! راستے میں بیٹھے ہوئے سبھی سلام میں پہل کرتے ہیں۔ ہر جگہ عزت افزائی ہو رہی ہے! سبحان اللہ! واہ! عبقری روحانی اجتماع تیری کیا بات ہے۔ خیر و برکت بھرپور ہو رہی ہے! خراب چیزیں معمولی خرچ پر ٹھیک ہو گئیں۔ سبحان اللہ کرم ہو گیا! ایک جگہ ملے گیا تو ایک صاحب نے چائے کا کہا! دوسرے صاحب نے کھانے کا کہا! میں نے عرض کیا بھائی چائے پی لوں گا! دوسرے صاحب نے بچے کو رقم دے رہے تھے بسکٹ اور دیگر لوازمات لے آؤ! میں نے کہا تکلیف نہ کریں! دوسرے صاحب کے گھر سے چائے آرہی! ابھی یہ بات ہو رہی تھی تو پر تکلف کھانا آ گیا! میں نے کہا میں نے تو صرف چائے کا کہا تھا! کہنے لگے: چائے بھی آرہی ہے! کھانا آپ کیلئے بنایا ہے! جن کو منع کیا تھا ان کے گھر کے بہترین دیکھی گئی میں بنی ہوئی لذیذ پیچیری آگئی! کہنے لگے: یہ ضرور کھانی ہے۔ واہ سبحان اللہ! عبقری روحانی اجتماع! گھر میں سکون راحت و برکت۔ وہ رشتہ داران شروع ہو گئے جنہوں نے ہمیں کبھی مڑ کر بھی نہ دیکھا تھا۔ جہاں جاتا ہوں بھرپور عزت ملتی ہے! گھر سے پریشانی! الجھنیں! لڑائیاں! بندشیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری روحانی اجتماع 2015 میں حاضری دی! اس دفعہ سوچا کہ ویسے تو نام نہیں ملتا! اس مرتبہ اجتماع میں حاضری ہوگی! تسبیح خانہ کی زیارت! حضرت جی کی زیارت! اجتماع سے ڈھیروں روحانی فیض لے کر ہی لوٹوں گا۔ تکالیف! بیماریاں! پریشانی! دور ہوں گی! مگر اچانک اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ جمعہ والے دن یعنی 17 نومبر 2016ء کو میری بیگم کو جوڑوں کے درد کا شدید حملہ ہوا! جمعہ والے دن تیار ہونا تھا مگر یہ تکلیف بڑھتی ہی چلی گئی! زمین پر پاؤں رکھنا ہی محال ہو گیا۔ ایک پرائیویٹ ہسپتال میں لے گئے! وہاں رش کی وجہ سے ڈاکٹر کے اسسٹنٹ نے شام کا وقت دیا! میں پریشان کہ اجتماع میں کیسے جاؤں گا! اچانک بیگم نے کہا مجھے تکلیف بہت شدید ہے کسی اور ہسپتال لے جائیں! اچانک یاد آیا کہ قریب ہی ایک آرٹھرو پیک پرائیویٹ ہسپتال ہے! جلدی سے وہاں گئے! خوش قسمتی سے انچارج ڈاکٹر خود موجود تھے ورنہ وہ اکثر نہیں ہوتے۔ علم انتہائی خوش اخلاقی سے پیش آیا! بیگم کو جلدی سے وہیل چیر پر بٹھا کر ڈاکٹر صاحب کے پاس لے گئے! ڈاکٹر صاحب نے تسلی سے چیک کیا اور ایکسرے کروا کر دوائی لکھ کر داخل کرنے کے بجائے ہمیں چھٹی دے دی کہ ہفتے بعد آئیں۔ میں خوشی خوشی بیگم کو گھر لے آیا! اگلے دن ہفتہ تھا! صبح ہی گھر سے نکلا اور چند گھنٹوں بعد عبقری روحانی اجتماع میں موجود تھا۔ سارا دن خوب ذکر و اذکار! نوافل میں گزرا! رات قیام کیا! صبح اتوار والے دن نماز فجر کے بعد سوچا کہ کوئی ایسا انتظام ہوتا کہ دم والا پانی اور تیل مل جاتا! احتیاط پانی کی بڑی بوتل ساتھ رکھی ہوئی تھی! اگر نہ ملتا تو اسی پر ہی دم کروا لوں گا۔ سوچا دواخانہ بھی بند ہوگا! کاش کل ہی تبرکات خرید لیتا مگر اس وقت ادھر وہ بیان ہی نہ گیا۔ ابھی انہی خیالات میں گن تھا کہ اعلان ہوا کہ عبقری کے سیل کا کنٹرول گئے ہیں دم والی چیزیں خرید لیں! خوشی کی انتہا نہ رہی! پھر سوچا کہ اگر یہاں سے اٹھ گیا تو رش شدید ہے! حضرت جی کے سامنے جگہ نہیں ملے گی! کیا کروں! اچانک میرے قریب بیٹھے ایک شخص اٹھے اور کہنے لگے کہ میں دم والا سامان لینے جا رہا ہوں! اگر کسی بھائی نے منگوانا ہے تو میں لا دیتا ہوں۔ میں بہت حیران ہوا کہ ابھی

بواسیر کے مسوں اور پھوڑوں کیلئے: انجیر کے تازہ پھل سے چھوڑ کر دودھ نکال کر اگر بواسیر کے مسوں پر لگا یا جائے تو وہ گر جاتے ہیں اور اس کے ہوں کو کوٹ کر پھوڑوں کو پکانے کیلئے استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔

سکنتی تڑپتی ماؤں بہنوں کیلئے عمل

قارئین! یہ ایک عمل ہے لیکن اس ایک عمل کو ایک عمل نہ سمجھیے بلکہ یہ ایک عمل بہت بڑے بڑے طاقتور عملوں سے زیادہ بھاری ہے۔ کوئی عزیز دوست آپ سے روٹھ گیا ہو یا آپ چاہتے ہوں کہ کسی فوت شدہ عزیز اور دوست کو خواب میں دیکھنا کہ وہ کس حالت میں ہے تو وہ بھی یہی عمل کریں۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

قرآن ہدایت کا ذریعہ نور اور انوارات کا ذریعہ آخرت میں سنورے اور بننے کا ذریعہ وہیں دنیا میں بھی مسائل کے حل ہونے کا آخری ذریعہ ہے۔ ایک صاحب بتانے لگے میری ہمشیرہ کی چوریاں اور زیورات گم ہو گئے بہت تلاش کیا نہ ملا آخر کسی نے بتایا کہ ایک نشست پر اکیس سترہ سو روپے ایک فرد یا چند افراد مل کر اسی گم شدہ زیورات کی چوری کی نیت سے پڑھیں۔ چند دن چند ہفتے کام ہو جائے گا۔

کہنے لگے ہم نے پڑھنا شروع کر دیا (واضح رہے اپنے اور گھر کے افراد پڑھیں رقم دے کر ہرگز نہ پڑھائیں فائدہ نہیں ہوگا) کچھ ہی دن پڑھا تھا میری بہن گھر کا جھاڑو دے رہی تھی ایسے محسوس ہوا کہ کسی نے اس کا ہاتھ پکڑ کر ایک کونے میں ڈال دیا اور جب اس نے کونے میں ہاتھ ڈالا تو وہ تمام زیورات اس کے ہاتھ میں آ گئے۔ وہ بہت حیران ہوئی اور زیورات لا کر والدہ کو چیک کرائے والدہ بھی حیران ہوئی۔ قارئین! یہ ایک واقعہ نہیں اس عمل کے اور بے شمار واقعات اور تجربات میری زندگی میں گزرے ہیں ایسے لوگ جن کی رشتوں میں بندشیں ہوں اور بندشوں کی بھی انتہا ہوگئی ہوں سب تدبیریں ناکام سب کوششیں ناکام اور زندگی ناکامی کی آخری حدود پر پہنچ گئی ہو ایسے لوگوں کو جب بھی میں نے یہ عمل بتایا انہیں بہت فائدہ ہوا جلدی یا دیر میں رشتے ہوئے حسب منشا ہوئے اور ان کو خوش رہنا نصیب ہوا۔

بے شمار لوگ مجھے ایسے ملے جن کی اولاد ان کے گھر سے روٹھ گئی تھی یا مائیں اپنی اولادوں کو ملنے کو ترس گئی تھیں یا پھر ایسے واقعات بھی کہ بیٹی کی شادی کر دی، سرال والے بیٹی کو گھر ہی نہیں آنے دیتے تھے ایسی سکنتی تڑپتی ماؤں کیلئے سورہ ط کا یہ عمل بہت زیادہ طاقتور اور موثر ہے کتنی ماؤں نے دعائیں دیں ان کی نسلیں شاد و آباد ہو گئیں۔ ان کی اولادیں ان کے گھر آنا شروع ہو گئیں۔ کتنی بیٹیاں ایسی تھیں جن کے شوہر انہیں گھر نہیں آنے دیتے تھے باغوشی خود گھر چھوڑ کر جانے لگے۔ بیٹے ماؤں سے اور بہن بھائیوں سے خفا تھے بیٹوں کے دلوں میں اللہ تعالیٰ نے ایسی خیر ڈالی کہ ماؤں کے آکر پاؤں پڑے بہن بھائیوں سے محبت

میرا مسئلہ تو چکی بجھاتے حل ہو گیا!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر میں سب لوگ ٹی وی کے بڑے شوقین تھے ہر وقت کوئی نہ کوئی ٹی وی پر براجمان رہتا تھا، کوئی اپنا پسندیدہ ڈرامہ دیکھ رہا، کوئی فلم، کوئی نیوز چینل پر سیاسی تجزیے سن رہا، کوئی وقت ایسا نہ ہوتا کہ کمرہ خالی اور ٹی وی بند ملے، میں مقامی تعلیمی ادارہ کی سٹوڈنٹ ہوں مجھے مطالعہ کرنا ہوتا تھا، کمرہ بھی ایک تھا جس کی وجہ سے مجھے بہت پریشانی کا سامنا کرنا ہوتا تھا۔ میں نے اپنا یہ مسئلہ اپنی ٹیچر سے بیان کیا، انہوں نے فرمایا کہ بیٹا آپ درود پاک پڑھ پڑھ کر اپنے سب گھر والوں کی ارواح کو ہدیہ کر دیں، میں نے اسی دن دل کے یقین سے درود پاک پڑھا اور سب گھر والوں کو ہدیہ کرنا شروع کر دیا۔ آپ یقین کریں پہلے گھر والوں نے کینل کی تار کٹوائی پھر خود ہی میرے کہے بغیر ہی ٹی وی دیکھنا بالکل بند کر دیا۔ اب تو میرا معمول بن گیا ہے کہ جو کام نہ ہو سکے اور نہ منع کرنے کے باوجود اگر کوئی شخص نہ مانے تو ان کو اعمال کا ہدیہ کریں اور میں یہ بات واضح کر دوں کہ ہدیہ صرف چیزوں کا نہیں ہوتا بلکہ اعمال کا بھی ہدیہ ہوتا ہے۔ (بنت ثناء اللہ کنڈیاریا رکھو)

جنات اور بلاؤں نے مجھے گھیرا ہوا مگر۔۔۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک سال سے خواب بار بار دیکھ رہی ہوں کہ مجھے جنات اور بلاؤں نے گھیرا ہوا ہے مگر جب میں نے یاققاہا ہر وقت کھلا پڑھنا شروع کیا ہے مجھے یہ خواب آنا بند ہو گیا ہے۔ (خوشبو عالم)

ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دہائی	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	بیساکھ
صفر المظفر	فروری	تیرا تیراں	چھیٹھ
ربیع الاول	مارچ	بارہ و قاتاں	ہاڑ
ربیع الثانی	اپریل	عرس والا	سادن
جمادی الاول	مئی	خالی	بھادوں
جمادی الثانی	جون	بیاخالی	اسو
رجب المرجب	جولائی	معراج	کاتک
شعبان المعظم	اگست	شعبان	مکھن
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	پوہ
شوال	اکتوبر	عیدوالہ	ماگھ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	بھانگن
ذوالحجہ	دسمبر	بقرعید	چیت

مبارک ہیں وہ لوگ: مبارک ہیں وہ لوگ جن کے پاس نصیحت کے لیے الفاظ نہیں اعمال ہوتے ہیں۔ (خواجہ سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ)

عقبرئ رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

جھنگ ادویات رسالہ عقبرئ ایجنسی 0333-6756493

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
احمد پور شرقیہ 0622272198 ادویات احمد پور شرقیہ 0302-7768638 ادویات اکٹ 057-2602020 اکٹ 0321-5247893 اسلام آباد 0336-0195366 ایبٹ آباد 0344-9381998 ایبٹ آباد 0992-335847 اوکاڑہ 0300-6968538 بانس آزاد کشمیر 0312-5619880 پور پالوال 0300-7591190 بکر 0331-2344445 بکر 0333-8045050 بہاولنگر 0333-6320766 بھمبرہ شریف 0301-6799177 بہاولپور 0333-6367755 بورہ 06733527120 بنوں 0321-9632838 بنوں 0334-8852912 بجٹ گوالیار 0322-783667 بٹ نلہ 0344-9783610 بٹ نلہ 0334-4306823 پشاور 0314-9007293 پنڈی مٹھیاں 0308-7800424 پشاور 0333-9161237 پنڈی مٹھیاں 0334-5800786 پاکپتن شریف 0314-3650234 پتوکی 0334-4062698 تونس شریف 0331-6464456 ملنگ 0346-5771975 ٹانک 0301-8790927 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0321-7531597 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0345-7555271 جھنگ صدر 0333-6756493 جھنگ صدر 0477-621733 ٹیکلا 0307-8321046 چٹانیاں 0321-7359861 چٹانیاں 0333-5806101 چٹانیاں 0333-5480393 جام پور 0336-6758452 جنو 0301-6956848 جلال پور 0300-8985689 جلیال ٹکٹ 0312-9934607 چکوال 0333-5783167 چکوال 0333-5778810 چکوال 0306-5785684 چلیوٹ 0332-2544447 چوہانیاں 0333-4398877 چیمپوٹی 0315-6905313 چشتیاں 0302-6989035 چوآ سیون شاہ 054-3580102 حسن ابدال 0306-5601613 حافظ آباد 0320-5751062 حصہ 0314-2192166 حیدر آباد 0300-3790255	حیدر آباد: 0300-0936775 حیدر آباد: 0300-3215348 حویلیاں ہزارہ 0346-9520528 حصہ 0301-5514113 خانپور 0303-7372281 خان پور 0685-572654 خوشاب 0305-5038040 خاٹا شریف: 0300-6812251 خیر پور میوانی: 0302-7779671 راولپنڈی 0333-5648351 راولپنڈی 051-5505194 رائے ونڈ 0300-4719056 رائے ونڈ 0341-4037028 رحیم یار خان 068-5872626 راہن پور 0332-2566490 ریٹالہ خورو: 0331-7424506 درگاہ پاکپتن 0333-6954044 فری پور 0300-4059957 درہ: 0343-4959350 دریاخان 0303-9622443 دندرا شاہ پور 0336-5953230 ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2567447 ڈسکہ 0305-6007845 ڈسکہ 0346-6747112 ڈیرہ غازی خان 064-2017622 ڈیرہ غازی خان 0315-8701970 سرگودھا 0301-6762480 سوالیہ 0321-7120318 سکس 0336-9312436 سمندری 0335-7724570 سمندری 0300-0310313 سرائے عالمگیر 0335-8088451 سکس 0334-8724786 سکس 0342-6565723 سمبہریال: 0300-7160811 سہاویاں 0321-6938847 شیخوپورہ 0341-6616915 شیخ آباد 0300-2539685 شہداد پور 0334-3100962 شوکت کینٹ 0302-7296211 شوکت شہر: 0300-7505322 شاہوٹ 0312-3710911 شکر کوٹہ: 0301-6644331 سادق آباد 0333-7452600 سوالیہ: 0314-9661622 قاری پور 0333-6353870 غفر والہ: 0333-8749464 عارف والا 0322-7849580 علی پور 0333-7674684 نذر: 0344-5419941 نیپل آباد 0301-7118200 نیپل آباد 0300-6698022 نیپل آباد 0333-6843333 نیپل آباد 0828-601084 سکس 0300-3215348 کراچی 0300-3218560	کراچی 0333-3364127 کراچی 0300-2680248 کراچی 0333-3317134 کوٹ ادو 0333-6003909 کوٹ ادو 0331-6007670 کوہاٹ 0922-5117600 قصور 0322-7616470 کاموکی 0323-8240642 کچہرہ 0336-0312694 کوئٹہ 081-2824617 گلبرگ کوٹ 0300-7780221 کوٹہ 0307-5137855 کسووال 0300-4340914 کوہاٹ 0313-4874544 کمالیہ 0334-9630911 کمالیہ 0334-7670840 کوئٹہ 0332-3801555 کوئٹہ ارب علی: 0301-6267600 کمر مشانی: 0301-8955413 کمرات 0302-6292132 کمرات 0333-8443093 کمرخان 0332-5878032 گوجرانوالہ 0300-6453745 گوجرانوالہ 0300-6422516 قلندریہ 0300-8356645 لیاقت پور 0345-8709947 لیہ 0334-6945606 لاہور 0320-9439889 لاہور 0322-8081142 لاہور 0322-4614031 لاڑکانہ 0345-3228855 لورا 0321-5500221 لودھراں 0300-6348123 لاہور 0322-5884388 لاہور 0300-6255837 مرید کے 0300-8583677 منڈی بہاؤالدین 0345-6810615 منظر کوٹہ 0333-6031077 ملکوال 0346-6565765 ملکی 0321-7982550 میانوالی 045-9233999 میانوالی 0313-9831959 مانسہرہ 0300-2753463 ملتان 0300-6301461 ملتان 0300-8632292 مری 051-3410777 مری 0300-5506082 میروان 0300-9175500 میان چوں 0333-8884615 میگورہ: 0345-4947759 منڈی بہاؤالدین 0345-5861514 ملہواری 0333-5333389 منظر آباد 0312-4602800 میر پور خاص 0333-3436222 میر پور آزاد کشمیر 0332-5855356 چن آباد 0331-7584075 نارووال 0322-4861522 نوشہرہ 0321-9702005	نواب شاہ 0333-8775548 نوکھی 0332-7846812 نور کوٹ: 0301-6195500 وہاڑی 0306-8281075 وہاڑی 0301-6661714 وہڑیا آباد 0345-6892591 واہ کینٹ 0301-5497007 داتا: 0301-3232634 ہارون آباد 0333-4985886 ہڈالی 0315-7390079 ہری پور ہزارہ: 0314-9204421 یزمان آباد 0346-4934044 یواس اے شکاگو 630-589-6432 یو کے آگی 0044-7880-9842-16 ڈیال آباد کشمیر 0302-5898995 لاچی 0346-9770019 اسلام آباد کشمیر 0345-8537064 بھمبر آزاد کشمیر 0345-6783685 سجاولی 0313-8078491 ملنگ آزاد کشمیر 0323-5432252 درہ پتھر 0300-9097993 درہ آدم خیل 0342-9233590 کوئی آزاد کشمیر 0314-5602192 مانسہرہ 0301-8133822

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں
سلسل شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز ڈی پریکسی
قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں، عبقری ان کو
معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا
ایجنسی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر مانسہرہ عبقری میں خط
لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر
بذریعہ نتج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف
کارروائی کی جائے گی۔ حیدر عبقری کے علاوہ
اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے
ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے
عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے
وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وٹا آف
کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے
انہوں نے مانسہرہ عبقری اور عبقری ادویات
اگرچہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ
لوگوں کو دھوکا دینا شروع کر دیا
جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری
کے دفتر میں مسلسل آ رہے ہیں۔ قارئین!
عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت
ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں
نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ
عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

صرف عبقری ادویات ہی لیں خود ساختہ ادویات نہ لیں۔
ایجنسی ہولڈر بورڈ اشتہار پید کیا کیلئے اور دکان پر حکم صاحب کے نام کی "نور پریس برقی" کا فلف استعمال کرتے ہیں۔ قانون نافذ ہے۔
قانونی اجازت نہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے
وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وٹا آف
کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے
انہوں نے مانسہرہ عبقری اور عبقری ادویات
اگرچہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ
لوگوں کو دھوکا دینا شروع کر دیا
جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری
کے دفتر میں مسلسل آ رہے ہیں۔ قارئین!
عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت
ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں
نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ
عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

پورے سال کی مبارک گھڑیاں تسبیح خانہ لاہور میں گزاریں

ہر سال رمضان المبارک کے پندرہ و بارکیت لمحات، قیمتی گھڑیاں اور اپنی
زندگی سنوارنے بچنے پورا رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں حضرت حکیم
صاحب دامت برکاتہم کی زیر نگرانی گزاریں۔ سحری و افطاری کا مکمل اور
بہترین انتظام ہوئیں گے، مکان کی بلا تعطل فراہمی ہوگی۔

27 ویں شب: رمضان المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم
القرآن کے مبارک موقع پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان
افروز درس کی صورت میں انمول موتی بکھریں گے۔ درس میں خاص
الخاص وظیفہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو زندگی کی ہر پریشانی
روحانی و جسمانی امراض سے شفاء یابی کا ذریعہ ہوگا۔

شب برأت: ہر سال پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب تسبیح خانہ لاہور میں
گزاریں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پرموز درس جس
میں خاص اذکار اور اعمال، ساری رات وہ عبادات جو صحیح احادیث سے
ثابت ہیں۔ تہجد کے وقت حضرت حکیم صاحب برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا
کروائیں گے۔ روزہ رکھنے والے افراد بچنے سحری کا انتظام ہوگا۔

جشن آزادی پاکستان: آزادی پاکستان کے حوالے ہر اگست کو تسبیح خانہ
لاہور میں خاص درس ہوگا جس میں شہدائے 1947 بچنے خصوصی دعا کی
جائے گی اور انہیں خراج تحسین پیش کیا جائے گا۔

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

معاشرے میں پائے جانے والے
خطرناک مرض کا شافی علاج

معدہ کا السر (کورس)

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائیے
میں درد ہو معدہ کا کینسر ہو تیز ابیت ہو
یا اپنڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی
سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں

(قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

انسان کی شکل کو بد نما اور انداز بنانے
والی نامراد بیماری کا آزمودہ علاج
جس نے بھی آزمایا لا جواب پایا

برص پھلبہری کورس

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس
بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

باقاعدگی کا استعمال ہی اس
دوگ سے نجات کا باعث

احسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج
برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کوڑھ، جزام
سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے

سچا منجن دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

(قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط
دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔

دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔
مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے
یقینی سچی شفاء حمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا و موثر حل
ڈاڑھ کا درد جتنا ہو تھوڑا سا "سچا منجن" لگائیں درد فوراً ختم

خون افزاء ٹانک خون بنانے والی گولیاں

☆ کی خون کی ہر وجہ کا حل۔ ☆ صالح خون پیدا کرنے جسم کو فربہ اور توانا بنانے
☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فرت اور معدہ و جگر کو تازگی دے۔ ☆ سالہا سال
کی تھکاوٹ، اسٹریس، ڈپریشن کا چند ڈبوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال اور صحت شاندار
بنائے ☆ ذہنی عمر کے افراد کو تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ
☆ مستقل صحت و توانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال ☆ جوڑوں کے دردوں میں مبتلا
کچھ عرصہ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ کمزور
حاملہ خواتین دوران حمل اور بچہ کی پیدائش کے بعد ضرور استعمال کریں۔ ☆ اچھی خوراک
کھا کر بھی کمزور اور ہڈیوں ڈھانچہ بننے والی چند ڈبیاں استعمال کریں۔ ☆ آنکھوں میں
چمک اور چہرے پر گوشت لائے۔ ☆ پوشیدہ امراض کی شکار خواتین ضرور استعمال
کریں۔ ☆ مائیں اپنے کمزور بچوں کو چند ڈبیاں استعمال کریں اور پھر ان کی صحت میں
کمال دیکھیں۔ قیمت: -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم ﷺ کی پینے والی غذا میں سب سے زیادہ پسندیدہ غذا
"شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔
دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخشنے
"شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔
عقصری کا شہد سو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد
کا جن فطری عمل ہے مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔
قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ ایک کلو پیکنگ 700 روپے
500 گرام 350 روپے

طب نبوی ہیر آئل بالوں کی ہر بیماری

چھوٹے بال، خشکی، سکری سے پریشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف
مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے
بال دو شانے اور ٹوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے
پریشانی، بال اتنے جھڑپیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید
ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پر سکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا
مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج، برین ہیرج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی
ہے۔ حافظہ لا جواب بھول جانے کا مرض ختم بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو
بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔

ماہنامہ عمقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

دردی ہر بل بام

ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے درون کا لپھٹتا ہے،
چلنے پھرنے کے قابل بنائے اور بالکل تندرست کر دے۔

عَبْقَرِی جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

042-37552384-042-37425801-3

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

بمقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائے۔ عرقہ ۱۱۱

بلڈ پریش شفا بلڈ پریش کے مرلیضوں کیلئے جڑی بوٹیوں کے جوشاندہ سے تیار کردہ

ناک شفا

الرجی سے پیدا شدہ تمام بیمار یوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

قیمت: =/80 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہر قسم کے سائیڈ ایفیکٹ سے پاک ہے۔

قیمت صرف - 100/-
روپے علاوہ ڈاک خرچ

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل

اپنی ناممکن پریشانیاں، غم، گھریلو
 بے چینی اور ناکامیاں آپ کو
 فائقین والا ہی کرے گا۔ بے یقین
 نہیں ہوگی اگر آپ زکوٰۃ دیتے ہیں تو
 روح خدا کو اس کے سوا فیصلہ فائدے
 آپ کے زردارے تو ذکر آپ کی
 گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول
 نظر کوئی کہے گا اپنی مشہوری کروانا
 وار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے
 کی اطلاع اور ترغیب دے گا۔

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل
 نو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار نفع فائدہ لیا وہ آپ بھی کریں لیکن اسے صبر
 شاید شک بدگمانی یا مذاق کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑ حاتی فیصد نکالیں (بیک ذکوۃ شمار
 وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے میموری کارڈ یا مختصر
 سمجھا کر پھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی
 سطوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشائیاں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں
 نالیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر کوئی اعتراض کی نہ
 ہائے تین اور صاحب دل بیہوش گئے کہ حقوق کے دیکھوں گے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ
 دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے! اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس

مقامی کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

رشتے کے پیغام کی ہاں: اگر کوئی رشتہ آپ کو پسند ہو مگر دوسرا فریق ہاں نہ کرتا ہو تو یہاں تک کہ کوئی شہادت کی گواہی دے کر گیارہ ہزار مرتبہ پڑھیں انشاء اللہ ہاں ہوگی۔

فطرس فولاد ٹانگ

فطرس فولاد ٹانگ کیلئے توانائی بخش ٹانگ
کاروباری ملازم پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگ
لیکوری یا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانگ | خون کی کمی کے شکار افراد کیلئے آب حیات

فطرس فولاد ٹانگ بچوں کیلئے انمول تحفہ
قیمت صرف 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

بچوں کی بڑھائی میں مدد اور روشن مستقبل کی ضمانت
نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بنائے

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ، الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ
کورس ☆ سفید اور گرتے بال، دماغ کمزور، حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس
آپ کو ناامید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج
بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ، الرجی، ناک
کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ
ان تمام کیلئے ”الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا“
(کورس) انتہائی آزمودہ اور مؤثر ہے۔

(قیمت صرف -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نشاطی جدید

خفیہ طاقتوں کو بیدار کرنے والا امیرانہ نسخہ
ہزاروں کی تعداد میں اجڑے ہوئے گھر آباد

وقت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں ”نشاطی“ قدرتی اجزاء

کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو ملٹی وٹا منظر فراہم کرتا ہے

”نشاطی“ ایسے قیمتی اجزاء کا مرکب ہے جو بوجھوں کو نو جوان اور نو جوانوں کو پہلوان بنا دیتی ہے

خواتین، بوڑھے، نو جوان، بچے سبھی استعمال کر سکتے ہیں۔ سائینڈ ایفلیکٹ سے سو فیصد پاک
مابوس لا علاج لوگوں کیلئے
”نشاطی“ خوشیوں کا پیغام

(قیمت -/520 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

52

معجون شفاء یابی

گزشتہ 70 سال سے اپانچ اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا
معذور اپانچ لوگوں کیلئے نئی زندگی
لو لنگڑے اپانچ، معذور سر میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں رہنا، اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید

پولیو کے شکار ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے گردن، مڑ گئی ہو، کمر بوجھ نہ برداشت کر سکتی ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو رہی ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پر ایلم، مہروں کا درد، عضو کا پھڑکننا، لاغری، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیج جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے
قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

اکسیر البدن

کامیاب بچپن، لا جواب جوانی
بے مثال بڑھاپا
☆ نبوی جدی بوٹیاں، وٹامن سے بھرپور قیمتی جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جدی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے ☆ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت ☆ لو کے لڑکیوں کی تمام کمزوریوں کا آزمودہ حل ☆ بے رونق جسم، پچکے گال، آنکھیں دھنسی ہوں یا نوانی حسن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن ☆ کمزور حافظہ، ہوا متحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں ☆ چند خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت بحال ☆ دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں ☆ ٹائفاؤڈ بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری، رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود دیکھیں۔ (قیمت صرف -/300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک

محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے

بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!

ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے

بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا

قیمت 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

گردے ڈائلیسز اور پتھری کا سائنسی اور روحانی علاج

دوران کلینک گردے ڈائلیسز اور پتھری کے مریضوں کے اضافہ نے مجھے مجبور کیا کہ کیوں نہ ایک ایسی جامع کتاب تالیف کی جائے جس میں گردوں کے امراض اور پتھری کا سائنسی اور روحانی دونوں طرح کا کامیاب علاج دیا جائے۔ جب اس کتاب کی پہلی اشاعت شائع ہوئی تو ہزاروں گردوں اور پتھری کے امراض میں مبتلا گھر بیٹھے شفاء یاب ہوئے جس کا اظہار انہوں نے مجھ سے بالمشافہ ملاقات، ٹیلی فون خطوط اور ای میلز کے ذریعے کیا۔ اس کتاب کی اب تک تین کامیاب اشاعتیں شائع ہو چکی ہیں۔ آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کریں: ☆ گردوں کی حفاظت اور علاج ☆ اپنے گردوں کی فکر کیجئے ☆ آپ کے گردے اور ان کی صحت ☆ گردے اور مثانے کے امراض ☆ ناکارہ گردوں کا علاج! تصفیہ خون ☆ گردے اور مثانے کی پتھری ☆ سنگ گردہ اور اس کے اسباب و حل ☆ گردہ مثانہ کی پتھری ☆ گردوں کی پتھری کا علاج ☆ روحانی علاج ☆ قارئین! آج ہی اپنی کاپی دفتر ماہنامہ عبقری میں بک کروائیں اور گردوں کے امراض سے خود کو اور اپنے چاہنے والوں کو بچائیں وہ صرف -150 روپے میں (علاوہ ڈاک خرچ)

چوٹ شفاء..... جسم ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانگ

ایکسڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو، گردے کی وجہ سے چوٹ لگے، زکڑ کی چوٹ ہو، بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے درخت بلیڈنگ سے گردے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو، مار کا تشدد ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کرا رہا ہو، ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایکسڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چند ہفتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دونوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں اس کے لا جواب زلٹ ملے۔ (قیمت -100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچتی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر نہیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔
2۔ ایڈیٹری کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزر رہی ہیں تو خوش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری نقاشی کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹری کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا اس کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔
3۔ حکیم صاحب کو موصول ہوئی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین اجوابی الفاظ ہمہ وقت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔
نوٹ: بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)



تحریریں باری آنے پر ضرور شائع ہونگی جلدی نہ کریں ہر تحریر محفوظ رکھی جائیگی

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

ندیم سہیل راولپنڈی۔ محمد اور بیس ایبٹ آباد۔ مختار احمد فیصل آباد۔ محمد عمر فیصل آباد۔ شاہد حسین کراچی۔ کوثر کراچی۔ خالد محمود ایبٹ آباد۔ اورنگ زیب ہری پور۔ نادر خان آزاد کوئٹہ۔ محمد طاہر شاہ سوات۔ اعظم پٹیل گوجرانوالہ۔ گلشن یاسین محمد وہاب گوجرانوالہ۔ کول فیصل آباد۔ محمد عدنان لاہور۔ واجد علی سرگودھا۔ محمد فاران ارشد جہلی مظفر گڑھ۔ اسماعیل لاہور۔ حکیم جاوید اقبال رحیم یار خان۔ عبدالہادی حلقہ گلگ۔ محمد عاشق لاہور۔ نور محمد حلقہ گلگ۔ منترہ اسحاق بہاولپور۔ محمد توصیف فیصل آباد۔ محمد عثمان چکوال۔ یاسین اختر آباد۔ محمد فاروق بہاولپور۔ کاشف سعید اسلام آباد۔ طیبہ خورشید راولپنڈی۔ انیم اسے قریشی ملتان۔ ڈاکٹر ظفر حمید انک۔ شیراز احمد بہاولنگر۔ سعیدہ اختر گجرات۔ نبیلہ پرویز خانیوال۔ نجمہ عاصم گوجرانوالہ۔ ڈاکٹر لیاقت میز راولپنڈی۔ محمد عبداللہ راولپنڈی۔ ریاض حسین لاہور۔ زویدہ محمد اعظم بلوچ۔ قصور عبداللہ خان بنوں۔ تاج بی بی سانگلہ بل۔ شعوان اعجاز تونسہ شریف۔ زبیدہ ارم لاہور۔ نسیم اختر۔ شہیر احمد بہاولنگر۔ محمد عرفان لاہور۔ رخسانہ ناہید۔ سرگودھا۔ محمد زمان اوپل کراچی۔ رشید طالب۔ محمد شرف سرگودھا۔

جانور شفاء (جانوروں کیلئے نئی زندگی)

جانور کے پیٹ میں درد ہو، موٹا نہ ہو، ہڈیاں نہ کھاتا ہو، آنتوں میں درم ہو، صحت دن بدن خراب ہوتی جا رہی ہو۔ پیٹ میں کیڑے ہوں، جانور کو موٹن ہو جاتے ہوں یا قبض کی وجہ سے گوبر سخت ہو جاتا ہو، جانور جگلی نہ کر رہا ہو، آپ کے گھریلو پالتو جانور کو کسی بھی قسم کا کوئی مسئلہ ہے تو اب گھبراہٹیں نہیں۔ ”جانور شفاء“ کبھی ہوئی ترکیب کے مطابق دینا شروع کر دیں۔ انشاء اللہ صحت یاب ہو کر جگلی کرنا شروع کر دے گا اور کچھ ہی عرصہ میں موٹا تازہ اور خوبصورت ہو جائے گا اور دیکھنے میں نہایت بھلا اور خوبصورت لگے گا۔ ”جانور شفاء“ کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ کسی قسم کا سائڈ ایفیکٹ نہیں کرتی۔ ”نوٹ: وہ افراد جو سارا سال قربانی کے جانور پال کر عید قربان پر منڈیوں میں لے جا کر بیچتے ہیں۔ وہ اپنے جانور کو سارا سال ”جانور شفاء“ کا ضرور استعمال کروائیں۔ اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ عید قربان پر جانور انتہائی خوبصورت اور موٹا تازہ ہوگا اور آپ کو اپنی محنت کا بہترین اجر ملے گا۔ (قیمت صرف 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون صفا

(بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)
نکھری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، اینٹی یالوشن سے نہ جاتے ہوں، آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا، بس ایک ڈبیہ خون صفاء آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی، پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو، کسی قسم کا انفیکشن ہو، الرجی ہو یا شوگر کی وجہ سے ہو، بس خون صفاء کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔
خون صفاء جڑی بوٹیوں کا ایسا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزمایا اور مفید پایا۔ قیمت -120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

کراماتی تیل

پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لا جواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا تیل
مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید جسم کے تمام دردوں میں از حد مفید۔ یہ تیل موجودہ دور کے امراض جس میں تمام جوڑوں کے درد، قانچ، لقوہ، ریشہ، گھٹیا، شایکا (نگلڑی کا درد)، کمر کا درد، مونیا، سردی، لگ جانا، عضو کا پھڑکنا، ایسے لوگ جو سردی میں منہ سے کیڑا بھی نہیں ہٹا سکتے۔ لاغری، ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا، ہاتھوں اور پاؤں پر درم آ جانا، پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہرول کا خلاء، ڈسک، پرائیم، کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا، نئی و پرانی چوٹ کا درد، موج آ جانا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں چپک جاتے سے سردی کا لگنا، اڑھیوں کا پھٹ جانا، ناف کا ٹٹل جانا، ہاتھوں پاؤں کا پھٹ جانا، گردن کے پٹھوں کا درد، ریشہ کی ہڈی کا درد، پسلیوں کا درد، جل جانا، جھلس جانا، بجلی کا شاک، خون کا جم جانا، پٹروں سے جلنا، اعضاء کا مجسمہ ہو جانا، سینے کا انفیکشن، نمونیہ، بچوں کے ہاتھ پاؤں کا میزھا ہونا، گھٹنوں وغیرہ کا متورم ہو جانا، دائمی درد، سزا، ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ، سردی کی وجہ سے جسم میں درد ہونا، ان تمام امراض میں کراماتی تیل بہترین معاون ثابت ہوا ہے اور شفاء کا موجب بنا ہے۔ (قیمت -200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نوجوان شفاء!

قیمت صرف -120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ
• قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کمیشن کا انمول خزانہ
• کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
• شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
• خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
• نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا فی علاج
• منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

قبض کشا گولیاں

دائمی قبض، جوڑوں کا درد اور یورک ایسڈ کیلئے باکمال
وہ لوگ جن کی آنتوں میں ہر وقت فضلہ بھرا رہتا ہے، بھوک مر جاتی ہے، وقت پر اجابت نہ ہوتا، منہ سے متعد تک خشکی، اچھارہ، پیٹ میں درد، متعد میں جلن، بھوک اور نیند کی کمی، سردی، منہ کا ذائقہ کڑوا، تنہا پسندی، گھبراہٹ، تفکرات، جگر کے فعل میں خرابی، اجابت کے وقت زور لگانا، اجابت کا شدید خشک یا گولیوں کی شکل میں تکلیف سے آنا، نسیان، جسمانی موٹاپا، کھٹی ڈکاریں، سینے پر بو جھڑ زبان پر لیس دار، تہہ بوا سیر۔ ان تمام امراض کے قبض کشا گولیاں خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کی گئی ہیں جو نہایت نرمی اور بغیر کسی نقصان پہنچائے قبض کو رفع کرتی ہیں۔ قبض سے پیدا ہونے والے مضر اثرات کو ختم کرتی ہے۔ طبیعت ہشاش بشاش رہتی ہے۔ موٹاپا اور جوڑوں کا درد ختم کرتی ہے۔
54

خاتون شفاء

حیض کی بے قاعدگی کا آخری علاج
جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج
چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں
ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن
شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں
موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
صرف 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

برائے پتھری گردہ مثانہ: ہوا اشانی: نوشادر ٹھیکری: سہاگہ: کوا: کچی: قلمی: شورہ: پھلکوی: سفید: تمام چیزیں برابر وزن لیکر کوٹ چھان لیں۔ تین ماشدہائی ہمراہ دودھ کی لٹی دس سے پندرہ دن استعمال کریں۔

ماینس اور علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

لیکوریہ شفاء

خواتین میں پوشیدہ امراض کیلئے شفاء کا پیغام

ہماری غذائیں ایسی گرم اور سخت ہو گئی ہیں کہ بچی کو جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتے ہی لیکوریہ شروع ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین اور بچیاں جن کو پوشیدہ امراض نے گھیر رکھا ہو زندگی دیران ہو گئی ہو ہر وقت لیکوریہ یا کے پانی سے کپڑے خراب رہتے ہیں، کمر کا درد ہر وقت رہتا ہو سر چکر اتار رہتا ہو ہر وقت بدبودار پانی کا آنا، ہر وقت سر چکرانا، اعصابی کمزوری، اندر سے جسم کا آہستہ آہستہ گھلنا، جسم میں طاقت کا ختم ہو جانا۔ بعض اوقات مرض بڑھ کر رحم میں زخم اور کینسر تک ہو جاتا ہے۔ خارش اور جلدی بیماریاں لگ جاتی ہیں بے اولادی کا مرض ہو جاتا ہے۔ ”لیکوریہ شفاء“ کا استعمال ہی انہیں اس مرض سے دور رکھے گا۔ ”لیکوریہ شفاء“ ان تمام کیفیات کا واحد علاج ہے۔ ”لیکوریہ شفاء“ باحجاب اور باحیاء گھریلو خواتین کیلئے مسرت بھرا شفاء کا پیغام ہے۔ بے اولاد خواتین ”لیکوریہ شفاء“ کچھ عرصہ ضرور استعمال کریں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب نہ رہیں! ایسے حضرات جو ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ باربا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت 2500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) ”بے اولادی کورس“ ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھے

دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر ہم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

حسن شفاء سیرپ

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کیلئے لیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور جھریاں زہریں۔ خواتین کے میک اپ سے متعلقہ چیزیں تو پوری دنیا میں سب سے زیادہ چل رہی ہیں لیکن مسئلہ وہی کا وہی ہے کیونکہ کرمیں اور لوشن وغیرہ کا فائدہ اس وقت ہوتا ہے جب اندر کا نظام ٹھیک ہو ”حسن شفاء سیرپ“ ایک ایسی لاجواب ایجاد ہے جو خون کو شیشہ کی طرح صاف کرتا ہے جگر کے فعل کو درست کر کے پورے جسم میں صاف خون پہنچاتی کرتا ہے جب اندر صاف ہوگا تو باہر اس کے اثرات بھی صاف ہوں گے۔ ایسے کئی مریض حسن شفاء سیرپ سے ٹھیک ہوئے جو بالکل مایوس ہو گئے تھے۔ ان کا خواب بن گیا تھا کہ ہمارا چہرہ بھی کبھی صاف شفاف اور نکھرا ہوا ہوگا یا نہیں۔ چند بوتلیں حسن شفاء سیرپ کے استعمال نے شفا بخشی۔ داغ دھبے، جھریوں، چھائوں جلد کے کھر درے پن کیلئے حسن شفاء سیرپ بہترین دوا ہے۔ پرانی سے پرانی خارش، الرجی، زخم بن گئے ہوں، جسم پر پھنسیاں ہوں ان تمام امراض میں ”حسن شفاء سیرپ“ سچی شفاء دیتا ہے۔ پرانے زخم، واء، ایگزیمیا، چنبل، شوگر سے ہونے والے زخم، بیڈسول کے زخم کے مریض بھی ”حسن شفاء سیرپ“ تسلی سے استعمال کریں۔ ایسی خواتین جن کا ہارمونز کا نظام ٹھیک نہیں ہوتا اور حیض وقت پر نہیں آتا۔ ان کیلئے ”حسن شفاء سیرپ“ بہت کارآمد ہے کیونکہ حیض کی خرابی بھی خون کی خرابی کی نشانی ہے۔ کسی سٹرائیڈ یا کیمیکل کے استعمال سے چہرہ اور جلد پر داغ دھبے ہو گئے ہوں پرانے داغ زخم کی شکل اختیار کر گئے ہوں ”حسن شفاء سیرپ“ نبوی جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب نسخہ ہے جو جسم میں تیزابی اور زہریلے مادے ختم کر کے بغیر سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں مریضوں پر آزمایا گیا ہے اور مفید پایا ہے۔ ایک دفعہ آپ آزمائیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کی ادویات کے سائنسدانوں پر لوگوں کو شبہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں سٹرائیڈ یا انگریزی ادویات ہیں کرسٹال کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ عبقری ادویات خالص دیسی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل گرائی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عبقری کی ادویات ہر قسم کے سٹرائیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جن جن بھی ہوں! الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں! فری بالکل فری! بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

کوپن

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خانگیں۔

صرف حضرت علامہ لاہوری پر اسرار دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوپن پر کریں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____ تفصیل سے لکھیں _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات، اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوپن کے بغیر خط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

امتحان میں کامیابی کیلئے حج کی نماز کے بعد 21 مرتبہ یا علیہ پڑھا کرے اور جب پرچہ دینے لگے تو اس اسم کا ورد کثرت سے کرے۔ پرچہ دینے سے پہلے ایک مرتبہ سورہ قانون والقلم پڑھ لے۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

عبقری روحانی اجتماع 2017

ان شاء اللہ

حصوں میں

پہلا حصہ: صوبہ پنجاب صوبہ بلوچستان اور بیرون ممالک
24، 25، 26 نومبر بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
اجتماع 23 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 26 نومبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

دوسرا حصہ: صوبہ سندھ اور صوبہ خیبر پختونخوا
1، 2، 3 دسمبر 2017 بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
اجتماع 30 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 3 دسمبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

ایڈریس: عبقری روحانی اجتماع تسبیح خانہ عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور میں منعقد ہوگا۔

ترقیاتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گہرے بلوچانوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ 24 گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ خواتین کیلئے علیحدہ باہرہ پر سکون بلڈنگ کا انتظام۔ لنگر کا وسیع انتظام ہوگا۔ **ترتیب:** عبقری روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 7 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست: اجتماع کے پہلے دن بروز جمعرات عصر کی نماز سے شروع ہوگی، مغرب کے بعد حضرت کا درس، ذکر خاص، مراقبہ اور دعا ہوگی۔ دوسری نشست: بعد از نماز جمعہ حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست: بروز ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست: بعد از نماز ظہر حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ ساتویں نشست: اجتماع کے آخری دن بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں۔ یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما، آمین! بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہے۔ (اصل شاختی کارڈ اور فوٹو کاپی لانا ہرگز نہ بھولیں)۔ **نوٹ:** اجتماع میں خواتین کیلئے بھی کشادہ اور پرسکون بڑے ہال اور مردوں کیلئے بھی بڑے ہالوں کا انتظام ہر وقت تربیت، ذکر، دعا، آواز و آری اور قبولیت کا نہایت انوکھا نظام روحانی اور نورانی ماحول، مرد و عورت، بچے، بوڑھے جوان سب اجتماع میں شرکت کر سکیں گے۔

بستر موسم سرما کا نہ لائیں بلکہ لائیں موسم زیادہ ٹھنڈا نہیں ہوگا۔

پیکج نمبر 1۔ شب جمعہ کے درس کے بعد ایک ایسا خصوصی پیکیج جس نے بھی کیا دیدار مصطفیٰ ﷺ نصیب ہوا، خاتمہ باخیر روحانیت کا نور ملا اور ولایت کی نشانیاں شروع ہو گئیں۔ پیکیج نمبر 2۔ نماز جمعہ کے بعد جادو، جنات، بندش اور سفی اثرات کو ختم کرنے کیلئے ایک خصوصی عمل جو آج تک خطا نہیں گیا۔

اجتماع میں 6 خصوصی پیکیج

وہ جادو جو چیلنج کر کے کیا گیا ہو۔ اس مسنون عمل سے ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔ پیکیج نمبر 3۔ رزق کی وسعت، قرضوں سے نجات اور نسلوں کو عزت اور فاقوں سے بچانے کیلئے اور بے بہا رزق پانے کیلئے ایک نایاب عمل، نہایت آسان۔ تمام مجمع کرے گا اور پھر آپ اپنے حالات بدلتے دیکھیں۔ پیکیج نمبر 4۔ بچوں اور بچیوں کے رشتوں کیلئے اور ان کی بندشوں رکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے ایک ایسا عمل جو ہمیشہ کامیاب رہا اور بے شمار کے ہاتھ پہلے ہوئے۔ تمام مجمع کو کروایا جائے گا۔ ہوگا نہایت آسان! پیکیج نمبر 5۔ گھریلو جھگڑوں، ناچاقیوں اولاد کی نافرمانیوں، نفرتوں، مار کھانیوں کو دور کرنے کیلئے ایک نہایت تیر بہدف روحانی عمل تمام مجمع کو کروایا جائے گا۔ جس سے زندگیوں کا سکون ہمیشہ بڑھ جائے۔ پیکیج نمبر 6۔ دل کی اداسیوں پوری نہ ہونے والی مرادوں اور حسرتوں ناامیدیوں دیرانیوں اور ایسی جائز چاہتوں اور ایسی حسرتیں جو قبر میں ہی لے جائیں ان کو پورا کرنے کیلئے اسم اعظم کا ایک خاص عمل، تمام مجمع کو کروایا جائے گا۔

نوٹ: ان تمام نشستوں میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود شریک ہوں گے اور خصوصی دعا فرمائیں گے۔ 56

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017 شماره نمبر 135

عبقری مکتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری مکتب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور یہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

فقیر کی تعریف: فقیر وہ ہے کہ اس کی خاموشی فکر کے ساتھ اور اس کی گفتگو ذکر کے ساتھ ہو۔

31 دسمبر 2017ء بروز اتوار

تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور

احمد پور شرقیہ کے لیے ایک انوکھا عراز

اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ بالکل فری

اب ہر دل کی تمنا پوری ہوگی تاریخ گواہ ہے کہ گزشتہ کئی سالوں سے شیخ الوطائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا دم اور تعویذ کا نام ہر شخص کو انفرادی کیا جائے گا اور برکت والا تعویذ شیخ الوطائف دامت برکاتہم اپنے ہاتھوں سے عنایت فرمائیں گے۔ قرآنی آیات سے لکھا اور کفریہ کلمات سے پاک صدیوں سے لکھا وہ تعویذ جسے اللہ تعالیٰ کے چند برگزیدہ خاص الخاص بندوں نے دیکھی مخلوق خدا کی خدمت کے جذبے میں ہمیشہ دیا ہے۔

☆ کبھی نہ ختم ہونے والا دکھ اور جادو ختم	☆ ہر رزق برکت اور رحمت دروازہ توڑ کر آئے گی۔ ☆ در بدر کی ٹھوکریں ختم ☆ بچوں کی نافرمانی فرمانبرداری میں تبدیل
☆ خدی جنات کا تنگ کرنا بند ☆ نظر بد کے شکار مطمئن ہو جائیں ☆ روحانی ترقی شروع	☆ ہر دل عزیز بننے کیلئے ☆ عورت پانے کیلئے ☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خودکشی پر مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ
☆ نسلوں کی کامیابی بے اولادی اور شادیوں کی بندش ختم کتے یا خنزیر کی کھوپڑی پر کیا ہوا خطرناک سفلی کالے جادو کا فوری حل۔	☆ اسم اعظم کے بابرکت اور طاقت ور کلام سے دم شدہ ڈوری جس کی ہر گرہ پر عرش اسم اعظم کا طاقتور کمال بھر دیا ہے بس تعویذ ڈوری سمیت گلے میں ڈالیں یا بازو پر باندھیں اور قدرت ربی کا کمال دیکھیں۔
☆ خاص امر کے تحت یہ تعویذ دیا جا رہا ہے۔ قسمت اور مقدر کے سکندر بنیں اور اس قدرت کے کرشمہ کو حاصل کرنے کیلئے زیادہ سے زیادہ تعداد میں احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور پہنچیں۔	☆ وسیع پارکنگ کا انتظام ہوگا

تعویذ کی شرعی حیثیت: حضرت عبداللہ بن عمرو بن عاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کلمات بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّقَاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمْزَاتِ الشَّیْطَانِ اَنْ یَّخْطُرُوْنَ (بطور تعویذ) لکھ کر چھوٹے بچوں کے گلے میں ڈال دیا کرتے تھے۔ (مشکوٰۃ شریف) ☆ حضور نبی کریم ﷺ نے حضرت امام حسن رضی اللہ عنہ و حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ کے گلے مبارک میں تعویذ ڈالے تھے۔ ☆ طریقہ: اسم اعظم کی ڈوری چڑے یا چاندی میں تعویذ بنوا کر گلے یا بازو میں باندھیں۔ اس کے علاوہ برکت والی تھیلی پرس یا جیب میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ ہر جمرات کو تعویذ کو ضرور با ضرور خوشبو یا کوئی بھی عطر لگا کر لیں۔

تعویذ کیلئے اسم اعظم کا حصار ہوگا اس لیے جو وہاں نہیں ہوگا اسے ہر حال میں تعویذ پارسل یا بعد میں نہیں دیا جائے گا بس موقع پر ہی دیا جائے گا۔

صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک اس کے بعد گیٹ بند کر دیا جائے گا۔

کھانے اور رہائش کا لوگ رات کو پہنچ کر کھانے اور بستر کا تقاضا کرتے ہیں۔ رش کی وجہ سے مجبوراً ایسا ممکن نہیں۔

کاش! افسوس عبقری ٹیوٹرسوں لگائی ہوتی؟ محترم قارئین! احمد پور شرقیہ میں 2 جولائی 2017ء کو ہونے والا ”اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ“ کا پروگرام جس گرمی اور شدید رش کی وجہ سے ملتوی کر دیا گیا اور اس کی نئی تاریخ کا اعلان 31 دسمبر 2017ء کا کیا گیا۔ اس اعلان کو عبقری کی فیس بک ویب سائٹ اور ٹیوٹرس پر بے شمار بار چلا یا تاکہ عوام کو آگاہی ہو سکے اور وہ احمد پور شرقیہ 2 جولائی کو نہ آئیں۔ مگر اس سب کے باوجود 2 جولائی 2017ء بروز اتوار کو عوام الناس کی کثیر تعداد احمد پور شرقیہ پہنچی۔ ادارہ ان سے معذرت خواہ ہے اور انہیں تاکید کرتا ہے کہ عبقری کا ہر قاری اپنے موبائل پر عبقری ٹیوٹرسوں ضرور لگوائے۔ طریقہ عبقری کے ہر ناسل پر خصوصی طور پر لگایا جاتا ہے۔ نوٹ: 31 دسمبر کو احمد پور شرقیہ میں ہونے والے دم میں رہائش کا خصوصی انتظام ہوگا مگر بستر نہیں ہوگا بستر ہمراہ ضرور لگائیے۔ کیونکہ لوگ رات کو بھی پہنچ گئے کھانے اور بستر کا احصا کرنا جتنی سخت ترین گفتگو اور گھٹیا لہجے کے الفاظ تک استعمال کیے کہ ہمیں بلا لیا ہے اب نہ بستر دیتے نہ کھانا دیتے ہیں اور نہ رہائش ہے حالانکہ پہلے سے معذرت کی گئی کھانے اور بستر کی مجبوری پہلے سے معذرت کی گئی۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟: حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کیزہ اور صاف تھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر جتنے چند روز ان کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال و اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنتنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے دوسرے کسی بھی شکل میں نیت ہی ڈی میوری کا ذریعہ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مستون زندگی پورے رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آنکھ شفاء	70/-	43	شفاء حریت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد ایک گرام	700/-
3	اکبر الہان	300/-	45	شہد 330 گرام	240/-
4	الرجی نزل کورس	600/-	46	شوگر کورس	800/-
5	اصلاح معدہ پیچ	440/-	47	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
6	السرکوس	400/-	48	طب نبوی حیر آمل	300/-
7	ایواسیر کورس	500/-	49	طب نبوی انمول میر پاؤڈر	120/-
8	برس پھلہری کورس	500/-	50	عروسی سہاگ کورس	5000/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	عرق مونٹا شفاء	350/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	فتی گولیاں	200/-
11	بھٹی قبوہ	120/-	53	ففس پیچ	600/-
12	بستر پیشاب شفاء	120/-	54	ففس فولاد ٹانک	120/-
13	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	55	کراماتی تیل	200/-
14	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	56	کان شفاء	70/-
15	پتھری ڈائلا سرکوس	800/-	57	کولیرول سے نجات (کورس)	600/-
16	پشیدہ کورس	600/-	58	کرنٹ ماش	500/-
17	پیش شفاء	120/-	59	کمزوروں اور بچوں کا در کورس	800/-
18	پتھری شفاء	90/-	60	گھیس بندھنی پیچ کورس	600/-
19	تدرستی ٹانک	440/-	61	گردے کیل شفاء	150/-
20	ٹھنڈی مراد	120/-	62	گردی	230/-
21	ٹھنڈک پیچ	500/-	63	گلکس دوا بیاں بچہ سے نجات کورس	500/-
22	بوہر شفاء مدینہ	150/-	64	قد دراز کورس	500/-
23	پلڈرن سیرپ	120/-	65	قیض کش	120/-
24	چوٹ شفاء	100/-	66	قوتی گولیاں	500/-
25	چہرہ شفاء	150/-	67	لا جواب حافظہ پیچ	670/-
26	حسن شفاء سیرپ	120/-	68	لیکور یا شفاء	120/-
27	خون صفا پاؤڈر	120/-	69	محبوب شفاء یابی	500/-
28	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	70	مرہم سکون	70/-
29	خون روک شفاء	120/-	71	سولہا کورس	600/-
30	خون افزاء ٹانک	120/-	72	مشروب پتھری افزاء	200/-
31	دیس کی کریم	500/-	73	محبوب مراد	1100/-
32	دم والا شہد دوانی	900/-	74	معدہ و رشحہ ٹانک	500/-
33	ڈیپریشن پیچ	490/-	75	تو تونوں کے روگ کورس	700/-
34	روحانی پیچ	30/-	76	ٹانک شفاء	100/-
35	روحانی عطر	240/-	77	اشامی (عیدید)	520/-
36	روشن و صاف ٹانک	250/-	78	تو جوان شفاء	120/-
37	زرغوانی نقرانی	2200/-	79	نیو طاقتی	640/-
38	ستر شفا میں	250/-	80	نورتن شفاء	150/-
39	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	81	پیشا ٹانک کورس	800/-
40	سکون افزاء (بڑی پیچ میں)	320/-	82	پارموز شفاء	300/-
41	سچا سخن	70/-	83	پانی بلڈ پریشر کورس	600/-
42	یگی دوا بے اولادی کھلے	100/-	84	پیشا ٹانک نجات سیرپ	120/-
43	سدا بہار کن وٹو بھرتی پیچ	840/-	85	پیشا ٹانک نجات سیرپ (بڑی پیچ)	320/-
			86	پاشم فاس پاؤڈر	200/-
			87	یورک ایڈجسٹ کورس	600/-
			88	جالور شفاء (عرق بالوں کھلے)	130/-

نورتن شفاء

9 لا علاج بیماریوں کا آزمودہ شافی علاج

ماہہ سال کے تجربات کے بعد "نورتن شفاء" کو درج ذیل 9 امراض میں انتہائی مفید پایا گیا ہے۔ فائدہ نمبر 1: بواسیر بادی ہو یا خون "نورتن شفاء" اس کا بہترین علاج ہے۔ بواسیر کے ہر قسم کے درد، پیچھن اور جلن کو فوراً دور کرتی ہے۔ فائدہ نمبر 2: پیٹ کی فاسد چربی بڑھے ہوئے پیٹ اور موٹاپے کا بہترین علاج ہے۔ فائدہ نمبر 3: کمینسر کے مریض کھلے لا جواب جسم میں کھیں بھی رسوائی کمینسر کی ہو یا سادہ ٹیومر، مٹائی، موٹے یا عورت کے رحم میں رسوائی ہو "نورتن" سے ہی شفاء پائیں۔ فائدہ نمبر 4: اعلیٰ درجہ کی خون صفا پھر سے پریاہ داغ دھبے پرانے سے پرانا زخم شوگر کے زخم پھوڑے، پھنسیوں کا آخری علاج ہے۔ فائدہ نمبر 5: پرانی دائمی قبض، گیس، پیچھن، کھلے "نورتن شفاء" نہایت مفید ہے۔ فائدہ نمبر 6: خواتین میں انڈر ایک مہلک بیماری ہے انڈرائیڈ مریضہ کے بچے مر جاتے ہیں۔ مریضہ "نورتن شفاء" کی ایک گولی صبح و شام پورے نو ماہ استعمال کرے۔ ان شاء اللہ جیتی جاگتی اولاد پائے گی۔ فائدہ نمبر 7: خون کی خرابی، الرجی، منہ پر دانے نکل آتے ہوں "نورتن شفاء" خون کو صاف شفاف رکھتی ہے۔ فائدہ نمبر 8: شوگر جیسا نامراد مرض بھی نورتن شفاء کے مستقل استعمال کرنے سے ختم ہو جاتا ہے۔ فائدہ نمبر 9: یورک ایڈجسٹ یا اعصابی درد میں جوڑوں کی درد میں پٹھوں کے درد نیز تمام جسمانی دردوں کھلے "نورتن شفاء" بہترین کام کرتی ہے۔ اضافی فائدہ: کسی بھی قسم کی آئندہ بیماری سے بچنے کیلئے صرف چنے کے برابر گولی صبح و شام خود بھی کھائیں اور نسلوں کو بھی دیں۔ (قیمت صرف 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

گودی ڈائلا سز ختم کرنے کا آزمودہ اور آخری حل

جن کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی یورک ایڈجسٹ اور کریٹینین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلا سز کے قابل ہو چکا ہو یا مسلسل ڈائلا سز ہو رہے ہوں "گودی" اس وقت بہت ہی کام کرتا ہے۔ بے شمار لوگوں نے اس کو سالہا سال سے آزمایا ہے۔ گردے مٹانے کی پرانی پتھری کا مسئلہ ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو یا مسئلہ گردے کی درؤ پیشاب کی بندش یا رکاوٹ یا پیشاب قطرے قطرے کی شکل میں آنا۔ جسم پر اور چہرے پر دم یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اکٹ گئی ہو۔ مریض درد کی شدت میں بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہمارا خالص قدرتی جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ "گودی" عظیم تریاق اور شفاء ہے۔ حتیٰ کہ گردے کے مریض کو جہاں شفاء یابی کا ذریعہ بنتی ہے وہاں مرض کی وجہ سے کمزوری، ضعف اور تھکات کو فوری ختم کرتی ہے۔ مختصر مقدار خوراک کوئی لمبی چوڑی دوائی نہیں۔ بس آدھا چمچ چھوٹا چائے والا مرض کی شدت میں ہر گھنٹے کے بعد عام حالات میں آدھا چمچ سے ایک چمچ چھوٹا دان میں دو سے چھ بار ہمراہ پانی۔ حسب طبیعت خوراک کم زیادہ کر سکتے ہیں۔ کھانے سے پہلے یا بعد کی شرط نہیں۔ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں۔ (قیمت: 230 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مختصر دوائی فائدے بے شمار

6 0 7